

真空  
パックの



# お惣菜の 通信販売

CHIKUYA  
CATALOG

知久屋

CHIKUYA  
ALL NATURAL

2019年10月号

有効期限  
2020年5月31日

Pick Up

カラダづくり、カラダきれい

おすすめ新商品

店舗だより 恵比寿店編

ポークソーセージ始めました！



ヤマト運輸  
クール宅急便  
全国配送



子供たちに  
安心できる  
お惣菜を



WEBからのご注文で、お受け取りもカンタンに！

知久屋 検索

<https://chikuya.jp>



# 旬を味わう期間限定メニュー

販売期間 10月20日~11月30日

**商品コード** 9095 **肉かぼちゃ**  
**本体価格** ¥230 **税込価格** ¥248  
 1包装あたり  
 熱量 189 kcal 蛋白質 5.2 g 食塩 8.3 g  
 炭水化物 22.7 g Na 552 mg  
 ■内容量:100g ■賞味期限:20日間  
 ■原材料名:南瓜、豚肉、醤油、砂糖、むき枝豆、味噌、植物油、粉末調味料、鰹エキス、昆布エキス、魚醤  
 ■特定原材料等:小麦、大豆、豚肉、魚醤(魚介類)  
 トロツとした甘辛いタレとやわらかい豚肉との相性もバッチリで、食欲がすすむ一品です。冷めても美味しいので、お弁当にもオススメです。



秋の味覚かぼちゃと、やわらかい豚肉がぴったり♪



寒い時期に食べたい! おだしの味がしっとり  
 しみ込んだおでん、「味噌ダレ付」です。

販売期間 12月1日~2月29日

**商品コード** 9120 **味噌おでん**  
**本体価格** ¥290 **税込価格** ¥313  
 1包装あたり  
 熱量 184 kcal 蛋白質 8.6 g 食塩 6.1 g  
 炭水化物 23.3 g Na 1068 mg  
 ■内容量:280g ■賞味期限:20日間  
 ■原材料名:大根、蒟蒻、卵、ごま味噌(味噌、砂糖、味噌、醤油、澱粉加工品、ごま、魚露、生姜)、味噌、酒、醤油、鰹エキス、昆布エキス、砂糖、塩、魚露/水酸化Ca  
 ■特定原材料等:小麦、卵、ごま、大豆、魚露(魚介類)  
 自家製味噌ダレはコクと甘みがありおでんにぴったりです。そのまま食べたり、別袋の味噌ダレをつけて食べたりと二度味を楽しんでいただけます♪



キャベツの自然な甘みと  
 トマトの酸味が相性ぴったり

**商品コード** 7130 **ロールキャベツ**  
**本体価格** ¥380 **税込価格** ¥410  
 1包装あたり  
 熱量 285 kcal 蛋白質 17.5 g 食塩 15.3 g  
 炭水化物 19.2 g Na 947 mg  
 ■内容量:2個 ■賞味期限:20日間  
 ■原材料名:ロールキャベツ(キャベツ、鶏肉、豚肉、玉葱、卵、パン粉、牛乳、植物油、魚露、塩、胡椒)、トマトソース  
 ■特定原材料等:小麦、卵、乳、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉、魚露(魚介類)  
 甘みたっぷりの自社農産キャベツでお肉の旨味を閉じ込めました。一枚一枚丁寧に手作業で包んだボリュームたっぷりのロールキャベツを自家製のトマトソースでやさしく煮込んでいます。  
 ※生産状況により、他の産地のキャベツを使用することがあります。



味噌のコクと甘みが際立ちます!

販売期間 3月1日~5月31日

**商品コード** 9125 **豚ロースの西京味噌焼き**  
**本体価格** ¥360 **税込価格** ¥388  
 1包装あたり  
 熱量 259 kcal 蛋白質 19.9 g 食塩 16.7 g  
 炭水化物 4.2 g Na 341 mg  
 ■内容量:80g ■賞味期限:20日間  
 ■原材料名:豚ロース肉、味噌、砂糖、味噌、酒、魚露  
 ■特定原材料等:大豆、豚肉、魚露(魚介類)  
 肉質が柔らかくボリュームもあるので、メインのおかずぴったり! 千切りキャベツなどのお野菜と一緒に丼にして食べるのもおすすめ。



**商品コード** 6500 **ふきのピリ辛煮**  
**本体価格** ¥220 **税込価格** ¥237  
 1包装あたり  
 熱量 52 kcal 蛋白質 0.6 g 食塩 2 g  
 炭水化物 7.1 g Na 374 mg  
 ■内容量:80g ■賞味期限:20日間  
 ■原材料名:ふき水煮、醤油、砂糖、味噌、植物油、ごま油、鰹エキス、魚露、昆布エキス、唐辛子/乳酸Ca  
 ■特定原材料等:小麦、ごま、大豆、魚露(魚介類)

