

知久屋  
CHIKUYA  
ALL NATURAL

カラダづくり  
カラダきれい  
惣菜・弁当

# 知久屋の 通信販売

2024年  
10月号

有効期限  
2025年1月31日

子供たちに安心できるお惣菜、お弁当を。



ほっとする  
ごちそう  
時間



オンラインショップでのご注文はQRから！

知久屋 通販

検索

<https://chikuya.jp/>

通販サイトで  
使える  
**お得な**  
クーポン付き  
詳しくは  
裏表紙をチェック！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

知久屋は持続可能な社会を実現するためにSDGsを推進しています。

知久屋公式  
HPはこちら



# 知久屋のおいしい

# オススメ新商品

## 知久屋農園 ビーツのマリネ

商品コード 9040  
 本体価格 ¥260 税込 ¥280  
 内容量 100g  
 賞味期限 冷蔵20日間

栄養成分表  
 エネルギー 102 kcal  
 たんぱく質 1.5 g  
 脂質 7.1 g  
 糖質 8.8 g  
 食塩相当量 0.07 g

原材料名 ビーツ(静岡県産)、オリーブ油、胡椒  
 特定原材料等 小麦、大豆

販売期間 10月のみ

ピーズ  
 原料の都合により、  
 数量・期間限定の  
 販売となります。



オススメ  
4

知久屋農園で丹精込めて  
 育てたピーズは栄養満点！  
 「奇跡の野菜」で食卓を華やかに…

知久屋店舗で人気の大学いもが、  
 真空パックで新登場！  
 お弁当の名脇役♪

オススメ  
3



## 大学いも

商品コード 9154  
 本体価格 ¥260 税込 ¥280  
 内容量 100g  
 賞味期限 冷蔵20日間

栄養成分表  
 エネルギー 221 kcal  
 たんぱく質 1.0 g  
 脂質 3.8 g  
 糖質 46.1 g  
 食塩相当量 0.06 g

原材料名 つゆ(醤油、砂糖、水飴、植物油、食塩、香辛料)、小麦、大豆、鶏肉(鶏白身)  
 特定原材料等 小麦、大豆

自家製あま酒に漬けたふりは、  
 しっとりとした食感に！  
 止まらないおいしさ

オススメ  
2



## ぶり大根

商品コード 6451  
 本体価格 ¥300 税込 ¥324  
 内容量 100g  
 賞味期限 冷蔵20日間

栄養成分表  
 エネルギー 171 kcal  
 たんぱく質 10.1 g  
 脂質 7.1 g  
 糖質 13.8 g  
 食塩相当量 1.8 g

原材料名 大根(国産)、ぶり、醤油、砂糖、てんぷい粉、生油、食塩、小麦、自家製あま酒、味噌、植物油、食塩  
 特定原材料等 小麦、大豆、鶏肉(鶏白身)

## 季節野菜のふきよせ

商品コード 9043  
 本体価格 ¥300 税込 ¥324  
 内容量 120g  
 賞味期限 冷蔵20日間

栄養成分表  
 エネルギー 121 kcal  
 たんぱく質 4.0 g  
 脂質 2.9 g  
 糖質 21.0 g  
 食塩相当量 1.6 g

原材料名 蓮根(国産)、玉葱、ピーマン、新玉ねぎ、椎茸、舞茸、しいたけ、人参、ゆず、醤油、砂糖、食塩、小麦、自家製あま酒、味噌、植物油、食塩  
 特定原材料等 小麦、大豆、鶏肉(鶏白身)

オススメ  
1



とろけるあんが美味  
 何度でも食べたくなる  
 飽きのこない、季節の味わい

※  
 冷凍便で  
 お届け

# 年越し 二八 そば

商品コード 9150  
 本体価格 ¥880 税込 ¥950  
 内容量 300g(そば130g×2、つゆ(醤油)150g×2)

賞味期限 2025年1月31日

原材料名 そば(国産)、小麦粉、小麦たんぱく、つゆ(醤油、砂糖、食塩、小麦、自家製あま酒、味噌、植物油、食塩)  
 特定原材料等 小麦、そば、大豆

## 12月から販売の



数量限定  
 なくなり次第  
 販売終了と  
 なります

信州産そば粉を使用  
 香りよのびとし自慢の  
 自家製二八そば

## ごちそうメニュー



自家製たれで漬け込み、  
 艶良くジューシーに焼き上げたチキン！  
 特別な日のメインディッシュに

※ 冷凍便可能

# 国産ハーフ鶏 ロースト チキン

商品コード 9076  
 本体価格 ¥840 税込 ¥907  
 内容量 1kg  
 賞味期限 冷蔵20日間

栄養成分表  
 エネルギー 335 kcal  
 たんぱく質 33.1 g  
 脂質 17.0 g  
 糖質 4.9 g  
 食塩相当量 1.7 g

原材料名 鶏肉(国産)、醤油、砂糖、味噌、植物油、食塩、自家製あま酒、小麦、自家製たれ、小麦、自家製あま酒、味噌、植物油、食塩  
 特定原材料等 小麦、大豆、鶏肉(鶏白身)



※冷凍保存可

商品コード  
1150 (税込 ¥245)

ロールキャベツ  
本体価格 **¥600** 税込 ¥648

■内容量 2袋 ■賞味期限 冷蔵30日間 常温90日間

※賞味期限  
常温 286kcal 凍結時 17.5g 凍結時 15.2g  
凍結時 19.2g 凍結時 2.4g

■原材料名 ローレルキャベツ(キャベツ(産地)、鶏肉、醤油、五香、その他)、トマトソース(玉葱、トマトペースト、人参、その他)  
■特定原材料等小量 卵、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉、マヨネーズ、魚卵(鰹節)

煮込んだ自慢の一品

丁寧に手包みし、自家製トマトソースで

とろけるキャベツと肉汁がたまらない！

2024年12月から2025年1月まで

販売期間



静岡県島田市にある老舗酒造

「大村屋酒造場」の酒粕を使用

まろやかな味わいで根菜たっぷり！栄養満点！

商品コード  
7322

具たくさん粕汁  
本体価格 **¥300** 税込 ¥324

■内容量 220g ■賞味期限 冷蔵30日間

※賞味期限  
常温 177kcal 凍結時 8.4g 凍結時 11.7g 凍結時 9.2g 凍結時 1.3g

■原材料名 大根(産地)、鶏肉、醤油、L-グルタミン酸、人参、油揚げ、酒粕、ゆめしお、ゆめしおエキス、魚肝油、鶏肉エキス、豆腐、味噌、味噌エキス  
■特定原材料等小量 小麦、大豆、豚肉、魚卵(鰹節)



