

知久屋
CHIKUYA
ALL NATURAL

カラダづくり
カラダきれい
惣菜・弁当

知久屋の 通信販売

2024年
10月号

有効期限
2025年1月31日

子供たちに安心できるお惣菜、お弁当を。



ほっとする
ごちそう
時間



オンラインショップでのご注文はQRから!

知久屋 通販

検索

<https://chikuya.jp/>

通販サイトで
使える
お得な
クーポン付き
詳しくは
裏表紙をチェック!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

知久屋は持続可能な社会を実現するためにSDGsを推進しています。

知久屋公式
HPはこちら



知久屋のおいしい

オススメ新商品

知久屋農園 ビーツのマリネ

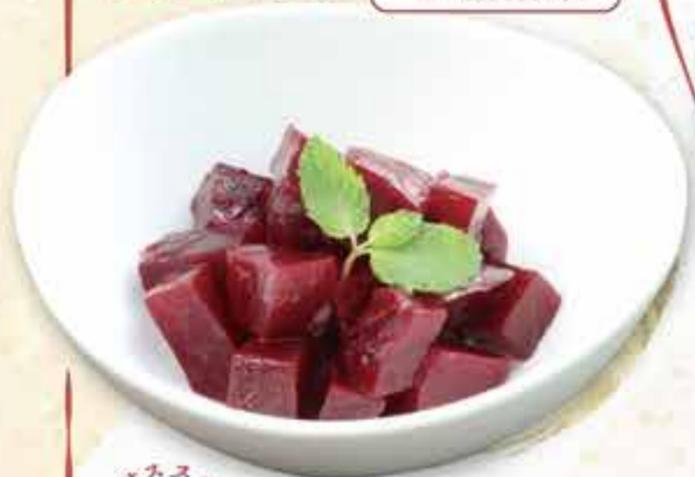
商品コード 9040
 本体価格 ¥260 税込 ¥280
 内容量 100g
 賞味期限 冷蔵20日間

栄養成分表
 100kcal 1.5g 7.1g 8.8g 0.07g

原材料名 ビーツ(静岡県産)、オリーブ油、砂糖
 特定原材料等 小麦、大豆

販売期間 10月のみ

ビーツ
 原料の都合により、
 数量・期間限定の
 販売となります。



オススメ
4

知久屋農園で丹精込めて
 育てたビーツは栄養満点！
 「奇跡の野菜」で食卓を華やかに…

知久屋店舗で人気の大学いもが、
 真空パックで新登場！
 お弁当の名脇役♪

オススメ
3



大学いも

商品コード 9154
 本体価格 ¥260 税込 ¥280
 内容量 100g
 賞味期限 冷蔵20日間

栄養成分表
 221kcal 1.0g 46.1g 0.06g

原材料名 つゆ(醤油、砂糖、食塩)、砂糖、食塩、醤油、小麦、卵、鶏
 特定原材料等 小麦、大豆

自家製あま酒に漬けたふりは、
 しっとりとした食感に！
 止まらないおいしさ

オススメ
2



ぶり大根

商品コード 9451
 本体価格 ¥300 税込 ¥324
 内容量 100g
 賞味期限 冷蔵20日間

栄養成分表
 171kcal 10.1g 7.1g 13.8g 1.8g

原材料名 大根(国産)、かつお、醤油、砂糖、てんぷら粉、生油、食塩、
 エキス、自家製あま酒、味噌、白味噌、明太子、魚肝油
 特定原材料等 小麦、大豆、鶏卵、魚(鰹節)

季節野菜のふきよせ

商品コード 9043
 本体価格 ¥300 税込 ¥324
 内容量 120g
 賞味期限 冷蔵20日間

栄養成分表
 121kcal 4.0g 2.9g 21.0g 1.6g

原材料名 蓮根(国産)、玉葱、ピーマン、新玉ねぎ、椎茸、舞茸、しいたけ、
 (国産産地)、人参、秋刀魚、醤油、しめじ、鶏、てんぷら粉、食塩、
 エキス、醤油、魚肝油、明太子、魚肝油
 特定原材料等 小麦、大豆、鶏卵、魚(鰹節)

オススメ
1



とろけるあんが美味
 何度でも食べたくなる
 飽きのこない、季節の味わい

※
冷凍便で
お届け

年越し 二八 そば

商品コード 9150
 本体価格 ¥880 税込 ¥950
 内容量 300g(そば130g×2、つゆ(醤油)150g×2)

賞味期限 2025年1月31日

原材料名 そば(国産)、小麦粉、小麦たんぱく、かつお、
 醤油、食塩、自家製あま酒、エキス、砂糖、鶏
 特定原材料等 小麦、そば、大豆

12月から販売の



数量限定
 なくなり次第
 販売終了と
 なります

信州産そば粉を使用
 香り豊かなごし自慢の
 自家製二八そば

ごちそうメニュー



自家製たれで漬け込み、
 艶良くジューシーに焼き上げたチキン！
 特別な日のメインディッシュに

※ 冷凍便可能

国産ハーフ鶏 ロースト チキン

商品コード 9070
 本体価格 ¥840 税込 ¥907
 内容量 1kg
 賞味期限 冷蔵20日間

栄養成分表
 335kcal 33.1g 17.0g 8.9g 1.7g

原材料名 鶏(国産)、醤油、砂糖、食塩、鶏皮、鶏油、鶏骨エキスを
 24h、低温、真空パック、凍結、生凍
 特定原材料等 小麦、大豆、鶏卵、魚(鰹節)



タンパク質を摂ろう!
お肉・お魚
セット
 計14品 5,300円(税抜)
 送料込み 5,724円(税込)



ぶり大根

知久屋のベスト10
人気お惣菜
セット
 計10品 3,800円(税抜)
 送料込み 4,104円(税込)



第1位

さばの味噌煮



第2位

筑前煮



第3位

ハンバーグ
トマトソース



第4位

かぼちゃの
スープ

一汁三菜でバランスよく
お惣菜
詰め合わせセット
 計22品 7,000円(税抜)
 送料込み 7,560円(税込)



大学いも



季節野菜のふきよせ



便利でおいしい
お弁当おかず
セット
 計18品 5,400円(税抜)
 送料込み 5,832円(税込)