ほろ苦さがたまらない!  
 ほどよいピリ辛味がふきのほろ苦さによく合います♪ふきの特徴である繊維質もしっかり♪しゃきっとみずみずしい食感です。

**商品コード** 9118 **鶏だんごときのこのトマトソース煮込み**  
**本体価格** ¥300 **税込価格** ¥324  
 1包装あたり  
 熱量 219 kcal 蛋白質 13.3 g 食塩 10.7 g  
 炭水化物 18.4 g Na 809 mg  
 ■原材料名:肉団子(鶏肉、玉葱、ミズクワイ、卵、パン粉、植物油、魚露、塩、砂糖)、トマトソース、えのき、しめじ、植物油  
 ■特定原材料等:小麦、卵、ゼラチン、大豆、鶏肉、魚露(魚介類)

**ふわふわジューシーな鶏だんご**  
 鶏だんごときのこに、爽やかな酸味の自家製トマトソースがぴったり♪普段のメインのおかずにはもちろん、冷めてもおいしいのでお弁当にもおすすめ。



おすすめ新商品  
 知久屋のおいしい  
 CHIKUYA NEW PRODUCT



**商品コード** 9089 **厚揚げと大根のそぼろ煮**  
**本体価格** ¥230 **税込価格** ¥248  
 1包装あたり  
 熱量 190 kcal 蛋白質 13.1 g 食塩 10.3 g  
 炭水化物 10.3 g Na 337 mg  
 ■原材料名:厚揚げ、大根、鶏肉、醤油、むき枝豆、味噌、砂糖、澱粉、植物油、酒、鰹エキス、昆布エキス、魚露、チキンエキス、生姜、ゼラチン/豆腐用凝固剤  
 ■特定原材料等:小麦、ゼラチン、大豆、鶏肉、魚露(魚介類)

だしの旨味がしみ込んだ  
 ほっこり優しい味わい  
 ほのかに生姜が効いた醤油ベースの味付けです。しっかり味がしみた厚揚げと大根が、鶏そぼろの旨みと溶け合って絶妙な組み合わせ♪

**商品コード** 9019 **具だくさんけんちん汁**  
**本体価格** ¥260 **税込価格** ¥280  
 1包装あたり  
 熱量 211 kcal 蛋白質 6.8 g 食塩 12.7 g  
 炭水化物 17.1 g Na 871 mg  
 ■内容量:240g ■賞味期限:2週間  
 ■原材料名:里芋、豚肉、玉葱、大根、牛蒡、蒟蒻、人参、しめじ、椎茸、味噌、醤油、鰹エキス、昆布エキス、酒、チキンエキス、塩/水酸化Ca  
 ■特定原材料等:小麦、大豆、鶏肉、豚肉

**あっさり醤油味で野菜の旨味がしみわたる**  
 根菜類など9種類の具がたっぷり入っているので体の芯から温まります。野菜がたっぷり食べられる健康メニューで身も心もほっこり♪





こんがり&ジューシーに  
焼き上げました！

商品コード 9022 若鶏照焼  
本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**  
■内容量:85g ■賞味期限:20日間  
■原材料名:鶏もも肉、醤油、砂糖、味醂、魚露、澱粉加工品、鰹工  
キス、昆布エキス、味噌、チキンエキス、ニンニク、生姜  
■特定原材料等小麦、大豆、鶏肉、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 212 kcal 蛋白質 20.1 g  
脂質 10.2 g 炭水化物 8 g Na 548 mg



鶏肉の旨味がぎゅっと  
つまってジューシー

商品コード 9008 つくね  
本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**  
■内容量:2本 ■賞味期限:20日間  
■原材料名:鶏肉、玉葱、葱、醤油、砂糖、澱粉、味噌、酒、魚  
露、澱粉加工品、生姜、胡椒  
■特定原材料等小麦、卵、大豆、鶏肉、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 287 kcal 蛋白質 20.8 g  
脂質 12.4 g 炭水化物 20.9 g Na 927 mg



ジューシー&ふわっで  
ロングセラーなんです

商品コード 6320 和風肉だんご  
本体価格 **¥240** 税込価格 **¥259**  
■内容量:115g ■賞味期限:30日間  
■原材料名:鶏肉、玉葱、ミズクワイ、卵、パン粉、植物油、砂糖、醤油、  
味醂、魚露、澱粉、塩、こま、鰹工キス、昆布工キス、チキン工キス、ゼラ  
チン  
■特定原材料等小麦、卵、こま、ゼラチン、大豆、鶏肉、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 233 kcal 蛋白質 13.6 g  
脂質 11.8 g 炭水化物 16.8 g Na 808 mg



大粒の丸々とした  
金時豆本来の甘み

商品コード 6140 おかず豆  
本体価格 **¥210** 税込価格 **¥226**  
■内容量:100g ■賞味期限:30日間  
■原材料名:金時豆、砂糖、醤油、魚露、塩  
■特定原材料等小麦、大豆、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 189 kcal 蛋白質 9.1 g  
脂質 1g 炭水化物 36g Na 120 mg