販売期間  
2024年12月から2025年1月まで

商品コード  
10024

3種の具たくさん汁物セット  
本体価格 **¥4,200** 税込 ¥4,536

送料込み・具たくさん豚汁×4  
具たくさん鶏汁×4  
具たくさんけんちん汁×4  
計12品・具たくさん粕汁×4

各商品ごとの内容量、賞味期限、栄養成分表示、原材料名、特定原材料等につきましては各商品ページをご参照ください。

ほっと一息、毎日違う味が楽しめる

3種のあったか汁物のお得なセット

具たくさんけんちん汁×4

具たくさん粕汁×4

具たくさん豚汁×4

カラダもココロも元気に！  
オススメ期間限定メニュー

販売期間が変更になる場合がございます。  
原材料の都合や注文状況により、



※冷凍保存可

商品コード  
3332 (税込 ¥3043)

豆腐ハンバーグきのこあんかけ  
本体価格 **¥320** 税込 ¥345

■内容量 1枚 ■賞味期限 冷蔵30日間 常温90日間

※賞味期限  
常温 164kcal 凍結時 11.5g 凍結時 6.5g  
凍結時 15.9g 凍結時 1.8g

■原材料名 豆腐ハンバーグ(鶏肉、豆腐、玉葱、ひじき、エダマメ、人参、味噌、その他)、きのこあんかけ(きのこ、しょうゆ、砂糖、醤油、めん衣し粉、粒味噌、砂糖、食塩、食塩エキス、食塩エキス、食塩、豆腐液、豆油)  
■特定原材料等小量 小麦、大豆、鶏肉、魚卵(鰹節)

ヘルシーなのに食べ応え抜群！

ひじきと鶏ひき肉が入った

ふわふわ食感の豆腐ハンバーグ

販売期間

2024年10月・11月・12月 2025年1月まで



リン酸塩、ソルビン酸不使用！

自家製揚げはんぺんと人気具材がたっぷり

ほっとする優しい味

商品コード  
9003

10品目の安心おでん  
本体価格 **¥780** 税込 ¥842

■内容量 1P ■賞味期限 冷蔵20日間

※賞味期限  
常温 364kcal 凍結時 23.7g 凍結時 14.8g 凍結時 32.4g 凍結時 5.2g

■原材料名 大根(産地)、餅、揚げはんぺん、揚げかつお、揚げじゃがいも、揚げとうもろこし、エビ、さつま芋、竹輪、鶏肉エキス、食塩エキス、味噌、醤油、めん衣し粉、醤油、味噌、味噌エキス、味噌、味噌エキス、味噌、味噌エキス、味噌、味噌エキス

■特定原材料等小量 小麦、大豆、鶏肉、魚卵(鰹節)

販売期間  
2025年1月



商品コード  
8480

天日干し大根の新漬  
本体価格 **¥320** 税込 ¥345

■内容量 100g ■賞味期限 冷蔵30日間

※賞味期限  
常温 45kcal 凍結時 0.6g 凍結時 0.1g 凍結時 10.4g 凍結時 3.0g

■原材料名 大根(産地)、漬け調味料(砂糖、食塩、食塩エキス、食塩エキス、食塩、食塩エキス、食塩、食塩エキス)

■特定原材料等小量 小麦、大豆、魚卵(鰹節)

知久屋農園の大根使用！

遠州のからっ風に吹かれ旨味を濃縮し

自家製だれで漬け込んだ新漬





タンパク質を摂ろう!

### お肉・お魚 セット

計14品 5,300円(税抜)  
送料込み 5,724円(税込)



ぶり大根

知久屋のベスト10

### 人気お惣菜 セット

計10品 3,800円(税抜)  
送料込み 4,104円(税込)



第1位

さばの味噌煮



第2位

筑前煮



第3位

ハンバーグ  
トマトソース



第4位

かぼちゃの  
スープ

冷蔵便でお届け  
**お惣菜セット**  
冷蔵のこだわりお惣菜セット、お好みに合わせて  
お選びください。

ギフト包装  
+220円(税込)

ギフト包装をご希望の場合、別途 220円(税込)にて対応しております。慶事用・宅事用のご利用用途別にご用意しております。簡易包装にご協力ください。

慶事用

ギフト用箱+短冊のし+オリジナルシール

弔事用

ギフト用箱+弔事用包装紙+のし

メッセージカード

※包装形態は、予告なく変更する場合がございます。

一汁三菜でバランスよく

### お惣菜 詰め合わせセット

計22品 7,000円(税抜)  
送料込み 7,560円(税込)



大学いも

季節野菜のふきよせ



便利でおいしい

### お弁当おかず セット

計18品 5,400円(税抜)  
送料込み 5,832円(税込)



ポークカレー

きのこの和風おろし  
ハンバーグ

自家製マヨネーズで  
和えたポテトサラダ

和風肉だんご

ひじき味付

きんぴらごぼう



※ 冷凍便可能

トロトロで柔らかい  
甘辛味の角煮

商品コード  
9009 9009-3000

**豚の角煮**

本体価格 **¥360** 税込価格 **¥388**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:豚(国産)、醤油、砂糖、味醂、食塩、生薑、味噌  
■特定原材料等小麦、大豆、鶏肉、魚類(魚介類)

1包あたり **熱量** 338 kcal **たんぱく質** 20.5g  
**脂質** 43.9g **糖質** 9.5g **食塩相当量** 1.5g



※ 冷凍便可能

細く丁寧に切った  
ごぼうとにんじんが繊細な口当たり

商品コード  
6130 6130-3000

**きんぴらごぼう**

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:牛蒡(国産)、人参、醤油、てんさい糖、ごま、味醂、ごま油、植物油、唐辛子、食介エキス、昆布エキス、食塩  
■特定原材料等小麦、ごま、そば、大豆、魚類(魚介類)

1包あたり **熱量** 164 kcal **たんぱく質** 3.1g  
**脂質** 5.6g **糖質** 26.5g **食塩相当量** 1.6g



和食料理

野菜たっぷり  
しっかりした味付け

商品コード  
6119 6119-3000

**五目豆**

本体価格 **¥260** 税込価格 **¥280**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:大豆(国産)、醤油、人参、てんさい糖、植物油、唐辛子、食塩、味噌、昆布、食介エキス、昆布エキス、食塩/水酸化Ca  
■特定原材料等小麦、そば、大豆、魚類(魚介類)

