

知久屋

CHIKUYA
ALL NATURAL

カラダづくり
カラダきれい
惣菜・弁当

知久屋の 通信販売

2023年

10月号

有効期限
2024年5月31日

子供たちに安心できる
お惣菜、お弁当を。



オンラインショップでのご注文はQRから!



<https://chikuya.jp/>

知久屋 通販

検索

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

知久屋は持続可能な社会を実現するためにSDGsを推進しています。

知久屋公式
HPはこちら



オススメ新商品



国産米と自家製米麴だけで作った甘酒



アルコール 0%

ご高齢の方やお子様も安心して飲みいただけます。



飲み切りサイズ 便利

約100gが3袋入っています。



砂糖 不使用

麴が持つ酵素の働きで、お米のでんぷんがブドウ糖やオリゴ糖に分解され、やさしい自然な甘味を感じます。



栄養満点 飲む点滴

ブドウ糖をはじめ、必須アミノ酸やビタミンB群などの健康維持に欠かせない栄養素をバランスよく含みます。

お召し上がり方

濃縮タイプのため2倍程度に薄め、温めてお飲みください。

1:1の割合



用途いろいろ

砂糖の代わりにお料理、お菓子にも使えます。



商品コード 7420 自家製餛飩あま酒

本体価格 ¥360 税込価格 ¥388

100gあたり
 熱量 170 kcal 蛋白質 3.1 g 脂肪 0.8 g
 炭水化物 35.9 g 食塩相当量 0.0 g

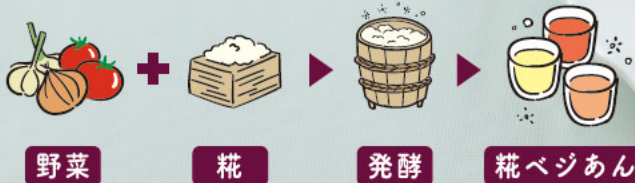
■内容量:300g ■賞味期限:冷蔵3ヶ月
 ■原材料名:米麴(国産米)、米(国産)
 ■特定原材料等無し

「国産米」と「自家製米麴」だけで作ったあま酒です。暑い季節は冷やして、寒い季節は温めてお召し上がりいただけます。栄養たっぷりの甘酒を毎日の食生活に取り入れてみませんか？

自家製麴使用・砂糖不使用

糀ベジあんとは?!

野菜を糀によって発酵させた餡(あん)のこと!



トマトソースは、タマネギ・トマト・ニンニクの糀ベジあんを使用して製造しています。

鶏肉は、自家製塩麴に漬けて焼いたから、とてもやわらかです。麴をふんだんに使った一品です。



商品コード 9065 鶏肉の糀ベジあんトマトソース

本体価格 ¥380 税込価格 ¥410

1包装あたり
 熱量 182 kcal 蛋白質 12.5 g 脂肪 9.7 g
 炭水化物 10.4 g 食塩相当量 1.1 g

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵20日間
 ■原材料名:鶏肉の塩麴焼き(鶏肉(国産)、塩麴、小麦粉、植物油)、トマト、玉葱、植物油、トマト麴、ニンニク麴、玉葱麴、ニンニク、塩
 ■特定原材料等:小麦、鶏肉



知久屋のおいしい



商品コード 9034 たっぷり牛すき丼の具

お入り
1

本体価格 ¥580 税込価格 ¥626

1包あたり
熱量 380 kcal 蛋白質 15.0 g 脂質 24.7 g
炭水化物 22.3 g 食塩相当量 2.7 g

■内容量:190g ■賞味期限:冷蔵20日間
■原材料名:牛肉(アメリカ産)、玉葱、蒟蒻、醤油、しめじ、牛蒡、人参、高野豆腐、りんごジュース、砂糖、味醂、生姜、鰹工キス、昆布工キス、魚醤/豆腐用凝固剤、重曹、水酸化Ca
■特定原材料等:小麦、牛肉、大豆、りんご、魚醤(魚介類)

お肉と野菜と一緒に摂れる甘辛味の丼の具です。寒いときに恋しくなる「牛すき」をお手軽に!

商品コード 9063 赤魚の煮付

お入り
2

骨取り

本体価格 ¥420 税込価格 ¥453

1枚あたり
熱量 138 kcal 蛋白質 19.6 g 脂質 3.8 g
炭水化物 7.3 g 食塩相当量 1.4 g

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵30日間
■原材料名:赤魚(ノルウェー産)、醤油、てんさい糖、味醂、生姜、粉末調味料、鰹工キス、昆布工キス、魚醤
■特定原材料等:小麦、大豆、魚醤(魚介類)

味がしみた赤魚は、臭みが無く、身がしっかりしていて、ふっくら柔らか。ご飯が進みます。



商品コード 9008 揚げはんぺん(ごぼう)

お入り
3

本体価格 ¥180 税込価格 ¥194

1包装あたり
熱量 133 kcal 蛋白質 8.0 g 脂質 5.9 g
炭水化物 12.1 g 食塩相当量 1.4 g

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵30日間
■原材料名:すけとうだら(国産又はアメリカ産)、牛蒡、澱粉、植物油、人参、卵、味醂、魚醤、塩、砂糖
※すけとうだらの産地は今年度の使用計画順
■特定原材料等:卵、魚醤(魚介類)

食物繊維たっぷりのごぼうが入った揚げはんぺんです。ごぼうは細かく切り、口当たりよく仕上げました。

商品コード 9102 8品目のお煮しめ

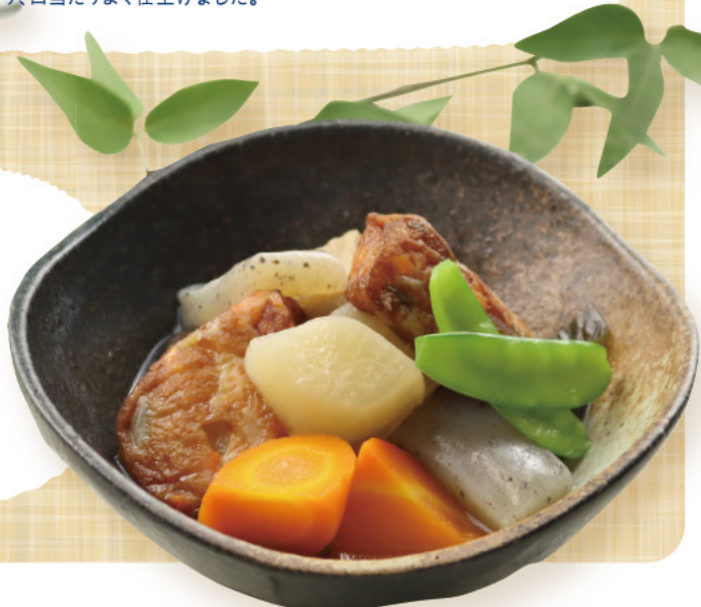
お入り
4

本体価格 ¥300 税込価格 ¥324

1包装あたり
熱量 123 kcal 蛋白質 7.0 g 脂質 5.4 g
炭水化物 12.9 g 食塩相当量 1.6 g

■内容量:130g ■賞味期限:冷蔵20日間
■原材料名:揚げはんぺん(すけとうだら(国産又はアメリカ産)、玉葱、澱粉、植物油、人参、卵、味醂、魚醤、葱、塩、砂糖)、大根、蒟蒻、人参、高野豆腐、うずら卵水煮、昆布、椎茸、醤油、てんさい糖、味醂、鰹工キス、昆布工キス、魚醤/豆腐用凝固剤、水酸化Ca、重曹 ※すけとうだらの産地は今年度の使用計画順
■特定原材料等:小麦、卵、大豆、魚醤(魚介類)

手間を惜しまず、具材に合った下ごしらえをして丁寧に仕上げました。揚げはんぺん(野菜)は自家製です。



カラダもココロも元気に!