ポークカレー



きのこの和風おろし
ハンバーグ



自家製マヨネーズで
和えたポテトサラダ



和風肉だんご



ひじき味付



きんぴらごぼう

冷蔵便でお届け
お惣菜セット
 冷蔵のこだわりお惣菜セット、お好みに合わせて
 お選びください。

ギフト包装
+220円(税込)

ギフト包装をご希望の場合、別途 220円(税込)にて対応しております。慶事用・宅事用のご利用用途別にご用意しております。簡易包装にご協力ください。

慶事用

ギフト用箱+短冊のし+オリジナルシール

弔事用

ギフト用箱+弔事用包装紙+のし

メッセージカード

※包装形態は、予告なく変更する場合がございます。



※ 冷凍便可能

トロトロで柔らかい
甘辛味の角煮

商品コード
9009 9009-3000

豚の角煮

本体価格 **¥360** 税込 **¥388**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:豚(国産)、醤油、砂糖、味醂、食塩、生薑、味噌
■特定原材料等小麦、大豆、鶏肉、魚類(魚介類)

1包あたり 熱量 338 kcal 蛋白質 20.5g
食塩相当量 43.9g 糖質含有量 9.5g 食塩相当量 1.5g



※ 冷凍便可能

細く丁寧に切った
ごぼうとにんじんが繊細な口当たり

商品コード
6130 6130-3000

きんぴらごぼう

本体価格 **¥280** 税込 **¥302**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:牛蒡(国産)、人参、醤油、てんさい糖、ごま、味醂、ごま油、植物油、唐辛子、食介エキス、昆布エキス、食塩
■特定原材料等小麦、ごま、そば、大豆、魚類(魚介類)

1包あたり 熱量 164 kcal 蛋白質 3.1g
食塩相当量 5.6g 糖質含有量 26.5g 食塩相当量 1.6g



和食料理

野菜たっぷり
しっかりした味付け

商品コード
6119 6119-3000

五目豆

本体価格 **¥260** 税込 **¥280**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:大豆(国産)、醤油、人参、てんさい糖、醤油、味噌、牛蒡、醤油、味噌、昆布エキス、食介エキス、食塩/水酸化Ca
■特定原材料等小麦、そば、大豆、魚類(魚介類)

1包あたり 熱量 136 kcal 蛋白質 6.1g
食塩相当量 4.3g 糖質含有量 19.9g 食塩相当量 0.6g

種類いろいろ、カンタン調理。
知久屋の定番

お惣菜

真空パック

メニュー

Chikuya's standard menu



※ 冷凍便可能

鶏肉の旨味がぎゅっと
つまってジューシー

商品コード
9009 9009-3000

国産鶏つくね

本体価格 **¥320** 税込 **¥345**

■内容量:2個 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏肉(国産)、玉葱、醤油、砂糖、コーンスターチ、卵、味噌、酒、食塩、生薑、調味加工品、味噌
■特定原材料等小麦、卵、大豆、鶏肉、魚類(魚介類)

1包あたり 熱量 180 kcal 蛋白質 12.9g
食塩相当量 6.3g 糖質含有量 12.1g 食塩相当量 1.3g



※ 冷凍便可能

お肉の旨みと
シャキシャキ食感が
たまらない

商品コード
6130 6130-3000

和風肉だんご

本体価格 **¥300** 税込 **¥324**

■内容量:115g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏肉(国産)、玉葱、マズクワイ、卵、パン粉、植物油、味噌、酒、砂糖(国内製造)、砂糖、醤油、味醂、コーンスターチ、ごま、食介エキス、食塩、昆布エキス、醤油、チキンエキス、ゼラチン
■特定原材料等小麦、卵、乳成分、オレフィン、ごま、そば、大豆、鶏肉、ゼラチン、魚類(魚介類)

1包あたり 熱量 256 kcal 蛋白質 12.6g
食塩相当量 15.2g 糖質含有量 16.0g 食塩相当量 2.0g



鶏肉と根菜の
旨味と風味

商品コード
6190 6190-3000

筑前煮

本体価格 **¥300** 税込 **¥324**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:牛蒡(国産)、鶏肉、醤油、味噌、人参、椎茸、醤油、てんさい糖、砂糖、植物油、食塩/水酸化Ca
■特定原材料等小麦、大豆、鶏肉

1包あたり 熱量 147 kcal 蛋白質 6.0g
食塩相当量 4.0g 糖質含有量 20.1g 食塩相当量 1.4g



煮汁を吸って旨味たっぷり
具だくさんひじき煮

商品コード
6180 6180-3000

ひじき味付

本体価格 **¥280** 税込 **¥302**

■内容量:50g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:ひじき(韓国産)、醤油、人参、醤油、大豆、醤油、竹輪、てんさい糖、砂糖、植物油、食塩/水酸化Ca
■特定原材料等小麦、大豆、魚類(魚介類)

1包あたり 熱量 79 kcal 蛋白質 3.7g
食塩相当量 2.3g 糖質含有量 13.6g 食塩相当量 1.4g



大粒でふっくら柔らか
優しい甘さ

商品コード
6140 6140-3000

おかず豆

本体価格 **¥260** 税込 **¥280**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:あずき(国産)、てんさい糖、醤油、食塩
■特定原材料等小麦、大豆、魚類(魚介類)

1包あたり 熱量 190 kcal 蛋白質 9.1g
食塩相当量 1.0g 糖質含有量 35.9g 食塩相当量 0.3g



※ 冷凍便可能

こだわりの
おろしダレでさっぱり

商品コード
9009 9009-3000

きのこの和風おろしハンバーグ

本体価格 **¥420** 税込 **¥453**

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:ハンバーグ(牛肉(オーストラリア産)、玉葱、豚肉、卵、牛乳、その他)、大根、えのき、おろし、味噌、醤油、砂糖、味醂、食介エキス、昆布エキス、コーンスターチ、食塩、味噌、醤油
■特定原材料等小麦、卵、乳成分、牛肉、そば、大豆、鶏肉、魚類(魚介類)