1包あたり **熱量** 136 kcal **たんぱく質** 6.1g  
**脂質** 4.3g **糖質** 19.9g **食塩相当量** 0.8g

種類いろいろ、カンタン調理。  
知久屋の定番

**お惣菜** 真空パック

メニュー

Chikuya's standard menu



※ 冷凍便可能

鶏肉の旨味がぎゅっと  
つまってジューシー

商品コード  
9009 9009-3000

**国産鶏つくね**

本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**

■内容量:2個 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏肉(国産)、玉葱、醤油、砂糖、コーンスターチ、卵、味噌、酒、食塩、生薑、調味加工品、味噌  
■特定原材料等小麦、卵、大豆、鶏肉、魚類(魚介類)

1包あたり **熱量** 180 kcal **たんぱく質** 12.9g  
**脂質** 6.3g **糖質** 12.1g **食塩相当量** 1.3g



※ 冷凍便可能

お肉の旨みと  
シャキシャキ食感が  
たまらない

商品コード  
6130 6130-3000

**和風肉だんご**

本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

■内容量:115g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏肉(国産)、玉葱、小麦グルテン、卵、植物油、味噌、酒、砂糖(国内産)、砂糖、醤油、味噌、コーンスターチ、ごま、食介エキス、食塩、昆布エキス、醤油、チキンエキス、ゼラチン  
■特定原材料等小麦、卵、乳成分、オレンジ、ごま、そば、大豆、鶏肉、ゼラチン、魚類(魚介類)

1包あたり **熱量** 256 kcal **たんぱく質** 12.8g  
**脂質** 15.2g **糖質** 16.0g **食塩相当量** 2.0g



鶏肉と根菜の  
旨味と風味

商品コード  
6190 6190-3000

**筑前煮**

本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:牛蒡(国産)、鶏肉、醤油、塩漬唐辛子、人参、椎茸、醤油、てんさい糖、砂糖、植物油、食塩/水酸化Ca  
■特定原材料等小麦、大豆、鶏肉

1包あたり **熱量** 147 kcal **たんぱく質** 6.0g  
**脂質** 4.0g **糖質** 20.1g **食塩相当量** 1.4g



煮汁を吸って旨味たっぷり  
具だくさんひじき煮

商品コード  
6180 6180-3000

**ひじき味付**

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**

■内容量:50g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:ひじき(韓国産)、醤油、人参、塩漬唐辛子、大豆、醤油、竹筈、てんさい糖、油揚げ、植物油、食塩/水酸化Ca  
■特定原材料等小麦、大豆、魚類(魚介類)

1包あたり **熱量** 79 kcal **たんぱく質** 3.7g  
**脂質** 2.3g **糖質** 13.6g **食塩相当量** 1.4g



大粒でふっくら柔らか  
優しい甘さ

商品コード  
6140 6140-3000

**おかず豆**

本体価格 **¥260** 税込価格 **¥280**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:あずき(国産)、てんさい糖、醤油、食塩、砂糖  
■特定原材料等小麦、大豆、魚類(魚介類)

1包あたり **熱量** 190 kcal **たんぱく質** 9.1g  
**脂質** 1.0g **糖質** 35.9g **食塩相当量** 0.3g



※ 冷凍便可能

こだわりの  
おろしダレでさっぱり

商品コード  
9009 9009-3000

**きのこの和風おろしハンバーグ**

本体価格 **¥420** 税込価格 **¥453**

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:ハンバーグ(牛肉(オーストラリア産)、玉葱、鶏肉、卵、牛乳、その他)、大根、えのび、おろし、植物油、砂糖、味噌、食介エキス、昆布エキス、コーンスターチ、食塩、味噌、醤油  
■特定原材料等小麦、卵、乳成分、牛肉、そば、大豆、鶏肉、魚類(魚介類)

1包あたり **熱量** 391 kcal **たんぱく質** 17.4g  
**脂質** 26.5g **糖質** 19.0g **食塩相当量** 1.8g



※ 冷凍便可能

コクたっぷり甘辛味  
照りよく焼きあげた鶏もも肉

商品コード  
6022 6022-3000

**若鶏照焼**

本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**

■内容量:95g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏もも肉(国産)、醤油、砂糖、味噌、食塩、調味加工品、食介エキス、昆布エキス、味噌、チキンエキス、ニンニク、生薑  
■特定原材料等小麦、そば、大豆、鶏肉、魚類(魚介類)

1包あたり **熱量** 212 kcal **たんぱく質** 20.1g  
**脂質** 10.2g **糖質** 7.9g **食塩相当量** 1.4g



中までじっくり味が染みてる  
トッピングやおつまみにも

商品コード  
9004 9004-3000

**煮たまご**

本体価格 **¥180** 税込価格 **¥194**

■内容量:2個 ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:卵(国産)、醤油、砂糖、味噌、食塩、味噌  
■特定原材料等小麦、卵、大豆、魚類(魚介類)

1包あたり **熱量** 166 kcal **たんぱく質** 12.2g  
**脂質** 9.7g **糖質** 10.9g **食塩相当量** 1.9g



酢醤油で味付け  
シャキシャキ食感

商品コード  
6063 6063-3000

**大根のはりはり漬**

本体価格 **¥220** 税込価格 **¥237**

■内容量:50g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:大根(国産)、漬け原材料(醤油、砂糖、生薑、唐辛子)

1包あたり **熱量** 50 kcal **たんぱく質** 1.1g  
**脂質** 0.1g **糖質** 11.4g **食塩相当量** 1.1g



知久屋農園  
天日干し大根の  
自然な甘み

商品コード  
6400 6400-3000

**知久屋農園の切干大根煮**

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:切干大根(静岡県産)、醤油、人参、醤油、唐辛子、唐辛子、てんさい糖、わかめ、味噌/豆油煎製剤、水酸化Ca  
■特定原材料等小麦、大豆

1包あたり **熱量** 98 kcal **たんぱく質** 3.8g  
**脂質** 1.7g **糖質** 18.2g **食塩相当量** 1.1g

**\* 冷凍可能**



旨味たっぷりで  
とってもジューシー

保存料  
着色料  
増色料  
リン酸塩  
調味料(アミノ酸等)  
**無添加**

商品コード 自家製ベーコン  
¥390 (税別 ¥421)

■内容量 120g ■賞味期限 冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名 豚肉(スペイン産)、食塩、食塩、砂糖、香辛料  
■特定原材料等 豚肉、食塩(魚介類)

1包あたり 熱量 554 kcal 蛋白質 20.2g 食塩相当量 49.3g 脂質 1.7g

**\* 冷凍可能**



程よいサイズがきいた  
フレッシュ豚肉のソーセージ

保存料  
着色料  
増色料  
リン酸塩  
調味料(アミノ酸等)  
**無添加**

商品コード ポークソーセージ  
¥380 (税別 ¥410)

