

2022年

11

月号

有効期限
2023年5月31日

知久屋

CHIKUYA
ALL NATURAL

カラダづくり
カラダきれい
惣菜・弁当



ヤマト運輸
クール宅急便
全国配送

子供たちに安心できる
お惣菜、お弁当を。

知久屋の 通信販売



知久屋

オンラインショップでの
ご注文はQRから！

検索



今まで別々だった
カタログが一冊に
なりました！

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

知久屋は持続可能な社会を実現する
ためにSDGsを推進しています。

知久屋公式
HPはこちら



商品コード
9005

揚げはんぺん(野菜)

本体
価格 **¥160** 税込価格 **¥172**

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵20日間

1包装あたり
熱量 130 kcal 蛋白質 8.0 g 脂質 6.1 g
炭水化物 10.6 g 食塩相当量 1.5 g

■原材料名:すけとうだら(国産)、玉葱、澱粉、植物油、人参、卵、味醂、魚醤、葱、塩、砂糖
■特定原材料等:卵、魚醤(魚介類)

新鮮な白身魚のすり身をはんぺんにし、油で揚げました。食べごたえのあるはんぺんです。

そのままでもおいしいですが、フライパンで油をひかずに表面をサッと温めていただくと、揚げたてのような風味が広がり、より一層おいしくお召し上がりいただけます。

高タンパク・
低カロリーな
白身魚をお手軽に

細かく刻まれた
野菜が食べやすい！
玉ねぎ・人参・青ネギの
自然な甘み

新鮮なすり身を使っているから、
リン酸塩、保存料不使用

いかの風味が
生きている！
おかずやおつまみ
にもピッタリ

商品コード
9006

揚げはんぺん(いか)

本体
価格 **¥180** 税込価格 **¥194**

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵20日間

1包装あたり
熱量 131 kcal 蛋白質 11.2 g 脂質 6.5 g
炭水化物 7.0 g 食塩相当量 1.2 g

■原材料名:すけとうだら(国産)、いか、植物油、澱粉、卵、味醂、魚醤、塩、砂糖
■特定原材料等:卵、いか、魚醤(魚介類)

知久屋の
おいしい
おすそめ
新商品

ふわっと広がる甘辛い風味と
西京味噌の上品な旨味

商品コード
9105

鮭の西京漬

本体
価格 **¥580** 税込価格 **¥626**

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵30日間

1包装あたり
熱量 167 kcal 蛋白質 15.0 g 脂質 10.5 g
炭水化物 2.8 g 食塩相当量 0.6 g

■原材料名:サーモントラウト(ペルー産)、味噌、てんさい糖、味醂、酒、魚醤
■特定原材料等:さけ、大豆、魚醤(魚介類)

西京味噌に漬けた鮭はほんのり甘く、身はふっくらやわらか。味がしっかり染みているのに塩分控えめなのが嬉しい！

塩味と
黒胡椒のスパイスが
クセになる

商品コード
9021

若鶏黒胡椒焼

本体
価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

■内容量:80g ■賞味期限:冷蔵30日間

1包装あたり
熱量 177 kcal 蛋白質 19.3 g 脂質 10.2 g
炭水化物 0.1 g 食塩相当量 0.9 g

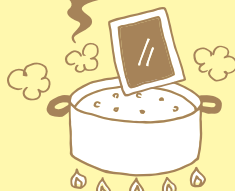
■原材料名:鶏肉(国産)、塩、胡椒
■特定原材料等:鶏肉

柔らかくジューシーなもも肉を、塩と粗挽き黒胡椒で味付けし、スパイシーで香りよく仕上げました。

湯せんで
温めるだけの
簡単調理！

真空パックお惣菜の美味しいお召し上がり方

① 袋のまま沸騰したお湯の中に入れます。



② 中までしっかり温めます。

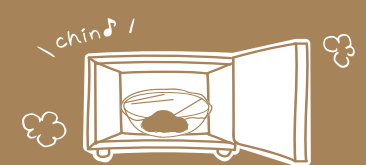


③ お皿に盛りつけて完成です！



※サラダなど冷たいままお召し上がりいただける商品もございます。温め時間等、詳細につきましては各商品のラベルをご覧ください。

湯せんでの温めをおすすめしておりますが、レンジで温める場合は中身を耐熱皿に移し、ラップをして温めてください。



知久屋のお惣菜は、化学調味料、合成着色料、合成保存料を使わずにつくりたてを真空パックにしています。



レトルト商品とは違い、一番おいしくお召し上がりいただけるよう、低温殺菌をしております。

冷蔵庫で30日間保存可能

冷蔵庫に常備で、お買い物の手間が省けます。
※賞味期限につきまして約14日間、約20日間の商品もございます。詳しくは各商品のラベルをご覧ください。

冷凍便でのお届け

※冷凍便可能 マークの商品は、冷凍便でのお届けが可能になりました。
※賞味期限・保存方法につきましては、各商品のラベルをご覧ください。
※冷凍商品を冷蔵庫に入れないでください。

リン酸塩、ソルビン酸不使用、
身体に優しいおでん



限定商品 11~1月

商品コード 9003

10品目の安心おでん

本体価格 ¥680 税込価格 ¥734

■内容量:1P ■賞味期限:冷蔵20日間

1包装あたり

熱量 309 kcal 蛋白質 20.4 g 脂質 11.6 g

炭水化物 29.8 g 塩相当量 4.9 g

■原材料名:大根(国産)、卵、焼きがんも、黒はんぺん、鶏肉団子、えび団子、白滝、竹輪、鰹エキス、筍水煮、昆布エキス、味酢、昆布、てんさい糖、醤油、魚醤、塩/豆腐用凝固剤、水酸化Ca、重曹
■特定原材料等:えび、小麦、卵、乳成分、オレンジ、さば、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

大根やたまご、静岡おでんでおなじみの黒はんぺんなど人気の具材をコトコトと煮込みました。驚きの10品目入り!



限定商品 12~2月

商品コード 7322

具だくさん粕汁

本体価格 ¥280 税込価格 ¥302

■内容量:220g ■賞味期限:冷蔵30日間

1包装あたり

熱量 188 kcal 蛋白質 9.3 g 脂質 11.9 g

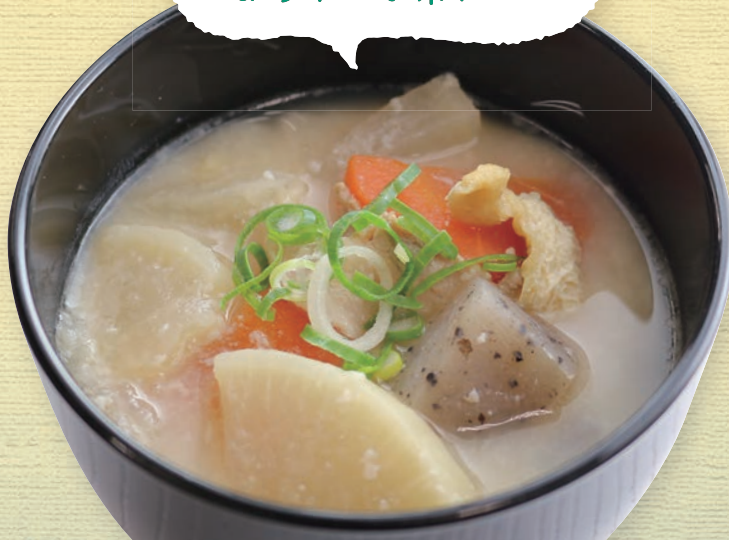
炭水化物 10.8 g 塩相当量 1.4 g

■原材料名:大根(国産)、豚肉、蒟蒻、酒粕、人参、しめじ、油揚げ、味噌、鰹エキス、魚醤、昆布エキス/豆腐用凝固剤、水酸化Ca
■特定原材料等:小麦、大豆、豚肉、魚醤(魚介類)

