

真空パックの

お惣菜の通信販売

CHIKUYA CATALOG

知久屋

CHIKUYA ALL NATURAL

2020年6月号

有効期限
2020年9月30日

Pick Up

カラダづくり、カラダきれい

おすすめ新商品 期間限定
店舗日より 海老名店
イオンタウン磐田店 OPEN



ヤマト運輸
クール宅急便
全国配送



子供たちに
安心できる
お惣菜を



WEBからのご注文で、お受け取りもカンタンに！

知久屋 検索

<https://chikuya.jp>



店舗日より

明るくお店作りを目指して頑張っています！

海老名駅から歩いてすぐ、ビナウォーク海老名一番館内にある「知久屋海老名店」。午前中はご年配の方で、夕方は仕事帰りのお客様で賑わっています。海老名店一番の人気は「カツ丼」。きめ細かく柔らかな肉質の豚ロース肉を、お米は最高ランク特Aの宮城県産特別栽培ひとめぼれを使っています。玉ねぎの甘み、鰹節と昆布の出汁が食欲をそそる一品です。創業当時から続く伝統の味をお楽しみください。また、お惣菜では「野菜のかき揚げ」「男爵コロッケ」が人気です。こんがり揚げた出来たてをご用意しております。お近くにお越しの際は、「知久屋海老名店」に是非お立ち寄りください。

知久屋 海老名店
フロアガイド

ビナウォーク一番館
1階 ビナワンフーズ内
正面入口の右手です。



知久屋 海老名店編



創業当時から続く伝統のタレで作った、こだわりのロースカツ丼です。



海老名店人気No.1
カツ丼

イオンタウン磐田店



2020.3.20.OPEN

知久屋イオンタウン磐田店

静岡県磐田市西貝塚横須賀道北3690
TEL/FAX : 0538-33-5450

- ▶電車でお越しの場合
JR磐田駅よりタクシーで15分
- ▶お車の場合
東名高速磐田ICより東へ10分
- ▶バスの場合
東部台地バス停より徒歩3分

知久屋LINE

公式アカウントはじめました！

友だち募集中！

お得情報、季節のお惣菜の紹介をお届けいたします。

友だちの追加方法

- 1.LINEの「友だち追加」メニューを選択
- 2.「QRコード」を選択
- 3.右記のQRコードを読み取る
- 4.追加ボタンを押す



新規友だち登録で **100** 円割引
クーポン

PRESENT

※知久屋路面店及びメイワン店のみご利用可能
※ご利用期間についてはクーポンにてご確認ください

期間限定販売



6月の限定商品

商品コード 9064 いわしの梅おろし煮

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302** 1包あたり 熱量 244 kcal 蛋白質 27.3 g 脂質 10.5 g 炭水化物 7.9 g 食塩相当量 2.7 g

■内容量:2尾 ■賞味期限:30日間

■原材料名:鯛、大根、梅干、砂糖、醤油、てんさい糖、味噌、鰹エキス、昆布エキス、魚醤
■特定原材料等小麦、大豆、魚卵(魚介類)

肉厚で脂ののったいわしを、大根おろしと梅を加えた醤油ベースのおだしでやさしく煮あげました。



梅の香りと大根おろしでさっぱり！

7月の限定商品

商品コード 7140 ジャガ芋の冷製スープ

本体価格 **¥220** 税込価格 **¥237** 1包あたり 熱量 184 kcal 蛋白質 4.9 g 脂質 11.7 g 炭水化物 14.8 g 食塩相当量 1.4 g

■内容量:220g ■賞味期限:2週間

■原材料名:牛乳、ジャガ芋、玉葱、生クリーム、チキンエキス、植物油、バター、塩、砂糖、魚醤、胡椒
■特定原材料等乳成分、鶏肉、魚卵(魚介類)

※生産状況により、他の産地を使用することがあります。

滑らかな舌触りが特徴の濃厚＆クリーミーなスープです！小腹がすいたときや、暑い時にもうれしい♪



コクと辛みの自家製豆板醤が決め手！

8月の限定商品

商品コード 9066 春雨と鶏肉の豆板醤炒め

本体価格 **¥210** 税込価格 **¥226** 1包あたり 熱量 155 kcal 蛋白質 5.8 g 脂質 5.6 g 炭水化物 19.2 g 食塩相当量 1.5 g

■内容量:100g ■賞味期限:30日間

■原材料名:春雨、鶏肉、パプリカ、菊水素、酒、醤油、砂糖、ごま油、木くらげ、鰹エキス、魚醤、昆布エキス、豆板醤
■特定原材料等小麦、ごま、大豆、鶏肉、魚卵(魚介類)

旨みたっぷりの煮汁を吸った春雨は食感にこだわってためです。
鶏肉の旨みと豆板醤の辛味がマッチした食欲をそそる一品。



毎年大好評♪
お弁当のおかずにも！

9月の限定商品

商品コード 9094 お月見肉だんご

本体価格 **¥250** 税込価格 **¥270** 1包あたり 熱量 253 kcal 蛋白質 12.4 g 脂質 14.4 g 炭水化物 16.4 g 食塩相当量 2.2 g