■内容量 120g ■賞味期限 冷蔵20日間 冷凍90日間

■原材料名 豚肉(国産)、豚脂肪、結着材料(コーンスターチ、海藻粉末)、食塩、砂糖、食塩、香辛料  
■特定原材料等 豚肉、食塩(魚介類)

1包あたり 熱量 296 kcal 蛋白質 18.9g 食塩相当量 21.1g 脂質 4.7g 食塩相当量 2.0g

**\* 冷凍可能**



豚肉と鶏肉の黄金バランスが絶妙!  
さっぱり味のソーセージ

保存料  
着色料  
増色料  
リン酸塩  
調味料(アミノ酸等)  
**無添加**

商品コード ポーク&チキンソーセージ  
¥300 (税別 ¥324)

■内容量 120g ■賞味期限 冷蔵20日間 冷凍90日間

■原材料名 豚肉(国産)、鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(コーンスターチ、海藻粉末)、食塩、砂糖、食塩、香辛料  
■特定原材料等 豚肉、鶏肉、食塩(魚介類)

1包あたり 熱量 289 kcal 蛋白質 18.2g 食塩相当量 10.9g 脂質 6.5g 食塩相当量 1.9g

**\* 冷凍可能**



臭みのないさわやかな味わい  
しっとり柔らか

保存料  
着色料  
増色料  
リン酸塩  
調味料(アミノ酸等)  
**無添加**

商品コード 自家製スモークチキン  
¥280 (税別 ¥302)

■内容量 110g ■賞味期限 冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名 鶏むね肉(国産)、食塩、砂糖、香辛料  
■特定原材料等 鶏肉、食塩(魚介類)

1包あたり 熱量 150 kcal 蛋白質 29.6g 食塩相当量 2.4g 脂質 0.8g 食塩相当量 1.6g

**\* 冷凍可能**



柔らかいスモークの香りとお口に広がる鱈の旨味

保存料  
着色料  
増色料  
リン酸塩  
調味料(アミノ酸等)  
**無添加**

商品コード 鱈の燻製  
¥450 (税別 ¥486)

■内容量 1枚 ■賞味期限 冷蔵45日間 冷凍90日間

■原材料名 鱈(ルワール産)、白ワイン、食塩、食塩、砂糖、明塩  
■特定原材料等 鱈

1包あたり 熱量 325 kcal 蛋白質 16.5g 食塩相当量 25.7g 脂質 1.5g 食塩相当量 1.8g

**\* 冷凍可能**



肉の旨味をいかした  
マイルド味のソーセージ

保存料  
着色料  
増色料  
リン酸塩  
調味料(アミノ酸等)  
**無添加**

商品コード お子さまウィンナー  
¥200 (税別 ¥216)

■内容量 120g ■賞味期限 冷蔵20日間 冷凍90日間

■原材料名 豚肉(国産)、豚肉(国産)、豚脂肪、結着材料(コーンスターチ、海藻粉末)、食塩、砂糖、食塩、香辛料  
■特定原材料等 豚肉、鶏肉、食塩(魚介類)

1包あたり 熱量 209 kcal 蛋白質 18.6g 食塩相当量 19.5g 脂質 6.8g 食塩相当量 1.9g

洋食  
中華料理

**\* 冷凍可能**



トマトの酸味と旨み  
自家製トマトソースが絶品!

商品コード ハンバーグトマトソース  
¥420 (税別 ¥453)

■内容量 1枚 ■賞味期限 冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名 ハンバーグ(牛肉(オーストラリア産)、玉葱、豚肉、卵、牛乳、その他)、トマトソース(玉葱、トマトペースト、人参、その他)  
■特定原材料等 小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、豚肉、豚肉、ゼラチン、食塩(魚介類)

1包あたり 熱量 393 kcal 蛋白質 17.4g 食塩相当量 27.8g 脂質 16.0g 食塩相当量 1.8g

**\* 冷凍可能**



赤味噌と生醤油  
焼き上げ身もふっくら

商品コード さばの味噌煮  
¥340 (税別 ¥367)

■内容量 1枚 ■賞味期限 冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名 鯖(ルワール産)、味噌、砂糖、生醤油、酒、味噌、豆布エリス、醤油、製粉加工品、食塩  
■特定原材料等 小麦、そば、大豆、食塩(魚介類)

1包あたり 熱量 311 kcal 蛋白質 15.8g 食塩相当量 23.0g 脂質 12.7g 食塩相当量 1.6g

**\* 冷凍可能**



自家製ルーに  
野菜と果物の甘みが溶け込む

商品コード ポークカレー  
¥380 (税別 ¥410)

■内容量 220g ■賞味期限 冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名 玉葱(国産)、豚肉、りんご、人参、小麦粉、植物油、バター、赤ワイン、食塩、トマトケチャップ、ウスターソース、カレー粉、コンニク、塩、生醤油  
■特定原材料等 小麦、乳成分、豚肉、りんご、食塩(魚介類)

1包あたり 熱量 298 kcal 蛋白質 11.3g 食塩相当量 18.5g 脂質 19.4g 食塩相当量 2.7g

**\* 冷凍可能**



トマトとりんごの甘みがきいた  
自家製デミグラスソースの深い味わい

商品コード ハッシュドビーフ  
¥450 (税別 ¥486)

■内容量 200g ■賞味期限 冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名 玉葱(国産)、牛肉、赤ワイン、生醤油、トマトペースト、トマトケチャップ、マッシュルーム、ウスターソース、植物油、玉葱粉、小麦粉、りんご、食塩、バター、醤油、砂糖、コンニク、りんご粉、卵黄、塩、ココアパウダー、胡椒  
■特定原材料等 小麦、乳成分、牛肉、大豆、りんご、食塩(魚介類)

1包あたり 熱量 337 kcal 蛋白質 14.3g 食塩相当量 18.7g 脂質 25.2g 食塩相当量 2.8g

**\* 冷凍可能**



マリネ風味のさっぱり味  
新食感のお豆のサラダ

商品コード からだに優しい豆サラダ  
¥300 (税別 ¥324)

■内容量 100g ■賞味期限 冷蔵20日間

■原材料名 大豆(国産)、かつお節、おろし生姜、特級黒しょう油、黒胡椒、乳、食塩、半粒、大豆、玉葱、赤ワイン、卵、りんご、かぼちゃ、りんご、砂糖、リン酸塩、オリーブ油、植物油、食塩、食塩、ココア、香辛料、砂糖、生醤油  
■特定原材料等 小麦、大豆、りんご、食塩(魚介類)

1包あたり 熱量 180 kcal 蛋白質 8.4g 食塩相当量 6.7g 脂質 22.8g 食塩相当量 1.0g

**\* 冷凍可能**



自家製マヨネーズが  
味の決め手!

