

2020年
10月号

有効期限
2021年5月31日

Pick Up

おすすめ新商品
期間限定商品
新店舗 OPEN
知久屋の手作りソーセージ

CHIKUYA CATALOG

真空パック

お惣菜の
通信販売

知久屋

CHIKUYA
ALL NATURAL

カラダづくり
カラダきれい
惣菜・弁当



ヤマト運輸
クール宅急便
全国配送

子供たちに安心できる
お惣菜、お弁当を。



WEBからのご注文で、お受け取りもカンタンに！

知久屋 検索

<https://chikuya.jp>



知久屋の
手作り
ソーセージ

Chikuya's
homemade sausage

お子様も安心して
食べられるソーセージを
作りました！

Pork sausage
商品コード 2500
ポークソーセージ

本体価格 ¥360 税込価格 ¥388

■内容量:120g ■賞味期限:20日間

1包装あたり
熱量 296 kcal 蛋白質 18.9 g 脂質 21.1 g
炭水化物 4.7 g 食塩相当量 2.0 g

■原材料名:豚肉(国産)、豚脂肪、結着材料(コーンスターチ、海藻粉末)、魚肝油、砂糖、食塩、香辛料
■特定原材料等:豚肉、魚肝油(魚介類)

Pork & chicken sausage
商品コード 2504
ポーク&チキンソーセージ

本体価格 ¥260 税込価格 ¥280

■内容量:120g ■賞味期限:20日間

1包装あたり
熱量 285 kcal 蛋白質 18.6 g 脂質 19.3 g
炭水化物 6.5 g 食塩相当量 2.0 g

■原材料名:豚肉(国産)、鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(コーンスターチ、海藻粉末)、魚肝油、砂糖、食塩、香辛料
■特定原材料等:豚肉、鶏肉、魚肝油(魚介類)

Homemade smoked chicken
商品コード 2502
自家製スモークチキン

本体価格 ¥240 税込価格 ¥259

■内容量:110g ■賞味期限:30日間

1包装あたり
熱量 150 kcal 蛋白質 29.6 g 脂質 2.4 g
炭水化物 0.9 g 食塩相当量 1.8 g

■原材料名:鶏むね肉(国産)、食塩、砂糖、香辛料
■特定原材料等:鶏肉

Homemade bacon
商品コード 2501
自家製ベーコン

本体価格 ¥380 税込価格 ¥410

■内容量:120g ■賞味期限:30日間

1包装あたり
熱量 558 kcal 蛋白質 20.2 g 脂質 49.8 g
炭水化物 0.8 g 食塩相当量 1.7 g

■原材料名:豚バラ肉、食塩、砂糖、香辛料
■特定原材料等:豚肉

- 合成保存料(ソルビン酸)
- リン酸塩
- 合成着色料
- 化学調味料
- 発色剤(亜硝酸Na)

添加物を使
って
いません！

商品コード 10060 計12品
からだ想いのソーセージセット

ポークソーセージ(5本入り)×4袋
自家製ベーコン(120g)×2袋
自家製スモークチキン(110g)×2袋
ポーク&チキンソーセージ(5本入り)×4袋

送料込み 4,000円 税抜 4,320円 税込

商品コード 10061 計15品
からだ想いのソーセージとお惣菜セット

ポークソーセージ(5本入り)×3袋
自家製ベーコン(120g)×1袋
自家製スモークチキン(110g)×1袋
ポーク&チキンソーセージ(5本入り)×2袋
ハンバーグトマトソース×2袋
ハッシュドビーフ×2袋
ポークカレー×2袋
かぼちゃのスープ×2袋

ギフトにも
おススメ！

送料込み 5,000円 税抜 5,400円 税込

旬を味わう 期間限定商品

10月~11月の限定商品

中性脂肪が気になる方にもオススメ

商品コード 9055 いわしの煮付

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302** 1包装あたり
 熱量 225 kcal 蛋白質 22.6 g 脂質 8.5 g
 炭水化物 12.0 g 食塩相当量 2.2 g
 ■内容量:2尾 ■賞味期限:30日間
 ■原材料名:鰯、醤油、てんさい糖、味噌、生姜、鰹工キス、昆布工キス、魚醤
 ■特定原材料等小麦、大豆、魚醤(魚介類)

新鮮ないわしを、甘辛いタレでふっくらと煮ました。
 DHAやEPAなどの栄養がたっぷりです。



おだしの味がしっかりしみ込んだおでん「味噌ダレ付」



商品コード 7130 ロールキャベツ

本体価格 **¥380** 税込価格 **¥410** 1包装あたり
 熱量 292 kcal 蛋白質 17.2 g 脂質 16.1 g
 炭水化物 19.2 g 食塩相当量 2.4 g
 ■内容量:2個 ■賞味期限:30日間
 ■原材料名:ロールキャベツ(キャベツ、鶏肉、豚肉、玉葱、卵、パン粉、牛乳、植物油、魚醤、塩、胡椒)、トマトソース
 ■特定原材料等小麦、卵、乳成分、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤(魚介類)