1包あたり 熱量 391 kcal 蛋白質 17.4g
食塩相当量 26.5g 糖質含有量 19.0g 食塩相当量 1.8g



※ 冷凍便可能

コクたっぷり甘辛味
照りよく焼きあげた鶏もも肉

商品コード
9009 9009-3000

若鶏照焼

本体価格 **¥320** 税込 **¥345**

■内容量:95g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏もも肉(国産)、醤油、砂糖、味噌、食塩、調味加工品、食介エキス、昆布エキス、味噌、チキンエキス、ニンニク、生薑
■特定原材料等小麦、そば、大豆、鶏肉、魚類(魚介類)

1包あたり 熱量 212 kcal 蛋白質 20.1g
食塩相当量 10.2g 糖質含有量 7.9g 食塩相当量 1.4g



中までじっくり味が染みてる
トッピングやおつまみにも

商品コード
9004 9004-3000

煮たまご

本体価格 **¥180** 税込 **¥194**

■内容量:2個 ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:卵(国産)、醤油、砂糖、味噌、食塩、味噌
■特定原材料等小麦、卵、大豆、魚類(魚介類)

1包あたり 熱量 188 kcal 蛋白質 12.2g
食塩相当量 9.7g 糖質含有量 10.9g 食塩相当量 1.9g



酢醤油で味付け
シャキシャキ食感

商品コード
6063 6063-3000

大根のはりはり漬

本体価格 **¥220** 税込 **¥237**

■内容量:50g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:大根(国産)、漬け原材料(醤油、砂糖、生薑、卵、唐辛子)

1包あたり 熱量 50 kcal 蛋白質 1.1g
食塩相当量 0.1g 糖質含有量 11.4g 食塩相当量 1.1g



知久屋農園
天日干し大根の
自然な甘み

商品コード
6400 6400-3000

知久屋農園の切干大根煮

本体価格 **¥280** 税込 **¥302**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:切干大根(静岡県産)、醤油、人参、醤油、味噌、唐辛子、てんさい糖、わかめ、味噌/豆油煎製剤、水酸化Ca
■特定原材料等小麦、大豆

1包あたり 熱量 98 kcal 蛋白質 3.8g
食塩相当量 1.7g 糖質含有量 18.2g 食塩相当量 1.1g



2種のマスタードシードから、
自社で熟成

商品コード
2411 自家製マスタード

本体
価格 ¥250 税込 ¥270

■内容量 90g ■賞味期限 冷蔵3ヶ月
■原材料名 食用植物油(菜油(国内製
産))、マスタードシード、植物油、
はちみつ、塩
■特定原材料等りんご

100gあたり 熱量 29 kcal 蛋白質 1.4 g
糖質 1.6 g 食塩相当量 2.5 g 水分含有率 0.3 g



トマト・玉葱・人参・セロリの
旨味とりんご・デーツの甘み!

商品コード
7405 知久屋中濃ソース

本体
価格 ¥300 税込 ¥324

■内容量 200ml ■賞味期限 冷蔵18ヶ月
■原材料名 野菜(トマト(スペイン産)、
りんご、玉葱、その他)、醸造酢(醸造酢、ワインビネ
ガー)、砂糖、食塩、香辛料
■特定原材料等りんご

100gあたり 熱量 127 kcal 蛋白質 0.2 g
糖質 0.0 g 食塩相当量 30.6 g 水分含有率 5.9 g

知久屋の
自家製
調味料 &
その他

Chikuya's standard menu



いつものサラダが
イタリアンサラダに早変わり!

商品コード
7407 アンチョビドレッシング

本体
価格 ¥400 税込 ¥432

■内容量 210ml ■賞味期限 冷蔵3ヶ月
■原材料名 食用植物油(菜油(国内製
産))、オリーブ油、玉葱、りんご酢、アンチョ
ビ、食塩、はちみつ、ニンニク、胡椒
■特定原材料等大豆、りんご、魚類(魚介類)

150gあたり 熱量 76 kcal 蛋白質 0.3 g
糖質 8.2 g 食塩相当量 0.8 g 水分含有率 0.3 g



美容や健康に効く
セサミンの力でアンチエイジング!

商品コード
7409 ごまドレッシング

本体
価格 ¥400 税込 ¥432

■内容量 210ml ■賞味期限 冷蔵3ヶ月
■原材料名 菜油(国内製産)、動物油、玉葱、
醤油、砂糖、食塩、パプリカ、魚介エキス、昆布エキ
ス、塩、香辛料/調味料
■特定原材料等小麦、ごま、大豆、魚類(魚介類)

150gあたり 熱量 66 kcal 蛋白質 1.2 g
糖質 5.7 g 食塩相当量 2.6 g 水分含有率 0.5 g



玉ねぎの甘みと
酢の酸味のバランスが
絶妙の万能調味料!

商品コード
7408 和風オニオンドレッシング

本体
価格 ¥340 税込 ¥367

■内容量 210ml ■賞味期限 冷蔵3ヶ月
■原材料名 菜油(国内製産)、動物油、玉葱、
醤油、砂糖、パプリカ、魚介エキス、昆布エキ
ス、塩、香辛料/調味料
■特定原材料等小麦、ごま、大豆、魚類(魚介類)

150gあたり 熱量 63 kcal 蛋白質 0.2 g
糖質 6.3 g 食塩相当量 1.3 g 水分含有率 0.6 g



国産米と自家製米麹
だけで作った甘酒

商品コード
7420 自家製米あま酒

本体
価格 ¥360 税込 ¥388

■内容量 300g ■賞味期限 冷蔵3ヶ月
■原材料名 米麹(国産米)、米(国産)
■特定原材料等無し

約100g×3袋
アルコール 0% 砂糖 不使用 飲み盛り サイズ 安曇県産 数粒成袋
100gあたり 熱量 170 kcal 蛋白質 3.1 g
糖質 0.8 g 食塩相当量 35.9 g 水分含有率 0.0 g



野菜たっぷり
あっさり醤油味
ノンオイルでヘルシー!