北海道産の大豆使用！  
ふっくらとした食感！

商品コード 6110 五目豆  
本体価格 **¥210** 税込価格 **¥226**  
■内容量:100g ■賞味期限:30日間  
■原材料名:大豆、蒟蒻、人参、砂糖、塩蔵蓮根、椎茸、牛蒡、醬  
油、味醂、昆布、鰹工キス、昆布工キス、魚露/水酸化Ca  
■特定原材料等小麦、大豆、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 145 kcal 蛋白質 7.8 g  
脂質 4.1 g 炭水化物 19.9 g Na 318 mg

和食料理

種類いろいろ  
知久屋の  
定番  
メニュー

Chikuya's standard menu



トマトの酸味と甘み  
自家製トマトソースが絶品！

商品コード 6170 ハンバーグトマトソース  
本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**  
■内容量:1枚 ■賞味期限:20日間  
■原材料名:ハンバーグ(牛肉、玉葱、豚肉、卵、牛脂、パン粉、  
牛乳、豚脂、植物油、魚露、ニンニク、ウスターソース、トマトケ  
チャップ、胡椒、ナツメグ、塩)、トマトソース  
■特定原材料等小麦、卵、牛乳、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚  
肉、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 409 kcal 蛋白質 17 g  
脂質 29.6 g 炭水化物 15.9 g Na 703 mg



味噌の甘みが最高！

商品コード 6550 さばの味噌煮  
本体価格 **¥250** 税込価格 **¥270**  
■内容量:1枚 ■賞味期限:30日間  
■原材料名:鯖、味噌、砂糖、生姜、酒、味醂、醤油、澱粉加工  
品、魚露  
■特定原材料等小麦、大豆、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 336 kcal 蛋白質 15.9 g  
脂質 23.1 g 炭水化物 12.7 g Na 629 mg



相性バツグンの  
ハンバーグときのこ

商品コード 9099 きこの和風おろし  
ハンバーグ  
本体価格 **¥340** 税込価格 **¥367**  
■内容量:1枚 ■賞味期限:20日間  
■原材料名:ハンバーグ(牛肉、玉葱、豚肉、卵、牛脂、パン粉、  
牛乳、豚脂、植物油、魚露、ニンニク、ウスターソース、トマトケ  
チャップ、胡椒、ナツメグ、塩)、おろしソース、えのき、しめじ、  
椎茸  
■特定原材料等小麦、卵、牛乳、牛肉、大豆、豚肉、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 407 kcal 蛋白質 17 g  
脂質 28.5 g 炭水化物 19.4 g Na 733 mg



ごぼうの  
シャキシャキ感  
癖になりそう

商品コード 6330 きんぴらごぼう  
本体価格 **¥230** 税込価格 **¥248**  
■内容量:100g ■賞味期限:30日間  
■原材料名:牛蒡、人参、醤油、砂糖、こま、味醂、ごま油、植物  
油、唐辛子  
■特定原材料等小麦、大豆

1包装あたり 熱量 163 kcal 蛋白質 3.1 g  
脂質 5.5 g 炭水化物 26 g Na 569 mg



伝統の味  
変わらない人気

商品コード 6190 筑前煮  
本体価格 **¥230** 税込価格 **¥248**  
■内容量:100g ■賞味期限:30日間  
■原材料名:牛蒡、豚肉、蒟蒻、塩蔵蓮根、人参、菊水煮、醤油、砂  
糖、味醂/水酸化Ca  
■特定原材料等小麦、大豆、鶏肉

1包装あたり 熱量 147 kcal 蛋白質 8 g  
脂質 4g 炭水化物 20.1 g Na 560 mg



ひじきの旨み  
たっぷり

商品コード 6180 ひじき味付  
本体価格 **¥220** 税込価格 **¥237**  
■内容量:90g ■賞味期限:30日間  
■原材料名:ひじき、人参、塩蔵蓮根、大豆、醤油、油揚げ、砂糖、味  
醂、植物油、魚露/豆腐用凝固剤  
■特定原材料等小麦、大豆、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 81 kcal 蛋白質 3.6 g  
脂質 2.5 g 炭水化物 13.4 g Na 500 mg



野菜をじっくり煮込んだ  
甘みとコクの濃厚カレー

商品コード 9038 具だくさん野菜カレー  
本体価格 **¥380** 税込価格 **¥410**  
■内容量:250g ■賞味期限:20日間  
■原材料名:玉葱、南瓜、人参、パプリカ、豚肉、なす、植物油、りんご、  
ミニトマト、ピーマン、小麦粉、赤ワイン、バター、魚露、トマトケチャ  
ップ、ウスターソース、カレー粉、ニンニク、塩、生姜、豆板醤、胡椒  
■特定原材料等小麦、乳、大豆、豚肉、りんご、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 314 kcal 蛋白質 7.2 g  
脂質 19.3 g 炭水化物 27.7 g Na 839 mg



