

2022年



月号

有効期限
2023年5月31日



知久屋

検索

オンラインショップでの
ご注文はQRから！



知久屋の 通信販売



知久屋
CHIKUYA
ALL NATURAL

カラダづくり
カラダきれい
惣菜・弁当



子供たちに安心できる
お惣菜、お弁当を。



今まで別々だった
カタログが一冊に
なりました！

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

知久屋は持続可能な社会を実現する
ためにSDGsを推進しています。

知久屋公式
HPはこちら



ふわっと広がる甘辛い風味と
西京味噌の上品な旨味

商品コード
9105

鮭の西京漬

本体
価格 ￥580 税込
価格 ￥626

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵20日間

1包装あたり

熱量 167 kcal 蛋白質 15.0 g 脂質 10.5 g

炭水化物 2.8 g 食塩相当量 0.6 g

■原材料名:サーモントラウトペルア産、味噌、てんさい糖、味噌、酒、魚醤
■特定原材料等:鯛、大豆、魚醤(魚介類)

西京味噌に漬けた鮭はほんのり甘く、身はふっくらやわらか。味がしっかり染みているのに塩分控えめが嬉しい!



お知り おき すすめ 新商品

商品コード
9005

揚げはんぺん(野菜)

本体
価格 ￥160 税込
価格 ￥172

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵20日間

1包装あたり
熱量 130 kcal 蛋白質 8.0 g 脂質 6.1 g
炭水化物 10.6 g 食塩相当量 1.5 g

■原材料名:すけどうたら(国産)、玉葱、澱粉、植物油、人参、卵、味噌、魚醤、葱、塩、砂糖
■特定原材料等:卵、魚醤(魚介類)

新鮮な白身魚のすり身をはんぺんにし、油で揚げました。食べごたえのあるはんぺんです。

そのままでもおいしいですが、フライパンで油をひかずに表面をサッと温めていただくと、揚げたてのような風味が広がり、より一層おいしくお召し上がりいただけます。

細かく刻まれた
野菜が食べやすい!
玉ねぎ・人参・青ネギの
自然な甘み

高タンパク・
低カロリーな
白身魚をお手軽に

新鮮なすり身を
使っているから、
リン酸塩、保存料不使用

いかの風味が
生きている!
おかずやおつまみ
にもピッタリ

商品コード
9006

揚げはんぺん(いか)

本体
価格 ￥180 税込
価格 ￥194

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵20日間

1包装あたり
熱量 131 kcal 蛋白質 11.2 g 脂質 6.5 g
炭水化物 7.0 g 食塩相当量 1.2 g

■原材料名:すけどうたら(国産)、いか、植物油、澱粉、卵、味噌、魚醤、塩、砂糖
■特定原材料等:卵、いか、魚醤(魚介類)

塩味と
黒胡椒のスパイスが
クセになる

商品コード
9021

若鶏黒胡椒焼

本体
価格 ￥300 税込
価格 ￥324

■内容量:80g ■賞味期限:冷蔵30日間

1包装あたり
熱量 177 kcal 蛋白質 19.3 g 脂質 10.2 g
炭水化物 0.1 g 食塩相当量 0.9 g

■原材料名:鶏肉(国産)、塩、胡椒
■特定原材料等:鶏肉

柔らかくジューシーなもも肉を、塩と粗挽き
黒胡椒で味付けし、スパイシーで香りよく
仕上げました。



湯せん
温めるだけの
簡単調理!

真空パックお惣菜のおいしいお召し上がり方



①袋のまま沸騰した
お湯の中に入れます。

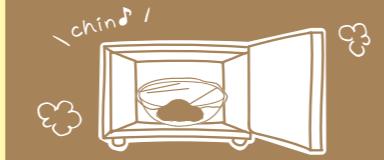
②中までしっかり
温めます。

③お皿に盛りつけて
完成です!



※サラダなど冷たいままお召し上がりいただける商品もございます。
温め時間等、詳細につきましては各商品のラベルをご覧ください。

湯せんでの温めをおすすめし
ておりますが、レンジで温める
場合は中身を耐熱皿に移し、
ラップをして温めてください。



知久屋のお惣菜は、化学調味料、合成着色料、合成保存料を
使わずに作りたてを真空パックにしています。



冷蔵庫で30日間保存可能

冷蔵庫に常備で、お買い物の手間が省けます。
※賞味期限につきまして約14日間、約20日間の商
品もございます。詳しくは各商品のラベルをご覧ください。

冷凍便でのお届け

※冷凍便可能 マークの商品は、冷凍便でのお届け
が可能になりました。
※賞味期限・保存方法につきましては、各商品のラベル
をご覧ください。
※冷凍商品を冷蔵庫に入れないでください。

リン酸塩、ソルビン酸不使用、
身体に優しいおでん



限定商品12~2月

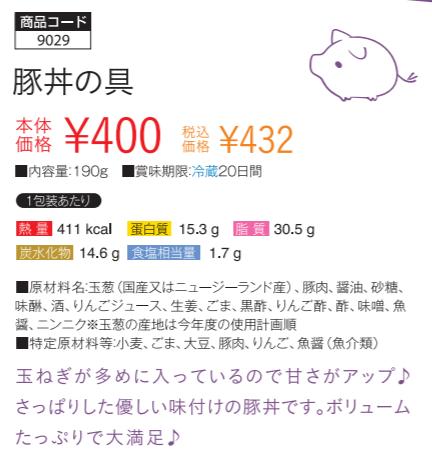


甘辛いタレがたっぷり絡んだ、
やわらかお肉たっぷりの豚丼



酒粕の甘く
ふんわりとした香り
まろやかな味わい

限定商品3~5月



オススメ期間限定メニュー

限定商品11~1月



ひじきが入った豆腐ハンバーグにきのこのたっぷりの和風あんを絡めました。低カロリーなのに食べごたえ十分です。



和風あんが絡んで絶品!
ふわっとやわらかハンバーグ

限定商品12~2月



毎年大人気!