商品コード
7410 ノンオイルドレッシング

本体
価格 ¥340 税込 ¥367

■内容量 210ml ■賞味期限 冷蔵3ヶ月
■原材料名 菜油(国内製産)、玉葱、大根、味噌、りんご酢、
人参、砂糖、魚介エキス、昆布エキス、コンニャク、醤油、玉葱、
レモン果汁、乳清干し/調味料
■特定原材料等小麦、ごま、大豆、りんご、魚類(魚介類)

150gあたり 熱量 14 kcal 蛋白質 0.5 g
糖質 0.1 g 食塩相当量 2.7 g 水分含有率 0.6 g



持ち運びに便利な
小分けタイプ

商品コード
7412 和風オニオンドレッシング(カップ5個入)

本体
価格 ¥180 税込 ¥194

■内容量 5個 ■賞味期限 冷蔵3ヶ月
■原材料名 菜油(国内製産)、動物油、玉葱、
醤油、砂糖、パプリカ、魚介エキス、昆布エキ
ス、塩、香辛料/調味料
■特定原材料等小麦、ごま、大豆、魚類(魚介類)

20gあたり 熱量 105 kcal 蛋白質 0.4 g
糖質 10.5 g 食塩相当量 2.2 g 水分含有率 1.0 g



野菜の力で健康に
マクロビ入門者にもおすすめ!

商品コード
7300 知久屋マクロビ
甘い野菜のスープ

本体
価格 ¥380 税込 ¥410

■内容量 800g ■賞味期限 冷蔵45日
■原材料名 キャベツ(国産)、玉葱、人参、南瓜
■特定原材料等無し

100gあたり 熱量 2 kcal 蛋白質 0.1 g
糖質 0.0 g 食塩相当量 0.5 g 水分含有率 0.0 g



あっさり醤油味で
野菜の旨味がしじみわたる

商品コード
9019 具だくさんけんちん汁

本体
価格 ¥300 税込 ¥324

■内容量 240g ■賞味期限 冷蔵30日
■原材料名 豚肉(スペイン産)、玉葱、大根、キャベツ、人参、
人参、しめじ、椎茸、醤油、魚介エキス、昆布エキス、酒、生姜、
チキンエキス、塩/水酸化Ca
■特定原材料等小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉

100gあたり 熱量 191 kcal 蛋白質 7.0 g
糖質 11.2 g 食塩相当量 15.0 g 水分含有率 2.1 g



汁物
スープ
豚肉の風味と具材の旨味が
溶け込んだ味噌汁

商品コード
7320 具だくさん豚汁

本体
価格 ¥300 税込 ¥324

■内容量 240g ■賞味期限 冷蔵30日
■原材料名 豚肉(スペイン産)、醤油、大根、人参、しめじ、
椎茸、人参、魚介エキス、生姜、昆布エキス/水酸化Ca
■特定原材料等小麦、ごま、大豆、豚肉

100gあたり 熱量 191 kcal 蛋白質 7.1 g
糖質 12.2 g 食塩相当量 10.0 g 水分含有率 1.8 g



※ 冷凍可能

程よい酸味と
ハーブの香り

商品コード
7321 野菜たっぷりトマトスープ

本体
価格 ¥280 税込 ¥302

■内容量 200g ■賞味期限 冷蔵30日 冷凍90日
■原材料名 玉葱(国産)、手切豆、キャベツ、セロリ、人参、
オリーブ油、チキンエキス、魚類、胡椒、パプリカ
■特定原材料等 豚肉、魚類(魚介類)

100gあたり 熱量 118 kcal 蛋白質 5.2 g
糖質 4.2 g 食塩相当量 15.9 g 水分含有率 1.4 g



※ 冷凍可能

濃厚なコーンの甘み
つぶつぶ食感がたまらない

商品コード
7322 コーンクリームスープ

本体
価格 ¥280 税込 ¥302

■内容量 200g ■賞味期限 冷蔵30日 冷凍90日
■原材料名 生乳(国産)、コーン、玉葱、パプリカ、チキンエキス、
小麦粉、生クリーム、塩、
植物油、食塩、胡椒
■特定原材料等小麦、乳成分、豚肉、魚類(魚介類)

100gあたり 熱量 207 kcal 蛋白質 6.0 g
糖質 11.0 g 食塩相当量 21.4 g 水分含有率 1.6 g



※ 冷凍可能

スーパーフード ビーツが入った、
伝統的なスープ料理

商品コード
7340 具だくさんボルシチ

本体
価格 ¥360 税込 ¥388

■内容量 240g ■賞味期限 冷蔵30日 冷凍90日
■原材料名 キャベツ(国産)、玉葱、豚肉、
コンニャク、チキンエキス、ニンニク、魚類、
りんご酢、魚介エキス、昆布エキス、小麦粉、
植物油、パプリカ、ローリエ
■特定原材料等小麦、乳成分、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、
りんご、魚類(魚介類)

100gあたり 熱量 270 kcal 蛋白質 9.4 g
糖質 19.6 g 食塩相当量 12.6 g 水分含有率 2.6 g



※ 冷凍可能

ほっこり甘い
濃厚なかぼちゃのスープ

商品コード
7302 かぼちゃのスープ

本体
価格 ¥300 税込 ¥324

■内容量 200g ■賞味期限 冷蔵30日 冷凍90日
■原材料名 南瓜(輸入又は国産)、牛乳、玉葱、
生クリーム、バター、砂糖、チキンエキス、
ニンニク、タマネギ ※南瓜の産地は今年度の使用計画
■特定原材料等乳成分、鶏肉

100gあたり 熱量 204 kcal 蛋白質 5.3 g
糖質 10.4 g 食塩相当量 22.8 g 水分含有率 0.8 g

おいしさそのまま、長期保存可能!
冷凍セットメニュー

玄米パンと自家製ジャム
パンに合うお惣菜の詰め合わせセット

からだ想いの
玄米パン&朝食セット



- 玄米食パン(6枚切)×2袋
- 玄米コッペ(3本入)×2袋
- コーンクリームスープ×2袋
- かぼちゃのスープ×2袋
- ポークソーセージ
- ポーク&チキンソーセージ
- 自家製ベーコン
- 自家製スモークチキン

-自家製ジャム1種

玄米パン+お惣菜+ジャム1種

送料込み
計13品

3種類のジャムからセットを選べます!

