

知久屋

CHIKUYA  
ALL NATURAL

カラダづくり  
カラダきれい  
惣菜・弁当

# 知久屋の 通信販売

2024年

6月号

有効期限

2024年9月30日

子供たちに安心できる  
お惣菜、お弁当を。



健康とおいしさを  
毎日の一皿に



オンラインショップでのご注文はQRから!



<https://chikuya.jp/>

知久屋 通販

検索

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

知久屋は持続可能な社会を実現するためにSDGsを推進しています。

知久屋公式  
HPはこちら



# 知久屋のおいしい

# オススメ新商品

商品コード 10053 知久屋のカレー食べ比べセット

送料込み 計10品 4,500円 (税抜) 4,860円 (税込)

- ・大人のスパイシーチキンカレー ×3
- ・ポークカレー ×3
- ・具たくさん野菜カレー ×3
- ・大根のはりはり漬 ×1

各商品ごとの内容量、賞味期限、栄養成分表示、原材料名、特定原材料等につきましては各商品ページをご参照ください。

カレー食べ比べセット  
ポークカレー ×3



カレー食べ比べセット  
具たくさん野菜カレー ×3



❄️ 冷凍便可能

商品コード 大人のスパイシーチキンカレー

冷蔵:7692 冷凍:8022  
本体価格 ¥480 税込価格 ¥518

NEW 01

1包装あたり  
■内容量:210g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間  
■熱量 284 kcal ■蛋白質 13.0g ■脂質 14.0g  
■炭水化物 25.9g ■食塩相当量 2.8g

■原材料名:玉葱(国産)、鶏肉、りんごジュース、パナナ、トマト、植物油、りんご、魚露、トマケチャップ、小麦粉、生姜、トマトペースト、玉葱粉、バター、カレー粉、ウスターソース、塩麹、酒、チキンエキス、ニンニク、はちみつ、香辛料、塩、ニンニク麹  
■特定原材料等小麦、乳成分、鶏肉、パナナ、りんご、魚露(魚介類)

スパイス感が楽しめるシンプルなチキンカレーです。  
食べ応えのある大きさの鶏肉は、とってもやわらか!



カレー食べ比べセット  
大人のスパイシーチキンカレー ×3

NEW 02

カレー食べ比べセット

大根のはりはり漬 ×1

商品コード 6683 大根のはりはり漬

本体価格 ¥220 税込価格 ¥237

1包装あたり  
■内容量:90g ■賞味期限:冷蔵30日間  
■熱量 50 kcal ■蛋白質 1.1g ■脂質 0.1g  
■炭水化物 11.4g ■食塩相当量 1.1g

■原材料名:大根(国産)、漬け原材料(醤油、砂糖、生姜、酢、唐辛子)  
■特定原材料等小麦、大豆

大根を酢醤油に漬けました。きざみ生姜がアクセント! カレーのおともに。



冷凍便メニュー  
が増えました

## ふんわり小麦のコッペが新登場

📺 ギフト可能

商品コード 11045 あんバターサンド

本体価格 ¥230 税込価格 ¥248

1本あたり  
■内容量:1本 ■賞味期限:冷蔵30日間  
■熱量 288 kcal ■蛋白質 6.2g ■脂質 12.2g  
■炭水化物 37.0g ■食塩相当量 0.7g

■原材料名:つぶあん(小豆、砂糖、塩、植物油)(国内製造)、小麦粉(国内製造)、バター、砂糖、卵、パン酵母、脱脂粉乳、塩  
■特定原材料等小麦、卵、乳成分

自社で丁寧に炊いたあんの甘さと、バターの塩気が絶妙!  
クセになる美味しさ!

NEW 05



NEW 06

📺 ギフト可能

商品コード 11046 ミルククラシック

本体価格 ¥200 税込価格 ¥216

1本あたり  
■内容量:1本 ■賞味期限:冷蔵30日間  
■熱量 301 kcal ■蛋白質 5.2g ■脂質 15.7g  
■炭水化物 33.7g ■食塩相当量 0.7g

■原材料名:小麦粉(国内製造)、バター、加糖練乳、砂糖、卵、パン酵母、脱脂粉乳、塩、食物繊維  
■特定原材料等小麦、卵、乳成分、オレンジ

自家製パンに、どこか懐かしい、  
優しい甘さのミルククリームをサンド!



## ××× 若鶏味噌焼 麴風味 ×××

鶏肉に味噌がしっかりしみ込み、  
おいしさが倍増!  
ニンニク麴と玉ねぎ麴が、  
味噌の味わいを引き立てます。

NEW 04



商品コード 9067 本体価格 ¥360 税込価格 ¥388

1包装あたり  
■内容量:125g ■賞味期限:冷蔵30日間  
■熱量 287 kcal ■蛋白質 27.0g ■脂質 14.2g ■炭水化物 9.1g ■食塩相当量 1.9g

■原材料名:鶏もも肉(国産)、味噌、味噌、玉葱麴、てんさい糖、ニンニク麴、魚露  
■特定原材料等大豆、鶏肉、魚露(魚介類)

## +++ 豚スタ丼の具 +++

知久屋店舗で大人気の豚スタ丼が、  
真空パックで新登場!  
豚肉 × 玉ねぎ × にんにくの最強の組み合わせ!

NEW 03



商品コード 9035 本体価格 ¥460 税込価格 ¥496

1包装あたり  
■内容量:175g ■賞味期限:冷蔵20日間  
■熱量 545 kcal ■蛋白質 17.6g ■脂質 42.8g ■炭水化物 17.9g ■食塩相当量 1.8g

■原材料名:豚肉(スペイン産)、玉葱、ニンニクの芽、醤油、砂糖、植物油、ニンニク、味噌、ごま、ごま油、酒、りんごジュース、粉末調味料、黒酢、りんご酢、酢、味噌、魚露、生姜、唐辛子  
■特定原材料等小麦、ごま、大豆、豚肉、りんご、魚露(魚介類)