商品コード 自家製マヨネーズで和えたポテトサラダ  
¥240 (税別 ¥259)

■内容量 100g ■賞味期限 冷蔵14日間

■原材料名 レタス(国産)、植物油、人参、玉葱、砂糖、パプリカ、お酢、粒、卵黄、食塩、卵白、胡椒  
■特定原材料等 小麦、卵、大豆、食塩(魚介類)

1包あたり 熱量 160 kcal 蛋白質 2.2g 食塩相当量 8.7g 脂質 18.2g 食塩相当量 0.9g

骨取り

骨取り

骨取り

骨取り



2種のマスタードシードから、  
自社で熟成

商品コード  
2411 自家製マスタード

本体  
価格 ¥250 税込 ¥270

■内容量 90g ■賞味期限 冷蔵3ヶ月  
■原材料名 食用植物油(菜油(国内製  
産)、オリーブ油)、玉葱、りんご酢、アンチョ  
ビ、魚露、はちみつ、ニンニク、胡椒  
■特定原材料等 大豆、りんご、魚露(魚介類)

100gあたり 熱量 29 kcal 蛋白質 1.4 g  
糖質 1.6 g 食塩相当量 2.5 g 飽和脂肪酸 0.3 g



トマト・玉葱・人参・セロリの  
旨味とりんご・デーツの甘み!

商品コード  
7405 知久屋中濃ソース

本体  
価格 ¥300 税込 ¥324

■内容量 200ml ■賞味期限 冷蔵18ヶ月  
■原材料名 野菜(菜油(国内製産)、玉葱、  
人参、セロリ)、醸造酢(醸造酢、ワインビネ  
ガー)、砂糖、食塩、香辛料  
■特定原材料等 小麦、大豆、大豆(魚介類)

100gあたり 熱量 127 kcal 蛋白質 0.2 g  
糖質 0.0 g 食塩相当量 30.6 g 飽和脂肪酸 5.9 g

知久屋の  
自家製  
調味料 &  
その他

Chikuya's standard menu



いつものサラダが  
イタリアンサラダに早変わり!

商品コード  
7407 アンチョビドレッシング

本体  
価格 ¥400 税込 ¥432

■内容量 210ml ■賞味期限 冷蔵3ヶ月  
■原材料名 食用植物油(菜油(国内製  
産)、オリーブ油)、玉葱、りんご酢、アンチョ  
ビ、魚露、はちみつ、ニンニク、胡椒  
■特定原材料等 小麦、大豆、大豆(魚介類)

100gあたり 熱量 76 kcal 蛋白質 0.3 g  
糖質 8.2 g 食塩相当量 0.8 g 飽和脂肪酸 0.3 g



美容や健康に効く  
セサミンの力でアンチエイジング!

商品コード  
7409 ごまドレッシング

本体  
価格 ¥400 税込 ¥432

■内容量 210ml ■賞味期限 冷蔵3ヶ月  
■原材料名 菜油(国内製産)、動物油、玉葱、  
醤油、砂糖、パプリカ、魚介エキス、昆布エキ  
ス、塩、香辛料/調味料  
■特定原材料等 小麦、大豆、大豆(魚介類)

100gあたり 熱量 66 kcal 蛋白質 1.2 g  
糖質 5.7 g 食塩相当量 2.6 g 飽和脂肪酸 0.5 g



玉ねぎの甘みと  
酢の酸味のバランスが  
絶妙の万能調味料!

商品コード  
7408 和風オニオンドレッシング

本体  
価格 ¥340 税込 ¥367

■内容量 210ml ■賞味期限 冷蔵3ヶ月  
■原材料名 菜油(国内製産)、動物油、玉葱、  
醤油、砂糖、パプリカ、魚介エキス、昆布エキ  
ス、塩、香辛料/調味料  
■特定原材料等 小麦、大豆、大豆(魚介類)

100gあたり 熱量 63 kcal 蛋白質 0.2 g  
糖質 6.3 g 食塩相当量 1.3 g 飽和脂肪酸 0.6 g



国産米と自家製米麹  
だけで作った甘酒

商品コード  
7420 自家製米あま酒

本体  
価格 ¥360 税込 ¥388

■内容量 300g ■賞味期限 冷蔵3ヶ月  
■原材料名 米麹(国産米)、米(国産)  
■特定原材料等 無し

アルコール 0% 砂糖 不使用 飲み盛り サイズ 約100g×3袋  
100gあたり 熱量 170 kcal 蛋白質 3.1 g  
糖質 0.8 g 食塩相当量 35.9 g 飽和脂肪酸 0.0 g



野菜たっぷり  
あっさり醤油味  
ノンオイルでヘルシー!

商品コード  
7410 ノンオイルドレッシング

本体  
価格 ¥340 税込 ¥367

■内容量 210ml ■賞味期限 冷蔵3ヶ月  
■原材料名 菜油(国内製産)、玉葱、大根、味噌、りんご酢、  
人参、砂糖、魚介エキス、昆布エキス、ニンニク、魚露、玉葱、  
レモン果汁、乳清タンパク質  
■特定原材料等 小麦、大豆、大豆(魚介類)

100gあたり 熱量 14 kcal 蛋白質 0.5 g  
糖質 0.1 g 食塩相当量 2.7 g 飽和脂肪酸 0.6 g



持ち運びに便利な  
小分けタイプ

商品コード  
7412 和風オニオンドレッシング(カップ5個入)

本体  
価格 ¥180 税込 ¥194

■内容量 5個 ■賞味期限 冷蔵3ヶ月  
■原材料名 菜油(国内製産)、動物油、玉葱、  
醤油、砂糖、パプリカ、魚介エキス、昆布エキ  
ス、塩、香辛料/調味料  
■特定原材料等 小麦、大豆、大豆(魚介類)

20gあたり 熱量 105 kcal 蛋白質 0.4 g  
糖質 10.5 g 食塩相当量 2.2 g 飽和脂肪酸 1.0 g



野菜の力で健康に  
マクロビ入門者にもおすすめ!