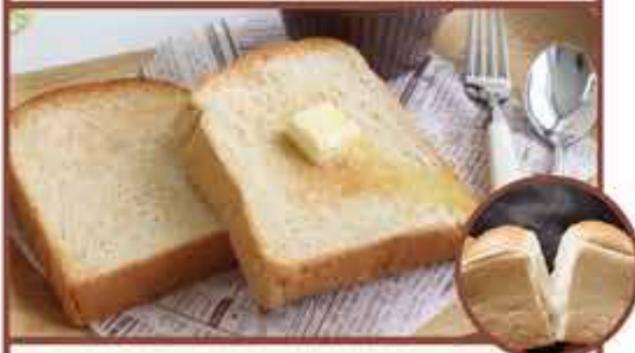
みかんジャムセット
5,100円(税抜) 5,508円(税込)

いちごジャムセット
5,200円(税抜) 5,616円(税込)

ブルーベリージャムセット
5,200円(税抜) 5,616円(税込)

玄米パンをお試ししたい方にオススメ!
送料込みのお求めやすいセット

玄米食パンと
玄米コッペのセット



玄米パンへのこだわり
をWEBサイトで
詳しくご紹介 >>>



送料込み
計6品

3,100円(税抜) 3,348円(税込)

玄米をまるごと

静岡県産「ミズホチカラ」
は栽培期間中は農薬
不使用、肥料は有機
肥料のみを使用した
特別栽培米です。玄米
の栄養を余すことなく
摂ることができるよう、
玄米をまるごとベー
スト状にし、焼き上げ
ています。



静岡県産
ミズホチカラ
使用



みかんの
甘さがたっぷり

商品コード
11043
本体価格 ¥380 送料 ¥410

■内容量120g ■賞味期限冷蔵/冷凍6ヶ月
■原材料名みかん(静岡県産)、砂糖、レモン果汁
■特定原材料等未使用

120gあたり 熱量 49 kcal 蛋白質 0.2 g
糖質 0.0 g 脂質 12.7 g 食塩相当量 0.0 g



ヨーグルトへ入れても
果肉感を楽しめる

商品コード
11044
本体価格 ¥480 送料 ¥518

■内容量120g ■賞味期限冷蔵/冷凍6ヶ月
■原材料名ブルーベリー(カナダ産)、砂糖、レモン果汁
■特定原材料等未使用

120gあたり 熱量 35 kcal 蛋白質 0.1 g
糖質 0.0 g 脂質 9.1 g 食塩相当量 0.0 g



甘すぎず
すっきりした味わい

商品コード
11045
本体価格 ¥450 送料 ¥486

■内容量120g ■賞味期限冷蔵/冷凍6ヶ月
■原材料名いちご(国産)、砂糖、レモン果汁
■特定原材料等未使用

120gあたり 熱量 60 kcal 蛋白質 0.1 g
糖質 0.0 g 脂質 15.8 g 食塩相当量 0.0 g



カット済みだから
すぐに食べられる!

商品コード
11043
本体価格 ¥440 送料 ¥475

■内容量6枚(1斤分) ■賞味期限冷蔵/冷凍30日間
■原材料名玄米(国産)、小麦(大入)、砂糖、バター、加工米粉、水、卵、パン酵母、脱脂粉乳、米粉、塩、食物繊維、植物性レシチン
■特定原材料等小麦、乳成分、オレンジ、大豆

1枚あたり 熱量 185 kcal 蛋白質 8.4 g
糖質 4.2 g 脂質 28.4 g 食塩相当量 0.7 g



お好みの厚さに
カットできる!

商品コード
11041
本体価格 ¥400 送料 ¥432

■内容量1斤 ■賞味期限冷蔵/冷凍30日間
■原材料名玄米(国産)、小麦(大入)、砂糖、バター、加工米粉、水、卵、パン酵母、脱脂粉乳、米粉、塩、食物繊維、植物性レシチン
■特定原材料等小麦、乳成分、オレンジ、大豆

100gあたり 熱量 268 kcal 蛋白質 12.2 g
糖質 6.1 g 脂質 41.1 g 食塩相当量 1.0 g



どこか懐かしい
優しい甘さの
ミルククリームをサンド

商品コード
11046
本体価格 ¥200 送料 ¥216

■内容量1本 ■賞味期限冷蔵/冷凍30日間
■原材料名小麦粉(国内製造)、バター、加工糖、砂糖、卵、パン酵母、脱脂粉乳、塩、食物繊維
■特定原材料等小麦、卵、乳成分、オレンジ

1本あたり 熱量 301 kcal 蛋白質 5.2 g
糖質 15.7 g 脂質 33.7 g 食塩相当量 0.7 g



自家炊きあんの甘さと
バターの塩気が
クセになる美味しさ

商品コード
11045
本体価格 ¥230 送料 ¥248

■内容量1本 ■賞味期限冷蔵/冷凍30日間
■原材料名つぶあん(小豆、砂糖、塩、植物油)(国内製造)、小麦粉(国内製造)、バター、砂糖、卵、パン酵母、脱脂粉乳、塩
■特定原材料等小麦、卵、乳成分

1本あたり 熱量 286 kcal 蛋白質 6.2 g
糖質 12.2 g 脂質 37.0 g 食塩相当量 0.7 g



腹持ちが良く
忙しい朝にピッタリ!

商品コード
11042
本体価格 ¥400 送料 ¥432

■内容量3本 ■賞味期限冷蔵/冷凍30日間
■原材料名玄米(国産)、小麦(大入)、砂糖、バター、加工米粉、水、卵、パン酵母、脱脂粉乳、塩、米粉、食物繊維、植物性レシチン
■特定原材料等小麦、乳成分、オレンジ、大豆

1本あたり 熱量 216 kcal 蛋白質 10.0 g
糖質 4.5 g 脂質 33.8 g 食塩相当量 0.8 g

知久屋の
冷凍便
メニュー

Chikuya's
frozen delivery menu

如久屋のお惣菜は、保存料、調味料(アミノ酸等)、着色料を使わずに、つくりたてを真空パックにしています。



レトルト商品とは違い、一番おいしくお召し上がりいただけるよう、低温殺菌をしております。賞味期限は、保存方法・お届けの温度帯(冷蔵・冷凍)・商品の特徴により異なります。

冷蔵保存 14日間、20日間、30日間の商品がございます。

冷凍保存 真空パックのお惣菜90日間、パン、餃子など30日間の商品もございます。

※詳しくは、各商品ラベルをご覧ください。



真空パック惣菜の美味しいお召し上がり方



①袋の封を破り、お湯の中に入れます。



②中火でしゃぶり始めます。



③お湯を盛りつけて完成です!