期間限定 10月から11月まで



商品コード 冷蔵:9132 冷凍:8043 豆腐ハンバーグきのこあんかけ ※ 冷凍便可能

本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345** (1包装あたり)
 熱量 163 kcal 蛋白質 11.4 g 脂質 6.5 g
 炭水化物 16.0 g 食塩相当量 1.6 g
 ■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間
 ■原材料名:豆腐ハンバーグ(鶏肉、豆腐、玉葱、ひじき、ミスクワイ、その他)(国内製造)、えのき、しめじ、椎茸、砂糖、醤油、てんさい糖、粉末調味料、味醂、鰹エキス、昆布エキス、魚醤/豆腐用凝固剤
 ■特定原材料等:小麦、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)
 ふわっとやわらか豆腐ハンバーグに、きのこたっぷりの和風あんを絡めました。低カロリーなのに食べごたえ十分です。

期間限定 12月から2月まで

商品コード 冷蔵:7130 冷凍:8045 ロールキャベツ ※ 冷凍便可能

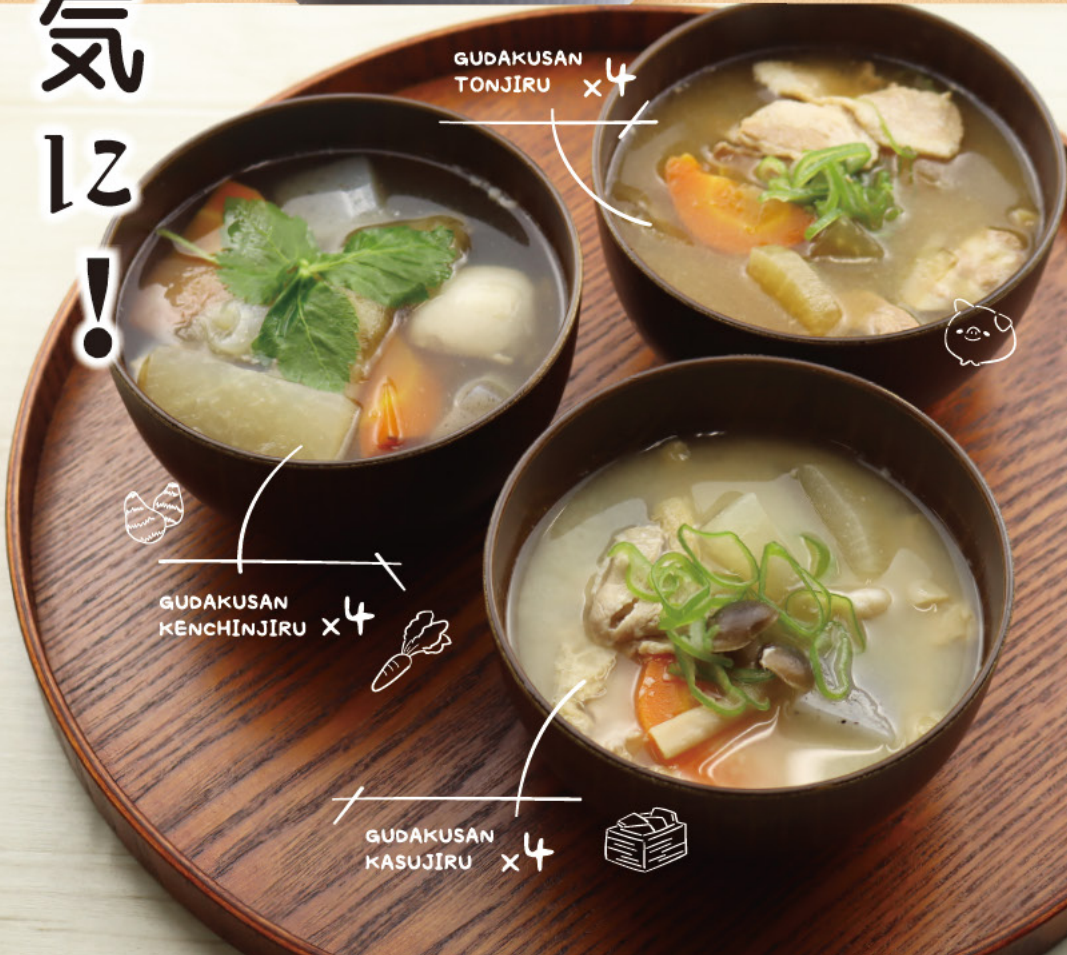
本体価格 **¥600** 税込価格 **¥648** (1包装あたり)
 熱量 286 kcal 蛋白質 17.5 g 脂質 15.2 g
 炭水化物 19.3 g 食塩相当量 2.4 g
 ■内容量:2個 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間
 ■原材料名:ロールキャベツ(キャベツ(国産)、鶏肉、豚肉、玉葱、その他)、トマトソース(玉葱、トマトペースト、人参、その他)
 ■特定原材料等:小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚醤(魚介類)
 ポリューム満点のロールキャベツを、酸味と甘みが絶妙な自家製トマトソースで煮込みました。キャベツとお肉の旨味が絶品です。



期間限定 12月から2月まで

商品コード 7322 具だくさん粕汁

本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324** (1包装あたり)
 熱量 178 kcal 蛋白質 8.5 g 脂質 11.8 g
 炭水化物 9.5 g 食塩相当量 1.5 g
 ■内容量:220g ■賞味期限:冷蔵30日間
 ■原材料名:大根(国産)、豚肉、鶏肉、人参、しめじ、油揚げ、酒粕、味噌、生姜、鰹エキス、魚醤、昆布エキス/豆腐用凝固剤、水酸化Ca
 ■特定原材料等:小麦、大豆、豚肉、魚醤(魚介類)
 静岡県島田市にある老舗酒蔵「大村屋酒造場」の酒粕を使用しています。まろやかな味わいで、根菜たっぷり栄養満点です。



期間限定 12月から2月まで

商品コード 冷蔵:10044 送料込み 3種の具だくさん汁物セット 計12品

4,000円(税抜) 4,320円(税込)

- ・具だくさん豚汁 ×4
- ・具だくさんけんちん汁 ×4
- ・具だくさん粕汁 ×4

各商品ごとの内容量、賞味期限、栄養成分表示、原材料名、特定原材料等につきましては各商品ページをご参照ください。

具だくさんの汁物は、朝ごはんにもオススメ。寒い朝に、からだを温めて一日をスタートできます!

オススメ期間限定メニュー

期間限定 10月から2月まで

商品コード 9003 10品目の安心おでん

本体価格 **¥780** 税込価格 **¥842**

1包装あたり
 熱量 368 kcal 蛋白質 23.6 g 脂質 14.6 g
 炭水化物 34.5 g 食塩相当量 5.4 g

■内容量:1P ■賞味期限:冷蔵20日間

■原材料名大根(国産)、卵、揚げはんぺん、焼きがんも、黒はんぺん、鶏肉団子、えび団子、白滝、竹輪、鶏エキス、昆布エキス、味噌、昆布、でんさい糖、醤油、魚醤/豆腐用凝固剤、水酸化Ca、重曹
 ■特定原材料等えび、小麦、卵、乳成分、オレンジ、さば、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

大根やたまご、自家製揚げはんぺんなど人気の具材をコトコトと煮込みました。リン酸塩、ソルビン酸不使用、身体に優しいおでんです。



期間限定 3月から5月まで

商品コード 9017 ごろごろ野菜の和風ポトフ

本体価格 **¥340** 税込価格 **¥367**

1包装あたり
 熱量 191 kcal 蛋白質 11.0 g 脂質 10.2 g
 炭水化物 13.6 g 食塩相当量 2.3 g

■内容量:200g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名鶏肉(国産)、じゃが芋、大根、玉葱、人参、ベーコン、しめじ、椎茸、チキンエキス、白ワイン、鹽エキス、オリーブ油、昆布エキス、魚露、塩、胡椒
 ■特定原材料等小麦、大豆、鶏肉、豚肉、魚露(魚介類)

大きめのゴロゴロ野菜と自家製ベーコンを和風味のスープで煮込みました。スープに肉の旨味と野菜の甘味が染みんでいます。



期間限定 3月から5月まで

商品コード 冷蔵:6173 冷凍:8044 デミグラス風ハンバーグ

※ 冷凍便可能

本体価格 **¥420** 税込価格 **¥453**

1包装あたり
 熱量 470 kcal 蛋白質 17.9 g 脂質 34.4 g
 炭水化物 18.2 g 食塩相当量 2.2 g

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名ハンバーグ(牛肉(オーストラリア産)、玉葱、豚肉、卵、牛脂、その他)、玉葱、マッシュルーム、トマトケチャップ、中濃ソース、赤ワイン、牛脂、味噌、チキンエキス、小麦粉、バター、植物油、胡椒
 ■特定原材料等小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚露(魚介類)

大人気のハンバーグに、コクのある濃厚なこだわりのソースをかけました。マッシュルームが入っているのも嬉しい!