■内容量:2個 ■賞味期限:20日間

■原材料名:鶏肉、玉葱、うずら卵水素、卵、パン粉、砂糖、醤油、植物油、味噌、鰹エキス、昆布エキス、ごま、小麦粉、チキンエキス、ゼラチン
■特定原材料等小麦、卵、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、魚卵(魚介類)

月に見立てたうずらの卵とお肉がよく合う一品♪自家製の和風たれがからまって絶妙な味わいです。



知久屋
おいしい

おすすめ新商品



商品コード 9087 かぼちゃのおろし煮

本体価格 **¥210** 税込価格 **¥226** 1包あたり 熱量 108 kcal 蛋白質 2.4 g 脂質 0.5 g 炭水化物 23.2 g 食塩相当量 1 g

■内容量:115g ■賞味期限:20日間

■原材料名:南瓜、大根、醤油、むぎ枝豆、味噌、砂糖、粉末調味料、鰹エキス、昆布エキス、チキンエキス、魚醤
■特定原材料等小麦、大豆、鶏肉、魚卵(魚介類)

自家製おろしダレでさっぱりと

濃厚で甘みたっぷりのかぼちゃをおろしダレでさっぱりと仕上げました。
冷たいまどうぞ♪

商品コード 9031 豚キムチ丼の具

本体価格 **¥260** 税込価格 **¥280** 1包あたり 熱量 248 kcal 蛋白質 8.4 g 脂質 14.7 g 炭水化物 18.8 g 食塩相当量 2.8 g

■内容量:100g ■賞味期限:2週間

■原材料名:玉葱、豚肉、白菜キムチ、しめじ、醤油、砂糖、味噌、酒、りんごジュース、植物油、豆板醤、濃粉、ごま、黒酢、りんご酢、酢、味噌、魚醤、ニンニク、生姜、唐辛子
■特定原材料等小麦、オレンジ、ごま、大豆、豚肉、りんご、魚卵(魚介類)

※本製品中の白菜キムチに含まれるあみは、えび、かにが混ざる漁法で捕獲しています。

キムチも自家製！子どもから大人まで大人気♪

醤油ベースのピリ辛タレは辛すぎず、まろやかな甘みです。温泉卵をのせたり、きざみ海苔や薬味ネギをかけてもGOOD！



商品コード 9109 竹の子とこんにゃくのピリ辛土佐煮

本体価格 **¥220** 税込価格 **¥237** 1包あたり 熱量 32 kcal 蛋白質 2.5 g 脂質 0.2 g 炭水化物 6.4 g 食塩相当量 0.6 g

■内容量:90g ■賞味期限:30日間

■原材料名:菊水素、菊水素、醤油、てんさい糖、味噌、鰹エキス、唐辛子/水酸化Ca
■特定原材料等小麦、大豆、魚卵(魚介類)

常備菜としても、お弁当にもおすすめ

鰹節の風味と少しピリ辛な味が特徴です。竹の子のコリコリとした食感と、シンプルな旨みが楽しめます。



商品コード 9127 タンドリーチキン

本体価格 **¥250** 税込価格 **¥270** 1包あたり 熱量 152 kcal 蛋白質 25.2 g 脂質 4.3 g 炭水化物 1.6 g 食塩相当量 0.7 g

■内容量:1枚 ■賞味期限:20日間

■原材料名:鶏肉、ヨーグルト、トマトケチャップ、オリーブ油、カレー粉、魚醤、塩、ニンニク、生姜、胡椒
■特定原材料等乳成分、鶏肉、魚卵(魚介類)

マイルドな辛さでどんな食事にもよく合います

スパイシーなカレーの香りが食欲を刺激！やわらかいヘルシーな胸肉で旨みがぎゅっと凝縮されています。





こんがり＆ジューシーに
焼き上げました！

商品コード 9022 若鶏照焼

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**

■内容量:85g ■賞味期限:30日間

■原材料名:鶏もも肉、醤油、砂糖、味醂、魚露、澱粉加工品、鰹エキス、昆布エキス、味噌、チキンエキス、ニンニク、生姜
■特定原材料等小麦、大豆、鶏肉、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 212 kcal 蛋白質 20.1 g
脂質 10.2 g 炭水化物 8 g 食塩相当量 1.4 g



鶏肉の旨味がぎゅっと
つまってジューシー

商品コード 9008 つくね

本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**

■内容量:2本 ■賞味期限:30日間

■原材料名:鶏肉、玉葱、葱、醤油、砂糖、澱粉、味噌、酒、酒、魚露、澱粉加工品、生姜、胡椒
■特定原材料等小麦、卵、大豆、鶏肉、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 287 kcal 蛋白質 20.8 g
脂質 12.4 g 炭水化物 20.9 g 食塩相当量 2.4 g