とろつとジューシーな、
ロールキャベツ



ロールキャベツ

本体
価格
¥580 税込
価格
¥626

■内容量:2個 ■賞味期限:冷蔵30日間

1包装あたり

熱量 291 kcal 蛋白質 17.2 g 脂質 16.0 g
炭水化物 19.3 g 食塩相当量 2.4 g

■原材料名:ロールキャベツ(キャベツ(国産)、鶏肉、豚肉、玉葱、その他)トマトソース(玉葱、トマトペースト、人参、その他)

■特定原材料等:小麦、卵、乳成分、セラチン、大豆、鶏肉、豚肉、魚介類)

ボリューム満点のロールキャベツを酸味と甘みが絶妙な自家製トマトソースで煮込みました。キャベツとお肉の旨味が絶品です。

春野菜の旨味とお出汁がたっぷり



限定商品3~5月

商品コード
9017

ごろごろ野菜の和風ポトフ

本体
価格
¥320 税込
価格
¥345

■内容量:200g ■賞味期限:冷蔵30日間

1包装あたり

熱量 186 kcal 蛋白質 11.2 g 脂質 9.5 g
炭水化物 13.6 g 食塩相当量 2.3 g

■原材料名:鶏肉(国産)、じゃが芋、大根、玉葱、人参、ベーコン、しめじ、椎茸、チキンエキス、白ワイン、鰹エキス、オリーブ油、昆布エキス、魚醤、胡椒

■特定原材料等:小麦、大豆、鶏肉、豚肉、魚介類)

大きめのゴロゴロ野菜と自家製ベーコンを和風味のスープで煮込みました。スープに肉の旨味と野菜の甘味が染みでています。

※原材料の都合や
注文状況により、
早めに販売終了する
場合がございます。

肌寒い冬や、
暖かい春にも
体にやさしい
期間限定の一品

ギフトについて

お世話になったの方へ！知久屋の健康惣菜は御贈答用としてもたいへん喜ばれています。セット惣菜やお好みで単品を選んでいただき、有料ギフト包装代165円(税込)でギフトラッピング・熨斗・メッセージカードに対応しております。御祝・御中元・御歳暮・御年賀などの慶事から、志・満中陰志・御供といった弔事まで様々なシーンに対応しております。どうぞご利用ください。



冷蔵便でお届け お惣菜セット

冷蔵のこだわりお惣菜セット
お好みに合わせてお選びください。



※ 冷凍便可能



トロトロで柔らかい
甘辛味の角煮

商品コード
冷蔵:6130 冷凍:8060

豚の角煮

本体価格 ￥340 税込価格 ￥367

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:豚バラ肉(スペイン産)、醤油、砂糖、味醂、魚醤、生姜、味噌
■特定原材料等:小麦、大豆、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 热量 538 kcal 蛋白質 20.5 g
脂質 43.9 g 炭水化物 9.5 g 食塩相当量 1.5 g

※ 冷凍便可能



細く丁寧に切った
ごぼうとにんじんが纖細な口当たり

商品コード
冷蔵:6330 冷凍:8062

きんぴらごぼう

本体価格 ￥280 税込価格 ￥302

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:牛蒡(国産)、人参、醤油、てんさい糖、ごま、味醂、ごま油、植物油、唐辛子、鰹エキス、昆布エキス、魚醤
■特定原材料等:小麦、ごま、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 热量 158 kcal 蛋白質 2.8 g
脂質 5.6 g 炭水化物 24.8 g 食塩相当量 1.6 g

種類いろいろ、カンタン調理。
知久屋の定番

真空パック

お惣菜

メニュー

Chikuya's standard menu



※ 冷凍便可能



鶏肉の旨味がぎゅっと
つまってジューシー

商品コード
冷蔵:9009 冷凍:8050

国産鶏つくね

本体価格 ￥300 税込価格 ￥324

■内容量:2本 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏肉(国産)、玉葱、醤油、砂糖、澱粉、卵、味噌、酒、魚醤、生姜、澱粉加工品、胡椒
■特定原材料等:小麦、卵、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 热量 176 kcal 蛋白質 13.0 g
脂質 7.9 g 炭水化物 11.9 g 食塩相当量 1.3 g