販売期間

8・9月

# カラダもココロも元気に!

# オススメ期間限定メニュー

販売期間

6・7・8・9月

商品コード 9032 **ビビンバ丼の具**

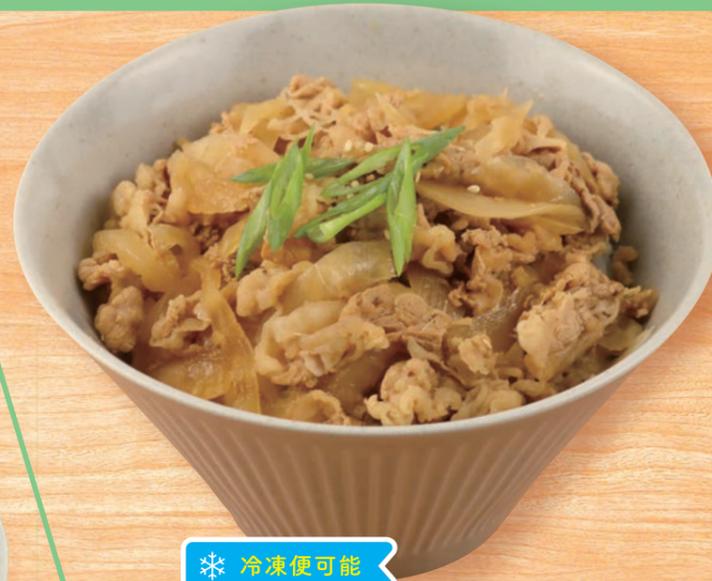
本体価格 **¥480** 税込価格 **¥518** ■内容量:145g ■賞味期限:冷蔵20日間

1包装あたり

熱量 232 kcal 蛋白質 11.5 g 脂質 10.8 g 炭水化物 21.5 g 食塩相当量 3.1 g

■原材料名:豚肉、ぜんまい(豚肉、ぜんまい、醤油、玉葱、葱、てんさい糖、味噌、砂糖、老酒、植物油、ニンニク、生姜、魚露、唐辛子)(国内製造)、白菜もやし(白菜、大豆もやし、大根、玉葱、ごま油、てんさい糖、唐辛子、あみ塩辛、ごま、ニンニク、塩、魚露、ニラ、葱、生姜、魚介エキス、昆布エキス、麦芽糖調味品、味噌、胡椒)、コチュジャン(味噌、砂糖、味噌、魚露、唐辛子) / 増粘多糖類、乳酸Ca ■特定原材料等:小麦、そば、大豆、豚肉、魚(魚介類)

豚ひき肉と野菜の食感がしっかりした具と、自家製タレのセットです。お好みの味に調節できるよう、タレを別添しています。



冷凍便可能

商品コード 9030 冷蔵:8090 **たっぷり牛丼の具**

本体価格 **¥500** 税込価格 **¥540** ■内容量:190g ■賞味期限:冷蔵20日間 冷凍90日間

1包装あたり

熱量 386 kcal 蛋白質 13.7 g 脂質 26.4 g 炭水化物 19.8 g 食塩相当量 2.5 g

■原材料名:牛肉(アメリカ産)、玉葱、タレ(醤油、りんごジュース、玉葱、砂糖、味噌、生姜、魚介エキス、昆布エキス、魚露) ■特定原材料等:小麦、牛肉、そば、大豆、りんご、魚(魚介類)

厳選したこだわりの調味料で味付けしました。暑い夏に嬉しい、飽きのこないシンプルな味です。



**セット内容**

- 1 豚肉・ぜんまい
- 2 キムチ・豆もやし
- 3 タレ

## 楽チン、のせるだけ! スタミナ丼のセット



商品コード 10042 **3種の丼セット**

送料込み 計 **9品** **4,800円** (税抜) **5,184円** (税込)

- ・たっぷり牛丼の具 ×3
- ・豚スタ丼の具 ×3
- ・ビビンバ丼の具 ×3

各商品ごとの内容量、賞味期限、栄養成分表示、原材料名、特定原材料等につきましては、各商品ページをご参照ください。



冷凍便可能

商品コード 9103 冷蔵:8042 **豆腐ハンバーグ和風おろし**

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302** ■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵20日間 冷凍90日間

1包装あたり

熱量 166 kcal 蛋白質 10.9 g 脂質 6.5 g 炭水化物 15.2 g 食塩相当量 1.9 g

■原材料名:豆腐ハンバーグ(鶏肉、豆腐、玉葱、ひじき、ミズクワイ、人参、米麹、醤油、てんさい糖、魚露、魚介エキス、昆布エキス、味噌、塩、胡椒)(国内製造)、大根、醤油、砂糖、味噌、澱粉、魚介エキス、昆布エキス、魚露、黒酢 / 豆腐用凝固剤 ■特定原材料等:小麦、そば、大豆、鶏肉、魚(魚介類)

栄養満点の豆腐、鶏ひき肉にひじきや野菜も入ったヘルシーハンバーグです。低カロリーなのに食べごたえ充分です。



冷凍便可能

商品コード 7140 冷蔵:8003 **じゃが芋の冷製スープ**

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302** ■内容量:200g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

1包装あたり

熱量 169 kcal 蛋白質 4.5 g 脂質 10.7 g 炭水化物 13.9 g 食塩相当量 1.3 g

■原材料名:生乳(国産)、じゃが芋、玉葱、生クリーム、チキンエキス、植物油、バター、塩、砂糖、魚露、胡椒、ローリエ ■特定原材料等:乳成分、鶏肉、魚(魚介類)

滑らかな舌触りが特徴の濃厚でクリーミーなスープです。消化がよく体にやさしい♪冷やして飲むのがオススメ。

## 朝食、昼食、夕食によくばりスープセット



冷凍便可能

商品コード 10043 冷蔵:10072 **4種のスープセット**

送料込み 計 **12品** **3,900円** (税抜) **4,212円** (税込)

- ・じゃが芋の冷製スープ ×3
- ・野菜たっぷりトマトスープ ×3
- ・コーンクリームスープ ×3
- ・かぼちゃのスープ ×3

各商品ごとの内容量、賞味期限、栄養成分表示、原材料名、特定原材料等につきましては、各商品ページをご参照ください。

原材料の都合や注文状況により、販売期間が変更になる場合がございます。

# ギフト包装 220円(税込)

ギフト包装をご希望の場合、別途220円(税込)にて対応しております。  
慶事用・弔事用のご利用用途別にご用意しております。簡易包装にご協力ください。  
※包装形態は、予告なく変更する場合がございます。

慶事用



ギフト用箱+短冊のし+オリジナルシール

弔事用



ギフト用箱+弔事用包装紙+のし

メッセージ  
カード



# 冷蔵便でお届け お惣菜セット

冷蔵のこだわりお惣菜セット  
お好みに合わせてお選びください。



※盛り付けイメージ



## タンパク質を摂ろう! お肉おかず セット

計13品 **5,000円** (税抜)  
送料込み **5,400円** (税込)