ジューシー＆ふわって
ロングセラーなんです

商品コード 6320 和風肉だんご

本体価格 **¥240** 税込価格 **¥259**

■内容量:115g ■賞味期限:30日間

■原材料名:鶏肉、玉葱、ミズクワイ、卵、パン粉、植物油、砂糖、醤油、味醂、魚露、澱粉、塩、ごま、鰹エキス、昆布エキス、チキンエキス、ゼラチン
■特定原材料等小麦、卵、乳成分、オレンジ、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 260 kcal 蛋白質 13 g
脂質 15.3 g 炭水化物 15.9 g 食塩相当量 2.1 g



ひじきの旨み
たっぷり

商品コード 6180 ひじき味付

本体価格 **¥220** 税込価格 **¥237**

■内容量:90g ■賞味期限:30日間

■原材料名:ひじき、人参、塩蔵蓮根、大豆、醤油、油揚げ、てんさい糖、味醂、植物油、魚露／豆腐用凝固剤
■特定原材料等小麦、大豆、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 81 kcal 蛋白質 3.6 g
脂質 2.6 g 炭水化物 13.4 g 食塩相当量 1.3 g



北海道産の厳選した大豆を使用
大粒でふっくらとした食感♪

商品コード 6110 五目豆

本体価格 **¥210** 税込価格 **¥226**

■内容量:100g ■賞味期限:30日間

■原材料名:大豆、蒟蒻、人参、てんさい糖、塩蔵蓮根、椎茸、牛蒡、醤油、味醂、昆布、酢、鰹エキス、昆布エキス、魚露／水酸化Ca
■特定原材料等小麦、大豆、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 145 kcal 蛋白質 7.8 g
脂質 4.1 g 炭水化物 19.9 g 食塩相当量 0.8 g

和食料理

種類いろいろ
知久屋の
定番
メニュー

Chikuya's standard menu



トマトの酸味と甘み
自家製トマトソースが絶品！

商品コード 6170 ハンバーグトマトソース

本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

■内容量:1枚 ■賞味期限:30日間

■原材料名:ハンバーグ(牛肉、玉葱、豚肉、卵、牛脂、パン粉、牛乳、豚脂、植物油、魚露、ニンニク、ウスターソース、トマトケチャップ、胡椒、ナツメグ、塩)、トマトソース
■特定原材料等小麦、卵、乳成分、牛肉、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 409 kcal 蛋白質 17 g
脂質 29.6 g 炭水化物 15.9 g 食塩相当量 1.8 g



味噌の甘みが最高！
骨まで食べられます

商品コード 6550 さばの味噌煮

本体価格 **¥250** 税込価格 **¥270**

■内容量:1枚 ■賞味期限:30日間

■原材料名:鯖、味噌、砂糖、生姜、酒、味醂、醤油、澱粉加工品、魚露
■特定原材料等小麦、さば、大豆、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 336 kcal 蛋白質 15.9 g
脂質 23.1 g 炭水化物 12.7 g 食塩相当量 1.6 g



相性バツグンの
ハンバーグときのこ

商品コード 9099 きのこの和風おろしハンバーグ

本体価格 **¥340** 税込価格 **¥367**

■内容量:1枚 ■賞味期限:30日間

■原材料名:ハンバーグ(牛肉、玉葱、豚肉、卵、牛脂、パン粉、牛乳、豚脂、植物油、魚露、ニンニク、ウスターソース、トマトケチャップ、胡椒、ナツメグ、塩)、おろしソース、えのき、しめじ、椎茸
■特定原材料等小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、豚肉、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 407 kcal 蛋白質 17 g
脂質 28.5 g 炭水化物 19.4 g 食塩相当量 1.9 g



ほろ苦さがたまらない！

商品コード 6500 ふきのピリ辛煮

本体価格 **¥220** 税込価格 **¥237**

■内容量:80g ■賞味期限:30日間

■原材料名:ふき水煮、醤油、てんさい糖、味醂、植物油、ごま油、鰹エキス、魚露、昆布エキス、唐辛子／乳酸Ca
■特定原材料等小麦、ごま、大豆、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 52 kcal 蛋白質 0.6 g
脂質 2 g 炭水化物 7.1 g 食塩相当量 1 g