ボリューム満点のロールキャベツを自家製のトマトソースで煮込みました。
 毎年大人気の冬限定お惣菜です。



香りも最高！
 食欲そそる甘辛煮

12月~2月の限定商品

商品コード 9120 味噌おでん

本体価格 **¥290** 税込価格 **¥313** 1包装あたり
 熱量 185 kcal 蛋白質 8.6 g 脂質 6.3 g
 炭水化物 23.2 g 食塩相当量 2.7 g
 ■内容量:260g ■賞味期限:30日間
 ■原材料名:大根、蒟蒻、卵、ごま味噌(味噌、砂糖、味噌、醤油、澱粉加工品、ごま、魚醤、生姜)味噌、酒、
 醤油、鰹工キス、昆布工キス、てんさい糖、塩、魚醤/水酸化Ca
 ■特定原材料等小麦、卵、ごま、大豆、魚醤(魚介類)

特製だしで煮込んだしみみおでん。
 自家製味噌ダレはコクと甘みがあり、おでんにはぴったり♪

キャベツの自然な甘みとトマトの酸味が相性ピッタリ



3月~5月の限定商品

商品コード 9026 新じゃが揚げ煮

本体価格 **¥210** 税込価格 **¥226** 1包装あたり
 熱量 127 kcal 蛋白質 2.4 g 脂質 2.1 g
 炭水化物 24.9 g 食塩相当量 1.5 g
 ■内容量:110g ■賞味期限:20日間
 ■原材料名:じゃが芋、醤油、てんさい糖、植物油、味噌、粉末調味料、鰹工キス、昆布工キス、魚醤
 ■特定原材料等小麦、大豆、魚醤(魚介類)

素揚げした新じゃがに、醤油ベースの甘辛あんが絡み合う♪
 コロコロ新じゃがのホクホク感が最高！

知屋の美味しいおすすめ新商品



商品コード 9054 豚肉玉子大根煮

本体価格 **¥290** 税込価格 **¥313** 1包装あたり
 熱量 378 kcal 蛋白質 17.1 g 脂質 26.8 g
 炭水化物 13.2 g 食塩相当量 1.9 g
 ■内容量:150g ■賞味期限:30日間

■原材料名:豚バラ肉、大根、卵、醤油、砂糖、味噌、魚醤、味噌、生姜
 ■特定原材料等小麦、卵、大豆、豚肉、魚醤(魚介類)

お出汁がしっかり染みこんだ豚肉玉子大根煮

やわらかく煮込んだ豚の角煮と、大根と玉子と一緒に煮上げました。
 豚肉はスペイン産純粋三元豚を使用。

商品コード 9133 鶏肉と里芋の味噌煮

本体価格 **¥250** 税込価格 **¥270** 1包装あたり
 熱量 163 kcal 蛋白質 8.7 g 脂質 3.4 g
 炭水化物 24.2 g 食塩相当量 1.6 g
 ■内容量:100g ■賞味期限:20日間

■原材料名:里芋、鶏肉、醤油、砂糖、味噌、てんさい糖、味噌、チキンエキス、粉末調味料、魚醤、
 澱粉加工品、鰹工キス、昆布工キス、生姜、コンニク
 ■特定原材料等小麦、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

ほっこり心あたたまる一品です

里芋とヘルシーな鶏肉をお味噌でじっくり煮つけました。
 味噌の甘みがねっとり里芋によく合います。



商品コード 9113 白身魚の甘酢あん

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302** 1包装あたり
 熱量 174 kcal 蛋白質 18.4 g 脂質 2.8 g
 炭水化物 19.0 g 食塩相当量 2.3 g
 ■内容量:1枚 ■賞味期限:20日間

■原材料名:白身、甘酢あん(砂糖、醤油、酢、澱粉、チキンエキス、塩、ゼラチン、魚醤)、玉葱、パプリカ、
 椎茸、植物油、塩
 ■特定原材料等小麦、ゼラチン、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

自家製甘酢あんが食欲をそそります

ふっくらとした白身魚にたっぷりの野菜を乗せました。
 自家製の甘酢あんとともにどうぞ。

商品コード 7330 肉団子と春雨の中華スープ

本体価格 **¥230** 税込価格 **¥248** 1包装あたり
 熱量 142 kcal 蛋白質 7.3 g 脂質 7.5 g
 炭水化物 11.1 g 食塩相当量 1.9 g
 ■内容量:230g ■賞味期限:14日間

■原材料名:肉団子(鶏肉、玉葱、ミズクワイ、卵、パン粉、植物油、魚醤、塩、砂糖)、春雨、人参、チキンエキス、
 木くし、菊水素、椎茸、酒、葱、ごま油、魚醤、生姜、ごま、塩、胡椒
 ■特定原材料等小麦、卵、乳成分、オレンジ、ごま、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