根菜がたっぷり入った粕汁は、栄養満点で身体を芯から温めてくれます。ほのかに感じる酒粕が上品な味わいです。



酒粕の甘く
ふんわりとした香り
まろやかな味わい



甘辛いタレがたっぷり絡んだ、
やわらかお肉たっぷりの豚丼



限定商品 3~5月

商品コード 9029

豚丼の具

本体価格 ¥400 税込価格 ¥432

■内容量:190g ■賞味期限:冷蔵20日間

1包装あたり

熱量 411 kcal 蛋白質 15.3 g 脂質 30.5 g

炭水化物 14.6 g 塩相当量 1.7 g

■原材料名:玉葱(国産又はニュージーランド産)、豚肉、醤油、砂糖、味噌、酒、りんごジュース、生姜、ごま、黒酢、りんご酢、酢、味噌、魚醤、ニンニク※玉葱の産地は今年度の使用計画順
■特定原材料等:小麦、ごま、大豆、豚肉、りんご、魚醤(魚介類)

玉ねぎが多めに入っているので甘さがアップ♪さっぱりした優しい味付けの豚丼です。ボリュームたっぷりで大満足♪



※原材料の都合や
注文状況により、
早めに販売終了する
場合がございます。

肌寒い冬や、
暖かい春にも
体にやさしい
期間限定の一品

カラダもゴロゴロもほっこり

限定商品 3~5月

商品コード 9017

ごろごろ野菜の和風ポトフ

本体価格 ¥320 税込価格 ¥345

■内容量:200g ■賞味期限:冷蔵30日間

1包装あたり

熱量 186 kcal 蛋白質 11.2 g 脂質 9.5 g

炭水化物 13.6 g 塩相当量 2.3 g

■原材料名:鶏肉(国産)、じゃが芋、大根、玉葱、人参、ベーコン、しめじ、椎茸、チキンエキス、白ワイン、鰹エキス、オリーブ油、昆布エキス、魚醤、塩、胡椒
■特定原材料等:小麦、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤(魚介類)

大きめのゴロゴロ野菜と自家製ベーコンを和風味のスープで煮込みました。スープに肉の旨味と野菜の甘味が染みでています。



春野菜の旨味とお出汁がたっぷり



限定商品 11~1月

商品コード 9132

豆腐ハンバーグきのこあんかけ

本体価格 ¥300 税込価格 ¥324

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵30日間

1包装あたり

熱量 163 kcal 蛋白質 11.4 g 脂質 6.5 g

炭水化物 16.1 g 塩相当量 1.6 g

■原材料名:豆腐ハンバーグ(鶏肉、豆腐、玉葱、ひじき、ミズクワイ、その他)(国内製造)、えのき、しめじ、椎茸、砂糖、醤油、てんさい糖、粉末調味料、味噌、鰹エキス、昆布エキス、魚醤/豆腐用凝固剤
■特定原材料等:小麦、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

ひじきが入った豆腐ハンバーグにきのこたっぷりの和風あんを絡めました。低カロリーなのに食べごたえ十分です。



和風あんが絡んで絶品!
ふわっとやわらかハンバーグ

限定商品 12~2月

商品コード 7130

ロールキャベツ

本体価格 ¥580 税込価格 ¥626

■内容量:2個 ■賞味期限:冷蔵30日間

1包装あたり

熱量 291 kcal 蛋白質 17.2 g 脂質 16.0 g

炭水化物 19.3 g 塩相当量 2.4 g

■原材料名:ロールキャベツ(キャベツ(国産)、鶏肉、豚肉、玉葱、その他)、トマトソース(玉葱、トマトペースト、人参、その他)
■特定原材料等:小麦、卵、乳成分、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤(魚介類)

ボリューム満点のロールキャベツを酸味と甘みが絶妙な自家製トマトソースで煮込みました。キャベツとお肉の旨味が絶品です。

とろっとジューシーな、
ロールキャベツ



ギフトについて

お世話になったあの方へ！知久屋の健康惣菜は御贈答用としてもたいへん喜ばれています。セット惣菜やお好みで単品を選んでいただき、有料ギフト包装代165円(税込)でギフトラッピング・熨斗・メッセージカードに対応しております。御祝・御中元・御歳暮・御年賀などの慶事から、志・満中陰志・御供といった弔事まで様々なシーンに対応しております。どうぞご利用ください。

※包装形態は、予告なく変更する場合がございます。

※商品点数により、1箱にまとめて包装できない場合は、追加でギフト包装代がかかります。



知久屋の健康惣菜は、お祝い・お中元・お歳暮・お年賀などの慶事から、志・満中陰志・御供といった弔事まで様々なシーンに対応しております。どうぞご利用ください。



冷蔵便でお届け お惣菜セット

冷蔵のこだわりお惣菜セット
お好みに合わせてお選びください。



※盛り付けイメージ



豚の角煮 ハンバーグトマトソース 和風肉だんご さばの味噌煮



国産鶏つくね 若鶏照焼 きのこの和風おろしハンバーグ 自家製ベーコン



自家製スモークチキン ポーク＆チキンソーセージ お子さまウィンナー 揚げはんぺん(野菜)



鮭の西京漬



若鶏黒胡椒焼



揚げはんぺん(いか)

タンパク質を摂ろう！ お肉・お魚 セット

計15品 5,000円(税抜)
送料込み 5,400円(税込)



ハンバーグトマトソース ポークカレー ポークソーセージ



自家製ベーコン 自家製スモークチキン



かぼちゃのスープ



ポーク＆チキンソーセージ

からだ想いの ソーセージと お惣菜 セット

計14品 5,200円(税抜)
送料込み 5,616円(税込)



ハッシュドビーフ

からだ想いの ソーセージ セット

計12品 4,300円(税抜)
送料込み 4,644円(税込)



ポークソーセージ



ポーク＆チキンソーセージ



自家製ベーコン



自家製スモークチキン



No.3 ハンバーグトマトソース



No.2 筑前煮



No.1 さばの味噌煮



ポークカレー



きんぴらごぼう



ひじき味付



きのこの和風おろしハンバーグ



かぼちゃのスープ



自家製マヨネーズで和えたポテトサラダ

知久屋のベスト10 人気お惣菜 セット

計10品 3,500円(税抜)
送料込み 3,780円(税込)

一汁三菜でバランス良く お惣菜詰め合わせ セット

計21品 6,500円(税抜)
送料込み 7,020円(税込)



揚げはんぺん(野菜)



五目豆 豚の角煮 ハンバーグトマトソース ひじき味付 筑前煮
和風肉だんご きんぴらごぼう さばの味噌煮 ハッシュドビーフ ポークカレー
煮たまご 国産鶏つくね きのこの和風おろしハンバーグ からだに優しい豆サラダ 自家製マヨネーズで和えたポテトサラダ
コーンクリームスープ 野菜たっぷりトマトスープ かぼちゃのスープ 貝だくさん豚汁 若鶏黒胡椒焼

❄️ 冷凍便可能



トロトロで柔らかい
甘辛味の角煮

商品コード

冷蔵:6130 冷凍:8060

豚の角煮

本体価格

¥340

税込価格

¥367

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:豚バラ肉(スペイン産)、醤油、味醂、砂糖、魚醤、生姜、味噌

■特定原材料等:小麦、大豆、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 538 kcal

蛋白質 20.5 g

脂質 43.9 g

炭水化物 9.5 g

食塩相当量 1.5 g



❄️ 冷凍便可能



細く丁寧に切った
ごぼうとにんじんが繊細な口当たり

商品コード

冷蔵:6330 冷凍:8062

きんぴらごぼう

本体価格

¥280

税込価格

¥302

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:牛蒡(国産)、人参、醤油、てんさい糖、ごま、味醂、ごま油、植物油、唐辛子、鰹エキス、昆布エキス、魚醤