期間限定 3月から5月まで

※ 冷凍便可能

商品コード 冷蔵:10041 冷凍:10075 送料込み

3種のハンバーグセット 計12品

5,500円(税抜) 5,940円(税込)

- ・きのこの和風おろしハンバーグ×4
- ・ハンバーグトマトソース×4
- ・デミグラス風ハンバーグ×4

各商品ごとの内容量、賞味期限、栄養成分表示、原材料名、特定原材料等につきましては各商品ページをご参照ください。

忙しい日のメニューはこれで決まり! 温めるだけで、夕食のメインが完成です。3種のソースを食べ比べできます。



原材料の都合や注文状況により、販売期間が変更になる場合がございます。

冷蔵便でお届け お惣菜セット

冷蔵のこだわりお惣菜セット
お好みに合わせてお選びください。



※盛り付けイメージ

知久屋のベスト10
人気お惣菜
セット

計10品 3,700円(税抜)
送料
込み 3,996円(税込)

No.1 さばの味噌煮



No.2 筑前煮



No.3 ハンバーグ
トマトソース



かぼちゃのスープ



きのこの和風おろしハンバーグ



ポークカレー



自家製マヨネーズで和えた
ポテトサラダ



ひじき味付



きんぴらごぼう



和風肉だんご



一汁三菜でバランス良く
お惣菜詰め合わせ
セット

計21品 7,000円(税抜)
送料
無料 7,560円(税込)

8品目のお煮しめ



揚げはんべん (ごぼう)



五目豆



ハンバーグ
トマトソース



ひじき味付



筑前煮



和風肉だんご



きんぴらごぼう



さばの味噌煮



ハッシュドビーフ



ポークカレー



煮たまご



きのこの和風おろしハンバーグ



からだにいい豆サラダ



野菜たっぷりトマトスープ



かぼちゃのスープ



具だくさん豚汁



具だくさんけんちん汁



鯖の燻製



たっぷり牛すき丼の具



赤魚の煮付



ギフト包装 165円(税込)

※包装形態は、予告なく変更する場合がございます。
※商品点数により、1箱にまとめて包装できない場合は、追加でギフト包装代がかかります。

熨斗付き

ラッピング

メッセージカード



- | | | | |
|---|---|---|---|
|  豚の角煮 |  ハンバーグトマトソース |  和風肉だんご |  さばの味噌煮 |
|  国産鶏つくね |  若鶏照焼 |  きのこの和風おろしハンバーグ |  ポークソーセージ |
|  自家製スモークチキン |  ポーク&チキンソーセージ |  お子さまウインナー |  鯖の燻製 |



赤魚の煮付



たっぷり牛すき丼の具

タンパク質を摂ろう!
お肉・お魚
セット

計16品 **6,000円** (税抜)
送料込み **6,480円** (税込)



揚げはんぺん(ごぼう)

鶏肉の靴ベジあん
トマトソース



- | | | |
|---|--|--|
|  ×2 五目豆 |  ×2 ひじき味付 |  ×2 筑前煮 |
|  ×2 和風肉だんご |  ×2 きんぴらごぼう |  ×2 煮たまご |
|  ×2 国産鶏つくね |  ×2 若鶏照焼 |  ×2 お子さまウインナー |



便利でおいしい
お弁当おかず
セット

計18品 **5,300円** (税抜)
送料込み **5,724円** (税込)



種類いろいろ、カンタン調理。
知久屋の定番



お惣菜

メニュー

Chikuya's standard menu



煮汁を吸って旨味たっぷり
具たくさんひじき煮

商品コード 6180 ひじき味付
本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**



■内容量:90g ■賞味期限:冷蔵30日間
■原材料名:ひじき(韓国産)、蒟蒻、人参、塩蔵蓮根、大豆、醤油、竹輪、てんさい糖、油揚げ、味醂、植物油、魚醤/豆腐用凝固剤、水酸化Ca
■特定原材料等:小麦、卵、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 70 kcal 蛋白質 3.2g
脂質 2.0g 炭水化物 11.5g 食塩相当量 1.2g



大粒でふっくら柔らか
優しい甘さ

商品コード 6140 おかず豆
本体価格 **¥260** 税込価格 **¥280**



■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間
■原材料名:金時豆(国産)、てんさい糖、醤油、魚醤、塩
■特定原材料等:小麦、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 190 kcal 蛋白質 9.1g
脂質 1.0g 炭水化物 35.9g 食塩相当量 0.3g



野菜たっぷり
しっかりした味付け



商品コード 6110 五目豆
本体価格 **¥260** 税込価格 **¥280**



■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間
■原材料名:大豆(国産)、蒟蒻、人参、てんさい糖、塩蔵蓮根、椎茸、牛蒡、醤油、味醂、昆布、酢、鰹エキス、昆布エキス、魚醤/水酸化Ca
■特定原材料等:小麦、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 148 kcal 蛋白質 8.1g
脂質 4.3g 炭水化物 20.0g 食塩相当量 0.8g



中までじっくり味が染みてる
トッピングやおつまみにも

商品コード 9004 煮たまご
本体価格 **¥180** 税込価格 **¥194**



■内容量:2個 ■賞味期限:冷蔵30日間
■原材料名:卵(国産)、醤油、砂糖、味醂、魚醤、味噌
■特定原材料等:小麦、卵、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 188 kcal 蛋白質 12.2g
脂質 9.7g 炭水化物 10.9g 食塩相当量 1.9g



知久屋農園
天日干し大根の
自然な甘み

商品コード 6400 知久屋農園の切干大根煮
本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**



■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間
■原材料名:切干大根(静岡県産)、蒟蒻、人参、醤油、椎茸、油揚げ、てんさい糖、むぎ枝豆、味醂/豆腐用凝固剤、水酸化Ca
■特定原材料等:小麦、大豆

1包装あたり 熱量 98 kcal 蛋白質 3.8g
脂質 1.7g 炭水化物 18.2g 食塩相当量 1.1g



鶏肉と根菜の
旨味と風味

商品コード 6190 筑前煮
本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**



■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間
■原材料名:牛蒡(国産)、鶏肉、蒟蒻、塩蔵蓮根、人参、筍水煮、醤油、てんさい糖、味醂/水酸化Ca
■特定原材料等:小麦、大豆、鶏肉

1包装あたり 熱量 147 kcal 蛋白質 8.0g
脂質 4.0g 炭水化物 20.1g 食塩相当量 1.4g

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

❄️ 冷凍可能

トロトロで柔らかい
甘辛味の角煮

商品コード
冷蔵:6130 冷凍:8060 豚の角煮

本体価格 **¥360** 税込価格 **¥388**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:豚バラ肉(スペイン産)、醤油、砂糖、味醂、魚醤、生姜、味噌
■特定原材料等:小麦、大豆、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 538 kcal 蛋白質 20.5 g 食塩相当量 1.5 g
脂質 43.9 g 炭水化物 9.5 g



❄️ 冷凍可能

細く丁寧に切った
ごぼうとにんじんが繊細な口当たり

商品コード
冷蔵:6330 冷凍:8062 きんぴらごぼう

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:牛蒡(国産)、人参、醤油、てんさい糖、ごま、味醂、ごま油、植物油、唐辛子、
鰹エキス、昆布エキス、魚醤
■特定原材料等:小麦、ごま、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 158 kcal 蛋白質 2.8 g 食塩相当量 1.6 g
脂質 5.6 g 炭水化物 24.8 g



❄️ 冷凍可能

鶏肉の旨味がぎゅっと
つまってジューシー

商品コード
冷蔵:9009 冷凍:8050 国産鶏つくね

本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**

■内容量:2本 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏肉(国産)、玉葱、葱、醤油、砂糖、澱粉、卵、味噌、酒、魚醤、生姜、澱粉加工品、胡椒
■特定原材料等:小麦、卵、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 176 kcal 蛋白質 13.0 g 食塩相当量 1.3 g
脂質 7.9 g 炭水化物 11.9 g



❄️ 冷凍可能

お肉の旨みと
シャキシャキ食感が
たまらない

商品コード
冷蔵:6320 冷凍:8061 和風肉だんご

本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

■内容量:115g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏肉団子(鶏肉、玉葱、ミズクワイ、卵、パン粉、植物油、魚醤、塩、砂糖)(国内製造)、
砂糖、醤油、味醂、澱粉、ごま、鰹エキス、魚醤、昆布エキス、チキンエキス、ゼラチン
■特定原材料等:小麦、卵、乳成分、オレンジ、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 260 kcal 蛋白質 12.9 g 食塩相当量 2.0 g
脂質 15.2 g 炭水化物 16.0 g



❄️ 冷凍可能

こだわりの
おろしダレでさっぱり

商品コード
冷蔵:9099 冷凍:8041 きこの和風おろしハンバーグ

本体価格 **¥420** 税込価格 **¥453**

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:ハンバーグ(牛肉(オーストラリア産)、玉葱、豚肉、卵、牛脂、その他)、おろしソース(大
根、えのき、しめじ、椎茸、その他)
■特定原材料等:小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 422 kcal 蛋白質 16.8 g 食塩相当量 1.9 g
脂質 30.2 g 炭水化物 19.1 g



❄️ 冷凍可能

コクたっぷり甘辛味
照りよく焼きあげた鶏もも肉

商品コード
冷蔵:9022 冷凍:8051 若鶏照焼

本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**

■内容量:85g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏もも肉(国産)、醤油、砂糖、味醂、魚醤、澱粉加工品、鰹エキス、昆布エキス、味噌、チ
キンエキス、ニンニク、生姜
■特定原材料等:小麦、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 212 kcal 蛋白質 20.1 g 食塩相当量 1.4 g
脂質 10.2 g 炭水化物 8.0 g



※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

※ 冷凍便可能

洋食 中華料理

トマトの酸味と甘み
自家製トマトソースが絶品!