具だくさんのボリューム満点スープ♪

ふんわり肉団子が入った、ごまが香る具だくさんスープです。
 春雨入りですって食べられます。





ジューシー&ふわっで
ロングセラーなんです

商品コード 6320 和風肉だんご

本体価格 ¥240 税込価格 ¥259

■内容量:115g ■賞味期限:30日間

■原材料名:鶏肉、玉葱、ミソクワイ、卵、パン粉、植物油、砂糖、醤油、味噌、魚醤、澱粉、塩、こま、鰹工キス、昆布工キス、チキン工キス、ゼラチン

■特定原材料等小麦、卵、乳成分、オレンジ、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 260 kcal 蛋白質 13.0 g 脂質 15.3 g 炭水化物 15.9 g 食塩相当量 2.1 g



甘辛ダレがたっぷりからんで
ご飯がススム一品！

商品コード 6130 豚の角煮

本体価格 ¥320 税込価格 ¥345

■内容量:100g ■賞味期限:30日間

■原材料名:豚バラ肉、醤油、砂糖、味噌、魚醤、生姜、味噌

■特定原材料等小麦、大豆、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 540 kcal 蛋白質 20.6 g 脂質 43.9 g 炭水化物 9.9 g 食塩相当量 1.6 g



そのままでも
トッピングにも◎

商品コード 9004 煮たまご

本体価格 ¥140 税込価格 ¥151

■内容量:2個 ■賞味期限:30日間

■原材料名:卵、醤油、砂糖、味噌、魚醤、味噌

■特定原材料等小麦、卵、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 184 kcal 蛋白質 12.7 g 脂質 9.0 g 炭水化物 10.9 g 食塩相当量 1.9 g



具材に竹輪とこんにゃくをプラス
もっと具たくさんに！

商品コード 6180 ひじき味噌

本体価格 ¥220 税込価格 ¥237

■内容量:90g ■賞味期限:30日間

■原材料名:ひじき、蒟蒻、人参、塩蔵蓮根、大豆、醤油、竹輪、てんさい糖、油揚げ、味噌、植物油、魚醤／豆腐用凝固剤、水酸化Ca

■特定原材料等小麦、卵、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 77 kcal 蛋白質 3.6 g 脂質 2.3 g 炭水化物 12.8 g 食塩相当量 1.3 g



北海道産の厳選した大豆を使用
大粒でふっくらとした食感♪

商品コード 6110 五目豆

本体価格 ¥210 税込価格 ¥226

■内容量:100g ■賞味期限:30日間

■原材料名:大豆、蒟蒻、人参、てんさい糖、塩蔵蓮根、椎茸、牛蒡、醤油、味噌、昆布、酢、鰹工キス、昆布工キス、魚醤／水酸化Ca

■特定原材料等小麦、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 145 kcal 蛋白質 7.8 g 脂質 4.1 g 炭水化物 19.9 g 食塩相当量 0.8 g



種類いろいろ 知久屋の 定番 メニュー

Chikuya's standard menu



相性バツグンの
ハンバーグときのこ

商品コード 9099 きのこの和風おろし
ハンバーグ

本体価格 ¥340 税込価格 ¥367

■内容量:1枚 ■賞味期限:30日間

■原材料名:ハンバーグ(牛肉、玉葱、豚肉、卵、牛脂、パン粉、牛乳、鰹魚、植物油、魚醤、ニンニク、ウスターソース、トマトケチャップ、胡椒、ナツメグ、塩)、おろしソース、えのき、しめじ、椎茸

■特定原材料等小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 407 kcal 蛋白質 17.0 g 脂質 28.5 g 炭水化物 19.4 g 食塩相当量 1.9 g



こんがり&ジューシーに
焼き上げました！

商品コード 9022 若鶏照焼

本体価格 ¥280 税込価格 ¥302

■内容量:85g ■賞味期限:30日間

■原材料名:鶏もも肉、醤油、砂糖、味噌、魚醤、澱粉加工品、鰹工キス、昆布工キス、味噌、チキン工キス、ニンニク、生姜

■特定原材料等小麦、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 212 kcal 蛋白質 20.1 g 脂質 10.2 g 炭水化物 8.0 g 食塩相当量 1.4 g



鶏肉の旨味がぎゅっと
つまってジューシー

商品コード 9008 つくね

本体価格 ¥320 税込価格 ¥345

■内容量:2本 ■賞味期限:30日間

■原材料名:鶏肉、玉葱、葱、醤油、砂糖、澱粉、味噌、卵、酒、魚醤、澱粉加工品、生姜、胡椒

■特定原材料等小麦、卵、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 287 kcal 蛋白質 20.8 g 脂質 12.4 g 炭水化物 20.9 g 食塩相当量 2.4 g