ごぼうの
シャキシャキ感
は癖になりそう

商品コード 6330 きんぴらごぼう

本体価格 **¥230** 税込価格 **¥248**

■内容量:100g ■賞味期限:30日間

■原材料名:牛蒡、人参、醤油、てんさい糖、ごま、ごま油、味醂、植物油、唐辛子
■特定原材料等小麦、ごま、大豆

1包装あたり 熱量 163 kcal 蛋白質 3.1 g
脂質 5.5 g 炭水化物 26 g 食塩相当量 1.4 g



伝統の味
変わらない人気

商品コード 6190 筑前煮

本体価格 **¥230** 税込価格 **¥248**

■内容量:100g ■賞味期限:30日間

■原材料名:牛蒡、鶏肉、蒟蒻、塩蔵蓮根、人参、筍水煮、醤油、てんさい糖、味醂／水酸化Ca
■特定原材料等小麦、大豆、鶏肉

1包装あたり 熱量 147 kcal 蛋白質 8 g
脂質 4 g 炭水化物 20.1 g 食塩相当量 1.4 g



ルーを作るところ
から全て自家製
甘みは野菜と果物から

商品コード 7690 ポークカレー

本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**

■内容量:220g ■賞味期限:30日間

■原材料名:玉葱、豚肉、りんご、人参、小麦粉、植物油、バター、赤ワイン、魚露、トマトケチャップ、ウスターソース、カレー粉、ニンニク、塩、生姜、胡椒
■特定原材料等小麦、乳成分、豚肉、りんご、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 303 kcal 蛋白質 10.9 g
脂質 19.4 g 炭水化物 19.2 g 食塩相当量 2.7 g



グリル、またはボイルで
国産フレッシュ肉使用

商品コード 2500 ポークソーセージ

本体価格 **¥360** 税込価格 **¥388**

■内容量:120g ■賞味期限:20日間

■原材料名:豚肉(国産)、豚脂肪、結着材料(コーンスターチ、海藻粉末)、魚露、砂糖、食塩、香辛料
■特定原材料等豚肉、魚露(魚介類)

1パックあたり 熱量 334 kcal 蛋白質 19.6 g
脂質 24.8 g 炭水化物 4.7 g 食塩相当量 2.1 g



ルーも自家製♪
じっくり煮込んだ
本格ハッシュドビーフ

商品コード 7660 ハッシュドビーフ

本体価格 **¥340** 税込価格 **¥367**

■内容量:220g ■賞味期限:30日間

■原材料名:玉葱、牛肉、赤ワイン、ウスターソース、トマトペースト、マッシュルーム、牛筋、植物油、小麦粉、りんご、バター、ケチャップ、魚露、醤油、りんご酢、砂糖、ニンニク、味噌、塩、コービー粉末、胡椒
■特定原材料等小麦、乳成分、牛肉、大豆、りんご、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 343 kcal 蛋白質 14 g
脂質 19.6 g 炭水化物 24 g 食塩相当量 3 g



甘辛ダレがたっぷりしみ込んで
ご飯がススム一品！

商品コード 6130 豚の角煮

本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**

■内容量:100g ■賞味期限:30日間

■原材料名:豚バラ肉、醤油、砂糖、味醂、魚露、生姜、味噌
■特定原材料等小麦、大豆、豚肉、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 540 kcal 蛋白質 20.6 g
脂質 43.9 g 炭水化物 9.9 g 食塩相当量 1.6 g



辛味調味料は使っていません
地元静岡の名産 本荳わさび使用

商品コード 9060 知久屋のわさび漬

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**

■内容量:100g ■賞味期限:20日間

■原材料名:わさび(静岡県産)、漬け原材料(酒粕、砂糖、味醂、酒、焼酎、塩、魚露)■特定原材料等魚露(魚介類)
※人気商品のため、一時的に欠品する場合がございます。
※真空パック商品ではございません。

1包装あたり 熱量 192 kcal 蛋白質 8.4 g
脂質 0.6 g 炭水化物 33.1 g 食塩相当量 2.3 g



トッピングにも
お弁当にも最適！

商品コード 9004 煮たまご

本体価格 **¥140** 税込価格 **¥151**

■内容量:2個 ■賞味期限:30日間

■原材料名:卵、醤油、砂糖、味醂、魚露、味噌
■特定原材料等小麦、卵、大豆、魚露(魚介類)

1包装あたり 熱量 184 kcal 蛋白質 12.7 g
脂質 9 g 炭水化物 10.9 g 食塩相当量 1.9 g

※特に記載のないものは、すべて10℃以下の保存方法での保管となります。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がり下さい。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がり下さい。

※特に記載のないものは、すべて10℃以下の保存方法での保管となります。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

浜松市 ふるさと 納税

お礼の品で大人気！

詳しくは

ふるなび

さとふる

ふるさとチョイス

Web検索！

素材を活かした
こだわり浜松餃子

- 肉 国産豚肉
- 皮 焼くとパリッとモチモチ
- 野菜 キャベツ(国産) にんにく(国産)
- タレ 付属のタレも自家製

冷凍便にて
お届けいたします。

ちくや 浜松餃子

リニューアルして、
さらにおいしく
なりました！



真空パックお惣菜の おいしいお召し上がり方

お惣菜は一食分ずつの真空パックになっています。
クール冷蔵便で届きますので、到着後はすぐに
冷蔵庫に入れて保存してください。

① 袋のまま沸騰した
お湯の中に入れます。

② 中までしっかり
温めます。

③ お皿に盛りつけて
完成です！

※温め時間等、詳細につきましては各商品のラベルをご覧ください。

配送 包装例

通常梱包



ギフト梱包



ギフト包装をご希望の場合
は、P11.ご注文書にご記入
ください。

汁物 スープ

野菜たっぷりの豚汁で
スタミナ回復！

商品コード 7323 具だくさんスタミナ豚汁

本体価格 ¥260 税込価格 ¥280

■内容量230g ■賞味期限20日間
■原材料名大根、豚肉、蒟蒻、人参、味噌、パプリカ、葱、油揚げ、ニンニク、鰹エキス、昆布エキス、植物油/豆腐用凝固剤、水酸化Ca
■特定原材料等小麦、大豆、豚肉