※ 冷凍便可能



お肉の旨みと
シャキシャキ食感が
たまらない

商品コード
冷蔵:6320 冷凍:8061

和風肉だんご

本体価格 ￥280 税込価格 ￥302

■内容量:115g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏肉団子(鶏肉、玉葱、ミズクワイヤ、卵、パン粉、植物油、魚醤、塩、砂糖)(国内製造)、砂糖、醤油、味醂、澱粉、ごま、鰹エキス、昆布エキス、チキンエキス、ゼラチン
■特定原材料等:小麦、卵、乳成分、オレンジ、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 热量 260 kcal 蛋白質 12.9 g
脂質 15.2 g 炭水化物 16.0 g 食塩相当量 2.0 g



和食料理

煮汁を吸って旨味たっぷり
具だくさんひじき煮

商品コード 6180

ひじき味付

本体価格 ￥260 税込価格 ￥280

■内容量:90g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:ひじき(韓国産)、蒟蒻、人参、塩蔵蓮根、大豆、醤油、竹輪、てんさい糖、油揚、味醂、植物油、魚醤／豆腐用凝固剤、水酸化Ca
■特定原材料等:小麦、卵、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 热量 70 kcal 蛋白質 3.2 g
脂質 2.0 g 炭水化物 11.5 g 食塩相当量 1.2 g

商品コード 6140

おかず豆

本体価格 ￥250 税込価格 ￥270

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:金時豆(国産)、てんさい糖、醤油、魚醤、塩
■特定原材料等:小麦、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 热量 190 kcal 蛋白質 9.1 g
脂質 1.0 g 炭水化物 35.9 g 食塩相当量 0.3 g

商品コード 6110

五目豆

本体価格 ￥250 税込価格 ￥270

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:大豆(国産)、蒟蒻、人参、てんさい糖、塩蔵蓮根、椎茸、牛蒡、醤油、味醂、昆布、酢、鰹エキス、昆布エキス、魚醤／水酸化Ca
■特定原材料等:小麦、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 热量 145 kcal 蛋白質 7.8 g
脂質 4.1 g 炭水化物 19.9 g 食塩相当量 0.8 g

※ 冷凍便可能



こだわりの
おろしダレでさっぱり

商品コード
冷蔵:9099 冷凍:8041

きのこの和風おろしハンバーグ

本体価格 ￥400 税込価格 ￥432

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:ハンバーグ(牛肉(オーストラリア産)、玉葱、豚肉、卵、牛脂、その他)、おろしソース(大根、元のき、椎茸、その他)
■特定原材料等:小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 热量 422 kcal 蛋白質 16.8 g
脂質 30.2 g 炭水化物 19.1 g 食塩相当量 1.9 g

※ 冷凍便可能



コクたっぷり甘辛味
照りよく焼きあげた鶏もも肉

商品コード
冷蔵:9022 冷凍:8051

若鶏照焼

本体価格 ￥300 税込価格 ￥324

■内容量:85g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏もも肉(国産)、醤油、砂糖、味醂、魚醤、澱粉加工品、鰹エキス、昆布エキス、味噌、チキンエキス、ニンニク、生姜
■特定原材料等:小麦、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 热量 212 kcal 蛋白質 20.1 g
脂質 10.2 g 炭水化物 8.0 g 食塩相当量 1.4 g



商品コード 9004

煮たまご

本体価格 ￥160 税込価格 ￥172

■内容量:2個 ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:卵(国産)、醤油、砂糖、味醂、魚醤、味噌
■特定原材料等:小麦、卵、大豆、魚醤(魚介類)

商品コード 6400

知久屋農園の切干大根煮

本体価格 ￥280 税込価格 ￥302

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:牛蒡(国産)、鶏肉、蒟蒻、塩蔵蓮根、人参、筍、水煮、醤油、てんさい糖、味醂／豆腐用凝固剤、水酸化Ca
■特定原材料等:小麦、大豆
■特定原材料等:小麦、大豆、鶏肉

商品コード 6190

筑前煮

本体価格 ￥280 税込価格 ￥302

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:牛蒡(国産)、鶏肉、蒟蒻、塩蔵蓮根、人参、筍、水煮、醤油、味醂、てんさい糖、味醂／水酸化Ca
■特定原材料等:小麦、大豆

1包装あたり 热量 147 kcal 蛋白質 8.0 g
脂質 4.0 g 炭水化物 20.1 g 食塩相当量 1.4 g



商品コード
冷蔵:2501 冷凍:8101 自家製ベーコン
本体価格 ￥380 税込価格 ￥410

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:豚ばら肉(スペイン産)、魚醤、食塩、砂糖、香辛料
■特定原材料等:豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 热量 554 kcal 蛋白質 20.2 g
脂質 49.3 g 炭水化物 0.8 g 食塩相当量 1.7 g



商品コード
冷蔵:2500 冷凍:8100 ポークソーセージ
本体価格 ￥360 税込価格 ￥388

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵20日間 冷凍90日間

■原材料名:豚肉(国産)、豚脂肪、結着材料(コーンスターク、海藻粉末)、魚醤、砂糖、食塩、香辛料
■特定原材料等:豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 热量 296 kcal 蛋白質 18.9 g
脂質 21.1 g 炭水化物 4.7 g 食塩相当量 2.0 g