知久屋農園
天日干し大根の
自然な甘み

商品コード 6400 知久屋農園の切干大根煮

本体価格 ¥230 税込価格 ¥248

■内容量:100g ■賞味期限:30日間

■原材料名:切干大根、蒟蒻、人参、醤油、椎茸、油揚げ、てんさい糖、むき枝豆、味噌／豆腐用凝固剤、水酸化Ca

■特定原材料等小麦、大豆

1包装あたり 熱量 98 kcal 蛋白質 3.8 g 脂質 1.7 g 炭水化物 18.2 g 食塩相当量 1.1 g



国産ごぼうを
自社でカット
しています

商品コード 6330 きんぴらごぼう

本体価格 ¥230 税込価格 ¥248

■内容量:100g ■賞味期限:30日間

■原材料名:牛蒡、人参、醤油、てんさい糖、味噌、ごま油、植物油、唐辛子、鰹工キス、昆布工キス、魚醤

■特定原材料等小麦、ごま、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 158 kcal 蛋白質 2.8 g 脂質 5.6 g 炭水化物 24.8 g 食塩相当量 1.6 g



伝統の味
変わらない人気

商品コード 6190 筑前煮

本体価格 ¥230 税込価格 ¥248

■内容量:100g ■賞味期限:30日間

■原材料名:牛蒡、鶏肉、蒟蒻、塩蔵蓮根、人参、筍水煮、醤油、てんさい糖、味噌／水酸化Ca

■特定原材料等小麦、大豆、鶏肉

1包装あたり 熱量 147 kcal 蛋白質 8.0 g 脂質 4.0 g 炭水化物 20.1 g 食塩相当量 1.4 g



自家製のデミグラスソースは
トマトとりんごの甘みが
お子さまにも好まれます♪

商品コード 7660 ハッシュドビーフ

本体価格 ¥380 税込価格 ¥410

■内容量:220g ■賞味期限:30日間

■原材料名:玉葱、牛肉、赤ワイン、トマトペースト、マッシュルーム、牛筋、植物油、小麦粉、りんご、バター、トマトケチャップ、ウスターソース、魚醤、醤油、砂糖、ニンニク、味噌、塩、ココアパウダー、胡椒

■特定原材料等小麦、乳成分、牛肉、大豆、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 300 kcal 蛋白質 12.6 g 脂質 17.8 g 炭水化物 19.2 g 食塩相当量 2.0 g



トマトの酸味と甘み
自家製トマトソースが絶品！

商品コード 6170 ハンバーグトマトソース

本体価格 ¥300 税込価格 ¥324

■内容量:1枚 ■賞味期限:30日間

■原材料名:ハンバーグ(牛肉、玉葱、豚肉、卵、牛脂、パン粉、牛乳、豚脂、植物油、魚醤、ニンニク、ウスターソース、トマトケチャップ、胡椒、ナツメグ、塩)、トマトソース

■特定原材料等小麦、卵、乳成分、牛肉、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 409 kcal 蛋白質 17.0 g 脂質 29.6 g 炭水化物 15.9 g 食塩相当量 1.8 g



赤味噌仕立て
身もふっくら

商品コード 6550 さばの味噌煮

本体価格 ¥250 税込価格 ¥270

■内容量:1枚 ■賞味期限:30日間

■原材料名:鯖、味噌、砂糖、生姜、酒、味噌、醤油、澱粉加工品、魚醤

■特定原材料等小麦、さば、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 336 kcal 蛋白質 15.9 g 脂質 23.1 g 炭水化物 12.7 g 食塩相当量 1.6 g



ほっくりとした食感
やさしい味です

商品コード 9069 かぼちゃ煮

本体価格 ¥210 税込価格 ¥226

■内容量:85g ■賞味期限:30日間

■原材料名:南瓜、てんさい糖、醤油、味噌、鰹工キス

■特定原材料等小麦、大豆

1包装あたり 熱量 91 kcal 蛋白質 1.5 g 脂質 0.2 g 炭水化物 20.9 g 食塩相当量 0.6 g



辛味調味料は使っていません
地元静岡の名産 本菱わさび使用

商品コード 9060 知久屋のわさび漬

本体価格 ¥280 税込価格 ¥302

■内容量:100g ■賞味期限:20日間

■原材料名:わさび(静岡県産)、漬け原材料(酒粕、砂糖、味噌、酒、焼酎、塩、魚醤) ■特定原材料等魚醤(魚介類)

※人気商品のため、一時的に欠品する場合がございます。

※真空パック商品ではございません。

1包装あたり 熱量 192 kcal 蛋白質 8.4 g 脂質 0.6 g 炭水化物 33.1 g 食塩相当量 2.3 g



ほろ苦さがたまらない！

商品コード 6500 ふきのピリ辛煮

本体価格 ¥220 税込価格 ¥237

■内容量:80g ■賞味期限:30日間

■原材料名:ふき水煮、醤油、てんさい糖、味噌、植物油、ごま油、鰹工キス、魚醤、昆布工キス、唐辛子／乳酸Ca

■特定原材料等小麦、ごま、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 52 kcal 蛋白質 0.6 g 脂質 2.0 g 炭水化物 7.1 g 食塩相当量 1.0 g

※特に記載のないものは、すべて10℃以下の保存方法での保管となります。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がり下さい。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がり下さい。

※特に記載のないものは、すべて10℃以下の保存方法での保管となります。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

知久屋 鳥之瀬店 2020.9.1.OPEN

(杏林堂薬局 鳥之瀬店内)

〒438-0072

静岡県磐田市鳥之瀬52

杏林堂薬局 鳥之瀬店内

▶電車でお越しの場合

JR 磐田駅から徒歩11分

▶お車の場合

JR 磐田駅北口より東へ車で約3分

ぜひ、当店に
お越しください!