商品コード
冷蔵:6170 冷凍:8040 **ハンバーグトマトソース**

本体価格 **¥420** 税込価格 **¥453**

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:ハンバーグ(牛肉(オーストラリア産)、玉葱、豚肉、卵、牛脂、その他)、トマトソース(玉葱、トマトペースト、人参、その他)

■特定原材料等小麦、卵、乳成分、牛肉、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 424 kcal 蛋白質 16.9 g 脂質 31.3 g 炭水化物 15.9 g 食塩相当量 1.8 g



※ 冷凍便可能

赤味噌と生姜で
炊き上げ身もふっくら

骨取り

商品コード
冷蔵:6550 冷凍:8080 **さばの味噌煮**

本体価格 **¥340** 税込価格 **¥367**

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鯖(ノルウェー産)、味噌、砂糖、生姜、酒、味醂、昆布エキス、醤油、澱粉加工品、魚醤

■特定原材料等小麦、さば、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 311 kcal 蛋白質 15.8 g 脂質 23.0 g 炭水化物 12.7 g 食塩相当量 1.6 g



※ 冷凍便可能

自家製ルーに
野菜と果物の甘みが溶け込む

商品コード
冷蔵:7690 冷凍:8020 **ポークカレー**

本体価格 **¥380** 税込価格 **¥410**

■内容量:220g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:玉葱(国産)、豚肉、りんご、人参、小麦粉、植物油、バター、赤ワイン、魚醤、トマトケチャップ、ウスターソース、カレー粉、ニンニク、塩、生姜、胡椒

■特定原材料等小麦、乳成分、豚肉、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 298 kcal 蛋白質 11.3 g 脂質 18.5 g 炭水化物 19.4 g 食塩相当量 2.7 g



※ 冷凍便可能

トマトとりんごの甘みがきいた
自家製デミグラスソースの深い味わい

商品コード
冷蔵:7660 冷凍:8021 **ハッシュドビーフ**

本体価格 **¥450** 税込価格 **¥486**

■内容量:220g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:玉葱(国産)、牛肉、赤ワイン、トマトペースト、マッシュルーム、牛筋、植物油、小麦粉、ウスターソース、りんご、トマトケチャップ、魚醤、バター、醤油、砂糖、ニンニク、味噌、塩、ココアパウダー、胡椒

■特定原材料等小麦、乳成分、牛肉、大豆、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 316 kcal 蛋白質 12.9 g 脂質 18.4 g 炭水化物 21.5 g 食塩相当量 2.5 g



マリネ風味のさっぱり味
新食感のお豆のサラダ

商品コード
9001 **からだに優しい
豆サラダ**

本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵20日間

■原材料名:しめじ(国産)、うずら豆、ひよこ豆、むぎ枝豆、レッドキドニー、塩蔵蓮根、黒大豆、手亡豆、大豆、玉葱、黄パプリカ、赤パプリカ、ひじき、りんご酢、砂糖、レモン果汁、オリーブ油、植物油、酢、魚醤、醤油、ニンニク、香辛料、蜂蜜/重曹

■特定原材料等小麦、大豆、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 180 kcal 蛋白質 8.4 g 脂質 6.7 g 炭水化物 22.8 g 食塩相当量 1.0 g



自家製マヨネーズが
味の決め手!

商品コード
9025 **自家製マヨネーズで
和えたポテトサラダ**

本体価格 **¥240** 税込価格 **¥259**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵14日間

■原材料名:じゃが芋(国産)、植物油、人参、玉葱、砂糖、パプリカ、むぎ枝豆、卵、酢、塩、魚醤、辛子、胡椒

■特定原材料等小麦、卵、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 160 kcal 蛋白質 2.2 g 脂質 8.7 g 炭水化物 18.2 g 食塩相当量 0.9 g



大きめ野菜をじっくりと煮込んだ
甘みとコクの濃厚カレー

商品コード
9038 **貝だくさん野菜カレー**

本体価格 **¥420** 税込価格 **¥453**

■内容量:250g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:玉葱(国産)、南瓜、人参、パプリカ、豚肉、なす、植物油、りんご、ミニトマト、ピーマン、小麦粉、赤ワイン、バター、魚醤、トマトケチャップ、ウスターソース、カレー粉、ニンニク、塩、生姜、豆板醤、胡椒

■特定原材料等小麦、乳成分、大豆、豚肉、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 310 kcal 蛋白質 7.1 g 脂質 18.8 g 炭水化物 27.7 g 食塩相当量 2.1 g



開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

❄️ 冷凍便可能

保存料
着色料
発色剤
リン酸塩
調味料(アミノ酸等)
無添加

旨味たっぷりで
とってもジューシー



商品コード
冷蔵:2501 冷凍:8101 **自家製ベーコン**

本体価格 **¥390** 税込価格 **¥421**

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:豚ばら肉(スペイン産)、魚醤、食塩、砂糖、香辛料
■特定原材料等:豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 554 kcal 蛋白質 20.2 g
脂質 49.3 g 炭水化物 0.8 g 食塩相当量 1.7 g



❄️ 冷凍便可能

保存料
着色料
発色剤
リン酸塩
調味料(アミノ酸等)
無添加

程よいスパイスがきいた
フレッシュ豚肉のソーセージ



商品コード
冷蔵:2500 冷凍:8100 **ポークソーセージ**

本体価格 **¥380** 税込価格 **¥410**

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵20日間 冷凍90日間

■原材料名:豚肉(国産)、豚脂肪、結着材料(コーンスターチ、海藻粉末)、魚醤、砂糖、食塩、香辛料
■特定原材料等:豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 296 kcal 蛋白質 18.9 g
脂質 21.1 g 炭水化物 4.7 g 食塩相当量 2.0 g



❄️ 冷凍便可能

保存料
着色料
発色剤
リン酸塩
調味料(アミノ酸等)
無添加

豚肉と鶏肉の黄金バランスが絶妙!
さっぱり味のソーセージ



商品コード
冷蔵:2504 冷凍:8103 **ポーク&チキンソーセージ**

本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵20日間 冷凍90日間

■原材料名:豚肉(国産)、鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(コーンスターチ、海藻粉末)、魚醤、砂糖、食塩、香辛料
■特定原材料等:鶏肉、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 289 kcal 蛋白質 18.2 g
脂質 19.9 g 炭水化物 6.5 g 食塩相当量 1.9 g



❄️ 冷凍便可能

保存料
着色料
発色剤
リン酸塩
調味料(アミノ酸等)
無添加

臭みのないさわやかな味わい
しっとり柔らか



商品コード
冷蔵:2502 冷凍:8102 **自家製スモークチキン**

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**

■内容量:110g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏むね肉(国産)、食塩、魚醤、砂糖、香辛料
■特定原材料等:鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 150 kcal 蛋白質 29.6 g
脂質 2.4 g 炭水化物 0.8 g 食塩相当量 1.6 g



❄️ 冷凍便可能

柔らかいスモークの香りとお口に広がる鯖の旨味

骨取り



商品コード
冷蔵:9107 冷凍:8105 **鯖の燻製**

本体価格 **¥450** 税込価格 **¥486**

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵45日間 冷凍90日間

■原材料名:鯖(ノルウェー産)、白ワイン、塩、砂糖、胡椒
■特定原材料等:さば

1包装あたり 熱量 324 kcal 蛋白質 16.5 g
脂質 25.7 g 炭水化物 1.5 g 食塩相当量 1.9 g



❄️ 冷凍便可能

保存料
着色料
発色剤
リン酸塩
調味料(アミノ酸等)
無添加

肉の旨味をいかした
マイルド味のソーセージ



商品コード
冷蔵:2505 冷凍:8104 **お子さまウィンナー**

本体価格 **¥200** 税込価格 **¥216**

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵20日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏肉(国産)、豚肉(国産)、豚脂肪、結着材料(コーンスターチ、海藻粉末)、魚醤、塩麹、砂糖、食塩、香辛料
■特定原材料等:鶏肉、豚肉、魚醤(魚介類)

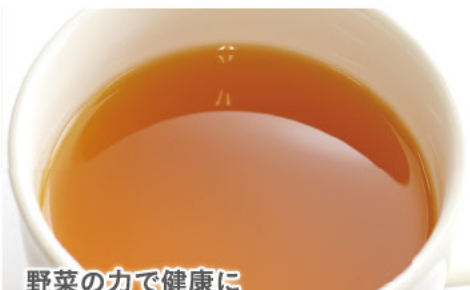
1包装あたり 熱量 289 kcal 蛋白質 18.7 g
脂質 19.5 g 炭水化物 6.9 g 食塩相当量 1.9 g