■特定原材料等:小麦、ごま、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 158 kcal

蛋白質 2.8 g

脂質 5.6 g

炭水化物 24.8 g

食塩相当量 1.6 g



❄️ 冷凍便可能



鶏肉の旨味がぎゅっと
つまってジューシー

商品コード

冷蔵:9009 冷凍:8050

国産鶏つくね

本体価格

¥300

税込価格

¥324

■内容量:2本 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏肉(国産)、玉葱、葱、醤油、砂糖、澱粉、卵、味噌、酒、魚醤、生姜、澱粉加工品、胡椒

■特定原材料等:小麦、卵、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 176 kcal

蛋白質 13.0 g

脂質 7.9 g

炭水化物 11.9 g

食塩相当量 1.3 g



❄️ 冷凍便可能



お肉の旨みと
シャキシャキ食感が
たまらない

商品コード

冷蔵:6320 冷凍:8061

和風肉だんご

本体価格

¥280

税込価格

¥302

■内容量:115g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏肉団子(鶏肉、玉葱、ミズクワイ、卵、パン粉、植物油、魚醤、塩、砂糖)(国内製造)、砂糖、醤油、味醂、澱粉、ごま、鰹エキス、魚醤、昆布エキス、チキンエキス、ゼラチン

■特定原材料等:小麦、卵、乳成分、オレンジ、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 260 kcal

蛋白質 12.9 g

脂質 15.2 g

炭水化物 16.0 g

食塩相当量 2.0 g



❄️ 冷凍便可能



こだわりの
おろしダレでさっぱり

商品コード

冷蔵:9099 冷凍:8041

きのこの和風おろしハンバーグ

本体価格

¥400

税込価格

¥432

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:ハンバーグ(牛肉(オーストラリア産)、玉葱、豚肉、卵、牛脂、その他)、おろしソース(大根、えのき、しめじ、椎茸、その他)

■特定原材料等:小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 422 kcal

蛋白質 16.8 g

脂質 30.2 g

炭水化物 19.1 g

食塩相当量 1.9 g



❄️ 冷凍便可能



コクたっぷり甘辛味
照りよく焼きあげた鶏もも肉

商品コード

冷蔵:9022 冷凍:8051

若鶏照焼

本体価格

¥300

税込価格

¥324

■内容量:85g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏もも肉(国産)、醤油、砂糖、味醂、魚醤、澱粉加工品、鰹エキス、昆布エキス、味噌、チキンエキス、ニンニク、生姜

■特定原材料等:小麦、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 212 kcal

蛋白質 20.1 g

脂質 10.2 g

炭水化物 8.0 g

食塩相当量 1.4 g



種類いろいろ、カンタン調理。
知久屋の定番

真空パック

お惣菜

メニュー

Chikuya's standard menu



煮汁を吸って旨味たっぷり
具たくさんひじき煮

商品コード

6180

ひじき味付

本体価格

¥260

税込価格

¥280

■内容量:90g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:ひじき(韓国産)、蒟蒻、人参、塩蔵蓮根、大豆、醤油、竹輪、てんさい糖、油揚げ、味醂、植物油、魚醤/豆腐用凝固剤、水酸化Ca

■特定原材料等:小麦、卵、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 70 kcal

蛋白質 3.2 g

脂質 2.0 g

炭水化物 11.5 g

食塩相当量 1.2 g





大粒でふっくら柔らか
優しい甘さ

商品コード

6140

おかず豆

本体価格

¥250

税込価格

¥270

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:金時豆(国産)、てんさい糖、醤油、魚醤、塩

■特定原材料等:小麦、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 190 kcal

蛋白質 9.1 g

脂質 1.0 g

炭水化物 35.9 g

食塩相当量 0.3 g





野菜たっぷり
しっかりした味付け

商品コード

6110

五目豆

本体価格

¥250

税込価格

¥270

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:大豆(国産)、蒟蒻、人参、てんさい糖、塩蔵蓮根、椎茸、牛蒡、醤油、味醂、昆布、酢、鰹エキス、昆布エキス、魚醤/水酸化Ca

■特定原材料等:小麦、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 145 kcal

蛋白質 7.8 g

脂質 4.1 g

炭水化物 19.9 g

食塩相当量 0.8 g



和食料理



中までじっくり味が染みてる
トッピングやおつまみにも

商品コード

9004

煮たまご

本体価格

¥160

税込価格

¥172

■内容量:2個 ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:卵(国産)、醤油、砂糖、味醂、魚醤、味噌

■特定原材料等:小麦、卵、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 188 kcal

蛋白質 12.2 g

脂質 9.7 g

炭水化物 10.9 g

食塩相当量 1.9 g





知久屋農園
天日干し大根の
自然な甘み

商品コード

6400

知久屋農園の切干大根煮

本体価格

¥280

税込価格

¥302

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:切干大根(静岡県産)、蒟蒻、人参、醤油、椎茸、油揚げ、てんさい糖、むき枝豆、味醂/豆腐用凝固剤、水酸化Ca

■特定原材料等:小麦、大豆

1包装あたり

熱量 98 kcal

蛋白質 3.8 g

脂質 1.7 g

炭水化物 18.2 g

食塩相当量 1.1 g





鶏肉と根菜の
旨味と風味

商品コード

6190

筑前煮

本体価格

¥280

税込価格

¥302

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:牛蒡(国産)、鶏肉、蒟蒻、塩蔵蓮根、人参、牛蒡、醤油、てんさい糖、味醂/水酸化Ca

■特定原材料等:小麦、大豆、鶏肉

1包装あたり

熱量 147 kcal

蛋白質 8.0 g

脂質 4.0 g

炭水化物 20.1 g

食塩相当量 1.4 g



※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

❄️ 冷凍便可能

旨味たっぷりで
とってもジューシー

合成保存料
合成着色料
発色剤
リン酸塩
化学調味料

無添加

商品コード
冷蔵:2501 冷凍:8101

自家製ベーコン

本体価格 **¥380** 税込価格 **¥410**

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:豚ばら肉(スペイン産)、魚醤、食塩、砂糖、香辛料
■特定原材料等:豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 554 kcal
脂質 49.3 g

蛋白質 20.2 g
炭水化物 0.8 g

食塩相当量 1.7 g

❄️ 冷凍便可能

程よいスパイスがきいた
フレッシュ豚肉のソーセージ

合成保存料
合成着色料
発色剤
リン酸塩
化学調味料

無添加

商品コード
冷蔵:2500 冷凍:8100

ポークソーセージ

本体価格 **¥360** 税込価格 **¥388**

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵20日間 冷凍90日間

■原材料名:豚肉(国産)、豚脂肪、結着材料(コーンスターチ、海藻粉末)、魚醤、砂糖、食塩、香辛料
■特定原材料等:豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 296 kcal
脂質 21.1 g

蛋白質 18.9 g
炭水化物 4.7 g

食塩相当量 2.0 g

❄️ 冷凍便可能

豚肉と鶏肉の黄金バランスが絶妙！
さっぱり味のソーセージ

合成保存料
合成着色料
発色剤
リン酸塩
化学調味料

無添加

商品コード
冷蔵:2504 冷凍:8103

ポーク&チキンソーセージ

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵20日間 冷凍90日間

■原材料名:豚肉(国産)、鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(コーンスターチ、海藻粉末)、魚醤、砂糖、食塩、香辛料
■特定原材料等:鶏肉、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 285 kcal
脂質 19.3 g