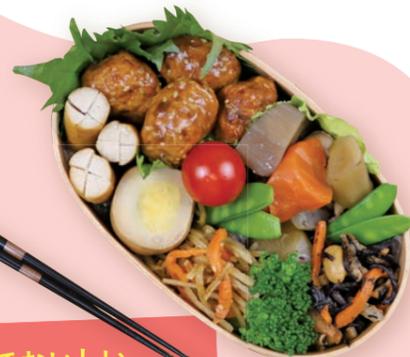
豚スタ丼の具

若鶏味噌焼  
麴風味



## 便利でおいしい お弁当おかず セット

計18品 **5,300円** (税抜)  
送料込み **5,724円** (税込)



## 一汁三菜でバランス良く お惣菜詰め合わせ セット

計21品 **7,000円** (税抜)  
送料込み **7,560円** (税込)

大人のスパイシー  
チキンカレー



具だくさんボルシチ



## 知久屋のベスト10 人気お惣菜 セット

計10品 **3,700円** (税抜)  
送料込み **3,996円** (税込)





❄️ 冷凍便可能

トトロで柔らかい  
甘辛味の角煮

商品コード  
冷蔵:6130 冷凍:8060

豚の角煮

本体価格 **¥360** 税込価格 **¥388**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:豚バラ肉(スペイン産)、醤油、砂糖、味醂、魚醤、生姜、味噌

■特定原材料等:小麦、大豆、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 538 kcal 蛋白質 20.5g 脂質 43.9g 炭水化物 9.5g 食塩相当量 1.5g



❄️ 冷凍便可能

細く丁寧に切った  
ごぼうとにんじんが繊細な回当たり

商品コード  
冷蔵:6330 冷凍:8062

きんぴらごぼう

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:牛蒡(国産)、人参、醤油、てんさい糖、ごま、味醂、ごま油、植物油、唐辛子、魚介エキス、昆布エキス、魚醤

■特定原材料等:小麦、ごま、さば、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 164 kcal 蛋白質 3.1g 脂質 5.6g 炭水化物 26.5g 食塩相当量 1.6g



❄️ 冷凍便可能

鶏肉の旨味がぎゅっと  
つまってジューシー

商品コード  
冷蔵:9009 冷凍:8050

国産鶏つくね

本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**

■内容量:2本 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏肉(国産)、玉葱、葱、醤油、砂糖、澱粉、卵、味噌、酒、魚醤、生姜、澱粉加工品、胡椒

■特定原材料等:小麦、卵、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 176 kcal 蛋白質 13.0g 脂質 7.9g 炭水化物 11.9g 食塩相当量 1.3g



❄️ 冷凍便可能

お肉の旨みと  
シャキシャキ食感が  
たまらない

商品コード  
冷蔵:6320 冷凍:8061

和風肉だんご

本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

■内容量:115g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏肉団子(鶏肉、玉葱、ミズクワイ、卵、パン粉、植物油、魚醤、塩、砂糖)(国内製造)、砂糖、醤油、味醂、澱粉、ごま、魚介エキス、魚醤、昆布エキス、チキンエキス、ゼラチン

■特定原材料等:小麦、卵、乳成分、オレンジ、ごま、さば、大豆、鶏肉、ゼラチン、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 258 kcal 蛋白質 12.8g 脂質 15.2g 炭水化物 15.9g 食塩相当量 2.0g



❄️ 冷凍便可能

こだわりの  
おろしダレでさっぱり

商品コード  
冷蔵:9099 冷凍:8041

きのこの和風おろしハンバーグ

本体価格 **¥420** 税込価格 **¥453**

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:ハンバーグ(牛肉(オーストラリア産)、玉葱、豚肉、卵、牛脂、その他)、大根、えのき、しめじ、椎茸、醤油、砂糖、味醂、魚介エキス、昆布エキス、魚醤、黒酢

■特定原材料等:小麦、卵、乳成分、牛肉、さば、大豆、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 391 kcal 蛋白質 17.4g 脂質 26.5g 炭水化物 19.0g 食塩相当量 1.8g



❄️ 冷凍便可能

コクたっぷり甘辛味  
照りよく焼きあげた鶏もも肉

商品コード  
冷蔵:9022 冷凍:8051

若鶏照焼

本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**

■内容量:95g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏もも肉(国産)、醤油、砂糖、味醂、魚醤、澱粉加工品、魚介エキス、昆布エキス、味噌、チキンエキス、コンニク、生姜

■特定原材料等:小麦、さば、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 212 kcal 蛋白質 20.1g 脂質 10.2g 炭水化物 7.9g 食塩相当量 1.4g



種類いろいろ、カンタン調理。  
知久屋の定番

# 真空パック お惣菜

メニュー

Chikuya's standard menu



煮汁を吸って旨味たっぷり  
具たくさんひじき煮

商品コード  
6'80

ひじき味付

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**

■内容量:90g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:ひじき(韓国産)、蒟蒻、人参、塩蔵蓮根、大豆、醤油、竹輪、てんさい糖、油揚げ、味噌、植物油、魚醤/豆腐用凝固剤、水酸化Ca

■特定原材料等:小麦、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 79 kcal 蛋白質 3.7g 脂質 2.3g 炭水化物 13.6g 食塩相当量 1.4g



大粒でふくら柔らか  
優しい甘さ

商品コード  
6140

おかず豆

本体価格 **¥260** 税込価格 **¥280**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:金時豆(国産)、てんさい糖、醤油、魚醤、塩

■特定原材料等:小麦、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 190 kcal 蛋白質 9.1g 脂質 1.0g 炭水化物 35.9g 食塩相当量 0.3g



野菜たっぷり  
しっかりした味付け

商品コード  
6110

五目豆

本体価格 **¥260** 税込価格 **¥280**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:大豆(国産)、蒟蒻、人参、てんさい糖、塩蔵蓮根、椎茸、牛蒡、醤油、味醂、昆布、酢、魚介エキス、昆布エキス、魚醤/水酸化Ca

■特定原材料等:小麦、さば、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 138 kcal 蛋白質 8.1g 脂質 4.3g 炭水化物 19.9g 食塩相当量 0.8g



和食料理



中までじっくり味が染みてる  
トッピングやおつまみにも

商品コード  
9004

煮たまご

本体価格 **¥180** 税込価格 **¥194**

■内容量:2個 ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:卵(国産)、醤油、砂糖、味醂、魚醤、味噌

■特定原材料等:小麦、卵、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 188 kcal 蛋白質 12.2g 脂質 9.7g 炭水化物 10.9g 食塩相当量 1.9g