商品コード  
7300 知久屋マクロビ  
甘い野菜のスープ

本体  
価格 ¥380 税込 ¥410

■内容量 800g ■賞味期限 冷蔵45日  
■原材料名 キャベツ(国産)、玉葱、人参、南瓜  
■特定原材料等 無し

100gあたり 熱量 2 kcal 蛋白質 0.1 g  
糖質 0.0 g 食塩相当量 0.5 g 飽和脂肪酸 0.0 g



あっさり醤油味で  
野菜の旨味がしみる

商品コード  
9019 具だくさんけんちん汁

本体  
価格 ¥300 税込 ¥324

■内容量 240g ■賞味期限 冷蔵30日  
■原材料名 豚肉(スペイン産)、玉葱、大根、キャベツ、人参、  
人参、しめじ、椎茸、醤油、魚介エキス、昆布エキス、酒、生薬、  
チキンエキス、塩/水酸化Ca  
■特定原材料等 小麦、大豆、大豆、豚肉

100gあたり 熱量 191 kcal 蛋白質 7.0 g  
糖質 11.2 g 食塩相当量 15.0 g 飽和脂肪酸 2.1 g



豚肉の風味と具材の旨味が  
溶け込んだ味噌汁

商品コード  
7320 具だくさん豚汁

本体  
価格 ¥300 税込 ¥324

■内容量 240g ■賞味期限 冷蔵30日  
■原材料名 豚肉(スペイン産)、醤油、大根、人参、しめじ、  
椎茸、人参、魚介エキス、生薬、昆布エキス/水酸化Ca  
■特定原材料等 小麦、大豆、大豆、豚肉

100gあたり 熱量 191 kcal 蛋白質 7.1 g  
糖質 12.2 g 食塩相当量 10.0 g 飽和脂肪酸 1.8 g



※ 冷凍可能

程よい酸味と  
ハーブの香り

商品コード  
7321 野菜たっぷりトマトスープ

本体  
価格 ¥280 税込 ¥302

■内容量 200g ■賞味期限 冷蔵30日 冷凍90日  
■原材料名 玉葱(国産)、手切豆、キャベツ、セロリ、人参、  
オリーブ油、チキンエキス、魚露、砂糖、パプリカ  
■特定原材料等 豚肉、魚露(魚介類)

100gあたり 熱量 118 kcal 蛋白質 5.2 g  
糖質 4.2 g 食塩相当量 15.9 g 飽和脂肪酸 1.4 g



※ 冷凍可能

濃厚なコーンの甘み  
つぶつぶ食感がたまらない

商品コード  
7322 コーンクリームスープ

本体  
価格 ¥280 税込 ¥302

■内容量 200g ■賞味期限 冷蔵30日 冷凍90日  
■原材料名 生乳(国産)、コーン、玉葱、パプリカ、チキンエキス、  
小麦粉、生クリーム、塩、  
植物油、食塩、砂糖  
■特定原材料等 小麦、乳成分、豚肉、魚露(魚介類)

100gあたり 熱量 207 kcal 蛋白質 6.0 g  
糖質 11.0 g 食塩相当量 21.4 g 飽和脂肪酸 1.6 g



※ 冷凍可能

スーパーフード ビーツが入った、  
伝統的なスープ料理

商品コード  
7340 具だくさんボルシチ

本体  
価格 ¥360 税込 ¥388

■内容量 240g ■賞味期限 冷蔵30日 冷凍90日  
■原材料名 キャベツ(国産)、玉葱、豚肉、  
コン、酒、チキンエキス、ニンニク、魚露、  
りんご酢、魚介エキス、昆布エキス、小麦粉、  
植物油、パプリカ、ローリエ  
■特定原材料等 小麦、乳成分、大豆、豚肉、  
豚肉、りんご、魚露(魚介類)

100gあたり 熱量 270 kcal 蛋白質 9.4 g  
糖質 19.6 g 食塩相当量 12.6 g 飽和脂肪酸 2.6 g



※ 冷凍可能

ほっこり甘い  
濃厚なかぼちゃのスープ

商品コード  
7302 かぼちゃのスープ

本体  
価格 ¥300 税込 ¥324

■内容量 200g ■賞味期限 冷蔵30日 冷凍90日  
■原材料名 南瓜(輸入又は国産)、牛乳、玉葱、  
生クリーム、バター、砂糖、チキンエキス、  
ニンニク、タマネギ ※南瓜の産地は今年度の使用計画  
■特定原材料等 乳成分、豚肉

100gあたり 熱量 204 kcal 蛋白質 5.3 g  
糖質 10.4 g 食塩相当量 22.8 g 飽和脂肪酸 0.8 g

おいしさそのまま、長期保存可能!

# 冷凍セットメニュー

玄米パンと自家製ジャム  
パンに合うお惣菜の詰め合わせセット

## からだ想いの 玄米パン&朝食セット



- 玄米食パン(6枚切)×2袋
- 玄米コッペ(3本入)×2袋
- コーンクリームスープ×2袋
- かぼちゃのスープ×2袋
- ポークソーセージ
- ポーク&チキンソーセージ
- 自家製ベーコン
- 自家製スモークチキン

-自家製ジャム1種

玄米パン+お惣菜+ジャム1種

送料込み  
計13品

3種類のジャムからセットを選べます!

みかんジャムセット  
5,100円(税抜) 5,508円(税込)

いちごジャムセット  
5,200円(税抜) 5,616円(税込)

ブルーベリージャムセット  
5,200円(税抜) 5,616円(税込)

玄米パンをお試ししたい方にオススメ!  
送料込みのお求めやすいセット

## 玄米食パンと 玄米コッペのセット



玄米パンへのこだわり  
をWEBサイトで  
詳しくご紹介 >>>



送料込み  
計6品

3,100円(税抜) 3,348円(税込)

玄米をまるごと

静岡県産「ミズホチカラ」は栽培期間中は農薬不使用、肥料は有機肥料のみを使用した特別栽培米です。玄米の栄養を余すことなく摂ることができるよう、玄米をまるごとペースト状にし、焼き上げています。



静岡県産  
ミズホチカラ  
使用



みかんの  
甘さがたっぷり

商品コード 11043  
本体価格 ¥380 送料 ¥410

内容量120g 賞味期限冷凍30日以内

原材料名 みかん(静岡県産)、砂糖、レモン果汁  
特定原材料等未表示

120gあたり 熱量 49 kcal 蛋白質 0.2 g  
糖質 12.7 g 食塩相当量 0.0 g



ヨーグルトへ入れても  
果肉感を楽しめる

商品コード 11044  
本体価格 ¥480 送料 ¥518

内容量120g 賞味期限冷凍30日以内

原材料名 ブルーベリー(カナダ産)、砂糖、レモン果汁  
特定原材料等未表示

120gあたり 熱量 35 kcal 蛋白質 0.1 g  
糖質 9.1 g 食塩相当量 0.0 g



甘すぎず  
すっきりした味わい

商品コード 11045  
本体価格 ¥450 送料 ¥486

内容量120g 賞味期限冷凍30日以内

原材料名 いちご(国産)、砂糖、レモン果汁  
特定原材料等未表示

120gあたり 熱量 60 kcal 蛋白質 0.1 g  
糖質 15.8 g 食塩相当量 0.0 g



カット済みだから  
すぐに食べられる!