蛋白質 18.6 g
炭水化物 6.5 g

食塩相当量 2.0 g

❄️ 冷凍便可能

臭みのないさわやかな味わい
しっとり柔らか

合成保存料
合成着色料
発色剤
リン酸塩
化学調味料

無添加

商品コード
冷蔵:2502 冷凍:8102

自家製スモークチキン

本体価格 **¥260** 税込価格 **¥280**

■内容量:110g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏むね肉(国産)、食塩、魚醤、砂糖、香辛料
■特定原材料等:鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 150 kcal
脂質 2.4 g

蛋白質 29.6 g
炭水化物 0.8 g

食塩相当量 1.6 g

知久屋の
手作り
ソーセージ

Chikuuya's
homemade sausage

国産フレッシュ肉を
使用してシンプルな
味付けです！
お子様も安心して
食べられるソーセージを
作りました！

すべて知久屋の工場で作っています

1 充填の様子

2 燻製

3 包装

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

❄️ 冷凍便可能

自家製ルーに
野菜と果物の甘みが溶け込む

合成保存料
合成着色料
発色剤
リン酸塩
化学調味料

無添加

商品コード
冷蔵:7690 冷凍:8020

ポークカレー

本体価格 **¥350** 税込価格 **¥378**

■内容量:220g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:玉葱(国産又はニュージーランド産)、豚肉、りんご、人参、小麦粉、植物油、バター、赤ワイン、魚醤、トマトケチャップ、ウスターソース、カレー粉、ニンニク、塩、生姜、胡椒
※玉葱の産地は今年度の使用計画順
■特定原材料等:小麦、乳成分、豚肉、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 298 kcal
脂質 18.5 g

蛋白質 11.3 g
炭水化物 19.4 g

食塩相当量 2.7 g

❄️ 冷凍便可能

自家製マヨネーズが
味の決め手！

合成保存料
合成着色料
発色剤
リン酸塩
化学調味料

無添加

商品コード
冷蔵:7660 冷凍:8021

ハッシュドビーフ

本体価格 **¥400** 税込価格 **¥432**

■内容量:220g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:玉葱(国産又はニュージーランド産)、牛肉、赤ワイン、トマトペースト、マッシュルーム、牛筋、植物油、小麦粉、りんご、バター、トマトケチャップ、ウスターソース、魚醤、醤油、砂糖、ニンニク、味噌、塩、ココアパウダー、胡椒 ※玉葱の産地は今年度の使用計画順
■特定原材料等:小麦、乳成分、牛肉、大豆、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 300 kcal
脂質 17.8 g

蛋白質 12.6 g
炭水化物 19.2 g

食塩相当量 2.0 g

❄️ 冷凍便可能

自家製マヨネーズが
味の決め手！

合成保存料
合成着色料
発色剤
リン酸塩
化学調味料

無添加

商品コード
冷蔵:7690 冷凍:8020

ポークカレー

本体価格 **¥350** 税込価格 **¥378**

■内容量:220g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:玉葱(国産又はニュージーランド産)、豚肉、りんご、人参、小麦粉、植物油、バター、赤ワイン、魚醤、トマトケチャップ、ウスターソース、カレー粉、ニンニク、塩、生姜、胡椒
※玉葱の産地は今年度の使用計画順
■特定原材料等:小麦、乳成分、豚肉、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 298 kcal
脂質 18.5 g

蛋白質 11.3 g
炭水化物 19.4 g

食塩相当量 2.7 g

❄️ 冷凍便可能

自家製マヨネーズで
和えたポテトサラダ

合成保存料
合成着色料
発色剤
リン酸塩
化学調味料

無添加

商品コード
冷蔵:9001

からだにうれしい
豆サラダ

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵20日間

■原材料名:しめじ(国産)、うずら豆、ひよこ豆、むき枝豆、レッドキドニー、塩蔵蓮根、黒大豆、手亡豆、大豆、玉葱、黄パプリカ、赤パプリカ、ひじき、りんご酢、砂糖、レモン果汁、オリーブ油、植物油、酢、塩、魚醤、醤油、ニンニク、香辛料、蜂蜜/重曹
■特定原材料等:小麦、大豆、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 180 kcal
脂質 6.7 g

蛋白質 8.4 g
炭水化物 22.8 g

食塩相当量 1.0 g

❄️ 冷凍便可能

大きめ野菜をじっくりと煮込んだ
甘みとコクの濃厚カレー

合成保存料
合成着色料
発色剤
リン酸塩
化学調味料

無添加

商品コード
冷蔵:2505 冷凍:8104

お子さまウィンナー

本体価格 **¥180** 税込価格 **¥194**

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵20日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏肉(国産)、豚肉(国産)、豚脂肪、結着材料(コーンスターチ、海藻粉末)、魚醤、塩麴、砂糖、食塩、香辛料
■特定原材料等:鶏肉、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 289 kcal
脂質 19.5 g

蛋白質 18.7 g
炭水化物 6.9 g

食塩相当量 1.9 g

❄️ 冷凍便可能

自家製マヨネーズで
和えたポテトサラダ

合成保存料
合成着色料
発色剤
リン酸塩
化学調味料

無添加

商品コード
冷蔵:9025

自家製マヨネーズで
和えたポテトサラダ

本体価格 **¥230** 税込価格 **¥248**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵14日間

■原材料名:じゃが芋(国産)、植物油、人参、玉葱、砂糖、パプリカ、むき枝豆、卵、酢、塩、魚醤、辛子、胡椒
■特定原材料等:小麦、卵、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 160 kcal
脂質 8.7 g

蛋白質 2.2 g
炭水化物 18.2 g

食塩相当量 0.9 g

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

❄️ 冷凍便可能

自家製ルーに
野菜と果物の甘みが溶け込む

合成保存料
合成着色料
発色剤
リン酸塩
化学調味料

無添加

商品コード
冷蔵:7690 冷凍:8020

ポークカレー

本体価格 **¥350** 税込価格 **¥378**

■内容量:220g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:玉葱(国産又はニュージーランド産)、豚肉、りんご、人参、小麦粉、植物油、バター、赤ワイン、魚醤、トマトケチャップ、ウスターソース、カレー粉、ニンニク、塩、生姜、胡椒
※玉葱の産地は今年度の使用計画順
■特定原材料等:小麦、乳成分、豚肉、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 298 kcal
脂質 18.5 g

蛋白質 11.3 g
炭水化物 19.4 g

食塩相当量 2.7 g

❄️ 冷凍便可能

自家製マヨネーズが
味の決め手！

合成保存料
合成着色料
発色剤
リン酸塩
化学調味料

無添加

商品コード
冷蔵:7660 冷凍:8021

ハッシュドビーフ

本体価格 **¥400** 税込価格 **¥432**

■内容量:220g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:玉葱(国産又はニュージーランド産)、牛肉、赤ワイン、トマトペースト、マッシュルーム、牛筋、植物油、小麦粉、りんご、バター、トマトケチャップ、ウスターソース、魚醤、醤油、砂糖、ニンニク、味噌、塩、ココアパウダー、胡椒 ※玉葱の産地は今年度の使用計画順
■特定原材料等:小麦、乳成分、牛肉、大豆、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 300 kcal
脂質 17.8 g

蛋白質 12.6 g
炭水化物 19.2 g

食塩相当量 2.0 g

❄️ 冷凍便可能

自家製マヨネーズが
味の決め手！

合成保存料
合成着色料
発色剤
リン酸塩
化学調味料

無添加

商品コード
冷蔵:9001

からだにうれしい
豆サラダ

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵20日間

■原材料名:しめじ(国産)、うずら豆、ひよこ豆、むき枝豆、レッドキドニー、塩蔵蓮根、黒大豆、手亡豆、大豆、玉葱、黄パプリカ、赤パプリカ、ひじき、りんご酢、砂糖、レモン果汁、オリーブ油、植物油、酢、塩、魚醤、醤油、ニンニク、香辛料、蜂蜜/重曹
■特定原材料等:小麦、大豆、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 180 kcal
脂質 6.7 g