知久屋農園  
天日干し大根の  
自然な甘み

商品コード  
6400

知久屋農園の切干大根煮

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:切干大根(静岡県産)、蒟蒻、人参、醤油、椎茸、油揚げ、てんさい糖、むき枝豆、味醂/豆腐用凝固剤、水酸化Ca

■特定原材料等:小麦、大豆

1包装あたり 熱量 98 kcal 蛋白質 3.8g 脂質 1.7g 炭水化物 18.2g 食塩相当量 1.1g



鶏肉と根菜の  
旨味と風味

商品コード  
6190

筑前煮

本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:牛蒡(国産)、鶏肉、蒟蒻、塩蔵蓮根、人参、竹水、醤油、てんさい糖、味醂/水酸化Ca

■特定原材料等:小麦、大豆、鶏肉

1包装あたり 熱量 147 kcal 蛋白質 8.0g 脂質 4.0g 炭水化物 20.1g 食塩相当量 1.4g



※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。  
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。  
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。  
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。  
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。



※ 冷凍便可能

保存料  
着色料  
発色剤  
リン酸塩  
調味料(アミノ酸等)  
**無添加**

旨味たっぷり  
とってもジューシー

商品コード  
冷蔵:2501 冷凍:8101 **自家製ベーコン**

本体価格 **¥390** 税込価格 **¥421**

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:豚ばら肉(スペイン産)、魚醤、食塩、砂糖、香辛料  
■特定原材料等:豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 554 kcal 蛋白質 20.2g  
脂質 49.3g 炭水化物 0.8g 食塩相当量 1.7g



※ 冷凍便可能

保存料  
着色料  
発色剤  
リン酸塩  
調味料(アミノ酸等)  
**無添加**

程よいスパイスがきいた  
フレッシュ豚肉のソーセージ

商品コード  
冷蔵:2500 冷凍:8100 **ポークソーセージ**

本体価格 **¥380** 税込価格 **¥410**

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵20日間 冷凍90日間

■原材料名:豚肉(国産)、豚脂肪、結着材料(コーンスターチ、海藻粉末)、魚醤、砂糖、食塩、香辛料  
■特定原材料等:豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 296 kcal 蛋白質 18.9g  
脂質 21.1g 炭水化物 4.7g 食塩相当量 2.0g



※ 冷凍便可能

保存料  
着色料  
発色剤  
リン酸塩  
調味料(アミノ酸等)  
**無添加**

豚肉と鶏肉の黄金バランスが絶妙!  
さっぱり味のソーセージ

商品コード  
冷蔵:2504 冷凍:8103 **ポーク&チキンソーセージ**

本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵20日間 冷凍90日間

■原材料名:豚肉(国産)、鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(コーンスターチ、海藻粉末)、魚醤、砂糖、食塩、香辛料  
■特定原材料等:鶏肉、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 289 kcal 蛋白質 18.2g  
脂質 19.9g 炭水化物 6.5g 食塩相当量 1.9g



※ 冷凍便可能

保存料  
着色料  
発色剤  
リン酸塩  
調味料(アミノ酸等)  
**無添加**

臭みのないさわやかな味わい  
しっとり柔らか

商品コード  
冷蔵:2502 冷凍:8102 **自家製スモークチキン**

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**

■内容量:110g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏むね肉(国産)、食塩、魚醤、砂糖、香辛料  
■特定原材料等:鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 150 kcal 蛋白質 29.6g  
脂質 2.4g 炭水化物 0.8g 食塩相当量 1.6g

**知久屋の手作りソーセージ**  
Chikuuya's homemade sausage

国産フレッシュ肉を使用してシンプルな味付けです!  
お子様も安心して食べられるソーセージを作りました!

すべて知久屋の工場で作っています!

1

充填の様子

2

燻製

3

包装



※ 冷凍便可能

保存料  
着色料  
発色剤  
リン酸塩  
調味料(アミノ酸等)  
**無添加**

肉の旨味をいかした  
マイルド味のソーセージ

商品コード  
冷蔵:2505 冷凍:8104 **お子さまウィンナー**

本体価格 **¥200** 税込価格 **¥216**

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵20日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏肉(国産)、豚肉(国産)、豚脂肪、結着材料(コーンスターチ、海藻粉末)、魚醤、塩麴、砂糖、食塩、香辛料  
■特定原材料等:鶏肉、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 289 kcal 蛋白質 18.7g  
脂質 19.5g 炭水化物 6.9g 食塩相当量 1.9g



※ 冷凍便可能

洋食  
中華料理

トマトの酸味と甘み  
自家製トマトソースが絶品!

商品コード  
冷蔵:6170 冷凍:8040 **ハンバーグトマトソース**

本体価格 **¥420** 税込価格 **¥453**

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:ハンバーグ(牛肉(オーストラリア産)、玉葱、豚肉、卵、牛脂、その他)、トマトソース(玉葱、トマトペースト、人参、その他)  
■特定原材料等:小麦、卵、乳成分、牛肉、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 424 kcal 蛋白質 16.9g  
脂質 31.3g 炭水化物 15.9g 食塩相当量 1.8g



※ 冷凍便可能

骨取り

赤味噌と生姜で  
炊き上げ身もふっくら

商品コード  
冷蔵:6550 冷凍:8080 **さばの味噌煮**

本体価格 **¥340** 税込価格 **¥367**

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鯖(ノルウェー産)、味噌、砂糖、生姜、酒、味醂、昆布エキス、醤油、澱粉加工品、魚醤  
■特定原材料等:小麦、さば、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 311 kcal 蛋白質 15.8g  
脂質 23.0g 炭水化物 12.7g 食塩相当量 1.6g



※ 冷凍便可能

自家製ルーに  
野菜と果物の甘みが溶け込む

商品コード  
冷蔵:7690 冷凍:8020 **ポークカレー**

本体価格 **¥380** 税込価格 **¥410**

■内容量:220g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:玉葱(国産)、豚肉、りんご、人参、小麦粉、植物油、バター、赤ワイン、魚醤、トマトケチャップ、ウスターソース、カレー粉、ニンニク、塩、生姜、胡椒  
■特定原材料等:小麦、乳成分、豚肉、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 298 kcal 蛋白質 11.3g  
脂質 18.5g 炭水化物 19.4g 食塩相当量 2.7g