商品コード 11041  
本体価格 ¥440 送料 ¥475

内容量6枚(1斤分) 賞味期限冷凍30日以内

原材料名 玄米(国産)、小麦(国産)、砂糖、バター、加工米粉、水飴、パン酵母、脱脂粉乳、米粉、食塩、食物繊維、植物性レシチン  
特定原材料等小麦、乳成分、オレンジ、大豆

1枚あたり 熱量 185 kcal 蛋白質 8.4 g  
糖質 4.2 g 食塩相当量 28.4 g 食塩相当量 0.7 g



お好みの厚さに  
カットできる!

商品コード 11041  
本体価格 ¥400 送料 ¥432

内容量1斤 賞味期限冷凍30日以内

原材料名 玄米(国産)、小麦(国産)、砂糖、バター、加工米粉、水飴、パン酵母、脱脂粉乳、米粉、食塩、食物繊維、植物性レシチン  
特定原材料等小麦、乳成分、オレンジ、大豆

100gあたり 熱量 268 kcal 蛋白質 12.2 g  
糖質 6.1 g 食塩相当量 41.1 g 食塩相当量 1.0 g



どこか懐かしい  
優しい甘さの  
ミルククリームをサンド

商品コード 11046  
本体価格 ¥200 送料 ¥216

内容量1本 賞味期限冷凍30日以内

原材料名 小麦粉(国内製造)、バター、加糖練乳、砂糖、卵、パン酵母、脱脂粉乳、塩、食物繊維  
特定原材料等小麦、卵、乳成分、オレンジ

1本あたり 熱量 301 kcal 蛋白質 5.2 g  
糖質 15.7 g 食塩相当量 33.7 g 食塩相当量 0.7 g



自家炊きあんの甘さと  
バターの塩気が  
クセになる美味しさ

商品コード 11045  
本体価格 ¥230 送料 ¥248

内容量1本 賞味期限冷凍30日以内

原材料名 つぶあん(小豆、砂糖、塩、植物油)(国内製造)、小麦粉(国内製造)、バター、砂糖、卵、パン酵母、脱脂粉乳、塩  
特定原材料等小麦、卵、乳成分

1本あたり 熱量 286 kcal 蛋白質 6.2 g  
糖質 12.2 g 食塩相当量 37.0 g 食塩相当量 0.7 g



腹持ちが良く  
忙しい朝にピッタリ!

商品コード 11042  
本体価格 ¥400 送料 ¥432

内容量3本 賞味期限冷凍30日以内

原材料名 玄米(国産)、小麦(国産)、砂糖、バター、加工米粉、水飴、パン酵母、脱脂粉乳、塩、米粉、食物繊維、植物性レシチン  
特定原材料等小麦、乳成分、オレンジ、大豆

1本あたり 熱量 216 kcal 蛋白質 10.0 g  
糖質 4.5 g 食塩相当量 33.8 g 食塩相当量 0.8 g

知久屋の  
**冷凍便**  
メニュー

Chikuya's  
frozen delivery menu



如久屋のお惣菜は、保存料、調味料(アミノ酸等)、着色料を使わずに、つくりたてを真空パックにしています。



レトルト商品とは違い、一番おいしくお召し上がりいただけるよう、低温殺菌をしております。賞味期限は、保存方法・お届けの温度帯(冷蔵・冷凍)・商品の特性により異なります。

**冷蔵保存** 14日間、20日間、30日間の商品がございます。

**冷凍保存** 真空パックのお惣菜90日間、パン、餃子など30日間の商品もございます。

※詳しくは、各商品ラベルをご覧ください。



### 真空パック惣菜の美味しいお召し上がり方



①袋の封を破り、お湯の中に入れます。



②中身をしゃりほめます。



③お皿に盛りつけて完成です!



※サラダなど冷たいままお召し上がりいただける商品もございます。温め時間等、詳細につきましては各商品のラベルをご覧ください。

湯せんでの温めをおすすめしておりますが、レンジで温める場合は中身を耐熱皿に移し、ラップをして温めてください。



## 配送について

① 冷蔵商品と冷凍商品は同梱することはできません。



② 冷蔵商品と冷凍商品をそれぞれ購入の場合は配送する箱が2つになります。



③ 送料については冷蔵商品と冷凍商品のそれぞれで計算します。合算金額ではありません。



送料当社負担



送料当社負担



冷蔵便 梱包例

クール便で届きますので到着後すぐに冷蔵庫に入れて保存してください。ギフト配送につきましてはP.6のギフトページをご覧ください。



冷凍便 梱包例

クール冷凍便で届きますので到着後すぐに冷凍庫に入れて保存してください。ギフト配送は、下記のマークが記載されている商品のみ対応可能です。

冷蔵便 冷凍便

セットメニューを購入されたお客様へ  
同じお届け先へ複数のセット商品をご購入の場合でもひとつの箱におまとめしてお届けします。  
※冷蔵便と冷凍便はひとつにまとめることはできません。

## おいしいそのまま、長期保存可能! 冷凍セットメニュー

保存料  
着色料  
調味料  
リン酸塩  
調味料(アミノ酸等)  
無添加

ギフト可能

冷蔵便可能

朝食でもBBQでも!

### からだ想いのソーセージセット

真空パックが  
キャンプで  
大活躍!



×4  
ポークソーセージ

×2  
自家製スモークチキン

×2  
自家製ベーコン

×4  
ポーク&チキンソーセージ

国産フレッシュ肉を使用したシンプルな味付けです! お子様も安心して食べられるソーセージを作りました!

- ポークソーセージ×4袋
- ポーク&チキンソーセージ×4袋
- 自家製ベーコン×2袋
- 自家製スモークチキン×2袋

送料込み  
計12品 4,600円(税抜) 4,968円(税込)

保存料  
着色料  
調味料  
リン酸塩  
調味料(アミノ酸等)  
無添加

ギフト可能

冷蔵便可能

ソーセージ+お惣菜で大満足!

### からだ想いのソーセージとお惣菜セット



自家製スモークチキン

自家製ベーコン

×2  
ポークソーセージ

×2  
ポーク&チキンソーセージ



- ハンバーグマトソース×2袋
- ポークカレー×2袋
- ハッシュドビーフ×2袋
- かぼちゃのスープ×2袋
- ポークソーセージ×2袋
- ポーク&チキンソーセージ×2袋
- 自家製ベーコン
- 自家製スモークチキン

送料込み  
計14品 5,700円(税抜) 6,156円(税込)



皮はもっちり  
野菜たっぷり  
あっさり食べられる浜松餃子

ふるさと納税  
大人気!