※サラダなど冷たいままお召し上がりいただける商品もございます。温め時間等、詳細につきましては各商品のラベルをご覧ください。

湯せんでの温めをおすすめしておりますが、レンジで温める場合は中身を耐熱皿に移し、ラップをして温めてください。



配送について

① 冷蔵商品と冷凍商品は同梱することはできません。



② 冷蔵商品と冷凍商品をそれぞれ購入の場合は配送する箱が2つになります。



③ 送料については冷蔵商品と冷凍商品のそれぞれで計算します。合算金額ではありません。



送料当社負担



送料当社負担



冷蔵便 梱包例

クール便で届きますので到着後すぐに冷蔵庫に入れて保存してください。ギフト配送につきましてはP.6のギフトページをご覧ください。



冷凍便 梱包例

クール冷凍便で届きますので到着後すぐに冷凍庫に入れて保存してください。ギフト配送は、下記のマークが記載されている商品のみ対応可能です。

冷蔵便 冷凍便

セットメニューを購入されたお客様へ
同じお届け先へ複数のセット商品をご購入の場合でもひとつの箱におまとめしてお届けします。
※冷蔵便と冷凍便はひとつにまとめることはできません。

おいしいそのまま、長期保存可能! 冷凍セットメニュー

保存料
着色料
調味料
リン酸塩
調味料(アミノ酸等)
無添加

ギフト可能

冷蔵便可能

朝食でもBBQでも!

からだ想いのソーセージセット

真空パックが
キャンプで
大活躍!



×4
ポークソーセージ

×2
自家製スモークチキン

×2
自家製ベーコン

×4
ポーク&チキンソーセージ

国産フレッシュ肉を使用したシンプルな味付けです! お子様も安心して食べられるソーセージを作りました!

- ポークソーセージ×4袋
- ポーク&チキンソーセージ×4袋
- 自家製ベーコン×2袋
- 自家製スモークチキン×2袋

送料込み
計12品 4,600円(税抜) 4,968円(税込)

保存料
着色料
調味料
リン酸塩
調味料(アミノ酸等)
無添加

ギフト可能

冷蔵便可能

ソーセージ+お惣菜で大満足!

からだ想いのソーセージとお惣菜セット



自家製
スモークチキン

自家製ベーコン

×2
ポークソーセージ

×2
ポーク&チキンソーセージ



- ハンバーグマトソース×2袋
- ポークカレー×2袋
- ハッシュドビーフ×2袋
- かぼちゃのスープ×2袋
- ポークソーセージ×2袋
- ポーク&チキンソーセージ×2袋
- 自家製ベーコン
- 自家製スモークチキン

送料込み
計14品 5,700円(税抜) 6,156円(税込)



皮はもっちり
野菜たっぷり
あっさり食べられる浜松餃子

ふるさと納税
大人気!

ちくや浜松餃子(20個入)

本体 ¥640 送料 ¥691

■内容量1袋(20個入り)餃子の外1袋(10cm×4袋) ■賞味期限冷凍30日
■原材料名(チヤン(国産)、玉葱、豚肉、豚油、鶏油、てんぷら粉、生油、食塩、コンニク、油、胡椒)、餃子の皮(小麦粉、糖質、食塩)、餃子のタネ(加工鶏卵、調味料、酒類)
■特定原材料等(小麦、大豆、卵黄、食塩(無添加))

100gあたり 195 kcal 蛋白質 6.7g 食塩相当量 0.1g 総糖質 24.0g 総脂質 1.4g

餃子アレンジで 水餃子も オススメ!

茹で
3-4分



コード	商品名	税別価格	数量
和食料理			
9042	季節野菜のふきよせ <small>NEW</small>	¥300	
6451	ぶり大根 <small>NEW</small>	¥300	
9134	大学いも <small>NEW</small>	¥260	
9132	豆腐ハンバーグのごあんかけ <small>10月-1月限定販売</small>	¥320	
9003	10品目の安心おでん <small>10月-1月限定販売</small>	¥780	
6880	天日干し大根の新漬 <small>1月限定</small>	¥320	
6110	五目豆	¥260	
6140	おかず豆	¥260	
6180	ひじき味付	¥280	
6190	筑前煮	¥300	
6400	知久屋農園の切干大根煮	¥280	
6683	大根のはりはり漬	¥220	
9004	煮たまご	¥180	
6330	きんぴらごぼう	¥280	
6130	豚の角煮	¥360	
6320	和風肉だんご	¥300	
9009	国産鶏つくね	¥320	
9022	若鶏照焼	¥320	
9099	きのこの和風おろしハンバーグ	¥420	
6550	さばの味噌煮	¥340	
洋食・中華料理			
9046	知久屋農園ピーツのマリネ <small>10月限定販売 NEW</small>	¥260	
9016	国産ハーブ鶏ローストチキン <small>12月限定</small>	¥840	
7130	ロールキャベツ <small>12月-1月限定販売</small>	¥600	
6170	ハンバーグトマトソース	¥420	
7660	ハッシュドビーフ	¥450	
7690	ポークカレー	¥380	
9038	具だくさん野菜カレー	¥420	
9025	自家製マヨネーズで和えたポテトサラダ	¥240	
9001	からだにおいしい豆サラダ	¥300	
2500	ポークソーセージ	¥380	
2501	自家製ベーコン	¥390	
2502	自家製スモークチキン	¥280	