※ 冷凍便可能

トマトとりんごの甘みがきいた  
自家製デミグラスソースの深い味わい

商品コード  
冷蔵:7660 冷凍:8021 **ハッシュドビーフ**

本体価格 **¥450** 税込価格 **¥486**

■内容量:220g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:玉葱(国産)、牛肉、赤ワイン、トマトペースト、マッシュルーム、牛筋、植物油、小麦粉、ウスターソース、りんご、トマトケチャップ、魚醤、バター、醤油、砂糖、ニンニク、味噌、塩、ココアパウダー、胡椒  
■特定原材料等:小麦、乳成分、牛肉、大豆、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 316 kcal 蛋白質 12.9g  
脂質 18.4g 炭水化物 21.5g 食塩相当量 2.5g



マリネ風味のさっぱり味  
新食感のお豆のサラダ

商品コード  
9001 **からだにうれしい豆サラダ**

本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵20日間

■原材料名:しめじ(国産)、うずら豆、ひよこ豆、むぎ枝豆、レッドキドニー、塩蔵蓮根、黒大豆、手亡豆、大豆、玉葱、黄パプリカ、赤パプリカ、ひじき、りんご酢、砂糖、レモン果汁、オリーブ油、植物油、酢、塩、魚醤、醤油、ニンニク、香辛料、蜂蜜/重曹  
■特定原材料等:小麦、大豆、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 180 kcal 蛋白質 8.4g  
脂質 6.7g 炭水化物 22.8g 食塩相当量 1.0g



自家製マヨネーズが  
味の決め手!

商品コード  
9025 **自家製マヨネーズで和えたポテトサラダ**

本体価格 **¥240** 税込価格 **¥259**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵14日間

■原材料名:じゃが芋(国産)、植物油、人参、玉葱、砂糖、パプリカ、むぎ枝豆、卵、酢、塩、魚醤、辛子、胡椒  
■特定原材料等:小麦、卵、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 160 kcal 蛋白質 2.2g  
脂質 8.7g 炭水化物 18.2g 食塩相当量 0.9g



大きめ野菜をじっくりと煮込んだ  
甘みとコクの濃厚カレー

商品コード  
9038 **具だくさん野菜カレー**

本体価格 **¥420** 税込価格 **¥453**

■内容量:250g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:玉葱(国産)、南瓜、人参、パプリカ、豚肉、なす、植物油、りんご、ミニトマト、ピーマン、小麦粉、赤ワイン、バター、魚醤、トマトケチャップ、ウスターソース、カレー粉、ニンニク、塩、生姜、豆板醤、胡椒  
■特定原材料等:小麦、乳成分、大豆、豚肉、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 310 kcal 蛋白質 7.1g  
脂質 18.8g 炭水化物 27.7g 食塩相当量 2.1g

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。  
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。  
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。  
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。  
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。



2種のマスタードシードから、  
自社で熟成

商品コード 7411 自家製マスタード

本体価格 **¥250** 税込価格 **¥270**

- 内容量:80g ■賞味期限:冷蔵4ヶ月
- 原材料名:マスタード(粒入)、りんご酢(国内製造)、マスタードシード、植物油、はちみつ、塩
- 特定原材料等:りんご

15gあたり 熱量 29 kcal 蛋白質 1.4 g  
脂質 1.6 g 炭水化物 2.5 g 食塩相当量 0.3 g



トマト・玉葱・人参・セロリの  
旨味とりんご・デーツの甘み!

商品コード 7405 知久屋中濃ソース

本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

- 内容量:200ml ■賞味期限:常温18ヶ月
- 原材料名:野菜・果実(トマト(スペイン産)、りんご、玉葱、その他)、醸造酢(醸造酢、ワインビネガー)、砂糖、食塩、香辛料
- 特定原材料等:りんご

100gあたり 熱量 127 kcal 蛋白質 0.2 g  
脂質 0.0 g 炭水化物 30.8 g 食塩相当量 5.9 g

◆ 知久屋の  
自家製  
調味料 &  
ジャム ◆

Chikuya's standard menu



野菜の力で健康に  
マクロビ入門者にもおすすめ!

商品コード 7300 知久屋マクロビ  
甘い野菜のスープ

本体価格 **¥380** 税込価格 **¥410**

- 内容量:800g ■賞味期限:冷蔵45日間
- 原材料名:キャベツ(国産)、玉葱、人参、南瓜
- 特定原材料等:無し

100gあたり 熱量 2 kcal 蛋白質 0.1 g  
脂質 0.0 g 炭水化物 0.5 g 食塩相当量 0.0 g



国産米と自家製米麴  
だけで作った甘酒

商品コード 7420 自家製麹あま酒

本体価格 **¥360** 税込価格 **¥388**

- 内容量:300g ■賞味期限:冷蔵3ヶ月
- 原材料名:米(国産米)、米(国産)
- 特定原材料等:無し

約100g×3袋

アルコール 0% 砂糖 不使用 飲みざり サイズ 栄養満点 飲む点滴  
100gあたり 熱量 170 kcal 蛋白質 3.1 g  
脂質 0.8 g 炭水化物 35.9 g 食塩相当量 0.0 g



豚肉の風味と具材の旨味が  
溶け込んだ味噌汁

商品コード 7323 具だくさんスタミナ豚汁

本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

- 内容量:230g ■賞味期限:冷蔵20日間
- 原材料名:大根(国産)、豚肉、蒟蒻、人参、味噌、パプリカ、葱、油揚げ、ニンニク、生姜、魚介エキス、昆布エキス、植物油/豆腐用凝固剤、水酸化Ca
- 特定原材料等:小麦、そば、大豆、豚肉

1包装あたり 熱量 202 kcal 蛋白質 7.8 g  
脂質 14.7 g 炭水化物 8.6 g 食塩相当量 1.5 g

自家製ドレッシングのボトルが、  
使いやすくなってリニューアル!

こんな  
ところが  
使いやす  
くなりました



液だれしにくい!

中身を出しやすい!

WEBサイトでは  
ドレッシングを  
さらに詳しく  
ご紹介しています!