※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

汁物
スープ



野菜の力で健康に
マクロビ入門者にもおすすめ！

商品コード 7300 知久屋マクロビ
甘い野菜のスープ

本体価格 **¥380** 税込価格 **¥410**

- 内容量:800g ■賞味期限:冷蔵45日間
- 原材料名:キャベツ(国産)、玉葱、人参、南瓜
- 特定原材料等無し

100gあたり 熱量 2 kcal 蛋白質 0.1 g
脂質 0.0 g 炭水化物 0.5 g 食塩相当量 0.0 g



あっさり醤油味で
野菜の旨味がしみる

商品コード 9019 具だくさんけんちん汁

本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

- 内容量:240g ■賞味期限:冷蔵30日間
- 原材料名:豚肉(スペイン産)、玉葱、大根、里芋、牛蒡、蒟蒻、人参、しめじ、椎茸、醤油、味醂、鰹工エキス、昆布工エキス、酒、生姜、チキンエキス、塩/水酸化Ca
- 特定原材料等:小麦、大豆、鶏肉、豚肉

1包装あたり 熱量 192 kcal 蛋白質 7.0 g
脂質 11.2 g 炭水化物 15.5 g 食塩相当量 2.2 g



豚肉の風味と具材の旨味が
溶け込んだ味噌汁

商品コード 7320 具だくさん豚汁

本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

- 内容量:240g ■賞味期限:冷蔵30日間
- 原材料名:豚肉(スペイン産)、蒟蒻、大根、牛蒡、しめじ、味噌、人参、鰹工エキス、生姜、昆布工エキス/水酸化Ca
- 特定原材料等:小麦、大豆、豚肉

1包装あたり 熱量 181 kcal 蛋白質 7.1 g
脂質 12.2 g 炭水化物 10.4 g 食塩相当量 1.9 g

❄️ 冷凍便可能



程よい酸味と
ハーブの香り

商品コード 冷蔵:7120 冷凍:8001 野菜たっぷりトマトスープ

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**

- 内容量:200g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間
- 原材料名:玉葱(国産)、手亡豆、キャベツ、セロリ、人参、ジュース漬けトマト、トマトペースト、オリーブ油、チキンエキス、魚醤、塩、胡椒、バジル
- 特定原材料等:鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 118 kcal 蛋白質 5.2 g
脂質 4.2 g 炭水化物 15.9 g 食塩相当量 1.4 g

❄️ 冷凍便可能



濃厚なコーンの甘み
つぶつぶ食感がたまらない

商品コード 冷蔵:7110 冷凍:8000 コーンクリームスープ

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**

- 内容量:200g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間
- 原材料名:生乳(国産)、コーン、玉葱、バター、チキンエキス、小麦粉、生クリーム、塩、植物油、魚醤、胡椒
- 特定原材料等:小麦、乳成分、鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 207 kcal 蛋白質 6.0 g
脂質 11.0 g 炭水化物 21.4 g 食塩相当量 1.6 g

これも
マクロビ



有機栽培
茶葉使用

静岡県藤枝市の奥深い山間で、化学農薬や化学肥料を使うことなく大切に育てた向島園の茶葉を、じっくりと三年間熟成させました。熟成することでさらにやさしくなった「三年番茶」と、世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」として名高い高野山麓で汲み上げられた清冽な水を原水として使用しています。

商品コード 30002 1本
三年番茶
500mlペットボトル入り

本体価格 **¥120**
税込価格 **¥129**

商品コード 30003 送料込み 常温便
三年番茶
1ケース(24本)入り

本体価格 **¥3,500**
税込価格 **¥3,780**

❄️ 冷凍便可能



ほっこり甘い
濃厚なかぼちゃのスープ

商品コード 冷蔵:7600 冷凍:8002 かぼちゃのスープ

本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

- 内容量:200g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間
- 原材料名:南瓜(輸入又は国産)、牛乳、玉葱、生クリーム、バター、砂糖、チキンエキス、ニンニク、塩、ナツメグ ※南瓜の産地は今年度の使用計画順
- 特定原材料等:乳成分、鶏肉

1包装あたり 熱量 204 kcal 蛋白質 5.3 g
脂質 10.4 g 炭水化物 22.6 g 食塩相当量 0.8 g

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。



いつものサラダが
イタリアンサラダに早変わり！

商品コード 7407 アンチョビドレッシング

本体価格 **¥400** 税込価格 **¥432**

- 内容量:210ml ■賞味期限:冷蔵3ヶ月
- 原材料名:食用植物油(米油(国内製造)、オリーブ油)、玉葱、りんご酢、アンチョビ、魚醤、はちみつ、ニンニク、胡椒
- 特定原材料等:大豆、りんご、魚醤(魚介類)

15gあたり 熱量 76 kcal 蛋白質 0.3g
脂質 8.2g 炭水化物 0.8g 食塩相当量 0.3g



トマト・玉葱・人参・セロリの
旨味とりんご・デーツの甘み！

商品コード 7405 知久屋中濃ソース

本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

- 内容量:200ml ■賞味期限:常温18ヶ月
- 原材料名:野菜・果実(トマト(スペイン産)、りんご、玉葱、その他)、醸造酢(醸造酢、ワインビネガー)、砂糖、食塩、香辛料
- 特定原材料等:りんご

100gあたり 熱量 127 kcal 蛋白質 0.2g
脂質 0.0g 炭水化物 30.8g 食塩相当量 5.9g



知久屋の
自家製
調味料 &
ジャム

Chikuya's standard menu



野菜たっぷりであっさり醤油味
ノンオイルでヘルシー♪

商品コード 7410 ノンオイルドレッシング

本体価格 **¥340** 税込価格 **¥367**

- 内容量:210ml ■賞味期限:冷蔵3ヶ月
- 原材料名:醤油(国内製造)、玉葱、大根、味噌、りんご酢、人参、砂糖、鰹エキス、昆布エキス、ニンニク、魚醤、生姜、レモン果汁、ごま、唐辛子
- 特定原材料等:小麦、ごま、大豆、りんご、魚醤(魚介類)

15gあたり 熱量 14 kcal 蛋白質 0.4g
脂質 0.1g 炭水化物 2.7g 食塩相当量 0.6g



美容や健康に効く
セサミンの力でアンチエイジング！

商品コード 7409 ごまドレッシング

本体価格 **¥400** 税込価格 **¥432**

- 内容量:210ml ■賞味期限:冷蔵3ヶ月
- 原材料名:練りごま(国内製造)、なたね油、穀物酢、醤油、砂糖、鰹エキス、魚醤、昆布エキス
- 特定原材料等:小麦、ごま、大豆、魚醤(魚介類)

15gあたり 熱量 67 kcal 蛋白質 1.2g
脂質 5.7g 炭水化物 2.6g 食塩相当量 0.5g



玉ねぎの甘みと
酢の酸味のバランスが
絶妙の万能調味料♪

商品コード 7408 和風オニオンドレッシング

本体価格 **¥340** 税込価格 **¥367**

- 内容量:210ml ■賞味期限:冷蔵3ヶ月
- 原材料名:米油(国内製造)、穀物酢、玉葱、醤油、魚醤、砂糖、パプリカ、鰹エキス、昆布エキス、塩、香辛料
- 特定原材料等:小麦、大豆、魚醤(魚介類)

15gあたり 熱量 63 kcal 蛋白質 0.2g
脂質 6.3g 炭水化物 1.4g 食塩相当量 0.6g



**HEALTHY&TASTY
CHIKUYA'S DRESSING**

やさしい味わいで野菜本来の甘みやみずみずしさを引き立てるドレッシングです。

知久屋の
WEBサイトで
ドレッシングを
詳しく紹介！



2種のマスタードシードから、
自社で熟成

商品コード 7411 自家製マスタード

本体価格 **¥250** 税込価格 **¥270**

- 内容量:80g ■賞味期限:冷蔵4ヶ月
- 原材料名:りんご酢(国内製造)、マスタードシード、植物油、はちみつ、塩
- 特定原材料等:りんご

15gあたり 熱量 29 kcal 蛋白質 1.4g
脂質 1.6g 炭水化物 2.5g 食塩相当量 0.3g



商品コード 7412 和風オニオンドレッシング(カップ5個入)

本体価格 **¥180** 税込価格 **¥194**

- 内容量:5個 ■賞味期限:冷蔵3ヶ月
- 原材料名:米油(国内製造)、穀物酢、玉葱、醤油、魚醤、砂糖、パプリカ、鰹エキス、昆布エキス、塩、香辛料
- 特定原材料等:小麦、大豆、魚醤(魚介類)