1包装あたり 熱量 205 kcal 蛋白質 7.9 g
脂質 14.9 g 炭水化物 8.8 g 食塩相当量 1.8 g

自家製マヨネーズが
味の決め手！

商品コード 9025 自家製マヨネーズで
和えたポテトサラダ

本体価格 ¥210 税込価格 ¥226

■内容量100g ■賞味期限2週間
■原材料名じゃが芋、植物油、人参、玉葱、砂糖、パプリカ、むぎ
枝豆、卵、酢、塩、魚醤、辛子、胡椒
■特定原材料等小麦、卵、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 161 kcal 蛋白質 1.9 g
脂質 8.5 g 炭水化物 19.4 g 食塩相当量 0.9 g

野菜をじっくり煮込んだ
甘みとコクの濃厚カレー

商品コード 9038 具だくさん野菜カレー

本体価格 ¥380 税込価格 ¥410

■内容量250g ■賞味期限30日間
■原材料名玉葱、南瓜、人参、パプリカ、豚肉、なす、植物油、りんご、
ミニトマト、ピーマン、小麦粉、赤ワイン、バター、魚醤、トマトケチャ
ップ、ウスターソース、カレー粉、ニンニク、塩、生姜、豆板醤、胡椒
■特定原材料等小麦、乳成分、大豆、豚肉、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 314 kcal 蛋白質 7.2 g
脂質 19.3 g 炭水化物 27.7 g 食塩相当量 2.1 g

スープにも具にも
お野菜たっぷり

商品コード 7310 癒しの野菜スープ

本体価格 ¥230 税込価格 ¥248

■内容量240g ■賞味期限30日間
■原材料名キャベツ、玉葱、大根、人参、南瓜、牛蒡、チキンエキ
ス、鰹エキス、昆布エキス、塩
■特定原材料等小麦、大豆、鶏肉

1包装あたり 熱量 47 kcal 蛋白質 1.6 g
脂質 0.2 g 炭水化物 10.5 g 食塩相当量 0.6 g

たっぷり
お野菜を凝縮！

商品コード 7120 野菜たっぷりトマトスープ

本体価格 ¥240 税込価格 ¥259

■内容量220g ■賞味期限30日間
■原材料名玉葱、手亡豆、キャベツ、セロリ、ブロッコリー、人参、
ジュース漬けトマト、トマトペースト、オリーブ油、チキンエキス、魚
醤、塩、胡椒、パプリカ
■特定原材料等鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 126 kcal 蛋白質 5.9 g
脂質 4.4 g 炭水化物 17.1 g 食塩相当量 1.4 g

濃厚なコーンの甘み
つぶつぶ食感でおいしい♪

商品コード 7110 コーンクリームスープ

本体価格 ¥230 税込価格 ¥248

■内容量220g ■賞味期限30日間
■原材料名牛乳、コーン、玉葱、バター、チキンエキス、生クリー
ム、小麦粉、塩、植物油、魚醤、胡椒
■特定原材料等小麦、乳成分、鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 236 kcal 蛋白質 6.7 g
脂質 11.8 g 炭水化物 25.9 g 食塩相当量 1.7 g

マクロビオ ティックって？

日本古来からの食事を基に、動物性
食品ではなく野菜を基本にした、化学
調味料や砂糖を使用しない、自然に
則した食事法です。

マクロビオティックの 基本的な食べ物って？

- 玄米・穀物・全粒粉の小麦製品などを主食とする
- 野菜・穀物・豆類などの農産物・海藻類を食べる
- 有機農産物や自然農法による食品を食べる
- 生まれ育った地域の食べ物を、その季節ごとに食べる
- 天然由来の調味料を用いる
- 皮や根なども捨てずに全て食べる

野菜の力で健康に
マクロビ入門者にもお薦め！

商品コード 7300 知久屋マクロビ
甘い野菜のスープ

本体価格 ¥280 税込価格 ¥302

■内容量800g ■賞味期限45日間
■原材料名キャベツ、玉葱、人参、南瓜
■特定原材料等無し

100gあたり 熱量 2 kcal 蛋白質 0.1 g
脂質 0 g 炭水化物 0.5 g 食塩相当量 0 g

商品コード 7600 かぼちゃのスープ

本体価格 ¥230 税込価格 ¥248

■内容量220g ■賞味期限30日間
■原材料名南瓜、牛乳、玉葱、生クリーム、バター、てんさい糖、
チキンエキス、ニンニク、塩、ナツメグ
■特定原材料等乳成分、鶏肉