商品コード 7407 アンチョビドレッシング

本体価格 **¥400** 税込価格 **¥432**

- 内容量:210ml ■賞味期限:冷蔵3ヶ月
- 原材料名:食用植物油(米油(国内製造)、オリーブ油)、玉葱、りんご酢、アンチョビ、魚醤、はちみつ、ニンニク、胡椒
- 特定原材料等:大豆、りんご、魚(魚介類)

15gあたり 熱量 76 kcal 蛋白質 0.3 g  
脂質 8.2 g 炭水化物 0.8 g 食塩相当量 0.3 g

商品コード 7409 ごまドレッシング

本体価格 **¥400** 税込価格 **¥432**

- 内容量:210ml ■賞味期限:冷蔵3ヶ月
- 原材料名:練りごま(国内製造)、なたね油、穀物酢、醤油、砂糖、魚介エキス、魚露、昆布エキス/酒精
- 特定原材料等:小麦、ごま、そば、大豆、魚(魚介類)

15gあたり 熱量 66 kcal 蛋白質 1.2 g  
脂質 5.7 g 炭水化物 2.6 g 食塩相当量 0.5 g

商品コード 7410 ノンオイルドレッシング

本体価格 **¥340** 税込価格 **¥367**

- 内容量:210ml ■賞味期限:冷蔵3ヶ月
- 原材料名:醤油(国内製造)、玉葱、大根、味噌、りんご酢、人参、砂糖、魚介エキス、昆布エキス、ニンニク、魚露、生姜、レモン果汁、ごま、唐辛子/酒精
- 特定原材料等:小麦、ごま、そば、大豆、りんご、魚(魚介類)

15gあたり 熱量 14 kcal 蛋白質 0.5 g  
脂質 0.1 g 炭水化物 2.7 g 食塩相当量 0.6 g

商品コード 7408 和風オニオンドレッシング

本体価格 **¥340** 税込価格 **¥367**

- 内容量:210ml ■賞味期限:冷蔵3ヶ月
- 原材料名:米油(国内製造)、穀物酢、玉葱、醤油、魚露、砂糖、パプリカ、魚介エキス、昆布エキス、塩、香辛料/酒精
- 特定原材料等:小麦、そば、大豆、魚(魚介類)

15gあたり 熱量 63 kcal 蛋白質 0.2 g  
脂質 6.3 g 炭水化物 1.3 g 食塩相当量 0.6 g

商品コード 7412 和風オニオンドレッシング  
(カップ5個入)

本体価格 **¥180** 税込価格 **¥194**

- 内容量:5個 ■賞味期限:冷蔵3ヶ月
- 原材料名:米油(国内製造)、穀物酢、玉葱、醤油、魚露、砂糖、パプリカ、魚介エキス、昆布エキス、塩、香辛料/酒精
- 特定原材料等:小麦、そば、大豆、魚(魚介類)

25gあたり 熱量 105 kcal 蛋白質 0.4 g  
脂質 10.5 g 炭水化物 2.2 g 食塩相当量 1.0 g



冷凍便可能

程よい酸味と  
ハーブの香り

商品コード 冷蔵:7120 冷凍:8001 野菜たっぷりトマトスープ

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**

- 内容量:200g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間
- 原材料名:玉葱(国産)、手切豆、キャベツ、セロリ、人参、ジュース漬けトマト、トマトペースト、オリーブ油、チキンエキス、魚露、塩、胡椒、バジル
- 特定原材料等:鶏肉、魚(魚介類)

1包装あたり 熱量 118 kcal 蛋白質 5.2 g  
脂質 4.2 g 炭水化物 15.9 g 食塩相当量 1.4 g



冷凍便可能

濃厚なコーンの甘み  
つぶつぶ食感がたまらない

商品コード 冷蔵:7110 冷凍:8000 コーンクリームスープ

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**

- 内容量:200g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間
- 原材料名:生乳(国産)、コーン、玉葱、バター、チキンエキス、小麦粉、生クリーム、塩、植物油、魚露、胡椒
- 特定原材料等:小麦、乳成分、鶏肉、魚(魚介類)

1包装あたり 熱量 207 kcal 蛋白質 6.0 g  
脂質 11.0 g 炭水化物 21.4 g 食塩相当量 1.6 g



冷凍便可能

スーパーフード ビーツが入った、  
伝統的なスープ料理

新  
登場!

商品コード 冷蔵:7340 冷凍:8004 具だくさんボルシチ

本体価格 **¥360** 税込価格 **¥388**

- 内容量:245g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間
- 原材料名:キャベツ(国産)、玉葱、豚肉、ジュース漬けトマト、人参、ピーズ、オリーブ油、ベーコン、酒、チキンエキス、ニンニク、魚露、塩、りんご酢、魚介エキス、昆布エキス、小麦粉、植物油、バター、ローリエ
- 特定原材料等:小麦、乳成分、そば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚(魚介類)

1包装あたり 熱量 269 kcal 蛋白質 9.4 g  
脂質 19.5 g 炭水化物 12.7 g 食塩相当量 2.6 g



冷凍便可能

ほっこり甘い  
濃厚なかぼちゃのスープ

商品コード 冷蔵:7600 冷凍:8002 かぼちゃのスープ

本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

- 内容量:200g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間
- 原材料名:南瓜(輸入又は国産)、牛乳、玉葱、生クリーム、バター、砂糖、チキンエキス、ニンニク、塩、ナツメグ ※南瓜の産地は今年度の使用計画順
- 特定原材料等:乳成分、鶏肉

1包装あたり 熱量 204 kcal 蛋白質 5.3 g  
脂質 10.4 g 炭水化物 22.6 g 食塩相当量 0.8 g

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。  
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。  
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。  
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。  
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

おいしさそのまま、長期保存可能！  
**冷凍セットメニュー**

玄米パンをお試ししたい方にオススメ！  
 送料込みのお求めやすいセット

栄養満点！

**玄米食パンと玄米コッペのセット**



玄米食パン(6枚切) 3袋

玄米コッペ(3本入) 3袋

送料込み **3,000円** (税抜) **3,240円** (税込)

**玄米パンへのこだわり**

健康に欠かせないビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富に含まれている玄米。白米や小麦粉と比べて栄養価が高く、美容やダイエット、老化防止にも良いとされています。



▲WEBサイトで詳しく紹介！



ジャムが選べて朝食に最適！  
**からだ想いの玄米パン&朝食セット**

玄米パンと自家製ジャム、パンに合うお惣菜の詰め合わせセットです！  
 お好みのジャムをご選択ください！

送料込み  
 計**13品**



3つのジャムから選べます！



- みかんジャムセット **5,000円** (税抜) **5,400円** (税込)
- いちごジャムセット **5,100円** (税抜) **5,508円** (税込)
- ブルーベリージャムセット **5,100円** (税抜) **5,508円** (税込)

- 玄米コッペ(3本入) ×2
- 玄米食パン(6枚切) ×2
- ポークソーセージ
- 自家製ベーコン
- 自家製スモークチキン
- ポーク&チキンソーセージ
- コーンクリームスープ ×2
- かぼちゃのスープ ×2