商品コード
冷蔵:6170 冷凍:8040 ハンバーグトマトソース
本体価格 ￥380 税込価格 ￥410

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:ハンバーグ(牛肉(オーストラリア産)、玉葱、豚肉、卵、牛脂、その他)、トマトソース(玉葱、トマトペースト、人参、その他)
■特定原材料等:小麦、卵、乳成分、牛肉、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 热量 424 kcal 蛋白質 16.9 g
脂質 31.3 g 炭水化物 15.9 g 食塩相当量 1.8 g



商品コード
冷蔵:6550 冷凍:8080 さばの味噌煮
本体価格 ￥300 税込価格 ￥324

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鯖(ノルウェー産)、味噌、砂糖、生姜、酒、味醂、醤油、澱粉加工品、魚醤
■特定原材料等:小麦、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 热量 335 kcal 蛋白質 15.8 g
脂質 23.0 g 炭水化物 12.7 g 食塩相当量 1.6 g



商品コード
冷蔵:2504 冷凍:8103 ポーク&チキンソーセージ
本体価格 ￥280 税込価格 ￥302

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵20日間 冷凍90日間

■原材料名:豚肉(国産)、鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(コーンスターク、海藻粉末)、魚醤、砂糖、食塩、香辛料
■特定原材料等:鶏肉、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 热量 285 kcal 蛋白質 18.6 g
脂質 19.3 g 炭水化物 6.5 g 食塩相当量 2.0 g



商品コード
冷蔵:2502 冷凍:8102 自家製スモークチキン
本体価格 ￥260 税込価格 ￥280

■内容量:110g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏肉(国産)、食塩、魚醤、砂糖、香辛料
■特定原材料等:鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 热量 150 kcal 蛋白質 29.6 g
脂質 2.4 g 炭水化物 0.8 g 食塩相当量 1.6 g



商品コード
冷蔵:7690 冷凍:8020 ポークカレー
本体価格 ￥350 税込価格 ￥378

■内容量:220g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:玉葱(国産又はニュージーランド産)、豚肉、りんご、人参、小麦粉、植物油、バター、赤ワイン、魚醤、トマトケチャップ、ウスターソース、カレー粉、ニンニク、塩、生姜、胡椒
※玉葱の産地は今年度の使用計画順
■特定原材料等:小麦、乳成分、豚肉、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり 热量 298 kcal 蛋白質 11.3 g
脂質 18.5 g 炭水化物 19.4 g 食塩相当量 2.7 g



商品コード
冷蔵:7660 冷凍:8021 ハッシュドビーフ
本体価格 ￥400 税込価格 ￥432

■内容量:220g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:玉葱(国産又はニュージーランド産)、牛肉、赤ワイン、トマトペースト、マッシュルーム、牛筋、植物油、小麦粉、りんご、バター、トマトケチャップ、ウスターソース、魚醤、醤油、砂糖、ニンニク、味噌、塩、ココアパウダー、胡椒 ※玉葱の産地は今年度の使用計画順
■特定原材料等:小麦、乳成分、牛、肉、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり 热量 300 kcal 蛋白質 12.6 g
脂質 17.8 g 炭水化物 19.2 g 食塩相当量 2.0 g



商品コード
冷蔵:2505 冷凍:8104 お子さまワインナー
本体価格 ￥180 税込価格 ￥194

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵20日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏肉(国産)、豚肉(国産)、豚脂肪、結着材料(コーンスターク、海藻粉末)、魚醤、塩麹、砂糖、食塩、香辛料
■特定原材料等:鶏肉、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 热量 289 kcal 蛋白質 18.7 g
脂質 19.5 g 炭水化物 6.9 g 食塩相当量 1.9 g



商品コード
9001 からだにおいしい豆サラダ
本体価格 ￥280 税込価格 ￥302

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵20日間

■原材料名:ひじき(国産)、うずら豆、ひよ豆、むき枝豆、レンドキドニー、塩蔵蓮根、黒大豆、手芋、大豆、玉葱、黄バジル、赤バジル、ひじき、りんご酢、砂糖、レモン果汁、オリーブ油、植物油、酢、塩、魚醤、醤油、ニンニク、香辛料、蜂蜜、重曹
■特定原材料等:小麦、大豆、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり 热量 180 kcal 蛋白質 8.4 g
脂質 6.7 g 炭水化物 22.8 g 食塩相当量 1.0 g



商品コード
9025

自家製マヨネーズで和えたポテトサラダ
本体価格 ￥230 税込価格 ￥248

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵14日間

■原材料名:じゅうが芋(国産)、南瓜、人参、玉葱、砂糖、バブリカ、むき枝豆、卵、酢、塩、魚醤、醤油、ニンニク、香辛料、蜂蜜、重曹
■特定原材料等:小麦、卵、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 热量 160 kcal 蛋白質 2.2 g
脂質 8.7 g 炭水化物 18.2 g 食塩相当量 0.9 g



商品コード
9038
具だくさん野菜カレー
本体価格 ￥400 税込価格 ￥432
■内容量:250g ■賞味期限:冷蔵30日間
■原材料名:玉葱(国産又はニュージーランド産)、牛、肉、赤ワイン、トマトペースト、マッシュルーム、牛筋、植物油、小麦粉、りんご、バター、トマトケチャップ、ウスターソース、魚醤、醤油、砂糖、ニンニク、味噌、塩、ココアパウダー、胡椒 ※玉葱の産地は今年度の使用計画順
■特定原材料等:小麦、乳成分、牛、肉、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり 热量 314 kcal 蛋白質 7.1 g
脂質 19.2 g 炭水化物 27.9 g 食塩相当量 2.1 g