1包装あたり 熱量 224 kcal 蛋白質 5.8 g
脂質 11.5 g 炭水化物 24.7 g 食塩相当量 0.9 g

※特に記載のないものは、すべて10℃以下の保存方法での保管となります。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がり下さい。

計16品
おふたり様セット
5,000円(税抜)
5,400円(税込)
送料込み



つくね



さばの味噌煮



ハンバーグマトソース



豚キムチ丼の具



タンドリーチキン



ハッシュドビーフ



具だくさん野菜カレー



癒しの野菜スープ

各商品2袋入り

おふたりで同じ味を楽しめます!

計23品
お惣菜詰め合わせセット
6,000円(税抜)
6,480円(税込)
送料無料



五目豆



ひじき味付



筑前煮



きんぴらごぼう



ふきのピリ辛煮



かぼちゃのおろし煮



竹の子とこんにゃくのピリ辛土佐煮



豚の角煮



和風肉だんご



つくね



若鶏照焼



さばの味噌煮



ポークソーセージ



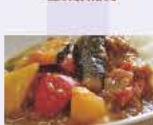
豚キムチ丼の具



ハッシュドビーフ



ポークカレー



具だくさん野菜カレー



自家製マヨネーズで和えたポテトサラダ



具だくさんスタミナ豚汁



コーンクリームスープ



野菜たっぷりトマトスープ



癒しの野菜スープ



かぼちゃのスープ

計24品
ファミリーセット
7,000円(税抜)
7,560円(税込)
送料無料



豚の角煮



つくね



タンドリーチキン



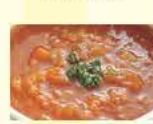
ハッシュドビーフ



具だくさん野菜カレー



具だくさんスタミナ豚汁



野菜たっぷりトマトスープ



かぼちゃのスープ

各商品3袋入り

食事の献立をたてやすい!
家族向けのたっぷりメニューです。

HEALTHY&TASTY CHIKUYA'S DRESSING

体にやさしい、おいしい知久屋のドレッシング

化学合成添加物不使用。やさしい味わいで
野菜本来の甘みやみずみずしさを引き立てます。



和風オニオン
ドレッシング

ごま
ドレッシング

ノンオイル
ドレッシング

コールスロー
ドレッシング

商品コード 7400 和風オニオンドレッシング

本体価格 ¥320 税込価格 ¥345

■内容量:260ml ■賞味期限:3ヶ月
■原材料名:米油、穀物酢、玉葱、醤油、魚露、砂糖、パプリカ、鷹工キス、昆布工キス、塩、香辛料 ■特定原材料等:小麦、大豆、魚露(魚介類)
15gあたり
熱量 63 kcal 蛋白質 0.2 g 脂質 6.3 g
炭水化物 1.4 g 食塩相当量 0.6 g

商品コード 7403 ノンオイルドレッシング

本体価格 ¥320 税込価格 ¥345

■内容量:260ml ■賞味期限:3ヶ月
■原材料名:なたね油、醸造酢(穀物酢、りんご酢)、砂糖、卵、レモン果汁、塩、魚露、胡椒 ■特定原材料等:小麦、卵、りんご、ごま、魚露(魚介類)
15gあたり
熱量 14 kcal 蛋白質 0.4 g 脂質 0.1 g
炭水化物 2.7 g 食塩相当量 0.6 g

商品コード 7402 ごまドレッシング

本体価格 ¥360 税込価格 ¥388

■内容量:260ml ■賞味期限:3ヶ月
■原材料名:米油、なたね油、醸造酢、醤油、砂糖、鷹工キス、魚露、昆布工キス ■特定原材料等:小麦、大豆、ごま、魚露(魚介類)
15gあたり
熱量 67 kcal 蛋白質 1.2 g 脂質 5.7 g
炭水化物 2.6 g 食塩相当量 0.5 g

商品コード 7404 コールスロードレッシング

本体価格 ¥340 税込価格 ¥367

■内容量:260ml ■賞味期限:3ヶ月
■原材料名:なたね油、醸造酢(穀物酢、りんご酢)、砂糖、卵、レモン果汁、塩、魚露、胡椒 ■特定原材料等:小麦、卵、りんご、ごま、魚露(魚介類)
15gあたり
熱量 88 kcal 蛋白質 0.2 g 脂質 8.8 g
炭水化物 1.6 g 食塩相当量 0.4 g

知久屋のお惣菜セット

スタッフ
おすすめ!