30gあたり 熱量 126 kcal 蛋白質 0.5g
脂質 12.6g 炭水化物 2.7g 食塩相当量 1.2g

持ち運びに便利な
小分けタイプ

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

❄️ 冷凍便可能

静岡県産みかんの
甘さがたっぷり

商品コード 自家製
7760 冷凍:8112 温州みかんジャム

本体価格 **¥380** 税込価格 **¥410**

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵/冷凍6ヶ月

■原材料名:みかん(国産)、砂糖、レモン果汁
■特定原材料等無し



20gあたり 熱量 50 kcal 蛋白質 0.2 g
脂質 0.0 g 炭水化物 13.0 g 食塩相当量 0.0 g

❄️ 冷凍便可能

ヨーグルトへ入れても
果肉感を楽しめる

商品コード 自家製
7740 冷凍:8111 ブルーベリージャム

本体価格 **¥480** 税込価格 **¥518**

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵/冷凍6ヶ月

■原材料名:ブルーベリー(カナダ産)、砂糖、レモン果汁
■特定原材料等無し



20gあたり 熱量 35 kcal 蛋白質 0.1 g
脂質 0.0 g 炭水化物 9.1 g 食塩相当量 0.0 g

❄️ 冷凍便可能

甘すぎず
すっきりした味わい

商品コード 自家製国産
7720 冷凍:8110 いちごジャム

本体価格 **¥450** 税込価格 **¥486**

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵/冷凍6ヶ月

■原材料名:いちご(国産)、砂糖、レモン果汁
■特定原材料等無し



20gあたり 熱量 60 kcal 蛋白質 0.1 g
脂質 0.0 g 炭水化物 15.8 g 食塩相当量 0.0 g

🎁 ギフト可能

皮はもちり
野菜たっぷり
あっさりとお食べられる浜松餃子

商品コード ちくや浜松餃子(20個入)
11021

本体価格 **¥640** 税込価格 **¥691**

■内容量:1袋(20個入り)餃子のタレ1袋(10ml)×4袋 ■賞味期限:冷凍30日間

■原材料名:具(キャベツ(国産)、玉葱、豚肉、豚脂、葱油、てんさい糖、酒、生姜、魚露、ニンニク、塩、胡椒)、餃子の皮(小麦粉、植物油、食塩)、餃子のタレ/加工澱粉、酸味料、酒精
■特定原材料等:小麦、ごま、大豆、豚肉、魚露(魚介類)

100g(5個あたり) 熱量 195 kcal 蛋白質 6.7 g 脂質 8.1 g 炭水化物 24.0 g 食塩相当量 1.4 g
※餃子のタレを含む

ふるさと納税で大人気! 浜松市

知久屋の
冷凍便
メニュー

Chikuya's
frozen delivery menu

腹持ちが良く
忙しい朝にピッタリ!

商品コード 玄米コッペ(3本入)
11042

本体価格 **¥400** 税込価格 **¥432**

■内容量:3本 ■賞味期限:冷凍30日間

■原材料名:玄米(国産)、小麦たん白、砂糖、バター、加工米粉、水飴、パン酵母、脱脂粉乳、塩、米油、食物繊維/レシチン
■特定原材料等:小麦、乳成分、オレンジ、大豆

1本あたり 熱量 216 kcal 蛋白質 10.0 g
脂質 4.5 g 炭水化物 33.8 g 食塩相当量 0.8 g

カット済みだから
すぐに食べられる!

商品コード 玄米食パン(6枚切)
11043

本体価格 **¥440** 税込価格 **¥475**

■内容量:6枚(1斤分) ■賞味期限:冷凍30日間

■原材料名:玄米(国産)、小麦たん白、砂糖、バター、加工米粉、水飴、パン酵母、脱脂粉乳、米油、塩、食物繊維、植物油/レシチン
■特定原材料等:小麦、乳成分、オレンジ、大豆

1枚あたり 熱量 185 kcal 蛋白質 8.4 g
脂質 4.2 g 炭水化物 28.4 g 食塩相当量 0.7 g

好みの厚さに
カットできる!

商品コード 玄米食パン(1斤)
11041

本体価格 **¥400** 税込価格 **¥432**

■内容量:1斤 ■賞味期限:冷凍30日間

■原材料名:玄米(国産)、小麦たん白、砂糖、バター、加工米粉、水飴、パン酵母、脱脂粉乳、米油、塩、食物繊維、植物油/レシチン
■特定原材料等:小麦、乳成分、オレンジ、大豆

100gあたり 熱量 268 kcal 蛋白質 12.2 g
脂質 6.1 g 炭水化物 41.1 g 食塩相当量 1.0 g

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

おいしさそのまま、長期保存可能!

冷凍セットメニュー

玄米パンをお試ししたい方にオススメ!
送料込みのお求めやすいセット

栄養満点!

玄米食パンとコッペのセット



玄米食パン(6枚切) 3袋

+



玄米コッペ(3本入) 3袋



送料
込み

3,000円 (税抜) 3,240円 (税込)



玄米パンへのこだわり

健康に欠かせないビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富に含まれている玄米。白米や小麦粉と比べて栄養価が高く、美容やダイエット、老化防止にも良いとされています。



▲WEBサイトで詳しく紹介!



ジャムが選べて朝食に最適! からだ想いの玄米パン&朝食セット

玄米パンと自家製ジャム、パンに合うお惣菜の詰め合わせセットです!
お好みのジャムをご選択ください!

送料込み
計13品



3つのジャムから選べます!



or



or



温州みかんジャムセット 5,000円 (税抜) 5,400円 (税込)

いちごジャムセット 5,100円 (税抜) 5,508円 (税込)

ブルーベリージャムセット 5,100円 (税抜) 5,508円 (税込)



玄米コッペ(3本入)



玄米食パン(6枚切)



ポークソーセージ



自家製ベーコン



自家製スモークチキン



ポーク&チキンソーセージ



コーンクリームスープ



かぼちゃのスープ

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

おいしさそのまま、長期保存可能!

冷凍セットメニュー

📺 ギフト可能

📺 冷蔵便可能

送料込み
計12品

朝食でもBBQでも!
からだ想いのソーセージセット

4,500円(税抜) 4,860円(税込)



ポークソーセージ



ポーク&
チキンソーセージ



自家製ベーコン



自家製スモークチキン

保存料
着色料
発色剤
リン酸塩
調味料(アミノ酸等)

無添加



📺 ギフト可能

📺 冷蔵便可能

送料込み
計14品

ソーセージ+お惣菜で大満足!
からだ想いのソーセージとお惣菜セット

5,600円(税抜) 6,048円(税込)



ポークソーセージ



ポーク&
チキンソーセージ



自家製ベーコン



自家製スモークチキン



ハンバーグマトソース



ポークカレー



ハッシュドビーフ



かぼちゃのスープ

Chikuya's
homemade sausage
すべて知久屋の工場で
作っています



1 充填の様子



2 燻製



3 包装

知久屋通信販売公式SNSアカウント

知久屋通信販売に特化したSNSアカウントから、おトクな情報やキャンペーン情報をお知らせします!
ぜひ、フォローをお願いします!



知久屋通販公式
Instagram

@chikuya_tsuhan



知久屋通販公式
X(旧Twitter)

@chikuya_tsuhan



知久屋のお惣菜は、**保存料、調味料(アミノ酸等)、着色料**を使わずに、**つくりたてを真空パック**にしています。



レトルト商品とは違い、一番おいしくお召し上がりいただけるよう、**低温殺菌**をしております。賞味期限は、保存方法・お届けの温度帯(冷蔵・冷凍)・商品の特征により異なります。

冷蔵保存 14日間、20日間、30日間の商品がございます。

冷凍保存 真空パックのお惣菜90日間。パン、餃子など30日間の商品もございます。

※詳しくは、各商品ラベルをご覧ください。



真空パックお惣菜の美味しいお召し上がり方



① 袋のまま沸騰したお湯の中に入れます。



② 中までしっかり温めます。

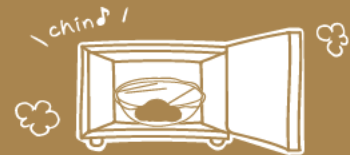


③ お皿に盛りつけて完成です!