マクロビオ ティックって?

日本古来からの食事を基に、動物性食品ではなく野菜を基本にした、化学調味料や砂糖を使用しない、自然に則した食事法です。

マクロビオティックの 基本的な食べ物って?

- 玄米・穀物・全粒粉の小麦製品などを主食とする
- 野菜・穀物・豆類などの農産物・海藻類を食べる
- 有機農産物や自然農法による食品を食べる
- 生まれ育った地域の食べ物を、その季節ごとに食べる
- 天然由来の調味料を用いる
- 皮や根なども捨てずに全て食べる

野菜の力で健康に
マクロビ入門者にもお薦め!

商品コード 7300 知久屋マクロビ甘い野菜のスープ

本体価格 ¥280 税込価格 ¥302

■内容量:800g ■賞味期限:45日間

■原材料名:キャベツ、玉葱、人参、南瓜

100gあたり

熱量 2.0 kcal

蛋白質 0.1 g

■特定原材料等無し

脂質 0 g

炭水化物 0.5 g

食塩相当量 0 g

真空パックお惣菜の おいしいお召し上がり方

お惣菜は一食分ずつの真空パックになっています。
クール冷蔵便で届きますので、到着後はすぐに
冷蔵庫に入れて保存してください。

① 袋のまま沸騰した
お湯の中に入れます。

② 中までしっかり
温めます。

③ お皿に盛りつけて
完成です!

※温め時間等、詳細につきましては各商品のラベルをご覧ください。

配送 包装例

通常梱包

ギフト梱包

ギフト包装をご希望の場合は、P11.ご注文書にご記入ください。

自家製マヨネーズが
味の決め手!

商品コード 9025 自家製マヨネーズで 和えたポテトサラダ

本体価格 ¥210 税込価格 ¥226

■内容量:100g ■賞味期限:14日間

■原材料名:じゃが芋、植物油、人参、玉葱、砂糖、パプリカ、むぎ
枝豆、卵、酢、塩、魚肝油、辛子、胡椒

■特定原材料等:小麦、卵、大豆、魚肝油(魚介類)

1包装あたり 熱量 161 kcal 蛋白質 1.9 g
脂質 8.5 g 炭水化物 19.4 g 食塩相当量 0.9 g

野菜をじっくり煮込んだ
甘みとコクの濃厚カレー

商品コード 9038 具だくさん野菜カレー

本体価格 ¥380 税込価格 ¥410

■内容量:250g ■賞味期限:30日間

■原材料名:玉葱、南瓜、人参、パプリカ、豚肉、なす、植物油、りんご、
ミニトマト、ピーマン、小麦粉、赤ワイン、バター、魚肝油、トマトケチャップ、
ウスターソース、カレー粉、ニンニク、塩、生姜、豆板醤、胡椒

■特定原材料等:小麦、乳成分、大豆、豚肉、りんご、魚肝油(魚介類)

1包装あたり 熱量 314 kcal 蛋白質 7.2 g
脂質 19.3 g 炭水化物 27.7 g 食塩相当量 2.1 g

ルーを作るところ
から全て自家製
甘みは野菜と果物から

商品コード 7690 ポークカレー

本体価格 ¥320 税込価格 ¥345

■内容量:220g ■賞味期限:30日間

■原材料名:玉葱、豚肉、りんご、人参、小麦粉、植物油、バター、
赤ワイン、魚肝油、トマトケチャップ、ウスターソース、カレー粉、ニン
ニク、塩、生姜、胡椒

■特定原材料等:小麦、乳成分、豚肉、りんご、魚肝油(魚介類)

1包装あたり 熱量 303 kcal 蛋白質 10.9 g
脂質 19.4 g 炭水化物 19.2 g 食塩相当量 2.7 g

低カロリーで
ボリュームたっぷり

商品コード 7310 癒しの野菜スープ

本体価格 ¥230 税込価格 ¥248

■内容量:240g ■賞味期限:30日間

■原材料名:キャベツ、玉葱、大根、人参、南瓜、牛蒡、チキンエキ
ス、鰹エキス、昆布エキス、塩

■特定原材料等:小麦、大豆、鶏肉

1包装あたり 熱量 47 kcal 蛋白質 1.6 g
脂質 0.2 g 炭水化物 10.5 g 食塩相当量 0.6 g

野菜とお豆を
ていねいに煮込みました

商品コード 7120 野菜たっぷりトマトスープ

本体価格 ¥240 税込価格 ¥259

■内容量:220g ■賞味期限:30日間

■原材料名:玉葱、牛蒡、キャベツ、セロリ、ブロッコリー、人参、
ジュース漬けトマト、トマトペースト、オリーブ油、チキンエキス、
魚肝油、塩、胡椒、パプリカ

■特定原材料等:鶏肉、魚肝油(魚介類)

1包装あたり 熱量 126 kcal 蛋白質 5.9 g
脂質 4.4 g 炭水化物 17.1 g 食塩相当量 1.4 g

濃厚なコーンの甘み
つぶつぶ食感でおいしい!