カレー好きも納得の味  
甘みは野菜と果物から

商品コード 7690 ポークカレー  
本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**  
■内容量:220g ■賞味期限:30日間  
■原材料名:玉葱、豚肉、りんご、人参、小麦粉、植物油、バター、  
赤ワイン、魚露、トマトケチャップ、ウスターソース、カレー粉、ニ  
ンニク、塩、生姜、胡椒  
■特定原材料等小麦、乳、豚肉、りんご、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 303 kcal 蛋白質 10.9 g  
脂質 19.4 g 炭水化物 19.2 g Na 1052 mg



じっくり煮込んだ  
本格ハッシュドビーフ

商品コード 7660 ハッシュドビーフ  
本体価格 **¥340** 税込価格 **¥367**  
■内容量:220g ■賞味期限:30日間  
■原材料名:玉葱、牛肉、赤ワイン、ウスターソース、トマトペースト、  
マッシュルーム、牛筋、植物油、小麦粉、りんご、バター、ケチャップ、  
魚露、醤油、りんご酢、砂糖、ニンニク、味噌、塩、コーヒー粉末、胡椒  
■特定原材料等小麦、乳、牛肉、大豆、りんご、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 343 kcal 蛋白質 14 g  
脂質 19.6 g 炭水化物 24 g Na 1169 mg



甘辛ダレがたっぷりしみ込んで  
ご飯がススム一品！

商品コード 6130 豚の角煮  
本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**  
■内容量:100g ■賞味期限:30日間  
■原材料名:豚バラ肉、醤油、砂糖、味醂、魚露、生姜、味噌  
■特定原材料等小麦、大豆、豚肉、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 540 kcal 蛋白質 20.6 g  
脂質 43.9 g 炭水化物 9.9 g Na 626 mg



ほっくりとした食感！

商品コード 9069 かぼちゃ煮  
本体価格 **¥210** 税込価格 **¥226**  
■内容量:85g ■賞味期限:20日間  
■原材料名:南瓜、砂糖、醤油、味醂、鰹工キス  
■特定原材料等小麦、大豆

1包装あたり 熱量 91 kcal 蛋白質 1.5 g  
脂質 0.2 g 炭水化物 20.9 g Na 234 mg



トッピングにも  
お弁当にも最適！

商品コード 9004 煮たまご  
本体価格 **¥140** 税込価格 **¥151**  
■内容量:2個 ■賞味期限:30日間  
■原材料名:卵、醤油、砂糖、味醂、魚露、味噌  
■特定原材料等小麦、卵、大豆、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 184 kcal 蛋白質 12.7 g  
脂質 9 g 炭水化物 10.9 g Na 733 mg

※特に記載のないものは、すべて10℃以下の保存方法での保管となります。  
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。  
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がり下さい。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がり下さい。

※特に記載のないものは、すべて10℃以下の保存方法での保管となります。  
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。  
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

**知久屋 恵比寿店  
フロアガイド**

アトレ恵比寿西館  
地下1階ザ・ガー  
デン自由が丘 恵比  
寿店内の下りエス  
カレータを左手奥  
です。



知久屋 恵比寿店は、おかげさまで  
2019年12月には開店3周年になり  
毎日20代から70・80代と幅広い年代  
のお客様で賑わっています。ゆったりと  
した店内で通路も広く、ベビーカーも  
らくらく通ることができ、小さ  
なお子様連れのお客様にもお買い物  
を楽しんでいただいております。一日の  
うち18〜20時が最も混み合う時間帯  
で、ご家族の夕食にお惣菜やお弁当を  
お買い求めいただいております。恵比寿  
店一番の人気商品は「知久屋浜松餃子」。  
肉・キャベツ・にんにく・生姜は国産の  
ものを使っています。ほかにも「国産む  
ね肉の塩唐揚げ」「男しゃく芋のほくほく  
コロケ」も人気です。お近くにお越し  
の際は、ザ・ガーデン自由が丘地下1階  
「知久屋 恵比寿店」には是非お立ち寄り  
ください。スタッフ一同心よりお待ち  
しております。

**店舗だより**

**おかげさまで3周年**

**知久屋 恵比寿店編**



豚肉とキャベツの甘さに、にんにくと生姜の香り。焼きたての皮はパリッともちもちで、ご飯もお酒も進むおいしさです。

CHIKUYA EBISUTEN



冷凍餃子は  
ふるさと納税  
でも大人気!

**恵比寿店人気No.1  
知久屋浜松餃子**



**真空パックお惣菜の  
おいしいお召し上がり方**



お惣菜は一食分ずつの真空パックになっています。  
クール便で届きますので、到着後はすぐに冷蔵庫へ  
保管をお願いします。

① 袋のまま沸騰した  
お湯の中に入れます。

② 中までしっかり  
温めます。

③ お皿に盛りつけて  
完成です!