腹持ちが良く
忙しい朝にピッタリ！

商品コード 11042 玄米コッペ(3本入)

本体
価格 ¥400 税込
価格 ¥432

■内容量:3本 ■賞味期限:冷凍30日間

■原材料名:玄米(国産)、小麦たん白、砂糖、バター、加工米粉、水飴、パン酵母、脱脂粉乳、塩、米油、食物繊維／レシチン
■特定原材料等:小麦、乳成分、オレンジ、大豆

1本あたり 热量 216 kcal 蛋白質 10.0 g
脂質 4.5 g 炭水化物 33.8 g 食塩相当量 0.8 g



カット済みだから
すぐに食べられる！

商品コード 11043 玄米食パン(6枚切)

本体
価格 ¥440 税込
価格 ¥475

■内容量:6枚(1斤分) ■賞味期限:冷凍30日間

■原材料名:玄米(国産)、小麦たん白、砂糖、バター、加工米粉、水飴、パン酵母、脱脂粉乳、塩、米油、食物繊維／レシチン
■特定原材料等:小麦、乳成分、オレンジ、大豆

1枚あたり 热量 185 kcal 蛋白質 8.4 g
脂質 4.2 g 炭水化物 28.4 g 食塩相当量 0.7 g



お好みの厚さに
カットできる！

商品コード 11041 玄米食パン(1斤)

本体
価格 ¥400 税込
価格 ¥432

■内容量:1斤 ■賞味期限:冷凍30日間

■原材料名:玄米(国産)、小麦たん白、砂糖、バター、加工米粉、水飴、パン酵母、脱脂粉乳、塩、米油、食物繊維／レシチン
■特定原材料等:小麦、乳成分、オレンジ、大豆

100gあたり 热量 268 kcal 蛋白質 12.2 g
脂質 6.1 g 炭水化物 41.1 g 食塩相当量 1.0 g



※ 冷凍便可能
ヨーグルトへ入れても
果肉感を楽しめる

商品コード 7740 冷凍:8111 自家製ブルーベリージャム

本体
価格 ¥450 税込
価格 ¥486

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵/冷凍6ヶ月

■原材料名:ブルーベリー(カナダ産)、砂糖、レモン果汁
■特定原材料等:無し

20gあたり 热量 35 kcal 蛋白質 0.1 g
脂質 0.0 g 炭水化物 9.1 g 食塩相当量 0.0 g



※ 冷凍便可能
甘すぎず
すっきりした味わい

商品コード 7730 冷凍:8110 自家製いちごジャム

本体
価格 ¥380 税込
価格 ¥410

■内容量:160g ■賞味期限:冷蔵/冷凍6ヶ月

■原材料名:いちご(モロコシ産)、砂糖、レモン果汁
■特定原材料等:無し

20gあたり 热量 48 kcal 蛋白質 0.2 g
脂質 0.0 g 炭水化物 12.3 g 食塩相当量 0.0 g

知久屋「玄米パン」のヒミツ！

食事と一緒に楽しむパンとして、しかもからだにいいものを！と
こだわって作った惣菜屋の玄米パンのヒミツとは？

知ってほしい！玄米とは？玄米の栄養はどのくらい？

「玄米」とは、稻の「穀殼もみがら（外皮）」を除去しただけの精製されていないお米のこと。実は玄米の栄養の80%が米ぬかの部分にあります。

知久屋の玄米パンは、米ぬかの部分まで玄米をまるごと使用！
だから、玄米の栄養を余すことなく摂ることができます。

**静岡県産
ミズホチカラ
使用**

玄米は硬いので加工しづらいことが難点です。知久屋は「食べやすく、栄養価の高い玄米パン」を作るため、特別な製法で玄米をまるごとペースト状にしました。こうすることで、細かい粒もなく、食感がなめらかなパンに仕上がります。

知久屋の玄米パンは、食べづらく消化が遅い玄米ご飯よりも手軽においしく玄米の栄養を摂ることができます。

こんなうれしい効果期待できます
健康的なのはもちろん、味もGood!!

むくみ改善 **腸内環境正常化** **便秘改善**

知久屋玄米パンの
詳細についてはコチラから ▶▶▶

QRコード
ココから
サイトへ

1. 100g(5個)あたり 热量 178 kcal 蛋白質 6.5 g 脂質 6.4 g 炭水化物 24.0 g 食塩相当量 1.4 g
※餃子のタレを含む



ギフト可能

皮はもっちり
野菜たっぷり
あっさりと食べられる浜松餃子

商品コード 11021 知久屋浜松餃子(20個入)

本体
価格 ¥640 税込
価格 ¥691

■内容量:1袋(20個入り)餃子のタレ1袋(10ml)×4袋 ■賞味期限:冷凍30日間

■原材料名:具(キャベツ(国産)、玉葱、豚肉、豚脂、てんさい糖、酒、葱油、生姜、魚醤、ニンニク、塩、胡椒)、皮(小麦粉、植物油、食塩)、餃子のタレ/加工澱粉、酸味料、酒精 ※餃子のタレを含む
■特定原材料等:小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤(魚介類) ※餃子のタレを含む