商品コード 7110 コーンクリームスープ

本体価格 ¥230 税込価格 ¥248

■内容量:220g ■賞味期限:30日間

■原材料名:牛乳、コーン、玉葱、バター、チキンエキス、生クリー
ム、小麦粉、塩、植物油、魚肝油、胡椒

■特定原材料等:小麦、乳成分、鶏肉、魚肝油(魚介類)

1包装あたり 熱量 236 kcal 蛋白質 6.7 g
脂質 11.8 g 炭水化物 25.9 g 食塩相当量 1.7 g

あっさり醤油味で
野菜の旨味がしみる

商品コード 9019 具だくさんけんちん汁

本体価格 ¥260 税込価格 ¥280

■内容量:240g ■賞味期限:20日間

■原材料名:里芋、豚肉、玉葱、大根、牛蒡、人参、しめじ、椎
茸、醤油、味噌、鰹エキス、昆布エキス、酒、チキンエキス、塩/水
酸化Ca

■特定原材料等:小麦、大豆、鶏肉、豚肉

1包装あたり 熱量 198 kcal 蛋白質 7.1 g
脂質 11.2 g 炭水化物 17.0 g 食塩相当量 2.2 g

濃厚なやさしい
かぼちゃの味わい

商品コード 7600 かぼちゃのスープ

本体価格 ¥230 税込価格 ¥248

■内容量:220g ■賞味期限:30日間

■原材料名:南瓜、牛乳、玉葱、生クリーム、バター、てんさい糖、
チキンエキス、ニンニク、塩、ナツメグ

■特定原材料等:乳成分、鶏肉

1包装あたり 熱量 224 kcal 蛋白質 5.8 g
脂質 11.5 g 炭水化物 24.7 g 食塩相当量 0.9 g

たっぷりお野菜と
豚肉の旨みの豚汁です

商品コード 7320 具だくさん豚汁

本体価格 ¥260 税込価格 ¥280

■内容量:240g ■賞味期限:20日間

■原材料名:豚肉、鶏肉、大根、牛蒡、味噌、しめじ、人参、鰹エキ
ス、昆布エキス/水酸化Ca

■特定原材料等:小麦、大豆、豚肉

1包装あたり 熱量 178 kcal 蛋白質 7.0 g
脂質 12.3 g 炭水化物 9.8 g 食塩相当量 2.0 g

開封後、商品はなるべく早くお召し上がり下さい。

※特に記載のないものは、すべて10℃以下の保存方法での保管となります。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

計16品
おふたり様セット
5,000円(税抜)
5,400円(税込)
送料込み



各商品2袋入り おふたりで同じ味を楽しめます!

計23品
お惣菜詰め合わせセット
6,000円(税抜)
6,480円(税込)
送料無料



計24品
ファミリーセット
7,000円(税抜)
7,560円(税込)
送料無料



各商品3袋入り 食事の献立をたてやすい! 家族向けのたっぷりメニューです。

HEALTHY&TASTY CHIKUYA'S DRESSING

体にやさしい、おいしい知久屋のドレッシング

化学合成添加物不使用。やさしい味わいで
野菜本来の甘みやみずみずしさを引き立てます。
※保存温度10℃以下です。未開封でも冷蔵庫での保存をお願いします。



商品コード 7400 和風オニオンドレッシング
本体価格 ¥320 税込価格 ¥345
■内容量: 260ml ■賞味期限: 3ヶ月
■原材料名: 米油、穀物酢、玉葱、醤油、魚露、砂糖、パプリカ、鷹工キス、昆布工キス、塩、香辛料 ■特定原材料等: 小麦、大豆、魚露(魚介類)
15gあたり
熱量 63 kcal 蛋白質 0.2 g 脂質 6.3 g 炭水化物 1.4 g 食塩相当量 0.6 g

商品コード 7403 ノンオイルドレッシング
本体価格 ¥320 税込価格 ¥345
■内容量: 260ml ■賞味期限: 3ヶ月
■原材料名: 米油、玉葱、大根、味噌、りんご酢、鶏肉、砂糖、鷹工キス、昆布工キス、コンニク生薬、魚露、しょうゆ、ごま油、香辛料 ■特定原材料等: 小麦、大豆、りんご酢、ごま油、魚露(魚介類)
15gあたり
熱量 14 kcal 蛋白質 0.4 g 脂質 0.1 g 炭水化物 2.7 g 食塩相当量 0.6 g