旬の味覚をぎゅっと詰め込みました!
5つのタイプからお好みに合わせてお選びください。



※盛り付けイメージ

ギフトについて

お世話になったあの方へ!知久屋の健康惣菜は御贈答用としてもたいへん喜ばれています。
セット惣菜やお好みで単品を選んでいただき、有料ギフト包装代150円(税別)で
ギフトラッピング・熨斗・メッセージカードに対応しております。
御祝・御中元・御歳暮・御年賀などの慶事から、志・満中陰志・御供といった弔事まで
様々なシーンに対応しております。
どうぞご利用くださいませ。



計11品
お気軽セット
3,000円(税抜)
3,240円(税込)
送料込み



五目豆



ひじき味付



筑前煮



きんぴらごぼう



ふきのピリ辛煮



和風肉だんご



ハンバーグマトソース



ポークカレー



自家製マヨネーズで和えたポテトサラダ



癒しの野菜スープ



かぼちゃのスープ

計15品
和惣菜セット
4,000円(税抜)
4,320円(税込)
送料込み



五目豆



ひじき味付



筑前煮



きんぴらごぼう



ふきのピリ辛煮



煮たまご



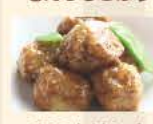
かぼちゃのおろし煮



竹の子とこんにゃくのピリ辛土佐煮



豚の角煮



和風肉だんご



つくね



若鶏照焼



きのこの和風おろしハンバーグ



さばの味噌煮



具だくさんスタミナ豚汁

これも
マクロビ



有機栽培茶葉使用

静岡県藤枝市の奥深い山間で、化学農薬や化学肥料を使うことなく大切に育てた向島園の茶葉を、じっくりと三年間熟成させました。
熟成することでさらにやさしくなった「三年番茶」と、世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」として名高い高野山麓で汲み上げられた清冽な水を原水として使用しています。

商品コード 30002

1本

三年番茶 120円(税別)

500mlペットボトル入り

商品コード 30003

1ケース(24本)入り

三年番茶 3,500円(税別)

3,780円(税込)

常温便

送料込み

三年番茶 3,500円(税別)

3,780円(税込)

コード	商品名	税別価格	数量
和食料理			
9087	かぼちゃのおろし煮 NEW	¥210	
9109	竹の子とこんにゃくのピリ辛土佐煮 NEW	¥220	
9064	いわしの梅おろし煮 6月限定販売	¥280	
9094	お月見だんご 9月限定販売	¥250	
6110	五目豆	¥210	
6180	ひじき味付	¥220	
6190	筑前煮	¥230	
6330	きんぴらごぼう	¥230	
6500	ふきのピリ辛煮	¥220	
9004	煮たまご	¥140	
9060	知久屋のわさび漬	¥280	
6130	豚の角煮	¥320	
6320	和風肉だんご	¥240	
9008	つくね	¥320	
9022	若鶏照焼	¥280	
9099	きのこの和風おろしハンバーグ	¥340	
6550	さばの味噌煮	¥250	
洋食・中華料理			
9031	豚キムチ丼の具 NEW	¥260	
9127	タンドライーチキン NEW	¥250	
9066	春雨と鶏肉の豆板醤炒め 8月限定販売	¥210	
6170	ハンバーグトマトソース	¥300	
7660	ハッシュドビーフ	¥340	
2500	ポークソーセージ	¥360	

ご注文主様 ※お客様コードをご記入の場合は、お名前のみお書きください。

(フリガナ)
お名前：

お客様コード：

〒 都 道
住所： 府 県

電話番号：

FAX 番号：

ギフト包装のご利用

☐ ギフト包装を希望する
※ギフト配送は有料 150円(税別) で承ります。ギフトラッピング・のし・メッセージカードのご指定が可能となります。

☐ のし 表書き() 名入れ()

☐ メッセージカード

備考 その他ご要望があればご記入ください。

コード	商品名	税別価格	数量
7690	ポークカレー	¥320	
9038	具だくさん野菜カレー	¥380	
9025	自家製マヨネーズで和えたポテトサラダ	¥210	
汁物・スープ			
7323	具だくさんスタミナ豚汁 NEW	¥260	
7140	じゃが芋の冷製スープ 7月限定販売	¥220	
7110	コーンクリームスープ	¥230	
7120	野菜たっぷりトマトスープ	¥240	
7310	癒しの野菜スープ	¥230	
7600	かぼちゃのスープ	¥230	
マクロビオティック			
7300	知久屋マクロビ甘い野菜のスープ	¥280	
30002	三年番茶(1本)	¥120	
30003	三年番茶(1ケース) 送料込み 常温便	¥3,500	
ドレッシング			
7400	和風オニオンドレッシング	¥320	
7402	ごまドレッシング	¥360	
7403	ノンオイルドレッシング	¥320	
7404	コールドドレッシング	¥340	
知久屋お惣菜セット			
10033_05	お気軽セット 送料込み	¥3,000	
10034_05	和惣菜セット 送料込み	¥4,000	
10035_05	おふたり様セット 送料込み	¥5,000	
10036_05	お惣菜詰め合わせセット 送料無料	¥6,000	
10037_05	ファミリーセット 送料無料	¥7,000	