蛋白質 8.4 g
炭水化物 22.8 g

食塩相当量 1.0 g

❄️ 冷凍便可能

自家製マヨネーズで
和えたポテトサラダ

合成保存料
合成着色料
発色剤
リン酸塩
化学調味料

無添加

商品コード
冷蔵:9025

自家製マヨネーズで
和えたポテトサラダ

本体価格 **¥230** 税込価格 **¥248**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵14日間

■原材料名:じゃが芋(国産)、植物油、人参、玉葱、砂糖、パプリカ、むき枝豆、卵、酢、塩、魚醤、辛子、胡椒
■特定原材料等:小麦、卵、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 160 kcal
脂質 8.7 g

蛋白質 2.2 g
炭水化物 18.2 g

食塩相当量 0.9 g

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

❄️ 冷凍便可能

自家製マヨネーズが
味の決め手！

合成保存料
合成着色料
発色剤
リン酸塩
化学調味料

無添加

商品コード
冷蔵:9001

からだにうれしい
豆サラダ

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵20日間

■原材料名:しめじ(国産)、うずら豆、ひよこ豆、むき枝豆、レッドキドニー、塩蔵蓮根、黒大豆、手亡豆、大豆、玉葱、黄パプリカ、赤パプリカ、ひじき、りんご酢、砂糖、レモン果汁、オリーブ油、植物油、酢、塩、魚醤、醤油、ニンニク、香辛料、蜂蜜/重曹
■特定原材料等:小麦、大豆、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 180 kcal
脂質 6.7 g

蛋白質 8.4 g
炭水化物 22.8 g

食塩相当量 1.0 g

❄️ 冷凍便可能

自家製マヨネーズで
和えたポテトサラダ

合成保存料
合成着色料
発色剤
リン酸塩
化学調味料

無添加

商品コード
冷蔵:9025

自家製マヨネーズで
和えたポテトサラダ

本体価格 **¥230** 税込価格 **¥248**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵14日間

■原材料名:じゃが芋(国産)、植物油、人参、玉葱、砂糖、パプリカ、むき枝豆、卵、酢、塩、魚醤、辛子、胡椒
■特定原材料等:小麦、卵、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 160 kcal
脂質 8.7 g

蛋白質 2.2 g
炭水化物 18.2 g

食塩相当量 0.9 g

❄️ 冷凍便可能

自家製マヨネーズが
味の決め手！

合成保存料
合成着色料
発色剤
リン酸塩
化学調味料

無添加

商品コード
冷蔵:9001

からだにうれしい
豆サラダ

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵20日間

■原材料名:しめじ(国産)、うずら豆、ひよこ豆、むき枝豆、レッドキドニー、塩蔵蓮根、黒大豆、手亡豆、大豆、玉葱、黄パプリカ、赤パプリカ、ひじき、りんご酢、砂糖、レモン果汁、オリーブ油、植物油、酢、塩、魚醤、醤油、ニンニク、香辛料、蜂蜜/重曹
■特定原材料等:小麦、大豆、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 180 kcal
脂質 6.7 g

蛋白質 8.4 g
炭水化物 22.8 g

食塩相当量 1.0 g

❄️ 冷凍便可能

自家製マヨネーズで
和えたポテトサラダ

合成保存料
合成着色料
発色剤
リン酸塩
化学調味料

無添加

商品コード
冷蔵:9025

自家製マヨネーズで
和えたポテトサラダ

本体価格 **¥230** 税込価格 **¥248**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵14日間

■原材料名:じゃが芋(国産)、植物油、人参、玉葱、砂糖、パプリカ、むき枝豆、卵、酢、塩、魚醤、辛子、胡椒
■特定原材料等:小麦、卵、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり

熱量 160 kcal
脂質 8.7 g

蛋白質 2.2 g
炭水化物 18.2 g

食塩相当量 0.9 g

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

CHIKUYA

11

CHIKUYA

10



いつものサラダが
イタリアンサラダに早変わり！

商品コード 7407 アンチョビドレッシング

本体価格 **¥400** 税込価格 **¥432**

■内容量:210ml ■賞味期限:冷蔵3ヶ月

■原材料名:食用植物油(米油(国内製造)、オリーブ油)、玉葱、りんご酢、アンチョビ、魚醤、はちみつ、ニンニク、胡椒

■特定原材料等:大豆、りんご、魚醤(魚介類)

15gあたり 熱量 76 kcal 蛋白質 0.3 g
脂質 8.2 g 炭水化物 0.8 g 食塩相当量 0.3 g



トマト・玉葱・人参・セロリの
旨味とりんご・デーツの甘み！

商品コード 7405 知久屋中濃ソース

本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

■内容量:200ml ■賞味期限:常温18ヶ月

■原材料名:野菜・果実(トマト(スペイン産)、りんご、玉葱、その他)、醸造酢(醸造酢、ワインビネガー)、砂糖、食塩、香辛料

■特定原材料等:りんご

100gあたり 熱量 127 kcal 蛋白質 0.2 g
脂質 0.0 g 炭水化物 30.8 g 食塩相当量 5.9 g

◆ 知久屋の
自家製

調味料 & ジャム

Chikuya's standard menu

◆



野菜たっぷり
あっさり醤油味
ノンオイルでヘルシー♪

商品コード 7410 ノンオイルドレッシング

本体価格 **¥340** 税込価格 **¥367**

■内容量:210ml ■賞味期限:冷蔵3ヶ月

■原材料名:醤油(国内製造)、玉葱、大根、味噌、りんご酢、人参、砂糖、鰹工キス、昆布工キス、ニンニク、魚醤、生姜、レモン果汁、ごま、唐辛子

■特定原材料等:小麦、ごま、大豆、りんご、魚醤(魚介類)

15gあたり 熱量 14 kcal 蛋白質 0.4 g
脂質 0.1 g 炭水化物 2.7 g 食塩相当量 0.6 g



美容や健康に効く
セサミンの力でアンチエイジング！

商品コード 7409 ごまドレッシング

本体価格 **¥400** 税込価格 **¥432**

■内容量:210ml ■賞味期限:冷蔵3ヶ月

■原材料名:練りごま(国内製造)、なたね油、穀物酢、醤油、砂糖、鰹工キス、魚醤、昆布工キス

■特定原材料等:小麦、ごま、大豆、魚醤(魚介類)

15gあたり 熱量 67 kcal 蛋白質 1.2 g
脂質 5.7 g 炭水化物 2.6 g 食塩相当量 0.5 g



玉ねぎの甘みと
酢の酸味のバランスが
絶妙の万能調味料♪

商品コード 7408 和風オニオンドレッシング

本体価格 **¥340** 税込価格 **¥367**

■内容量:210ml ■賞味期限:冷蔵3ヶ月

■原材料名:米油(国内製造)、穀物酢、玉葱、醤油、魚醤、砂糖、パプリカ、鰹工キス、昆布工キス、塩、香辛料

■特定原材料等:小麦、大豆、魚醤(魚介類)

15gあたり 熱量 63 kcal 蛋白質 0.2 g
脂質 6.3 g 炭水化物 1.4 g 食塩相当量 0.6 g

HEALTHY&TASTY CHIKUYA'S DRESSING

やさしい味わいで野菜本来の甘みや
みずみずしさを引き立てるドレッシングです。
ひとかけで、サラダがごちそうに！

ドレッシングは、サラダだけではなく調理にも大活躍します！パスタなどの
麺料理に使ってみたり、いつもの肉・魚料理にかけてみたり、ドレッシングの
活用方法は無限大です。味の好みや料理に合わせて、お選びください！