100g(5個)あたり 热量 178 kcal 蛋白質 6.5 g 脂質 6.4 g 炭水化物 24.0 g 食塩相当量 1.4 g
※餃子のタレを含む

知久屋の 冷凍便 メニュー

Chikuya's
frozen delivery menu

美味しい餃子の焼きかた

素材にこだわった餃子は焼きかたにもこだわると、より一層美味しく感じます

1. よく熱したフライパンにごま油をひき
凍った餃子と水180ccを入れる
2. 蓋をして水分が無くなるまで、強火で蒸し焼きに。ビービチと音が変わつたら蓋をとる
3. 中火で余計な水分を飛ばし、焼き目がキツネ色になら出来上がり

知久屋浜松餃子の
詳細については
コチラから
▼
QRコード
ココから
サイトへ

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

※特に記載のないものは、冷蔵は10°C以下、冷凍は-18°C以下で保存してください。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

配送について

注
意
1

冷蔵商品と冷凍商品は同梱することはできません。



注
意
2

冷蔵商品と冷凍商品をそれぞれ購入の場合は
配送する箱が2つになります。



注
意
3

送料については冷蔵商品と冷凍商品の
それぞれで計算します。合算金額ではありません。



日
冷蔵便
梱包例



通常梱包



ギフト梱包

クール便で届きますので到着後すぐに冷蔵庫に入れて保存してください。
ギフト配送につきましてはP.6のギフトページをご覧ください。

冷凍便
梱包例



クール冷凍便で届きますので
到着後すぐに冷凍庫に入れて
保存してください。
ギフト配送は、下記のマークが
記載されている商品のみ
対応可能です。

ギフト可能

日
冷蔵便
冷凍便
共通

セットメニューを購入されたお客様へ

同じお届け先へ複数のセット商品をご購入の場合でも
ひとつの箱におまとめしてお届けします。
※冷蔵便と冷凍便はひとつにまとめるすることはできません。

私たちが住んでる
牧場は、お店のすぐ
裏にあるよ♪



桜台店の看板娘がお待ちしています



ピンキー

ほんのりピンクが
かった白色で、あ
ご髪が特徴。人
懐っこい性格



ミルク

黒い鼻と混ざった
グレーの毛が特
徴。体は小さくて
も食いしん坊!



ソフィア

バンビのような茶
色い毛で最年少。
ニックネームは
ソフィー♪

知久屋 桜台本店



知久屋桜台本店は Google マップの
ストリートビュー対応で
店内の様子が見ることができます！

Google
マップは
コチラ

店舗だより

QRコード

QRコード

おいしさそのまま、長期保存可能! 冷凍セットメニュー

ジャムが選べて朝食に最適！

からだ想いの 玄米パン&朝食セット

送料込み
計13品

玄米パンと自家製ジャム
パンに合うお惣菜の詰め合わせセットです！



どちらかお好みの味をご選択ください！

いちごジャムセット

4,900 (税抜) 5,292 (税込)

ブルーベリージャムセット

5,000 (税抜) 5,400 (税込)

×2

玄米コッペ(3本入)

×2

玄米食パン(6枚切)

×2

ポークソーセージ

×2

自家製ベーコン

×2

自家製スモークチキン

×2

ポーク&チキンソーセージ

×2

コーンクリームスープ

×2

かぼちゃのスープ

どちらかのジャムが選べます！



合成保存料
合成着色料
発色剤
リン酸塩
化学調味料

無添加



ギフト可能

日
冷蔵便可能

からだ想いのソーセージセット

送料込み
計12品

4,300 (税抜) 4,644 (税込)



×4
ポークソーセージ



×4
ポーク&チキンソーセージ



×2
自家製ベーコン



×2
自家製スモークチキン

ギフト可能

日
冷蔵便可能

からだ想いのソーセージとお惣菜セット

5,200 (税抜) 5,616 (税込)



×2
ポークソーセージ



×2
ポーク&チキンソーセージ



×2
自家製ベーコン



×2
自家製スモークチキン



合成保存料
合成着色料
発色剤
リン酸塩
化学調味料

無添加



ハンバーグトマトソース



ポークカレー



ハッシュドビーフ



かぼちゃのスープ

合成保存料
合成着色料
発色剤
リン酸塩
化学調味料

無添加

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

×2

コード	商品名	税別価格	数量
和食料理			
9105	鮭の西京漬	NEW	¥580
9005	揚げはんぺん(野菜)	NEW	¥160
9006	揚げはんぺん(いか)	NEW	¥180
9132	豆腐ハンバーグのこあんかけ	1月~12月・1月限定販売	¥300
9003	10品目の安心おでん	1月~12月・1月限定販売	¥680
9017	ごろごろ野菜の和風ボトフ	3月~4月・5月限定販売	¥320
9029	豚丼の具	3月~4月・5月限定販売	¥400
6110	五目豆		¥250
6140	おかず豆		¥250
6180	ひじき味付		¥260
6190	筑前煮		¥280
6400	知久屋農園の切干大根煮		¥280
9004	煮たまご		¥160
6330	きんぴらごぼう		¥280
6130	豚の角煮		¥340
6320	和風肉だんご		¥280
9009	国産鶏つくね		¥300
9022	若鶏照焼		¥300
9099	きのこの和風おろしハンバーグ		¥400
6550	さばの味噌煮		¥300
洋食・中華料理			
9021	若鶏黒胡椒焼	NEW	¥300
7130	ロールキャベツ	12月・1月・2月限定販売	¥580
6170	ハンバーグトマトソース		¥380
7660	ハッシュドビーフ		¥400
7690	ポークカレー		¥350
9038	具だくさん野菜カレー		¥400
9025	自家製マヨネーズで和えたポテサラダ		¥230
9001	からだにおいしい豆サラダ		¥280