※温め時間等、詳細につきましては各商品のラベルをご覧ください。

**配送  
包装例**



通常梱包



ギフト梱包



ギフト包装をご希望の場合  
は、お申込み用紙にご記入  
ください。(P10-11)

**汁物  
スープ**



たっぷりお野菜と  
豚肉の旨みの豚汁です

商品コード 7320 具だくさん豚汁

本体価格 **¥260** 税込価格 **¥280**

■内容量:240g ■賞味期限:2週間  
■原材料名:豚肉、蒟蒻、大根、牛蒡、味噌、しめじ、人参、鰹エキス、昆布エキス/水酸化Ca  
■特定原材料等小麦、大豆、豚肉

1包装あたり 熱量 197 kcal 蛋白質 7g  
脂質 13.9g 炭水化物 10.8g Na 940mg



濃厚な甘みのかぼちゃと  
自家製マヨネーズで作りました

商品コード 9090 かぼちゃのサラダ

本体価格 **¥210** 税込価格 **¥226**

■内容量:100g ■賞味期限:10日間  
■原材料名:南瓜、植物油、赤玉葱、むき枝豆、レーズン、砂糖、生クリーム、りんご酢、卵、塩、魚肝油、胡椒  
■特定原材料等小麦、卵、乳、大豆、りんご、魚肝油(魚介類)

1包装あたり 熱量 231 kcal 蛋白質 2.4g  
脂質 14.3g 炭水化物 23.4g Na 253mg



自家製マヨネーズが  
味の決め手!

商品コード 9025 自家製マヨネーズで和えたポテトサラダ

本体価格 **¥210** 税込価格 **¥226**

■内容量:100g ■賞味期限:10日間  
■原材料名:じゃが芋、植物油、人参、玉葱、砂糖、パプリカ、むき枝豆、卵、酢、塩、魚肝油、辛子、胡椒  
■特定原材料等小麦、卵、大豆、魚肝油(魚介類)

1包装あたり 熱量 161 kcal 蛋白質 1.9g  
脂質 8.5g 炭水化物 19.4g Na 345mg



スープにも具にも  
お野菜たっぷり

商品コード 7310 癒しの野菜スープ

本体価格 **¥230** 税込価格 **¥248**

■内容量:240g ■賞味期限:2週間  
■原材料名:キャベツ、玉葱、大根、人参、南瓜、牛蒡、チキンエキス、鰹エキス、昆布エキス、塩  
■特定原材料等小麦、大豆、鶏肉

1包装あたり 熱量 47 kcal 蛋白質 1.6g  
脂質 0.2g 炭水化物 10.5g Na 254mg



たっぷり  
お野菜を凝縮!

商品コード 7120 野菜たっぷりトマトスープ

本体価格 **¥240** 税込価格 **¥259**

■内容量:220g ■賞味期限:2週間  
■原材料名:玉葱、手亡豆、キャベツ、セロリ、ブロッコリー、人参、ジュース漬(トマト、トマトペースト)、オリーブ油、チキンエキス、魚肝油、胡椒、パプリカ  
■特定原材料等鶏肉、魚肝油(魚介類)

1包装あたり 熱量 126 kcal 蛋白質 5.9g  
脂質 4.4g 炭水化物 17.1g Na 564mg



濃厚なコーンの甘み  
つぶつぶ食感でおいしい!

商品コード 7110 コーンクリームスープ

本体価格 **¥230** 税込価格 **¥248**

■内容量:220g ■賞味期限:2週間  
■原材料名:牛乳、コーン、玉葱、バター、チキンエキス、生クリーム、小麦粉、塩、植物油、魚肝油、胡椒  
■特定原材料等小麦、乳、鶏肉、魚肝油(魚介類)

1包装あたり 熱量 236 kcal 蛋白質 6.7g  
脂質 11.8g 炭水化物 25.9g Na 688mg

**マクロビオティックって?**

日本古来からの食事を基に、動物性食品ではなく野菜を基本にした、化学調味料や砂糖を使用しない、自然に則した食事法です。

- マクロビオティックの基本的な食べ物って?
- 玄米・穀物・全粒粉の小麦製品などを主食とする
  - 野菜・穀物・豆類などの農産物・海藻類を食べる
  - 有機農産物や自然農法による食品を食べる
  - 生まれ育った地域の食べ物を、その季節ごとに食べる
  - 天然由来の調味料を用いる
  - 皮や根なども捨てずに全て食べる



野菜の力で健康に  
マクロビ入門者にもお薦め!

商品コード 7300 知久屋マクロビ 甘い野菜のスープ

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**

■内容量:800g ■賞味期限:45日間  
■原材料名:キャベツ、玉葱、人参、南瓜  
■特定原材料等無し

100gあたり 熱量 2 kcal 蛋白質 0.1g  
脂質 0g 炭水化物 0.5g Na 0mg



商品コード 7600 かぼちゃのスープ

本体価格 **¥230** 税込価格 **¥248**

■内容量:220g ■賞味期限:2週間  
■原材料名:南瓜、牛乳、玉葱、生クリーム、バター、砂糖、チキンエキス、ニンニク、塩、ナツメグ  
■特定原材料等乳、鶏肉

1包装あたり 熱量 225 kcal 蛋白質 5.8g  
脂質 11.6g 炭水化物 24.8g Na 360mg

※特に記載のないものは、すべて10℃以下の保存方法での保管となります。  
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。  
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がり下さい。

計18品  
おふたり様セット  
5,000円(税抜)  
5,400円(税込)  
送料込み



各商品2袋入り おふたりで同じ味を楽しめます!