❄️ 冷凍便可能

みかんの甘さがたっぷり

商品コード 自家製  
 冷蔵:7770 冷凍:8113  
 みかんジャム

本体価格 **¥380** 税込価格 **¥410**

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵・冷凍6ヶ月

■原材料名:みかん(静岡県産)、砂糖、レモン果汁  
 ■特定原材料等:無し

20gあたり 熱量 49 kcal 蛋白質 0.2g  
 脂質 0.0g 炭水化物 12.7g 食塩相当量 0.0g

❄️ 冷凍便可能

ヨーグルトへ入れても  
 果肉感を楽しめる

商品コード 自家製  
 冷蔵:7740 冷凍:8111  
 ブルーベリージャム

本体価格 **¥480** 税込価格 **¥518**

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵・冷凍6ヶ月

■原材料名:ブルーベリー(カナダ産)、砂糖、レモン果汁  
 ■特定原材料等:無し

20gあたり 熱量 35 kcal 蛋白質 0.1g  
 脂質 0.0g 炭水化物 9.1g 食塩相当量 0.0g

❄️ 冷凍便可能

甘すぎず  
 すっきりした味わい

商品コード 自家製国産  
 冷蔵:7720 冷凍:8110  
 いちごジャム

本体価格 **¥450** 税込価格 **¥486**

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵・冷凍6ヶ月

■原材料名:いちご(国産)、砂糖、レモン果汁  
 ■特定原材料等:無し

20gあたり 熱量 60 kcal 蛋白質 0.1g  
 脂質 0.0g 炭水化物 15.8g 食塩相当量 0.0g

🎁 ギフト可能

皮はもちり  
 野菜たっぷり  
 あっさり食べられる浜松餃子

商品コード 11021  
 ちくや浜松餃子(20個入)

本体価格 **¥640** 税込価格 **¥691**

■内容量:1袋(20個入り)餃子のタレ1袋(10ml)×4袋 ■賞味期限:冷凍30日間

■原材料名:具(キャベツ(国産)、玉葱、豚肉、豚脂、葱油、てんさい糖、酒、生姜、魚露、ニンニク、塩、胡椒)、餃子の皮(小麦粉、植物油、食塩)、餃子のタレ/加工澱粉、酸味料、酒精  
 ■特定原材料等:小麦、ごま、大豆、豚肉、魚露(魚介類)

100g(5個あたり) 熱量 195 kcal 蛋白質 6.7g 脂質 8.1g 炭水化物 24.0g 食塩相当量 1.4g  
 ※餃子のタレを含む

ふるさと納税で大人気！  
 浜松市

腹持ちが良く  
 忙しい朝にピッタリ！

商品コード 11042  
 玄米コッペ(3本入)

本体価格 **¥400** 税込価格 **¥432**

■内容量:3本 ■賞味期限:冷凍30日間

■原材料名:玄米(国産)、小麦たん白、砂糖、バター、加工米粉、水飴、パン酵母、脱脂粉乳、塩、米油、食物繊維/レシチン  
 ■特定原材料等:小麦、乳成分、オレンジ、大豆

1本あたり 熱量 216 kcal 蛋白質 10.0g  
 脂質 4.5g 炭水化物 33.8g 食塩相当量 0.8g

カット済みだから  
 すぐに食べられる！

商品コード 11043  
 玄米食パン(6枚切)

本体価格 **¥440** 税込価格 **¥475**

■内容量:6枚(1斤分) ■賞味期限:冷凍30日間

■原材料名:玄米(国産)、小麦たん白、砂糖、バター、加工米粉、水飴、パン酵母、脱脂粉乳、米油、塩、食物繊維、植物油/レシチン  
 ■特定原材料等:小麦、乳成分、オレンジ、大豆

1枚あたり 熱量 185 kcal 蛋白質 8.4g  
 脂質 4.2g 炭水化物 28.4g 食塩相当量 0.7g

お好みの厚さに  
 カットできる！

商品コード 11041  
 玄米食パン(1斤)

本体価格 **¥400** 税込価格 **¥432**

■内容量:1斤 ■賞味期限:冷凍30日間

■原材料名:玄米(国産)、小麦たん白、砂糖、バター、加工米粉、水飴、パン酵母、脱脂粉乳、米油、塩、食物繊維、植物油/レシチン  
 ■特定原材料等:小麦、乳成分、オレンジ、大豆

100gあたり 熱量 268 kcal 蛋白質 12.2g  
 脂質 6.1g 炭水化物 41.1g 食塩相当量 1.0g

知久屋の  
**冷凍便**  
 メニュー

Chikuya's  
 frozen delivery menu

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。  
 ※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。  
 ※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。  
 ※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。  
 ※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

# 知久屋店舗分布図 | 全53店舗

各店舗のお近くへお越しの際には、ぜひお立ち寄りください。



関東にも知久屋の味をお届けしています

- 01 ザ・ガーデン 自由が丘 恵比寿店
- 02 ザ・ガーデン 自由が丘 代官山店
- 03 あざみ野 ガーデنز店
- 04 クイーンズ伊勢丹 横浜店
- 05 ビナウォーク1番館 海老名店

## 知久屋通信販売公式SNSアカウント

知久屋通信販売に特化したSNSアカウントから、おトクな情報やキャンペーン情報をお知らせします！  
ぜひ、フォローをお願いします！



## 配送について

**注意 1** 冷蔵商品と冷凍商品は同梱することはできません。



**注意 2** 冷蔵商品と冷凍商品をそれぞれ購入の場合は配送する箱が2つになります。



**注意 3** 送料については冷蔵商品と冷凍商品のそれぞれで計算します。合算金額ではありません。



クール便で届きますので到着後すぐに冷蔵庫に入れて保存してください。ギフト配送につきましてはP.7のギフトページをご覧ください。



クール冷凍便で届きますので到着後すぐに冷凍庫に入れて保存してください。ギフト配送は、下記のマークが記載されている商品のみ対応可能です。

ギフト可能

冷蔵便 冷凍便 共通

セットメニューを購入されたお客様へ  
同じお届け先へ複数のセット商品をご購入の場合でもひとつの箱におまとめしてお届けします。  
※冷蔵便と冷凍便はひとつにまとめることはできません。

## おいしさそのまま、長期保存可能！ 冷凍セットメニュー

ギフト可能

冷蔵便可能

送料込み  
計12品

朝食でもBBQでも！  
からだ想いのソーセージセット

4,500円(税抜) 4,860円(税込)