コード	商品名	税別価格	数量
2504	ポーク&チキンソーセージ	¥300	
2505	お子さまウインナー	¥200	
9107	鯖の燻製	¥450	
汁物・スープ			
7322	具だくさん粕汁 <small>12月-1月限定販売</small>	¥300	
7320	具だくさん豚汁	¥300	
9019	具だくさんけんちん汁	¥300	
7300	知久屋のマクロビ甘い野菜のスープ	¥380	
7110	コーンクリームスープ	¥280	
7120	野菜たっぷりトマトスープ	¥280	
7600	かぼちゃのスープ	¥300	
7340	具だくさんポルシチ	¥360	
調味料・その他			
7405	知久屋中濃ソース	¥300	
7411	自家製マスタード	¥250	
7408	和風オニオンドレッシング	¥340	
7409	ごまドレッシング	¥400	
7407	アンチョビドレッシング	¥400	
7412	和風オニオンドレッシング(カップ5個入)	¥180	
7410	ノンオイルドレッシング	¥340	
7420	自家製桜あま酒	¥360	
7720	自家製国産いちごジャム	¥450	
7740	自家製ブルーベリージャム	¥480	
7770	自家製みかんジャム	¥380	
30002	三年番茶(1本)	¥120	
30003	三年番茶(1ケース) <small>送料込み 常温便</small>	¥3,500	
知久屋お惣菜セット			
10044	3種の具だくさん汁物セット <small>12月-1月限定販売 送料込み</small>	¥4,200	
10030_03	人気お惣菜セット <small>送料込み</small>	¥3,800	
10031_05	お肉お魚セット <small>送料込み</small>	¥5,300	
10032_05	お惣菜詰め合わせセット <small>送料込み</small>	¥7,000	
10040_05	お弁当おかずセット <small>送料込み</small>	¥5,400	
10060_03	からだ想いのソーセージセット <small>送料込み</small>	¥4,600	
10061_04	からだ想いのソーセージとお惣菜セット <small>送料込み</small>	¥5,700	

ご注文合計が 7,560 円 (税込) 以上	
送料当社負担	
※①商品代金合計(税別)	円
I 税込価格 (①×1.08)	
円	
II	
②送料 (税込)	円
③代引手数料 (税込)	
円	
④ギフト代金 (税込)	
円	
お支払合計 (I + II)	
円	

※【銀行振込・コンビニ払い・郵便振替でお支払いのお客様へ】
通販担当者からのお支払い金額の連絡後に、ご入金ください。

※※印は軽減税率(8%)対象品目です。
送料・代引手数料・ギフト代金…標準税率(10%)

※お支払い合計は小数点以下切り捨てです。

※① 商品代金合計は各商品の税別価格(本体価格)の積み上げとなります。

※送料(税込)はお届け先地域ごとに異なりますので「配送について」をご確認ください。
送料はI 税込価格(①×1.08)の金額で決定します。

※三年番茶(1ケース)とその他の商品を一緒にご注文の場合、その他の商品代金合計が7,560円(税込)未満の場合は地域別の送料がかかります。

ご注文者様 ※お客様コードをご記入の場合は、お名前のみお書きください。

(フリガナ)
お名前:

お客様コード:

〒 都 道 府 県
住所:

電話番号:

FAX 番号:

ギフト包装のご利用 ※有料 220円(税込)で承ります。
※慶事用・弔事用を選択、のし・メッセージをご記入ください。

慶事用 弔事用 メッセージカード

のし 表書き() 名入れ()

メッセージ

備考 その他ご要望があればご記入ください。

お届け先様 ※ご本人様への送付の場合は、記入は不要です。

(フリガナ)
お名前:

電話番号:

〒 都 道 府 県
住所:

※送り先が複数ある場合は、この注文用紙をコピーしてご使用ください。

お支払方法 代金引換 銀行振込 コンビニ払い 郵便振替

お支払いいただくコンビニ店舗にチェックを入れてください		
<input type="checkbox"/> セブンイレブン	<input type="checkbox"/> ローソン	<input type="checkbox"/> ファミリーマート
<input type="checkbox"/> デイリーストア	<input type="checkbox"/> ミニストップ	<input type="checkbox"/> セイコーマート

配送日時ご指定 ※お支払い方法によって以下の条件でご指定ください。

代金引換の場合=ご注文日から5日後以降
銀行振込・コンビニ払い・郵便振替の場合=ご入金予定日から5日後以降

月 日

ご希望の配達時間

午前中 14時~16時 16時~18時
 18時~20時 19時~21時 希望なし

ご利用にあたって

ご注文・お問い合わせ



<https://chikuya.jp>

WEBからのご注文はクレジットカード払いがご利用になれます。
(24時間受付可能)



0120-375-595
携帯から **053-437-7727**
(9:00~16:00 ※日曜日・祝日・年末年始を除く)



053-439-8232

(24時間受付可能)
※担当者からのFAXでの返信をもって、受付完了とさせていただきます。電話での返信をご希望される方は、注文書の備考欄にご記入ください。



info@chikuya.jp

注文書について

注文書はホームページからダウンロードして印刷できますので、是非ご利用ください。

配送について

7,560円未満(税込)	送料(税込)
東海・関西・北陸・関東・信越	¥935
東北・九州・四国・中国	¥1,265
北海道・沖縄	¥2,090

2024年10月送料改定

※送料はご注文商品代金のみの合計金額で決定します。ギフト代や代引手数料は含みませんのでご注意ください。

ご注文合計	送料
7,560円未満(税込)	上記地域送料
7,560円以上(税込)	送料当社負担

※離島・一部地域は追加送料もしくはお届けができない場合があります。詳細はお問い合わせください。

※商品転送時の送料負担について
送り状に記載された住所以外にお届け先を変更(転送)する場合、変更先に応じた運賃(定価・着払い)が発生いたします。ご贈答の場合でも、受取人様の着払いとなります。お届け先の「住所誤り」「長期不在」「転居」にご注意ください。

※置き配は対応していません。

お届けについて

ご注文受付日(ご入金日)より3日後以降に出荷いたします。

配達

配達日時のご希望がない場合、通常ですご注文受付日から4日後以降のお届けとなります。(交通事情等により配達が遅れる場合もございます。)

お支払い方法

代金引換

代引き手数料は一律330円(税込)です。ただし、1配達先につき10,800円以上(税込)お買い上げの場合は、手数料無料となります。

振込(前払い)

振込手数料はお客様負担でお願い致します。7日以内にご入金のない場合、ご注文はキャンセルとさせていただきます。

●銀行振込(下記のいずれかにご入金ください)

金融機関名	静岡銀行	三菱UFJ銀行
支店名	葵町支店	浜松支店
支店コード	388	563
口座種別	普通預金	普通預金
口座番号	0526559	0032471
口座名義	カ)チク	カ)チク