計23品  
お惣菜詰め合わせセット  
6,000円(税抜)  
6,480円(税込)  
送料無料



計24品  
ファミリーセット  
7,000円(税抜)  
7,560円(税込)  
送料無料



各商品3袋入り 食事の献立をたてやすい! 家族向けのたっぷりメニューです。

## HEALTHY&TASTY CHIKUYA'S DRESSING

体にやさしい、おいしい知久屋のドレッシング

化学合成添加物不使用。やさしい味わいで野菜本来の甘みやみずみずしさを引き立てます。



商品コード 7400 和風オニオンドレッシング  
本体価格 ¥320 税込価格 ¥345  
■内容量:260ml ■賞味期限:3ヶ月  
■原材料名:米油、穀物酢、玉葱、醤油、魚露、砂糖、パプリカ、鶏エキス、昆布エキス、塩、香辛料 ■特定原材料等小麦、大豆、魚露(魚介類)  
15gあたり  
熱量 63 kcal 蛋白質 0.2g 脂質 6.3g 炭水化物 1.4g Na 229mg

商品コード 7402 ごまドレッシング  
本体価格 ¥360 税込価格 ¥388  
■内容量:260ml ■賞味期限:3ヶ月  
■原材料名:米油、なたね油、穀物酢、醤油、砂糖、鶏エキス、魚露、昆布エキス ■特定原材料等小麦、大豆、ごま、魚露(魚介類)  
15gあたり  
熱量 67 kcal 蛋白質 1.2g 脂質 5.7g 炭水化物 2.6g Na 189mg

商品コード 7403 ノンオイルドレッシング  
本体価格 ¥320 税込価格 ¥345  
■内容量:260ml ■賞味期限:3ヶ月  
■原材料名:米油、大根、味噌、りんご酢、鶏エキス、昆布エキス、コンク生薬、魚露、しょう油、ごま油 ■特定原材料等小麦、大豆、りんご、ごま、魚露(魚介類)  
15gあたり  
熱量 14 kcal 蛋白質 0.4g 脂質 0.1g 炭水化物 2.7g Na 252mg

商品コード 7404 コールスロードレッシング  
本体価格 ¥340 税込価格 ¥367  
■内容量:260ml ■賞味期限:3ヶ月  
■原材料名:なたね油、醸造酢(穀物酢、りんご酢)、砂糖、卵、レモン果汁、塩、魚露、胡椒 ■特定原材料等小麦、卵、りんご、魚露(魚介類)  
15gあたり  
熱量 89 kcal 蛋白質 0.2g 脂質 8.9g 炭水化物 1.7g Na 171mg

## 知久屋のお惣菜セット

スタッフおすすめ!



旬の味覚をぎゅっと詰め込みました! 5つのタイプからお好みに合わせてお選びください。



※盛り付けイメージ

### ギフトについて

お世話になったあの方へ! 知久屋の健康惣菜は御贈答用としてもたいへん喜ばれています。セット惣菜やお好みで単品をチョイスしていただき、有料ギフト包装代150円(税別)でギフトラッピング・熨斗・メッセージカードに対応いたしております。御祝い・御中元・御歳暮・お年賀などの慶事から、志・満中陰志・御供といった弔事まで様々なシーンに対応しております。どうぞご利用くださいませ。



計11品  
お気軽セット  
3,000円(税抜)  
3,240円(税込)  
送料込み



計15品  
和惣菜セット  
4,000円(税抜)  
4,320円(税込)  
送料込み



これもマクロビ



### 有機栽培茶葉使用

静岡県藤枝市の奥深い山間で、化学農薬や化学肥料を使うことなく大切に育てた向島園の茶葉を、じっくりと三年間熟成させました。熟成することでさらにやさしくなった「三年番茶」と、世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」として名高い高野山麓で汲み上げられた清冽な水を原水として使用しています。

商品コード 30002

1本

商品コード 30003

1ケース(24本)入り

三年番茶 120円(税別) 129円(税込)

三年番茶 3,500円(税別) 3,780円(税込)

常温便

送料込み

の箇所は、店舗側で記入いたします。

コード	商品名	税別価格	数量
<b>和食料理</b>			
6500	ひきのピリ辛煮 <span style="color:red">NEW</span>	¥220	
9089	厚揚げと大根のそぼろ煮 <span style="color:red">NEW</span>	¥230	
9095	肉かぼちゃ <span style="color:red">10月・11月限定販売</span>	¥230	
9120	味噌おでん <span style="color:red">12月・1月・2月限定販売</span>	¥290	
9125	豚ロースの西京味噌焼き <span style="color:red">3月・4月・5月限定販売</span>	¥360	
6110	五目豆	¥210	
6140	おかず豆	¥210	
6180	ひじき味付	¥220	
6190	筑前煮	¥230	
6330	きんぴらごぼう	¥230	
9004	煮たまご	¥140	
9069	かぼちゃ煮	¥210	
6130	豚の角煮	¥320	
6320	和風肉だんご	¥240	
9008	つくね	¥320	
9022	若鶏照焼	¥280	
9099	きのこの和風おろしハンバーグ	¥340	
6550	さばの味噌煮	¥250	
<b>洋食・中華料理</b>			
2500	ポークソーセージ <span style="color:red">NEW</span>	¥360	
9118	鶏だんごときのこのトマトソース煮込み <span style="color:red">NEW</span>	¥300	
7130	ロールキャベツ <span style="color:red">12月・1月・2月限定販売</span>	¥380	
6170	ハンバーグトマトソース	¥300	
7660	ハッシュドビーフ	¥340	
7690	ポークカレー	¥320	