保存料  
着色料  
発色剤  
リン酸塩  
調味料(アミノ酸等)  
無添加



保存料  
着色料  
発色剤  
リン酸塩  
調味料(アミノ酸等)  
無添加

ギフト可能

冷蔵便可能

送料込み  
計14品

ソーセージとお惣菜で大満足！  
からだ想いのソーセージとお惣菜セット

5,600円(税抜) 6,048円(税込)



知久屋のお惣菜は、保存料、調味料(アミノ酸等)、着色料を使わずに、つくりたてを真空パックにしています。

レトルト商品とは違い、一番おいしくお召し上がりいただけるよう、低温殺菌をしております。  
賞味期限は、保存方法・お届けの温度帯(冷蔵・冷凍)・商品の特徴により異なります。

## 真空パックお惣菜の美味しいお召し上がり方

- 袋のまま沸騰したお湯の中に入れます。
  - 中までしっかり温めます。
  - お皿に盛りつけて完成です！
- ※サラダなど冷たいままお召し上がりいただける商品もございます。温め時間等、詳細につきましては各商品のラベルをご覧ください。

湯せんでの温めをおすすめしておりますが、レンジで温める場合は中身を耐熱皿に移し、ラップをして温めてください。





コード	商品名	税別価格	数量
冷凍便専用商品			
11045	あんバターサンド(1本) <small>NEW</small>	¥230	
11046	ミルククラシック(1本) <small>NEW</small>	¥200	
11021	ちくや浜松餃子(20個入)	¥640	
11041	玄米食パン(1斤)	¥400	
11043	玄米食パン(6枚切)	¥440	
11042	玄米コッペ(3本入)	¥400	
冷凍便セット商品			
10072	4種のスープセット <small>6月~9月限定販売 送料込み</small>	¥3,900	
10062_02	からだ想いのソーセージセット <small>送料込み</small>	¥4,500	
10063_03	からだ想いのソーセージとお惣菜セット <small>送料込み</small>	¥5,600	
10074	玄米食パンと玄米コッペのセット <small>送料込み</small>	¥3,000	
10070_03	玄米パン&朝食セット(いちごジャム入) <small>送料込み</small>	¥5,100	
10071_03	玄米パン&朝食セット(ブルーベリージャム入) <small>送料込み</small>	¥5,100	
10073_01	玄米パン&朝食セット(みかんジャム入) <small>送料込み</small>	¥5,000	
和食料理			
8042	豆腐ハンバーグ和風おろし <small>6月~9月限定販売</small>	¥280	
8062	きんぴらごぼう	¥280	
8060	豚の角煮	¥360	
8061	和風肉だんご	¥300	
8050	国産鶏つくね	¥320	
8051	若鶏照焼	¥320	
8041	きのこの和風おろしハンバーグ	¥420	

コード	商品名	税別価格	数量
8080	さばの味噌煮	¥340	
洋食・中華料理			
8022	大人のスパイシーチキンカレー <small>NEW</small>	¥480	
8090	たっぷり牛丼の具 <small>8月~9月限定販売</small>	¥500	
8040	ハンバーグトマトソース	¥420	
8021	ハッシュドビーフ	¥450	
8020	ポークカレー	¥380	
8100	ポークソーセージ	¥380	
8101	自家製ベーコン	¥390	
8102	自家製スモークチキン	¥280	
8103	ポーク&チキンソーセージ	¥300	
8104	お子さまウインナー	¥200	
汁物・スープ			
8003	じゃが芋の冷製スープ <small>6月~9月限定販売</small>	¥280	
8000	コーンクリームスープ	¥280	
8001	野菜たっぷりトマトスープ	¥280	
8002	かぼちゃのスープ	¥300	
8004	具だくさんボルシチ	¥360	
調味料 & ジャム			
8110	自家製国産いちごジャム	¥450	
8111	自家製ブルーベリージャム	¥480	
8113	自家製みかんジャム	¥380	
…ギフト包装不可商品			

ご注文合計が7,560円(税込)以上	
<b>送料当社負担</b>	
※①商品代金合計(税別)	円
I 税込価格(①×1.08)	
円	
II	
②送料(税込)	円
③代引手数料(税込)	
円	
④ギフト代金(税込)	
円	
お支払合計(I+II)	円

\* ※印は軽減税率(8%)対象品目です。  
 送料・代引手数料・ギフト代金…標準税率(10%)  
 \* お支払い合計は小数点以下切り捨てです。  
 \* ① 商品代金合計は各商品の税別価格(本体価格)の積み上げとなります。  
 \* 送料(税込)はお届け先地域ごとに異なりますので「配送について」をご確認ください。  
 送料はI税込価格(①×1.08)の金額で決定します。

\*【銀行振込・コンビニ払い・郵便振替でお支払いのお客様へ】通販担当者からのお支払い金額の連絡後に、ご入金ください。

**ご注文者様** ※お客様コードをご記入の場合は、お名前のみお書きください。

(フリガナ)  
 お名前： \_\_\_\_\_

お客様コード： \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_ 都 道  
 住所： \_\_\_\_\_ 府 県

電話番号： \_\_\_\_\_

FAX 番号： \_\_\_\_\_

**ギフト包装のご利用**

ギフト包装を希望する  
 ※ギフト配送は有料220円(税込)で承ります。  
 慶事用・弔事用・メッセージカードのご指定が可能となります。

のし 表書き( ) 名入れ( )

メッセージカード \_\_\_\_\_

備考 \_\_\_\_\_

**お届け先様** ※ご本人様への送付の場合は、記入は不要です。

(フリガナ)  
 お名前： \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_ 都 道  
 住所： \_\_\_\_\_ 府 県

※送り先が複数ある場合は、この注文用紙をコピーしてご使用ください。

**お支払方法**

代金引換  銀行振込  コンビニ払い  郵便振替

お支払いいただくコンビニ店舗にチェックを入れてください

セブンイレブン  ローソン  ファミリーマート  
 デイリーストア  ミニストップ  セイコーマート

**配送日時ご指定** ※お支払い方法によって以下の条件でご指定ください。

代金引換の場合 = ご注文日から **5日後以降**  
 銀行振込・コンビニ払い・郵便振替の場合 = ご入金予定日から **5日後以降**

月 日

**ご希望の配達時間**

午前中  14時~16時  16時~18時  
 18時~20時  19時~21時  希望なし

**カタログをご覧になった方、限定クーポン!** 有効期限 **2024年9月30日**  
 ※5000円(税込)以上のお買い物でご利用いただけます。  
 お一人様1回限り。他のクーポンと併用はできません。

WEBからのご注文で **5% OFF** クーポンコード **catalog2406web**

電話からのご注文で **3% OFF** クーポンコード **catalog2406tel**