商品コード 7402 ごまドレッシング
本体価格 ¥360 税込価格 ¥388
■内容量: 260ml ■賞味期限: 3ヶ月
■原材料名: 米油、ごま油、なたね油、穀物酢、醤油、砂糖、鷹工キス、魚露、昆布工キス ■特定原材料等: 小麦、大豆、ごま油、魚露(魚介類)
15gあたり
熱量 67 kcal 蛋白質 1.2 g 脂質 5.7 g 炭水化物 2.6 g 食塩相当量 0.5 g

商品コード 7404 コールスロウドレッシング
本体価格 ¥340 税込価格 ¥367
■内容量: 260ml ■賞味期限: 3ヶ月
■原材料名: なたね油、醸造酢(穀物酢、りんご酢)、砂糖、卵、レモン果汁、塩、魚露、胡椒 ■特定原材料等: 小麦、卵、りんご酢、魚露(魚介類)
15gあたり
熱量 86 kcal 蛋白質 0.2 g 脂質 8.5 g 炭水化物 1.6 g 食塩相当量 0.4 g

知久屋のお惣菜セット

スタッフおすすめ!



旬の味覚をぎゅっと詰め込みました!
5つのタイプからお好みに合わせてお選びください。



※盛り付けイメージ

ギフトについて

お世話になったあの方へ! 知久屋の健康惣菜は御贈答用としてもたいへん喜ばれています。セット惣菜やお好みで単品を選んでいただき、有料ギフト包装代150円(税別)でギフトラッピング・熨斗・メッセージカードに対応しております。御祝・御中元・御歳暮・御年賀などの慶事から、志・満中陰志・御供といった弔事まで様々なシーンに対応しております。どうぞご利用くださいませ。



計11品
お気軽セット
3,000円(税抜)
3,240円(税込)
送料込み



計14品
和惣菜セット
4,000円(税抜)
4,320円(税込)
送料込み



これもマクロビ



有機栽培茶葉使用

静岡県藤枝市の奥深い山間で、化学農薬や化学肥料を使うことなく大切に育てた向島園の茶葉を、じっくりと三年間熟成させました。熟成することでさらにやさしくなった「三年番茶」と、世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」として名高い高野山麓で汲み上げられた清冽な水を原水として使用しています。

商品コード 30002 1本
三年番茶 120円(税別)
500mlペットボトル入り 129円(税込)

商品コード 30003 1ケース(24本)入り
三年番茶 3,500円(税別)
3,780円(税込)

常温便

コード	商品名	税別価格	数量
和食料理			
9054	豚肉玉子大根煮 NEW	¥290	
9133	鶏肉と里芋の味噌煮 NEW	¥250	
9026	新じゃが揚げ煮 3月・4月・5月限定販売	¥210	
9055	いわしの煮付 10月・11月限定販売	¥280	
9120	味噌おでん 12月・1月・2月限定販売	¥290	
6110	五目豆	¥210	
6180	ひじき味付	¥220	
6190	筑前煮	¥230	
6330	きんぴらごぼう	¥230	
6400	知久屋農園の切干大根煮	¥230	
6500	ふきのピリ辛煮	¥220	
9060	知久屋のわさび漬	¥280	
9069	かぼちゃ煮	¥210	
9004	煮たまご	¥140	
6130	豚の角煮	¥320	
6320	和風肉だんご	¥240	
9008	つくね	¥320	
9022	若鶏照焼	¥280	
9099	きのこの和風おろしハンバーグ	¥340	
6550	さばの味噌煮	¥250	

洋食・中華料理			
2501	自家製ベーコン NEW	¥380	
2502	自家製スモークチキン NEW	¥240	
2504	ポーク & チキンソーセージ NEW	¥260	
9113	白身魚の甘酢あん NEW	¥280	
7130	ロールキャベツ 12月・1月・2月限定販売	¥380	
2500	ポークソーセージ	¥360	
6170	ハンバーグトマトソース	¥300	
7660	ハッシュドビーフ	¥380	

ご依頼主様

※お客様コードをご記入の場合は、お名前のみお書きください。

(フリガナ)

お名前：

〒

都 道

府 県

住所：

電話番号：

FAX 番号：

ギフト包装のご利用

☐ ギフト包装を希望する

※ギフト配送は有料 150 円 (税別) で承ります。ギフトラッピング・のし・メッセージカードのご指定が可能となります。

☐ のし 表書き() 名入れ()