コード	商品名	税別価格	数量
9038	具だくさん野菜カレー	¥380	
9025	自家製マヨネーズで和えたポテトサラダ	¥210	
9090	かぼちゃのサラダ	¥210	
<b>汁物・スープ</b>			
9019	具だくさんけんちん汁 <span style="color:red">NEW</span>	¥260	
7320	具だくさん豚汁	¥260	
7110	コーンクリームスープ	¥230	
7120	野菜たっぷりトマトスープ	¥240	
7310	癒しの野菜スープ	¥230	
7600	かぼちゃのスープ	¥230	
<b>マクロビオティック</b>			
7300	知久屋マクロビ甘い野菜のスープ	¥280	
30002	三年番茶(1本)	¥120	
30003	三年番茶(1ケース) <span style="color:red">送料込み 常温便</span>	¥3,500	
<b>ドレッシング</b>			
7400	和風オニオンドレッシング	¥320	
7402	ごまドレッシング	¥360	
7403	ノンオイルドレッシング	¥320	
7404	コールドロードレッシング	¥340	
<b>知久屋お惣菜セット</b>			
10033_04	お気軽セット <span style="color:red">送料込み</span>	¥3,000	
10034_04	和惣菜セット <span style="color:red">送料込み</span>	¥4,000	
10035_04	おふたり様セット <span style="color:red">送料込み</span>	¥5,000	
10036_04	お惣菜詰め合わせセット <span style="color:red">送料無料</span>	¥6,000	
10037_04	ファミリーセット <span style="color:red">送料無料</span>	¥7,000	

※①商品代金合計(税別)	円
<b>I 税込価格①×1.08</b>	円
②送料(税別)	円
③代引手数料(税別)	円
④ギフト代金(税別)	円
<b>II 税込価格(②+③+④)×1.1</b>	円
<b>お支払合計(I+II)</b>	円

※印は軽減税率(8%)対象品目です。  
送料・代引手数料・ギフト代金…標準税率(10%)

※お支払い合計は小数点以下切り捨てです。

※商品代金合計は各商品の税別価格(本体価格)の積み上げとなります。

※送料(税別)はお届け先地域ごとに異なりますので「配送について」をご確認くださいませ。  
送料は①商品代金合計(税別)の欄の金額で決定します。

※三年番茶(1ケース)とその他の商品を一緒にご注文の場合、その他の商品代金合計が6,000円未満の場合は地域別の送料がかかります。

**ご依頼主様** ※お客様コードをご記入の場合は、お名前のみお書きください。

(フリガナ)  
お名前:

お客様コード:

〒 都道府県  
住所:

電話番号:

FAX 番号:

**ギフト包装のご利用**

ギフト包装を希望する  
※ギフト配送は有料 150円(税別)で承ります。ギフトラッピング・のし・メッセージカードのご指定が可能です。

のし 表書き( ) 名入れ( )

メッセージカード

**備考** その他ご要望があればご記入ください。

**送り先様** ※ご本人様への送付の場合は、記入は不要です。

(フリガナ)  
お名前:

電話番号:

〒 都道府県  
住所:

※送り先が複数ある場合は、恐れ入りますがこの注文用紙をコピーしてご使用くださいませ。

**お支払方法**

代金引換  銀行振込  郵便振替

**配送日時ご指定**

※お支払い方法によって以下の条件でご指定ください。  
代金引換の場合=ご注文日から **5日後以降**  
銀行振込の場合=ご入金予定日から **5日後以降(土日祝除く)**  
郵便振替の場合=ご入金予定日から **7日後以降(土日祝除く)**

月 日

**ご希望の配送時間**

午前中  14時~16時  16時~18時  
 18時~20時  19時~21時

# ご利用にあたって

## ご注文・お問い合わせ

 <https://chikuya.jp>  
WEBからのご注文はクレジットカード払いがご利用になれます。

 **0120-375-595**  
携帯から **053-437-7727**  
(9:00~16:00 ※日曜日を除く)

 **053-436-0129**  
(24時間受付可能) ※担当者からの返信(連絡)をもって受付完了とさせていただきます。

 [info@chikuya.jp](mailto:info@chikuya.jp)