※①商品代金合計(税別) 円

I 税込価格①×1.08 円

②送料(税別) 円

③代引手数料(税別) 円

④ギフト代金(税別) 円

II 税込価格(②+③+④)×1.1 円

お支払合計(I+II) 円

※※印は軽減税率(8%) 対象品目です。
送料・代引手数料・ギフト代金…標準税率(10%)

※お支払い合計は小数点以下切り捨てです。

※商品代金合計は各商品の税別価格(本体価格)の
積み上げとなります。

※送料(税別)はお届け先地域ごとに異なりますので
「配送について」をご確認くださいませ。
送料は①商品代金合計(税別)の欄の金額で決定
します。

※三年番茶(1ケース)とその他の商品を一緒に
ご注文の場合、その他の商品代金合計が6,000円
未満の場合は地域別の送料がかかります。

送り先様 ※ご本人様への送付の場合は、記入は不要です。

(フリガナ)
お名前：

電話番号：

〒 都 道
住所： 府 県

※送り先が複数ある場合は、恐れ入りますがこの注文用紙をコピーしてご使用くださいませ。

お支払方法

☐ 代金引換 ☐ 銀行振込 ☐ 郵便振替

配送日時ご指定

※お支払い方法によって以下の条件でご指定ください。

代金引換の場合=ご注文日から 5 日後以降
銀行振込の場合=ご入金予定日から 5 日後以降(土日祝除く)
郵便振替の場合=ご入金予定日から 7 日後以降(土日祝除く)

月 日

ご希望の配送時間

☐ 午前中 ☐ 14 時～ 16 時 ☐ 16 時～ 18 時
☐ 18 時～ 20 時 ☐ 19 時～ 21 時

ご利用にあたって

ご注文・お問い合わせ



<https://chikuya.jp>

WEB からのご注文はクレジットカード払いがご利用になれます。



0120-375-595
携帯から 053-437-7727

(9:00～16:00 ※日曜日を除く)



053-436-0129

(24時間受付可能) ※担当者からの返信(連絡)をもって
受付完了とさせていただきます。



info@chikuya.jp

注文書について

注文書はホームページからダウンロードして印刷できますので、
是非ご利用ください。

配送について

6,000 円 未満 (税別)	送 料(税別)
東海・関西・北陸・関東・信越	¥700
東北・九州・四国・中国	¥1,000
北海道・沖縄	¥1,400

※送料はご注文商品代金のみの合計金額で決定
します。ギフト代や代引手数料は含みませんので
ご注意くださいませ。

ご注文合計	送 料
6,000 円未満 (税別)	上記地域送料
6,000 円以上 (税別)	送料無料

ヤマト運輸のクール宅急便(冷蔵)にてお届けいたします。
一部、常温でお届けする商品もあります。

※離島・一部地域は追加送料もしくはお届けができない場合が
あります。詳細はお問い合わせくださいませ。

お届けについて

ご注文受付日(ご入金日)より3日後に出荷いたします。

注 ※郵便振替の場合は、入金の確認がご入金日の 2 日後となります。

配達

配送日時のご希望がない場合、通常ですとご注文
受付日から 4 日後以降のお届けとなります。(交
通事情等により配達が遅れる場合もございます。)

お支払い方法

代金引換

代引き手数料は一律 300 円(税別) です。
ただし、1 配送先につき 10,000 円以上(税別)
お買い上げの場合は、手数料無料となります。

振込 (前払い)

振込手数料はお客様負担をお願い致します。
7 日以内にご入金のない場合、ご注文はキャンセ
ルとさせていただきます。

● 銀行振込(下記のいずれかにご入金ください)

金融機関名	静岡銀行	三菱 UFJ 銀行
支店名	葵町支店	浜松支店
支店コード	388	563
口座種別	普通預金	普通預金
口座番号	0526559	0032471
口座名義	カ) チク	カ) チク

● 郵便振替

口座番号	[口座記号]00870-7 [口座番号]55566
口座名義	株式会社 知久

「銀行振込」「郵便振替」の場合は、通販担当から金額の連絡後、ご入金をお願い致します。

返品について

商品の性質上、お客様のご都合による返品、交換はお受けできま
せん。品質管理には十分留意しておりますが、万一商品に問題が
ある場合は、商品到着後 7 日以内にご連絡いただければ、商品
をお取替えいたします。送料着払いで下記宛先まで商品をお送り
ください。

商品送付先

〒431-1104 静岡県浜松市西区桜台 1-2-1

株式会社 知久 通信販売担当 行

直営店のご案内

知久屋は、静岡県内 40 店舗、愛知県内 1 店舗、関東 4 店
舗にて健康惣菜を販売しております。
お近くの知久屋へ是非越し下さい。

知久屋ホームページ

<https://www.chikuya.co.jp>