ご注文者様 ※お客様コードをご記入の場合は、お名前のみお書きください。

(フリガナ)

お名前:

お客様コード:

〒 都道府県

電話番号:

FAX番号:

ギフト包装のご利用

 ギフト包装を希望する

※ギフト配送は有料165円(税込)で承ります。ギフトラッピング・のし・メッセージカードのご指定が可能となります。

 のし 表書き()名入れ() メッセージカード

備考 その他ご要望があればご記入ください。

コード	商品名	税別価格	数量
汁物・スープ			
2500	ポークソーセージ	¥360	
2501	自家製ペーコン	¥380	
2502	自家製スマートチキン	¥260	
2504	ポーク & チキンソーセージ	¥280	
2505	お子さまウインナー	¥180	
調味料・その他			
7322	具だくさん粒汁	12月・1月・2月限定販売	¥280
7320	具だくさん豚汁		¥280
9019	具だくさんけんちん汁		¥280
7300	知久屋マクロビ甘い野菜のスープ		¥320
7110	コーンクリームスープ		¥260
7120	野菜たっぷりトマトスープ		¥260
7600	かぼちゃのスープ		¥280
知久屋お惣菜セット			
10030_01	人気お惣菜セット	送料込み	¥3,500
10031_01	お肉・お魚セット	送料込み	¥5,000
10032_01	お惣菜詰め合わせセット	送料込み	¥6,500
10060_01	からだ想いのソーセージセット	送料込み	¥4,300
10061_02	からだ想いのソーセージとお惣菜セット	送料込み	¥5,200

お届け先様 ※ご本人様への送付の場合は、記入は不要です。

(フリガナ)

お名前:

電話番号:

住所:

都道府県

※送り先が複数ある場合は、この注文用紙をコピーしてご使用ください。

お支払方法

 代金引換 銀行振込 コンビニ払い 郵便振替

配送日時ご指定

※お支払い方法によって以下の条件でご指定ください。

代金引換の場合はご注文日から 5日後以降

銀行振込・コンビニ払いの場合はご入金予定日から 5日後以降(土日祝除く)

郵便振替の場合はご入金予定日から 7日後以降(土日祝除く)

月

日

ご希望の配送時間

 午前中 14時~16時 16時~18時
 18時~20時 19時~21時 希望なしご注文合計が
7,560円(税込)以上 ▶ 送料無料

※①商品代金合計(税別) 円

I 税込価格(①×1.08) 円

II ②送料(税込) 円

③代引手数料(税込) 円

④ギフト代金(税込) 円

お支払合計(I+II) 円

* 銀行振込・コンビニ払い・郵便振替でお支払いのお客様へ
通販担当者からのお支払い金額の連絡後に、ご入金ください。* ※印は軽減税率(8%)対象品目です。
送料・代引手数料・ギフト代金…標準税率(10%)

* お支払い合計は小数点以下切り捨てです。

* ① 商品代金合計は各商品の税別価格(本体価格)の積み上げとなります。

* 送料(税込)はお届け先地域ごとに異なりますので
「配送について」をご確認ください。

送料はI 税込価格(①×1.08)の金額で決定します。

* 三年番茶(1ケース)とその他の商品と一緒に
ご注文の場合、その他の商品代金合計が7,560円(税込)
未満の場合は地域別の送料がかかります。

ご利用にあたって

ご注文・お問い合わせ

<https://chikuya.jp>WEBからのご注文はクレジットカード払いがご利用になります。
(24時間受付可能)**0120-375-595**
053-437-7727
(9:00~16:00 ※日曜日・祝日・年末年始を除く)**053-439-8232**(24時間受付可能)
※担当者からのFAXでの返信をもって、受付完了とさせていただけます。
電話での返信をご希望される方は、注文書の備考欄にご記入ください。**info@chikuya.jp**

注文書について

注文書はホームページからダウンロードして印刷できますので、
是非ご利用ください。

配送について

7,560円未満(税込)	送料(税込)
東海・関西・北陸・関東・信越	¥770
東北・九州・四国・中国	¥1,100
北海道・沖縄	¥1,540

※送料はご注文商品代金のみの合計金額で決定します。ギフト代や代引手数料は含みませんのでご注意ください。

ご注文合計	送料
7,560円未満 (税込)	上記地域送料
7,560円以上 (税込)	送料無料

ヤマト運輸のクール宅急便(冷蔵)にてお届けいたします。
一部、常温・冷凍でお届けする商品もあります。

冷凍商品をご注文の方は、冷凍便で同梱できる真空パックのお惣菜もご用意しています。

※離島・一部地域は追加送料もしくはお届けができない場合があります。詳細はお問い合わせください。

商品送付先

〒431-1104 静岡県浜松市西区桜台1-2-1 株式会社知久 通信販売担当 行

お届けについて

ご注文受付日(ご入金日)より3日後以降に出荷いたします。

※郵便振替の場合は、入金の確認がご入金日の2日後となります。
配送日時のご希望がない場合、通常ですとご注文受付日から4日後以降のお届けとなります。(交通事情等により配達が遅れる場合もございます。)