※保存温度10℃以下です。未開封でも冷蔵庫での保存をお願いします。

知久屋のホームページでドレッシングを詳しく紹介！



ココから
サイトへ

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。



野菜の力で健康に
マクロビ入門者にもおすすめ！

商品コード 7300 知久屋マクロビ
甘い野菜のスープ

本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**

■内容量:800g ■賞味期限:冷蔵45日間

■原材料名:キャベツ(国産)、玉葱、人参、南瓜

■特定原材料等:無し

100gあたり 熱量 2 kcal 蛋白質 0.1 g
脂質 0.0 g 炭水化物 0.5 g 食塩相当量 0.0 g



あっさり醤油味で
野菜の旨味がしみわたる

商品コード 9019 具だくさんけんちん汁

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**

■内容量:240g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:豚肉(スペイン産)、玉葱、大根、里芋、牛蒡、蒟蒻、人参、しめじ、椎茸、醤油、味噌、鰹工キス、昆布工キス、酒、チキン工キス、塩/水酸化Ca

■特定原材料等:小麦、大豆、鶏肉、豚肉

1包装あたり 熱量 191 kcal 蛋白質 7.0 g
脂質 11.2 g 炭水化物 15.2 g 食塩相当量 2.2 g



豚肉の風味と具材の旨味が
溶け込んだ味噌汁

商品コード 7320 具だくさん豚汁

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**

■内容量:240g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:豚肉(スペイン産)、蒟蒻、大根、牛蒡、しめじ、味噌、人参、鰹工キス、昆布工キス/水酸化Ca

■特定原材料等:小麦、大豆、豚肉

1包装あたり 熱量 178 kcal 蛋白質 7.0 g
脂質 12.3 g 炭水化物 9.8 g 食塩相当量 2.0 g

汁物
スープ



程よい酸味と
ハーブの香り

商品コード 冷蔵:7120 冷凍:8001 野菜たっぷりトマトスープ

本体価格 **¥260** 税込価格 **¥280**

■内容量:200g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:玉葱(国産又はニュージーランド産)、手豆、キャベツ、セロリ、人参、ジュース漬けトマト、マトペースト、オリーブ油、チキン工キス、魚醤、塩、胡椒、バジル ※玉葱の産地は今年度の使用計画順

■特定原材料等:鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 118 kcal 蛋白質 5.2 g
脂質 4.2 g 炭水化物 15.9 g 食塩相当量 1.4 g



濃厚なコーンの甘み
つぶつぶ食感がたまらない

商品コード 冷蔵:7110 冷凍:8000 コーンクリームスープ

本体価格 **¥260** 税込価格 **¥280**

■内容量:200g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:生乳(国産)、コーン、玉葱、バター、チキン工キス、小麦粉、生クリーム、塩、植物油、魚醤、胡椒

■特定原材料等:小麦、乳成分、鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 207 kcal 蛋白質 6.0 g
脂質 11.0 g 炭水化物 21.4 g 食塩相当量 1.6 g

これも
マクロビ

有機栽培
茶葉使用

静岡県藤枝市の奥深い山間で、化学農業や化学肥料を使うことなく大切に育てた向島園の茶葉を、じっくりと三年間熟成させました。熟成することさらにやさしくなった「三年番茶」として名高い高野山麓で汲み上げられた清冽な水を原水として使用しています。

商品コード 30002 三年番茶 500mlペットボトル入り

1本 本体価格 **¥120** 税込価格 **¥129**

商品コード 30003 三年番茶 1ケース(24本)入り

送料込み 常温便 本体価格 **¥3,500** 税込価格 **¥3,780**



ほっこり甘い
濃厚なかぼちゃのスープ

商品コード 冷蔵:7600 冷凍:8002 かぼちゃのスープ

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**

■内容量:200g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:南瓜(輸入又は国産)、牛乳、玉葱、生クリーム、バター、砂糖、チキン工キス、ニンニク、塩、ナツメグ ※南瓜の産地は今年度の使用計画順

■特定原材料等:乳成分、鶏肉

1包装あたり 熱量 204 kcal 蛋白質 5.3 g
脂質 10.4 g 炭水化物 22.6 g 食塩相当量 0.8 g

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。



腹持ちが良く
忙しい朝にピッタリ！

商品コード 11042 玄米コッペ(3本入)

本体価格 ¥400 税込価格 ¥432

■内容量:3本 ■賞味期限:冷凍30日間

■原材料名玄米(国産)、小麦たん白、砂糖、バター、加工米粉、水飴、パン酵母、脱脂粉乳、塩、米油、食物繊維/レシチン
■特定原材料等小麦、乳成分、オレンジ、大豆

1本あたり 熱量 216 kcal 蛋白質 10.0 g
脂質 4.5 g 炭水化物 33.8 g 食塩相当量 0.8 g



カット済みだから
すぐに食べられる！

商品コード 11043 玄米食パン(6枚切)

本体価格 ¥440 税込価格 ¥475

■内容量:6枚(1斤分) ■賞味期限:冷凍30日間

■原材料名玄米(国産)、小麦たん白、砂糖、バター、加工米粉、水飴、パン酵母、脱脂粉乳、米油、塩、食物繊維、植物油/レシチン
■特定原材料等小麦、乳成分、オレンジ、大豆

1枚あたり 熱量 185 kcal 蛋白質 8.4 g
脂質 4.2 g 炭水化物 28.4 g 食塩相当量 0.7 g



好みの厚さに
カットできる！

商品コード 11041 玄米食パン(1斤)

本体価格 ¥400 税込価格 ¥432

■内容量:1斤 ■賞味期限:冷凍30日間

■原材料名玄米(国産)、小麦たん白、砂糖、バター、加工米粉、水飴、パン酵母、脱脂粉乳、米油、塩、食物繊維、植物油/レシチン
■特定原材料等小麦、乳成分、オレンジ、大豆

100gあたり 熱量 268 kcal 蛋白質 12.2 g
脂質 6.1 g 炭水化物 41.1 g 食塩相当量 1.0 g



ヨーグルトへ入れても
果肉感を楽しめる

商品コード 自家製ブルーベリージャム

本体価格 ¥450 税込価格 ¥486

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵・冷凍6ヶ月

■原材料名ブルーベリー(カナダ産)、砂糖、レモン果汁
■特定原材料等無し

20gあたり 熱量 35 kcal 蛋白質 0.1 g
脂質 0.0 g 炭水化物 9.1 g 食塩相当量 0.0 g



甘すぎず
すっきりした味わい

商品コード 自家製いちごジャム

本体価格 ¥380 税込価格 ¥410

■内容量:160g ■賞味期限:冷蔵・冷凍6ヶ月

■原材料名いちご(モロッコ産)、砂糖、レモン果汁
■特定原材料等無し

20gあたり 熱量 48 kcal 蛋白質 0.2 g
脂質 0.0 g 炭水化物 12.3 g 食塩相当量 0.0 g

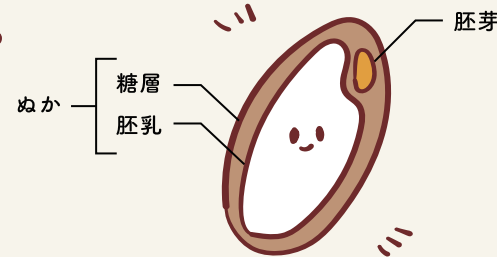
知久屋「玄米パン」のヒミツ!

食事と一緒に楽しむパンとして、しかもからだにいいものを！と
こだわって作った惣菜屋の玄米パンのヒミツとは？

知ってほしい!玄米とは?玄米の栄養はどのくらい?