※サラダなど冷たいままお召し上がりいただける商品もございます。温め時間等、詳細につきましては各商品のラベルをご覧ください。

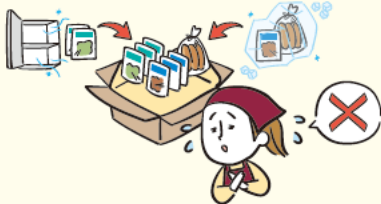
湯せんでの温めをおすすめしておりますが、レンジで温める場合は中身を耐熱皿に移し、ラップをして温めてください。



配送について

注意
1

冷蔵商品と冷凍商品は同梱することはできません。



注意
2

冷蔵商品と冷凍商品をそれぞれ購入の場合は配送する箱が2つになります。



注意
3

送料については冷蔵商品と冷凍商品のそれぞれで計算します。合算金額ではありません。



税込7,560円以上
送料無料



税込7,560円以上
送料無料

冷蔵便
梱包例

通常梱包



ギフト梱包



クール便で届きますので到着後すぐに**冷蔵庫**に入れて保存してください。ギフト配送につきましてはP.7のギフトページをご覧ください。

冷凍便
梱包例



クール冷凍便で届きますので到着後すぐに**冷凍庫**に入れて保存してください。ギフト配送は、**下記のマークが記載されている商品のみ**対応可能です。

ギフト可能

冷蔵便
冷凍便

共通

セットメニューを購入されたお客様へ

同じお届け先へ複数のセット商品ご購入の場合でもひとつの箱におまとめしてお届けします。

※冷蔵便と冷凍便はひとつにまとめることはできません。

ご利用にあたって

ご注文・お問い合わせ



<https://chikuya.jp>

WEBからのご注文はクレジットカード払いがご利用になれます。
(24時間受付可能)



0120-375-595

携帯から **053-437-7727**

(9:00～16:00 ※日曜日・祝日・年末年始を除く)



053-439-8232

(24時間受付可能)

※担当者からのFAXでの返信をもって、受付完了とさせていただきます。電話での返信をご希望される方は、注文書の備考欄にご記入ください。



info@chikuya.jp

注文書について

注文書はホームページからダウンロードして印刷できますので、是非ご利用ください。

配送について

| 7,560円未満(税込) | 送料(税込) |
|----------------|--------|
| 東海・関西・北陸・関東・信越 | ¥770 |
| 東北・九州・四国・中国 | ¥1,100 |
| 北海道・沖縄 | ¥1,540 |

※送料はご注文商品代金のみの合計金額で決定します。ギフト代や代引手数料は含みませんのでご注意ください。

| ご注文合計 | 送料 |
|--------------|--------|
| 7,560円未満(税込) | 上記地域送料 |
| 7,560円以上(税込) | 送料無料 |

ヤマト運輸のクール宅急便(冷蔵)にてお届けいたします。
一部、常温・冷凍でお届けする商品もあります。
冷凍商品をご注文の方は、冷凍便で同梱できる真空パックのお惣菜もご用意しています。

※離島・一部地域は追加送料もしくはお届けができない場合があります。詳細はお問い合わせください。

商品送付先

〒431-1104 静岡県浜松市西区桜台 1-2-1 株式会社知久 通信販売担当 行

※2024年1月より、区再編に伴い「西区」→「中央区」へ変更になります。

お届けについて

ご注文受付日(ご入金日)より3日後以降に出荷いたします。

配達

配達日時のご希望がない場合、通常ですとご注文受付日から4日後以降のお届けとなります。(交通事情等により配達が遅れる場合もございます。)

お支払い方法

代金引換

代引き手数料は一律330円(税込)です。
ただし、1配達先につき10,800円以上(税込)お買い上げの場合は、手数料無料となります。

振込(前払い)

振込手数料はお客様負担でお願い致します。
7日以内にご入金のない場合、ご注文はキャンセルとさせていただきます。

●銀行振込(下記のいずれかにご入金ください)

| 金融機関名 | 静岡銀行 | 三菱UFJ銀行 |
|-------|---------|---------|
| 支店名 | 葵町支店 | 浜松支店 |
| 支店コード | 388 | 563 |
| 口座種別 | 普通預金 | 普通預金 |
| 口座番号 | 0526559 | 0032471 |
| 口座名義 | カ) チク | カ) チク |

●コンビニ払い対応店舗



●郵便振替

| | |
|------|----------|
| 口座記号 | 00870 -7 |
| 口座番号 | 55566 |
| 口座名義 | 株式会社 知久 |

「銀行振込」「コンビニ払い」「郵便振替」の場合は、振り込み用紙は送付していません。
通販担当から金額の連絡後、1週間以内にご入金をお願い致します。
また、当日の受注処理は16時までとさせていただきます。それ以降は翌営業日に受付をさせていただきます。

返品について

商品の性質上、お客様のご都合による返品、交換はお受けできません。品質管理には十分留意しておりますが、万一商品に問題がある場合は、商品到着後7日以内にご連絡いただければ、商品をお取替えいたします。送料着払いで下記宛先まで商品をお送りください。

| コード | 商品名 | 税別価格 | 数量 |
|----------------|---|------|----|
| 和食料理 | | | |
| 9034 | たつぷり牛すき丼の具 NEW | ¥580 | |
| 9063 | 赤魚の煮付 NEW | ¥420 | |
| 9008 | 揚げはんぺん(ごぼう) NEW | ¥180 | |
| 9102 | 8品目のお煮しめ NEW | ¥300 | |
| 9132 | 豆腐ハンバーグきのこあんかけ 10月~11月限定販売 | ¥320 | |
| 9003 | 10品目の安心おでん 10月~2月限定販売 | ¥780 | |
| 6110 | 五目豆 | ¥260 | |
| 6140 | おかず豆 | ¥260 | |
| 6180 | ひじき味付 | ¥280 | |
| 6190 | 筑前煮 | ¥300 | |
| 6400 | 知久屋農園の切干大根煮 | ¥280 | |
| 9004 | 煮たまご | ¥180 | |
| 6330 | きんぴらごぼう | ¥280 | |
| 6130 | 豚の角煮 | ¥360 | |
| 6320 | 和風肉だんご | ¥300 | |
| 9009 | 国産鶏つくね | ¥320 | |
| 9022 | 若鶏照焼 | ¥320 | |
| 9099 | きのこの和風おろしハンバーグ | ¥420 | |
| 6550 | さばの味噌煮 | ¥340 | |
| 洋食・中華料理 | | | |
| 9065 | 鶏肉の靴ベジあんトマトソース NEW | ¥380 | |
| 7130 | ロールキャベツ 12月~2月限定販売 | ¥600 | |
| 6173 | デミグラス風ハンバーグ 3月~5月限定販売 | ¥420 | |
| 6170 | ハンバーグトマトソース | ¥420 | |
| 7660 | ハッシュドビーフ | ¥450 | |
| 7690 | ポークカレー | ¥380 | |
| 9038 | 具だくさん野菜カレー | ¥420 | |
| 9025 | 自家製マヨネーズで和えたポトサラダ | ¥240 | |
| 9001 | からだに美味しい豆サラダ | ¥300 | |
| 2500 | ポークソーセージ | ¥380 | |
| 2501 | 自家製ベーコン | ¥390 | |
| 2502 | 自家製スモークチキン | ¥280 | |
| 2504 | ポーク&チキンソーセージ | ¥300 | |

| コード | 商品名 | 税別価格 | 数量 |
|------------------|--|--------|----|
| 2505 | お子さまウインナー | ¥200 | |
| 9107 | 鯖の燻製 | ¥450 | |
| 汁物・スープ | | | |
| 7322 | 具だくさん粕汁 12月~2月限定販売 | ¥300 | |
| 9017 | ごろごろ野菜の和風ポトフ 3月~5月限定販売 | ¥340 | |
| 7320 | 具だくさん豚汁 | ¥300 | |
| 9019 | 具だくさんけんちん汁 | ¥300 | |
| 7300 | 知久屋のマクロビ甘い野菜のスープ | ¥380 | |
| 7110 | コーンクリームスープ | ¥280 | |
| 7120 | 野菜たつぷりトマトスープ | ¥280 | |
| 7600 | かぼちゃのスープ | ¥300 | |
| 調味料・その他 | | | |
| 7420 | 自家製麺あま酒 NEW | ¥360 | |
| 7405 | 知久屋中濃ソース | ¥300 | |
| 7407 | アンチョビドレッシング | ¥400 | |
| 7408 | 和風オニオンドレッシング | ¥340 | |
| 7409 | ごまドレッシング | ¥400 | |
| 7410 | ノンオイルドレッシング | ¥340 | |
| 7412 | 和風オニオンドレッシング(カップ5個入り) | ¥180 | |
| 7411 | 自家製マスタード | ¥250 | |
| 7720 | 自家製国産いちごジャム | ¥450 | |
| 7740 | 自家製ブルーベリージャム | ¥480 | |
| 7760 | 自家製温州みかんジャム | ¥380 | |
| 30002 | 三年番茶(1本) | ¥120 | |
| 30003 | 三年番茶(1ケース) 送料込み 常温便 | ¥3,500 | |
| 知久屋お惣菜セット | | | |
| 10044 | 3種の具だくさん汁物セット 10月~2月限定販売 送料込み | ¥4,000 | |
| 10041 | 3種のハンバーグセット 3月~5月限定販売 送料込み | ¥5,500 | |
| 10030_02 | 人気お惣菜セット 送料込み | ¥3,700 | |
| 10031_03 | お肉・お魚セット 送料込み | ¥6,000 | |
| 10032_03 | お惣菜詰め合わせセット 送料無料 | ¥7,000 | |
| 10040_04 | お弁当おかずセット 送料込み | ¥5,300 | |
| 10060_02 | からだ想いのソーセージセット 送料込み | ¥4,500 | |
| 10061_03 | からだ想いのソーセージとお惣菜セット 送料込み | ¥5,600 | |

| | | |
|------------------------|--|--------|
| ご注文合計が 7,560円(税込)以上 | | ▶ 送料無料 |
| ※①商品代金合計(税別) | | 円 |
| I 税込価格(①×1.08) | | 円 |
| II | | |
| ②送料(税込) | | 円 |
| ③代引手数料(税込) | | 円 |
| ④ギフト代金(税込) | | 円 |
| お支払合計(I+II) | | 円 |