●コンビニ払い対応店舗



●郵便振替

口座記号	00870-7
口座番号	55566
口座名義	株式会社 知久

「銀行振込」「コンビニ払い」「郵便振替」の場合は、振り込み用紙は送付しておりません。通販担当から金額の連絡後、1週間以内にご入金をお願い致します。また、当日の受注処理は16時までとさせていただきます。それ以降は翌営業日に受付をさせていただきます。

返品について

商品の性質上、お客様のご都合による返品、交換はお受けできません。品質管理には十分留意しておりますが、万一商品に問題がある場合は、商品到着後7日以内にご連絡いただければ、商品をお取替えいたします。送料着払いで下記宛先まで商品をお送りください。

商品送付先

〒431-1104 静岡県浜松市中央区桜台1-2-1 株式会社 知久 通信販売担当 行

コード	商品名	税別価格	数量
和食料理			
8150	年越しニハそば <small>12月限定</small>	¥880	
8043	豆腐ハンバーグきのこあんかけ <small>10月-1月限定販売</small>	¥320	
8062	きんぴらごぼう	¥280	
8060	豚の角煮	¥360	
8061	和風肉だんご	¥300	
8050	国産鶏つくね	¥320	
8051	若鶏照焼	¥320	
8041	きのこの和風おろしハンバーグ	¥420	
8080	さばの味噌煮	¥340	
洋食・中華料理			
8052	国産ハーブ鶏ローストチキン <small>12月限定</small>	¥840	
8045	ロールキャベツ <small>12月-1月限定販売</small>	¥600	
8040	ハンバーグトマトソース	¥420	
8021	ハッシュドビーフ	¥450	
8020	ポークカレー	¥380	
8100	ポークソーセージ	¥380	
8101	自家製ベーコン	¥390	
8102	自家製スモークチキン	¥280	
8103	ポーク & チキンソーセージ	¥300	
8104	お子さまウインナー	¥200	
8105	鯖の燻製	¥450	

…ギフト包装不可商品

コード	商品名	税別価格	数量
汁物・スープ			
8000	コーンクリームスープ	¥280	
8001	野菜たっぷりトマトスープ	¥280	
8002	かぼちゃのスープ	¥300	
8004	具だくさんポルシチ	¥360	
冷凍便専用商品			
11041	玄米食パン(1斤)	¥400	
11043	玄米食パン(6枚切)	¥440	
11042	玄米コッペ(3本入)	¥400	
11045	あんバターサンド(1本)	¥230	
11046	ミルククラシック(1本)	¥200	
11021	ちくや浜松餃子(20個入)	¥640	
調味料 & ジャム			
8110	自家製国産いちごジャム	¥450	
8111	自家製ブルーベリージャム	¥480	
8113	自家製みかんジャム	¥380	
冷凍便セット商品			
10074_01	玄米食パンと玄米コッペのセット <small>送料込み</small>	¥3,100	
10070_04	玄米パン&朝食セット(いちごジャム入) <small>送料込み</small>	¥5,200	
10071_04	玄米パン&朝食セット(ブルーベリージャム入) <small>送料込み</small>	¥5,200	
10073_02	玄米パン&朝食セット(みかんジャム入) <small>送料込み</small>	¥5,100	
10062_03	からだ想いのソーセージセット <small>送料込み</small>	¥4,600	
10063_04	からだ想いのソーセージとお惣菜セット <small>送料込み</small>	¥5,700	

ご注文合計が 7,560 円 (税込) 以上	
送料当社負担	
※①商品代金合計(税別)	円
I 税込価格(①×1.08)	円
II ②送料(税込)	円
③代引手数料(税込)	円
④ギフト代金(税込)	円
お支払合計(I+II)	円

* ※印は軽減税率(8%)対象品目です。
送料・代引手数料・ギフト代金…標準税率(10%)
* お支払い合計は小数点以下切り捨てです。
* ① 商品代金合計は各商品の税別価格(本体価格)の積み上げとなります。
* 送料(税込)はお届け先地域ごとに異なりますので「配送について」をご確認ください。
送料はI税込価格(①×1.08)の金額で決定します。

*【銀行振込・コンビニ払い・郵便振替でお支払いのお客様へ】通販担当者からのお支払い金額の連絡後に、ご入金ください。

ご注文者様 ※お客様コードをご記入の場合は、お名前のみお書きください。

(フリガナ)
お名前： _____

お客様コード： _____

〒 _____ 都道
住所： _____ 府県

電話番号： _____

FAX 番号： _____

ギフト包装のご利用 ※有料 220円(税込)で承ります。
※慶事用・弔事用を選択、のし・メッセージをご記入ください。

慶事用 弔事用 メッセージカード
 のし 表書き() 名入れ()

メッセージ _____

備考 その他ご要望があればご記入ください。

お届け先様 ※ご本人様への送付の場合は、記入は不要です。

(フリガナ)
お名前： _____

電話番号： _____

〒 _____ 都道
住所： _____ 府県

※送り先が複数ある場合は、この注文用紙をコピーしてご使用ください。

お支払方法

代金引換 銀行振込 コンビニ払い 郵便振替

お支払いいただくコンビニ店舗にチェックを入れてください

<input type="checkbox"/> セブンイレブン	<input type="checkbox"/> ローソン	<input type="checkbox"/> ファミリーマート
<input type="checkbox"/> デイリーストア	<input type="checkbox"/> ミニストップ	<input type="checkbox"/> セイコーマート

配送日時ご指定 ※お支払い方法によって以下の条件でご指定ください。

代金引換の場合 = ご注文日から 5 日後以降
銀行振込・コンビニ払い・郵便振替の場合 = ご入金予定日から 5 日後以降

月 日

ご希望の配達時間

午前中 14 時～ 16 時 16 時～ 18 時
 18 時～ 20 時 19 時～ 21 時 希望なし

カタログをご覧になった方、限定クーポン!

有効期限 **2025年1月31日**

※ 5000 円 (税込) 以上のお買い物でご利用いただけます。
お一人様 1 回限り。他のクーポンと併用はできません。

WEBからの
ご注文で **5% OFF** クーポンコード
catalog2410WEB

電話からの
ご注文で **3% OFF** クーポンコード
catalog2410TEL

通販サイトでご注文の方：通販サイトの注文画面にてクーポンコードをご入力ください。

お電話でご注文の方：お電話にてクーポンを利用になる旨をお伝えください。