「玄米」とは、稲の「籾殻もみがら(外皮)」を除去しただけの精製されていないお米のこと。実は玄米の栄養の80%が米ぬかの部分にあります。

知久屋の玄米パンは、米ぬかの部分まで玄米をまるごと使用！
だから、玄米の栄養を余すことなく摂ることができます。



玄米は硬いので加工しづらいことが難点です。知久屋は「食べやすく、栄養価の高い玄米パン」を作るため、特別な製法で玄米をまるごとペースト状にしました。こうすることで、細かい粒もなく、食感がなめらかなパンに仕上がります。
知久屋の玄米パンは、食べづらく消化が遅い玄米ご飯よりも手軽においしく玄米の栄養を摂ることができます。



こんなうれしい効果期待できます

健康的なのはもちろん、味も Good!!

むくみ改善

腸内環境正常化

便秘改善

知久屋玄米パンの
詳細についてはコチラから ▶▶▶

ココから
サイトへ



※特に記載のないものは、**冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下**で保存してください。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

商品コード 11021 知久屋浜松餃子(20個入)

本体価格 ¥640 税込価格 ¥691

■内容量:1袋(20個入り)餃子のタレ1袋(10ml)×4袋 ■賞味期限:冷凍30日間

■原材料名:具(キャベツ(国産)、玉葱、豚肉、豚脂、てんさい糖、酒、葱油、生姜、魚露、ニンニク、塩、胡椒)、皮(小麦粉、植物油、食塩)、餃子のタレ/加工澱粉、酸味料、酒精 ※餃子のタレを含む

■特定原材料等小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤(魚介類) ※餃子のタレを含む

100g(5個)あたり 熱量 178 kcal 蛋白質 6.5 g 脂質 6.4 g 炭水化物 24.0 g 食塩相当量 1.4 g

※餃子のタレを含む

知久屋の 冷凍便 メニュー

Chikuya's
frozen delivery menu

美味しい餃子の焼きかた

素材にこだわった餃子は焼きかたにもこだわると、より一層美味しく感じます

1

よく熱したフライパンにごま油をひき凍った餃子と水180ccを入れる

2

蓋をして水分が無くなるまで、強火で蒸し焼きに。ピチピチと音が変わったら蓋をとる

3

中火で余計な水分を飛ばし、焼き目がキツネ色になったら出来上がり

知久屋浜松餃子の
詳細については
コチラから

ココから
サイトへ

※特に記載のないものは、**冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下**で保存してください。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

コード	商品名	税別価格	数量
和食料理			
9105	鮭の西京漬 <small>NEW</small>	¥580	
9005	揚げはんぺん (野菜) <small>NEW</small>	¥160	
9006	揚げはんぺん (いか) <small>NEW</small>	¥180	
9132	豆腐ハンバーグきのこあんかけ <small>11月・12月・1月限定販売</small>	¥300	
9003	10品目の安心おでん <small>11月・12月・1月限定販売</small>	¥680	
9017	ごろごろ野菜の和風ポトフ <small>3月・4月・5月限定販売</small>	¥320	
9029	豚丼の具 <small>3月・4月・5月限定販売</small>	¥400	
6110	五目豆	¥250	
6140	おかず豆	¥250	
6180	ひじき味付	¥260	
6190	筑前煮	¥280	
6400	知久屋農園の切干大根煮	¥280	
9004	煮たまご	¥160	
6330	きんぴらごぼう	¥280	
6130	豚の角煮	¥340	
6320	和風肉だんご	¥280	
9009	国産鶏つくね	¥300	
9022	若鶏照焼	¥300	
9099	きのこの和風おろしハンバーグ	¥400	
6550	さばの味噌煮	¥300	
洋食・中華料理			
9021	若鶏黒胡椒焼 <small>NEW</small>	¥300	
7130	ロールキャベツ <small>12月・1月・2月限定販売</small>	¥580	
6170	ハンバーグトマトソース	¥380	
7660	ハッシュドビーフ	¥400	
7690	ポークカレー	¥350	
9038	具だくさん野菜カレー	¥400	
9025	自家製マヨネーズで和えたポテトサラダ	¥230	
9001	からだにうれしい豆サラダ	¥280	

ご注文者様 ※お客様コードをご記入の場合は、お名前のみお書きください。

(フリガナ)
お名前：

お客様コード：

〒 都 道
住所：府 県

電話番号：

FAX 番号：

ギフト包装のご利用

☐ ギフト包装を希望する
※ギフト配送は有料 165 円 (税込) で承ります。ギフトラッピング・のし・メッセージカードのご指定が可能となります。

☐ のし 表書き () 名入れ ()

☐ メッセージカード

備考 その他ご要望があればご記入ください。

コード	商品名	税別価格	数量
2500	ポークソーセージ	¥360	
2501	自家製ベーコン	¥380	
2502	自家製スモークチキン	¥260	
2504	ポーク & チキンソーセージ	¥280	
2505	お子さまウィンナー	¥180	
汁物・スープ			
7322	具だくさん粕汁 <small>12月・1月・2月限定販売</small>	¥280	
7320	具だくさん豚汁	¥280	
9019	具だくさんけんちん汁	¥280	
7300	知久屋マクロビ甘い野菜のスープ	¥320	
7110	コーンクリームスープ	¥260	
7120	野菜たっぷりトマトスープ	¥260	
7600	かぼちゃのスープ	¥280	
調味料・その他			
7405	知久屋中濃ソース	¥300	
7407	アンチョビドレッシング	¥400	
7408	和風オニオンドレッシング	¥340	
7409	ごまドレッシング	¥400	
7410	ノンオイルドレッシング	¥340	
7730	自家製いちごジャム	¥380	
7740	自家製ブルーベリージャム	¥450	
30002	三年番茶 (1 本)	¥120	
30003	三年番茶 (1 ケース) <small>送料込み 常温便</small>	¥3,500	
知久屋お惣菜セット			
10030_01	人気お惣菜セット <small>送料込み</small>	¥3,500	
10031_01	お肉・お魚セット <small>送料込み</small>	¥5,000	
10032_01	お惣菜詰め合わせセット <small>送料込み</small>	¥6,500	
10060_01	からだ想いのソーセージセット <small>送料込み</small>	¥4,300	
10061_02	からだ想いのソーセージとお惣菜セット <small>送料込み</small>	¥5,200	

お届け先様 ※ご本人様への送付の場合は、記入は不要です。

(フリガナ)
お名前：

電話番号：

〒 都 道
住所：府 県

※送り先が複数ある場合は、この注文用紙をコピーしてご使用ください。

お支払方法

☐ 代金引換 ☐ 銀行振込 ☐ コンビニ払い ☐ 郵便振替

配送日時ご指定

※お支払い方法によって以下の条件でご指定ください。
代金引換の場合 = ご注文日から **5 日後以降**
銀行振込・コンビニ払いの場合 = ご入金予定日から **5 日後以降 (土日祝除く)**
郵便振替の場合 = ご入金予定日から **7 日後以降 (土日祝除く)**

月 日

ご希望の配達時間

☐ 午前中 ☐ 14 時～ 16 時 ☐ 16 時～ 18 時
☐ 18 時～ 20 時 ☐ 19 時～ 21 時 ☐ 希望なし

ご注文合計が 7,560 円 (税込) 以上 **送料無料**

※①商品代金合計(税別)	円
I 税込価格 (①×1.08)	円
II	
②送料 (税込)	円
③代引手数料 (税込)	円
④ギフト代金 (税込)	円
お支払合計 (I + II)	円

※銀行振込・コンビニ払い・郵便振替でお支払いのお客様へ
通販担当者からのお支払い金額の連絡後に、ご入金ください。

※※印は軽減税率 (8%) 対象品目です。
送料・代引手数料・ギフト代金…標準税率 (10%)