お支払い方法

代引き手数料は一律330円(税込)です。
ただし、1配送先につき10,800円以上(税込)お買い上げの場合は、手数料無料となります。
振込手数料はお客様負担でお願い致します。
7日以内にご入金のない場合、ご注文はキャンセルとさせていただきます。

銀行振込(下記のいずれかにご入金ください)

金融機関名	静岡銀行	三菱UFJ銀行
支店名	葵町支店	浜松支店
支店コード	388	563
口座種別	普通預金	普通預金
口座番号	0526559	0032471
口座名義	力)チク	力)チク

コンビニ払い対応店舗



郵便振替

口座記号	00870-7
口座番号	55566
口座名義	株式会社知久

「銀行振込」「コンビニ払い」「郵便振替」の場合は、振り込み用紙は送付しておりません。
通販担当から金額の連絡後、1週間以内にご

コード	商品名	税別価格	数量
冷凍便専用商品			
11021	ちくや浜松餃子(20個入)	¥640	
11041	玄米食パン(1斤)	¥400	
11042	玄米コッペ(3本入)	¥400	
11043	玄米食パン(6枚切)	¥440	
冷凍便セット商品			
10062_01	からだ想いのソーセージセット	¥4,300	
10063_02	からだ想いのソーセージとお惣菜セット	¥5,200	
10070_02	玄米パン&朝食セット(いちごジャム入り)	¥4,900	
10071_02	玄米パン&朝食セット(ブルーベリージャム入り)	¥5,000	
冷凍便 和食料理			
8062	きんぴらごぼう	¥280	
8060	豚の角煮	¥340	
8061	和風肉だんご	¥280	
8050	国産鶏つくね	¥300	
8051	若鶏照焼	¥300	
8041	きのこの和風おろしハンバーグ	¥400	

コード	商品名	税別価格	数量
8080	さばの味噌煮	¥300	
冷凍便 洋食・中華料理			
8040	ハンバーグトマトソース	¥380	
8021	ハッシュドビーフ	¥400	
8020	ポークカレー	¥350	
8100	ポークソーセージ	¥360	
8101	自家製ベーコン	¥380	
8102	自家製スマートチキン	¥260	
8103	ポーク & チキンソーセージ	¥280	
8104	お子さまウィンナー	¥180	
冷凍便 汁物・スープ			
8000	コーンクリームスープ	¥260	
8001	野菜たっぷりトマトスープ	¥260	
8002	かぼちゃのスープ	¥280	
冷凍便 調味料 & ジャム			
8110	自家製いちごジャム	¥380	
8111	自家製ブルーベリージャム	¥450	

*【銀行振込・コンビニ払い・郵便振替でお支払いのお客様へ】通販担当者からのお支払い金額の連絡後に、ご入金ください。

*※印は軽減税率(8%)対象品目です。送料・代引手数料・ギフト代金…標準税率(10%)

*お支払い合計は小数点以下切り捨てです。

*①商品代金合計は各商品の税別価格(本体価格)の積み上げとなります。

*送料(税込)はお届け先地域ごとに異なりますので「配送について」をご確認ください。送料はI 税込価格(①×1.08)の金額で決定します。

ご注文者様 ※お客様コードをご記入の場合は、お名前のみお書きください。

(フリガナ)

お名前:

お客様コード:

〒 住所: 都道府県

電話番号:

FAX番号:

ギフト包装のご利用

ギフト包装を希望する

※ギフト配達は有料165円(税込)で承ります。ギフトラッピング・のし・メッセージカードのご指定が可能となります。

のし 表書き()名入れ()

メッセージカード

備考 その他ご要望があればご記入ください。

ご注文合計が
7,560円(税込)以上 ▶ 送料無料

※①商品代金合計(税別) 円

I 税込価格(①×1.08) 円

II ②送料(税込) 円

③代引手数料(税込) 円

④ギフト代金(税込) 円

お支払合計(I + II) 円

…ギフト包装不可商品

お届け先様 ※ご本人様への送付の場合は、記入は不要です。

(フリガナ)

お名前:

電話番号:

〒 住所: 都道府県

※送り先が複数ある場合は、この注文用紙をコピーしてご使用ください。

お支払方法

代金引換 銀行振込 コンビニ払い 郵便振替

配送日時ご指定

※お支払い方法によって以下の条件でご指定ください。

代金引換の場合=ご注文日から 5日後以降

銀行振込・コンビニ払いの場合=ご入金予定日から 5日後以降(土日祝除く)

郵便振替の場合=ご入金予定日から 7日後以降(土日祝除く)

月

日

ご希望の配送時間

午前中 14時~16時 16時~18時

18時~20時 19時~21時 希望なし

SNSでも知久屋の最新お惣菜情報を随時更新中!
アカウントは右記のQRから