## 注文書について

注文書はホームページからダウンロードして印刷できますので、是非ご利用ください。

## 配送について

**10月1日~消費税増税に伴い、送料・代引き手数料・ギフト代の消費税が10%になりました。商品は軽減税率対象商品で、消費税は8%据え置きです。**

6,000円未満(税別)	送料(税別)
東海・関西・北陸・関東・信越	¥700
東北・九州・四国・中国	¥1,000
北海道・沖縄	¥1,400

※送料はご注文商品代金のみの合計金額で決定します。ギフト代や代引手数料は含みませんのでご注意くださいませ。

ご注文合計	送料
<b>6,000円未満</b> (税別)	上記地域送料
<b>6,000円以上</b> (税別)	<b>送料無料</b>

ヤマト運輸のクール宅急便(冷蔵)にてお届けいたします。一部、常温でお届けする商品もあります。

※離島・一部地域は追加送料もしくはお届けができない場合があります。詳細はお問い合わせくださいませ。

## お届けについて

ご注文受付日(ご入金日)より**3日後**に出荷いたします。

注 ※郵便振替の場合は、入金の確認がご入金日の2日後となります。

**配達** 配送日時のご希望がない場合、通常ですとご注文受付日から4日後以降のお届けとなります。(交通事情等により配達が遅れる場合もございます。)

## お支払い方法

**代金引換** 代引き手数料は一律**300円(税別)**です。ただし、1配送先につき**10,000円以上(税別)**お買い上げの場合は、手数料無料となります。

**振込(前払い)** 振込手数料はお客様負担をお願い致します。7日以内にご入金のない場合、ご注文はキャンセルとさせていただきます。

## ● 銀行振込 (下記のいずれかにご入金ください)

金融機関名	静岡銀行	三菱UFJ銀行
支店名	葵町支店	浜松支店
支店コード	388	563
口座種別	普通預金	普通預金
口座番号	0526559	0032471
口座名義	カ) チク	カ) チク

## ● 郵便振替

口座番号	[口座記号]00870-7 [口座番号]55566
口座名義	株式会社 知久

「銀行振込」「郵便振替」の場合は、通販担当から金額の連絡後、ご入金をお願い致します。

## 返品について

商品の性質上、お客様のご都合による返品、交換はお受けできません。品質管理には十分留意しておりますが、万一商品に問題がある場合は、商品到着後7日以内にご連絡いただければ、商品をお取替えいたします。送料着払いで下記宛先まで商品をお送りください。

## 商品送付先

〒431-1104 静岡県浜松市西区桜台 1-2-1

株式会社 知久 通信販売担当 行

## 直営店のご案内

知久屋は、静岡県内40店舗、愛知県内1店舗、関東4店舗にて健康惣菜を販売しております。お近くの知久屋へ是非越し下さい。

知久屋ホームページ

<https://www.chikuya.co.jp>

# 知久屋がソーセージ 始めました!

店舗で販売開始後に話題となっているハムカツとソーセージ。今回は真空包装したソーセージを通販でも販売開始しました。厳選した国産フレッシュ肉を使用し、塩・砂糖・香辛料のシンプルな味付けで召し上がっていただけるこだわりのソーセージをぜひご賞味ください。ギフトにもおすすめです。

知久屋 第二工場の小池泰之です。今回はソーセージのご紹介をします。真心を込めてお作りしています。



- 合成保存料(ソルビン酸)
- 合成着色料
- 発色剤(亜硝酸Na)
- リン酸塩
- 化学調味料

使っていません

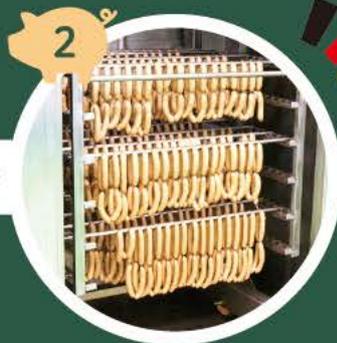
## FACTORY TOUR

### ポークソーセージができるまで



#### 1 充填の様子

天然の羊腸に、一晩寝かせたミンチ肉を専用の機械に入れて押し出し、破れないように圧力を調節しながら慎重に充填していきます。



#### 2 燻製

ソーセージの本場 ドイツ製のスモークハウスで燻製・加熱をします。薫り高い広葉樹のチップで燻すことで美味しそうな色や香りがつき、旨みと味わいも出ます。



#### 3 包装

出来たてのソーセージを放冷後、冷蔵庫に入れて冷却し、一つひとつ手作業で切り分け、真空包装します。

#### 商品コード 2500 ポークソーセージ

本体価格 ¥360 税込価格 ¥388

1パックあたり  
 熱量 320 kcal 蛋白質 18.7 g 脂質 23.7 g  
 炭水化物 4.5 g Na 785 mg

■原材料名:豚肉、豚脂肪、結着材料(コーンスターチ、海藻粉末)、魚露、砂糖、食塩、香辛料  
 ■特定原材料等:豚肉、魚露(魚介類)

※手作りですので色合いが異なる場合がございます。

#### 4 出来上がり♪

皆さまのご自宅でグリル、またはポイルして温めてお召し上がりください。