※お支払い合計は小数点以下切り捨てです。

※① 商品代金合計は各商品の税別価格 (本体価格) の積み上げとなります。

※送料 (税込) はお届け先地域ごとに異なりますので「配送について」をご確認ください。
送料は I 税込価格 (①×1.08) の金額で決定します。

※三年番茶 (1 ケース) とその他の商品を一緒にご注文の場合、その他の商品代金合計が 7,560 円 (税込) 未満の場合は地域別の送料がかかります。

ご利用にあたって

ご注文・お問い合わせ



<https://chikuya.jp>

WEBからのご注文はクレジットカード払いがご利用になれます。
(24時間受付可能)



0120-375-595
携帯から **053-437-7727**
(9:00～16:00 ※日曜日・祝日・年末年始を除く)



053-439-8232
(24時間受付可能)
※担当者からの FAX での返信をもって、受付完了とさせていただきます。電話での返信をご希望される方は、注文書の備考欄にご記入ください。



info@chikuya.jp

注文書について

注文書はホームページからダウンロードして印刷できますので、是非ご利用ください。

配送について

7,560 円 未満 (税込)	送 料 (税込)
東海・関西・北陸・関東・信越	¥770
東北・九州・四国・中国	¥1,100
北海道・沖縄	¥1,540

※送料はご注文商品代金の方の合計金額で決定します。ギフト代や代引手数料は含みませんのでご注意ください。

ご注文合計	送 料
7,560 円未満 (税込)	上記地域送料
7,560 円以上 (税込)	送料無料

ヤマト運輸のクール宅急便 (冷蔵) にてお届けいたします。
一部、常温・冷凍でお届けする商品もあります。
冷凍商品をご注文の方は、冷凍便で同梱できる真空パックのお惣菜もご用意しています。

※離島・一部地域は追加送料もしくはお届けができない場合があります。詳細はお問い合わせください。

お届けについて

ご注文受付日(ご入金日)より3日後以降に出荷いたします。

注 ※郵便振替の場合は、入金の確認がご入金日の 2 日後となります。

配達

配達日時のご希望がない場合、通常ですご注文受付日から 4 日後以降のお届けとなります。(交通事情等により配達が遅れる場合もございます。)

お支払い方法

代金引換

代引き手数料は一律 **330 円 (税込)** です。
ただし、1 配送先につき 10,800 円以上 (税込) お買い上げの場合は、手数料無料となります。

振込 (前払い)

振込手数料はお客様負担をお願い致します。
7 日以内にご入金のない場合、ご注文はキャンセルとさせていただきます。

● 銀行振込 (下記のいずれかにご入金ください)

金融機関名	静岡銀行	三菱 UFJ 銀行
支店名	葵町支店	浜松支店
支店コード	388	563
口座種別	普通預金	普通預金
口座番号	0526559	0032471
口座名義	カ) チク	カ) チク

● コンビニ払い対応店舗



● 郵便振替

口座記号	00870-7
口座番号	55566
口座名義	株式会社 知久

「銀行振込」「コンビニ払い」「郵便振替」の場合は、振り込み用紙は送付しておりません。
通販担当から金額の連絡後、1 週間以内にご入金をお願い致します。
また、当日の受注処理は 16 時までとさせていただきます。それ以降は翌営業日に受付をさせていただきます。

返品について

商品の性質上、お客様のご都合による返品、交換はお受けできません。品質管理には十分留意しておりますが、万一商品に問題がある場合は、商品到着後 7 日以内にご連絡いただければ、商品をお取替えいたします。送料着払いで下記宛先まで商品をお送りください。

商品送付先

〒431-1104 静岡県浜松市西区桜台 1-2-1 株式会社 知久 通信販売担当 行

コード	商品名	税別価格	数量
冷凍便専用商品			
11021	ちくや浜松餃子 (20 個入)	¥640	
11041	玄米食パン (1 斤)	¥400	
11042	玄米コップ (3 本入)	¥400	
11043	玄米食パン (6 枚切)	¥440	
冷凍便セット商品			
10062_01	からだ想いのソーセージセット <small>送料込み</small>	¥4,300	
10063_02	からだ想いのソーセージとお惣菜セット <small>送料込み</small>	¥5,200	
10070_02	玄米パン&朝食セット(いちごジャム入) <small>送料込み</small>	¥4,900	
10071_02	玄米パン&朝食セット(ブルーベリージャム入) <small>送料込み</small>	¥5,000	
冷凍便 和食料理			
8062	きんぴらごぼう	¥280	
8060	豚の角煮	¥340	
8061	和風肉だんご	¥280	
8050	国産鶏つくね	¥300	
8051	若鶏照焼	¥300	
8041	きのこの和風おろしハンバーグ	¥400	

コード	商品名	税別価格	数量
8080	さばの味噌煮	¥300	
冷凍便 洋食・中華料理			
8040	ハンバーグトマトソース	¥380	
8021	ハッシュドビーフ	¥400	
8020	ポークカレー	¥350	
8100	ポークソーセージ	¥360	
8101	自家製ベーコン	¥380	
8102	自家製スモークチキン	¥260	
8103	ポーク & チキンソーセージ	¥280	
8104	お子さまウィンナー	¥180	
冷凍便 汁物・スープ			
8000	コーンクリームスープ	¥260	
8001	野菜たっぷりトマトスープ	¥260	
8002	かぼちゃのスープ	¥280	
冷凍便 調味料 & ジャム			
8110	自家製いちごジャム	¥380	
8111	自家製ブルーベリージャム	¥450	

ご注文合計が 7,560 円 (税込) 以上 ▶ 送料無料		
※①商品代金合計(税別)	円	
I 税込価格 (①×1.08)		円
II		
②送料 (税込)	円	
③代引手数料(税込)	円	
④ギフト代金 (税込)	円	
お支払合計 (I + II)	円	
…ギフト包装不可商品		

※【銀行振込・コンビニ払い・郵便振替でお支払いのお客様へ】通販担当者からのお支払い金額の連絡後に、ご入金ください。

※※印は軽減税率 (8%) 対象品目です。送料・代引手数料・ギフト代金…標準税率 (10%)

※お支払い合計は小数点以下切り捨てです。

※①商品代金合計は各商品の税別価格 (本体価格) の積み上げとなります。

※送料 (税込) はお届け先地域ごとに異なりますので「配送について」をご確認ください。送料は I 税込価格 (①×1.08) の金額で決定します。

ご注文者様 ※お客様コードをご記入の場合は、お名前のみお書きください。

(フリガナ)

お名前：

お客様コード：

〒 都 道
住所： 府 県

電話番号：

FAX 番号：

ギフト包装のご利用

☐ ギフト包装を希望する

※ギフト配送は有料 165 円 (税込) で承ります。ギフトラッピング・のし・メッセージカードのご指定が可能となります。

☐ のし 表書き () 名入れ ()

☐ メッセージカード

備考 その他ご要望があればご記入ください。

お届け先様 ※ご本人様への送付の場合は、記入は不要です。

(フリガナ)

お名前：

電話番号：

〒 都 道
住所： 府 県

※送り先が複数ある場合は、この注文用紙をコピーしてご使用ください。

お支払方法

☐ 代金引換 ☐ 銀行振込 ☐ コンビニ払い ☐ 郵便振替

配送日時ご指定

※お支払い方法によって以下の条件でご指定ください。

代金引換の場合 = ご注文日から 5 日後以降

銀行振込・コンビニ払いの場合 = ご入金予定日から 5 日後以降 (土日祝除く)

郵便振替の場合 = ご入金予定日から 7 日後以降 (土日祝除く)

月 日

ご希望の配送時間

☐ 午前中 ☐ 14 時～16 時 ☐ 16 時～18 時
☐ 18 時～20 時 ☐ 19 時～21 時 ☐ 希望なし

SNSでも知久屋の最新お惣菜
情報を随時更新中！
アカウントは右記のQRから



知久屋公式
Twitter



知久屋公式
Instagram



知久屋公式
LINE