ちくや浜松餃子(20個入)

本体 ¥640 送料 ¥691

■内容量1袋(20個入り)餃子の外1袋(10cm×4袋) ■賞味期限冷凍30日  
■原材料名(チヤン(国産)、玉葱、豚肉、豚油、鶏油、てんぷら粉、生油、食塩、コンニク、油、胡椒)、餃子の皮(小麦粉、糖質、食塩)、餃子のタネ(加工鶏卵、調味料、酒類)  
■特定原材料等(小麦、大豆、卵黄、食塩(食塩相当量))

100gあたり 195 kcal 蛋白質 6.7g 食塩相当量 0.1g 総糖質 24.0g 総脂質 1.4g

## 餃子アレンジで水餃子もオススメ!

茹で3-4分





コード	商品名	税別価格	数量
<b>和食料理</b>			
8150	年越しニハそば <small>12月限定</small>	¥880	
8043	豆腐ハンバーグきのこあんかけ <small>10月-1月限定販売</small>	¥320	
8062	きんぴらごぼう	¥280	
8060	豚の角煮	¥360	
8061	和風肉だんご	¥300	
8050	国産鶏つくね	¥320	
8051	若鶏照焼	¥320	
8041	きのこの和風おろしハンバーグ	¥420	
8080	さばの味噌煮	¥340	
<b>洋食・中華料理</b>			
8052	国産ハーブ鶏ローストチキン <small>12月限定</small>	¥840	
8045	ロールキャベツ <small>12月-1月限定販売</small>	¥600	
8040	ハンバーグトマトソース	¥420	
8021	ハッシュドビーフ	¥450	
8020	ポークカレー	¥380	
8100	ポークソーセージ	¥380	
8101	自家製ベーコン	¥390	
8102	自家製スモークチキン	¥280	
8103	ポーク & チキンソーセージ	¥300	
8104	お子さまウインナー	¥200	
8105	鯖の燻製	¥450	

コード	商品名	税別価格	数量
<b>汁物・スープ</b>			
8000	コーンクリームスープ	¥280	
8001	野菜たっぷりトマトスープ	¥280	
8002	かぼちゃのスープ	¥300	
8004	具だくさんポルシチ	¥360	
<b>冷凍便専用商品</b>			
11041	玄米食パン(1斤)	¥400	
11043	玄米食パン(6枚切)	¥440	
11042	玄米コッペ(3本入)	¥400	
11045	あんバターサンド(1本)	¥230	
11046	ミルククラシック(1本)	¥200	
11021	ちくや浜松餃子(20個入)	¥640	
<b>調味料 &amp; ジャム</b>			
8110	自家製国産いちごジャム	¥450	
8111	自家製ブルーベリージャム	¥480	
8113	自家製みかんジャム	¥380	
<b>冷凍便セット商品</b>			
10074_01	玄米食パンと玄米コッペのセット <small>送料込み</small>	¥3,100	
10070_04	玄米パン&朝食セット(いちごジャム入) <small>送料込み</small>	¥5,200	
10071_04	玄米パン&朝食セット(ブルーベリージャム入) <small>送料込み</small>	¥5,200	
10073_02	玄米パン&朝食セット(みかんジャム入) <small>送料込み</small>	¥5,100	
10062_03	からだ想いのソーセージセット <small>送料込み</small>	¥4,600	
10063_04	からだ想いのソーセージとお惣菜セット <small>送料込み</small>	¥5,700	

<b>ご注文合計が 7,560 円 (税込) 以上</b>	
<b>送料当社負担</b>	
※①商品代金合計(税別)	円
<b>I 税込価格(①×1.08)</b>	円
<b>II</b>	
②送料(税込)	円
③代引手数料(税込)	円
④ギフト代金(税込)	円
<b>お支払合計(I+II)</b>	円

\* ※印は軽減税率(8%)対象品目です。  
 送料・代引手数料・ギフト代金…標準税率(10%)  
 \* お支払い合計は小数点以下切り捨てです。  
 \* ① 商品代金合計は各商品の税別価格(本体価格)の積み上げとなります。  
 \* 送料(税込)はお届け先地域ごとに異なりますので「配送について」をご確認ください。  
 送料はI税込価格(①×1.08)の金額で決定します。

…ギフト包装不可商品

\*【銀行振込・コンビニ払い・郵便振替でお支払いのお客様へ】通販担当者からのお支払い金額の連絡後に、ご入金ください。

**ご注文者様** ※お客様コードをご記入の場合は、お名前のみお書きください。

(フリガナ)  
お名前： \_\_\_\_\_

お客様コード： \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_  
 住所： 都 道 \_\_\_\_\_  
 府 県 \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_

FAX 番号： \_\_\_\_\_

**ギフト包装のご利用** ※有料 220円(税込)で承ります。  
 ※慶事用・弔事用を選択、のし・メッセージをご記入ください。

慶事用  弔事用  メッセージカード  
 のし 表書き( ) 名入れ( )

メッセージ \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**備考** その他ご要望があればご記入ください。  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**お届け先様** ※ご本人様への送付の場合は、記入は不要です。

(フリガナ)  
お名前： \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_  
 住所： 都 道 \_\_\_\_\_  
 府 県 \_\_\_\_\_

※送り先が複数ある場合は、この注文用紙をコピーしてご使用ください。

**お支払方法**

代金引換  銀行振込  コンビニ払い  郵便振替

お支払いいただくコンビニ店舗にチェックを入れてください

<input type="checkbox"/> セブンイレブン	<input type="checkbox"/> ローソン	<input type="checkbox"/> ファミリーマート
<input type="checkbox"/> デイリーストア	<input type="checkbox"/> ミニストップ	<input type="checkbox"/> セイコーマート

**配送日時ご指定** ※お支払い方法によって以下の条件でご指定ください。

代金引換の場合 = ご注文日から 5 日後以降  
 銀行振込・コンビニ払い・郵便振替の場合 = ご入金予定日から 5 日後以降

月 日

**ご希望の配送時間**

午前中  14 時～ 16 時  16 時～ 18 時  
 18 時～ 20 時  19 時～ 21 時  希望なし

**カタログをご覧になった方、限定クーポン!** 有効期限 **2025年1月31日**  
 ※ 5000 円 (税込) 以上のお買い物でご利用いただけます。  
 お一人様 1 回限り。他のクーポンと併用はできません。

WEBからの  
ご注文で **5% OFF** **クーポンコード**  
**catalog2410WEB**  
 通販サイトでご注文の方：通販サイトの注文画面にてクーポンコードをご入力ください。

電話からの  
ご注文で **3% OFF** **クーポンコード**  
**catalog2410TEL**  
 お電話でご注文の方：お電話にてクーポンを利用になる旨をお伝えください。