☐ メッセージカード

備考

その他ご要望があればご記入ください。

コード	商品名	税別価格	数量
7690	ポークカレー	¥320	
9038	具だくさん野菜カレー	¥380	
9025	自家製マヨネーズで和えたポテトサラダ	¥210	
汁物・スープ			
7330	肉団子と春雨の中華スープ NEW	¥230	
7110	コーンクリームスープ	¥230	
7120	野菜たっぷりトマトスープ	¥240	
7310	癒しの野菜スープ	¥230	
7320	具だくさん豚汁	¥260	
7600	かぼちゃのスープ	¥230	
9019	具だくさんけんちん汁	¥260	
マクロビオティック			
7300	知久屋マクロビ甘い野菜のスープ	¥280	
30002	三年番茶 (1本)	¥120	
30003	三年番茶 (1ケース) 送料込み 常温便	¥3,500	
ドレッシング			
7400	和風オニオンドレッシング	¥320	
7402	ごまドレッシング	¥360	
7403	ノンオイルドレッシング	¥320	
7404	コールスロウドレッシング	¥340	
知久屋お惣菜セット			
10033_06	お気持セット 送料込み	¥3,000	
10034_06	和惣菜セット 送料込み	¥4,000	
10035_06	おふたり様セット 送料込み	¥5,000	
10036_06	お惣菜詰め合わせセット 送料無料	¥6,000	
10037_06	ファミリーセット 送料無料	¥7,000	
知久屋ソーセージセット			
10060	からだ嬉しいソーセージセット 送料込み	¥4,000	
10061	からだ嬉しいソーセージとお惣菜セット 送料込み	¥5,000	

送り先様

※ご本人様への送付の場合は、記入は不要です。

(フリガナ)

お名前：

〒

都 道

府 県

住所：

電話番号：

お支払方法

☐ 代金引換 ☐ 銀行振込 ☐ 郵便振替

配送日時ご指定

※お支払い方法によって以下の条件でご指定ください。

代金引換の場合 = ご注文日から **5 日後以降**

銀行振込の場合 = ご入金予定日から **5 日後以降 (土日祝除く)**

郵便振替の場合 = ご入金予定日から **7 日後以降 (土日祝除く)**

月 日

ご希望の配送時間

☐ 午前中 ☐ 14 時～ 16 時 ☐ 16 時～ 18 時

☐ 18 時～ 20 時 ☐ 19 時～ 21 時 ☐ 希望なし

※①商品代金合計(税別)

円

I 税込価格①×1.08

円

②送料 (税別)

円

③代引手数料 (税別)

円

④ギフト代金 (税別)

円

II 税込価格 (②+③+④)×1.1

円

お支払合計 (I + II)

円

※※印は軽減税率 (8%) 対象品目です。
送料・代引手数料・ギフト代金…標準税率 (10%)

※お支払い合計は小数点以下切り捨てです。

※商品代金合計は各商品の税別価格 (本体価格) の
積み上げとなります。

※送料 (税別) はお届け先地域ごとに異なりますので
「配送について」をご確認くださいませ。
送料は①商品代金合計 (税別) の欄の金額で決定
します。

※三年番茶 (1 ケース) とその他の商品を一緒に
ご注文の場合、その他の商品代金合計が 6,000 円
未満の場合は地域別の送料がかかります。

ご利用にあたって

ご注文・お問い合わせ

WEB

https://chikuya.jp

WEB からのご注文はクレジットカード払いがご利用になれます。

TEL

0120-375-595

携帯から 053-437-7727

(9:00 ～ 16:00 ※日曜日を除く)

MAIL

info@chikuya.jp

お届けについて

ご注文受付日 (ご入金日) より 3 日後に出荷いたします。

配達

配送日時のご希望がない場合、通常ですとご注文
受付日から 4 日後以降のお届けとなります。(交
通事情等により配達が遅れる場合もございます。)

お支払い方法

代金引換

代引き手数料は一律 300 円 (税別) です。
ただし、1 配送先につき 1 0,000 円以上 (税別)
お買い上げの場合は、手数料無料となります。

振込
(前払い)

振込手数料はお客様負担をお願い致します。
7 日以内にご入金のない場合、ご注文はキャンセ
ルとさせていただきます。

● 銀行振込 (下記のいずれかにご入金ください)

金融機関名	静岡銀行	三菱 UFJ 銀行
支店名	葵町支店	浜松支店
支店コード	388	563
口座種別	普通預金	普通預金
口座番号	0526559	0032471
口座名義	カ) チク	カ) チク

● 郵便振替

口座番号	[口座記号]00870-7 [口座番号]55566
口座名義	株式会社 知久

「銀行振込」「郵便振替」の場合は、通販担当から金額の連絡後、ご入金をお願い致します。

返品について

商品の性質上、お客様のご都合による返品、交換はお受けできま
せん。品質管理には十分留意しておりますが、万一商品に問題が
ある場合は、商品到着後 7 日以内にご連絡いただければ、商品
をお取替えいたします。送料着払いで下記宛先まで商品をお送り
ください。

商品送付先

〒431-1104 静岡県浜松市西区桜台 1-2-1

株式会社 知久 通信販売担当 行

直営店のご案内

知久屋は、静岡県内 41 店舗、愛知県内 1 店舗、関東 4 店
舗にて健康惣菜を販売しております。
お近くの知久屋へ是非越し下さい。

知久屋ホームページ
https://www.chikuya.co.jp

431-1104

SHIKUYA

11

SHIKUYA

10