* 銀行振込・コンビニ払い・郵便振替でお支払いのお客様へ
通販担当者からのお支払い金額の連絡後に、ご入金ください。

* ※印は軽減税率(8%)対象品目です。
送料・代引手数料・ギフト代金…標準税率(10%)

* お支払い合計は小数点以下切り捨てです。

* ① 商品代金合計は各商品の税別価格(本体価格)の積み上げとなります。

* 送料(税込)はお届け先地域ごとに異なりますので「配送について」をご確認ください。
送料はI 税込価格(①×1.08)の金額で決定します。

* 三年番茶(1ケース)とその他の商品と一緒にご注文の場合、その他の商品代金合計が7,560円(税込)未満の場合は**地域別の送料**がかかります。

ご注文者様 ※お客様コードをご記入の場合は、お名前のみお書きください。

(フリガナ)
お名前： _____

お客様コード： _____

〒 _____ 都道府県 _____

住所： _____

電話番号： _____

FAX 番号： _____

ギフト包装のご利用

ギフト包装を希望する
※ギフト配送は有料 165円(税込)で承ります。ギフトラッピング・のし・メッセージカードのご指定が可能となります。

のし 表書き() 名入れ()

メッセージカード _____

備考 その他ご要望があればご記入ください。

お届け先様 ※ご本人様への送付の場合は、記入は不要です。

(フリガナ)
お名前： _____

電話番号： _____

〒 _____ 都道府県 _____

住所： _____

※送り先が複数ある場合は、この注文用紙をコピーしてご使用ください。

お支払方法

代金引換 銀行振込 コンビニ払い 郵便振替

お支払いいただくコンビニ店舗にチェックを入れてください

セブンイレブン ローソン ファミリーマート
 デイリーストア ミニストップ セイコーマート

配送日時ご指定 ※お支払い方法によって以下の条件でご指定ください。

代金引換の場合 = ご注文日から **5日後以降**
銀行振込・コンビニ払いの場合 = ご入金予定日から **5日後以降**
郵便振替の場合 = ご入金予定日から **5日後以降**

月 日

ご希望の配送時間

午前中 14時 ~ 16時 16時 ~ 18時
 18時 ~ 20時 19時 ~ 21時 希望なし

| コード | 商品名 | 税別価格 | 数量 |
|----------|-----------------------------|--------|----|
| 冷凍便専用商品 | | | |
| 11021 | ちくや浜松餃子(20個入) | ¥640 | |
| 11041 | 玄米食パン(1斤) | ¥400 | |
| 11043 | 玄米食パン(6枚切) | ¥440 | |
| 11042 | 玄米コッペ(3本入) | ¥400 | |
| 冷凍便セット商品 | | | |
| 10075 | 3種のハンバーグセット 3月~5月限定販売 送料込み | ¥5,500 | |
| 10062_02 | からだ想いのソーセージセット 送料込み | ¥4,500 | |
| 10063_03 | からだ想いのソーセージとお惣菜セット 送料込み | ¥5,600 | |
| 10074 | 玄米食パンとコッペのセット 送料込み | ¥3,000 | |
| 10070_03 | 玄米パン&朝食セット(いちごジャム入) 送料込み | ¥5,100 | |
| 10071_03 | 玄米パン&朝食セット(ブルーベリージャム入) 送料込み | ¥5,100 | |
| 10073 | 玄米パン&朝食セット(みかんジャム入) 送料込み | ¥5,000 | |
| 冷凍便 和食料理 | | | |
| 8043 | 豆腐ハンバーグきのこあんかけ 4月~11月限定販売 | ¥320 | |
| 8062 | きんぴらごぼう | ¥280 | |
| 8060 | 豚の角煮 | ¥360 | |
| 8061 | 和風肉だんご | ¥300 | |
| 8050 | 国産鶏つくね | ¥320 | |
| 8051 | 若鶏照焼 | ¥320 | |
| 8041 | きのこの和風おろしハンバーグ | ¥420 | |

| コード | 商品名 | 税別価格 | 数量 |
|-------------|-----------------------|------|----|
| 8080 | さばの味噌煮 | ¥340 | |
| 冷凍便 洋食・中華料理 | | | |
| 8045 | ロールキャベツ 12月~2月限定販売 | ¥600 | |
| 8044 | デミグラス風ハンバーグ 3月~5月限定販売 | ¥420 | |
| 8040 | ハンバーグトマトソース | ¥420 | |
| 8021 | ハッシュドビーフ | ¥450 | |
| 8020 | ポークカレー | ¥380 | |
| 8100 | ポークソーセージ | ¥380 | |
| 8101 | 自家製ベーコン | ¥390 | |
| 8102 | 自家製スモークチキン | ¥280 | |
| 8103 | ポーク&チキンソーセージ | ¥300 | |
| 8104 | お子さまウインナー | ¥200 | |
| 8105 | 鯖の燻製 | ¥450 | |
| 冷凍便 汁物・スープ | | | |
| 8000 | コーンクリームスープ | ¥280 | |
| 8001 | 野菜たっぷりトマトスープ | ¥280 | |
| 8002 | かぼちゃのスープ | ¥300 | |
| 冷凍便 調味料&ジャム | | | |
| 8110 | 自家製国産いちごジャム | ¥450 | |
| 8111 | 自家製ブルーベリージャム | ¥480 | |
| 8112 | 自家製温州みかんジャム | ¥380 | |

| | |
|--------------------------------------|---|
| ご注文合計が 7,560円(税込)以上 ▶ 送料無料 | |
| ※①商品代金合計(税別) | 円 |
| I 税込価格(①×1.08) | 円 |
| II ②送料(税込) | 円 |
| ③代引手数料(税込) | 円 |
| ④ギフト代金(税込) | 円 |
| お支払合計(I+II) | 円 |

*※印は軽減税率(8%)対象品目です。送料・代引手数料・ギフト代金…標準税率(10%) *お支払い合計は小数点以下切り捨てです。 *①商品代金合計は各商品の税別価格(本体価格)の積み上げとなります。 *送料(税込)はお届け先地域ごとに異なりますので「配送について」をご確認ください。送料はI税込価格(①×1.08)の金額で決定します。

…ギフト包装不可商品 *【銀行振込・コンビニ払い・郵便振替でお支払いのお客様へ】通販担当者からのお支払い金額の連絡後に、ご入金ください。

ご注文者様 ※お客様コードをご記入の場合は、お名前のみお書きください。

(フリガナ)
お名前： _____

お客様コード： _____

〒 _____ 都道府県 _____

住所： _____

電話番号： _____

FAX 番号： _____

ギフト包装のご利用

ギフト包装を希望する
※ギフト配送は有料 165円(税込) で承ります。ギフトラッピング・のし・メッセージカードのご指定が可能となります。

のし 表書き() 名入れ()

メッセージカード _____

備考 _____

お届け先様 ※ご本人様への送付の場合は、記入は不要です。

(フリガナ)
お名前： _____

電話番号： _____

〒 _____ 都道府県 _____

住所： _____

※送り先が複数ある場合は、この注文用紙をコピーしてご使用ください。

お支払方法

代金引換 銀行振込 コンビニ払い 郵便振替

お支払いいただくコンビニ店舗にチェックを入れてください

セブンイレブン ローソン ファミリーマート
 デイリーストア ミニストップ セイコーマート

配送日時で指定

※お支払い方法によって以下の条件でご指定ください。

代金引換の場合=ご注文日から **5日後以降**
銀行振込・コンビニ払いの場合=ご入金予定日から **5日後以降**
郵便振替の場合=ご入金予定日から **5日後以降**

月 _____ 日 _____

ご希望の配送時間

午前中 14時~16時 16時~18時
 18時~20時 19時~21時 希望なし

知久屋 通販サイト 限定!!

年に一度のちょっと嬉しい贈り物

お誕生日クーポンプレゼント

会員様特典 **1000円引き**

お誕生日クーポンを受け取るには
右記のQRから知久屋オンラインショップにアクセスして**会員登録**をしてください。
会員登録がある方は、生年月日登録がお済みかご確認ください。

