

知久屋

CHIKUYA  
ALL NATURAL

カラダづくり  
カラダきれい  
惣菜・弁当

# 知久屋の 通信販売

2025年

2月号

有効期限  
2025年5月31日

子供たちに安心できるお惣菜、お弁当を。



ヤマト運輸  
クール宅急便  
全国配送

毎日の食卓を  
彩り豊かに。



オンラインショップでのご注文はQRから！

知久屋 通販

検索

<https://chikuya.jp/>

通販サイトで  
使える

**お得な  
クーポン付き**

詳しくは  
裏表紙をチェック！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

知久屋は持続可能な社会を実現するためにSDGsを推進しています。

知久屋公式  
HPはこちら



# 知久屋のおいしい オススメ 新商品

新商品  
04

脂のったサーモンを  
昔ながらの製法でじっくり燻製  
噛み応えがあり、本物の味

## スモークサーモン

商品コード 本体価格 ¥600 税込価格 ¥648  
9076  
■内容量:70g ■賞味期限:90日間  
■1包装あたり  
熱量 104 kcal 蛋白質 10.3 g  
脂質 5.5 g 炭水化物 2.3 g 食塩相当量 0.8 g  
■原材料名:サーモン(ワカサギ産)、酒、味噌、オリーブ油、砂糖、食塩、昆布エキス、香辛料  
■特定原材料等不表示

※  
冷凍便で  
お届け



新商品  
01

西京味噌の旨みが染み込み、  
風味豊かで上品な甘みに  
身はふっくらやわらか

## ざわらの西京焼

商品コード 本体価格 ¥480 税込価格 ¥518  
9076  
■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵30日間  
■1包装あたり  
熱量 146 kcal 蛋白質 14.0 g  
脂質 8.7 g 炭水化物 5.6 g 食塩相当量 1.0 g  
■原材料名:ざわら(中国産)、味噌、てんさい糖、味噌、酒、魚肝油  
■特定原材料等不表示



玉ねぎのやさしい甘さと、  
とろとろ食感がやみつきに  
栄養もまるごと味わえる

## まるごと 新たまねぎの スープ

商品コード 本体価格 ¥300 税込価格 ¥324  
9082  
■内容量:220g ■賞味期限:冷蔵20日間  
■1包装あたり  
熱量 88 kcal 蛋白質 2.9 g  
脂質 3.5 g 炭水化物 11.3 g 食塩相当量 0.8 g  
■原材料名:玉ねぎ(国産)、人参、ベーコン、玉葱乾、チキンエキス、魚介エキス、昆布エキス、ニンニク粉、オリーブ油、塩、砂糖  
■特定原材料等不表示

新商品  
05



## 鶏肉のチリソース

商品コード 本体価格 ¥360 税込価格 ¥388  
9084  
■内容量:130g ■賞味期限:冷蔵20日間  
■1包装あたり  
熱量 222 kcal 蛋白質 13.1 g  
脂質 11.0 g 炭水化物 16.6 g 食塩相当量 1.7 g  
■原材料名:鶏肉(国産)、チリソース(トマトケチャップ、玉葱、砂糖、豆板醤、黒胡椒、老酒、チキンエキス、植物油、ニンニク、生姜、ごま油、醤油、魚肝油、唐辛子、塩、ゼラチン)、玉葱、人参、塩麹、パプリカ、小麦粉、植物油  
■特定原材料等不表示

豆板醬がちょっぴり効いた  
甘みのあるチリソースで  
具材の旨味と甘みが際立つ

新商品  
02



## 特製ぼたもち (2個入)

商品コード 本体価格 ¥360 税込価格 ¥388  
1161  
■内容量:2個 ■賞味期限:20日間  
■1包装あたり  
熱量 193 kcal 蛋白質 4.9 g  
脂質 0.5 g 炭水化物 41.9 g 食塩相当量 0.1 g  
■原材料名:小豆(国産)、餅米(国産)、砂糖、うるち米(国産)、塩、植物油  
■特定原材料等不表示

カタログに新登場!

※  
冷凍便で  
お届け

3月限定販売

北海道産小豆を使用  
あんこから手作り  
甘さ控えめで  
小豆の風味が  
しつかり



新商品  
03

## 海老シューマイ

商品コード 本体価格 ¥400 税込価格 ¥432  
9112  
■内容量:4個 ■賞味期限:冷蔵30日間  
■1包装あたり  
熱量 160 kcal 蛋白質 13.5 g  
脂質 5.3 g 炭水化物 13.5 g 食塩相当量 1.3 g  
■原材料名:具(えび(インドネシア産)、うずら、玉葱、植物油、コーンスターチ、卵、砂糖、エビオイル、塩、砂糖、魚肝油)、シューマイの皮(小麦粉、塩) / 重曹  
■特定原材料等不表示

プリプリ食感が癖になる  
海老と魚のすり身で作った  
贅沢なシューマイ



販売期間 4月から5月まで

商品コード 9017  
**ごろごろ野菜の和風ポトフ**

本体価格 **¥360** 税込価格 **¥388**

■内容量:200g ■賞味期限:冷蔵30日間

1包あたりの  
 熱量 191 kcal 蛋白質 11.1g 脂肪 10.2g  
 炭水化物 13.2g 食塩相当量 2.2g

■原材料名:鶏肉(国産)、じゃが芋、大根、玉葱、人参、ベーコン、しめじ、椎茸、チキンエキス、白ワイン、オリーブ油、魚介エキス、昆布エキス、魚露、塩、砂糖  
 ■特定原材料等:小麦、そば、大豆、鶏肉、豚肉、魚類(魚介類)

ごろごろ野菜の甘味と自家製ベーコンの旨味が染みでた、味わい深い和風スープ



※ 冷凍便可能

商品コード 6173 8044

**デミグラス風ハンバーグ**

本体価格 **¥480** 税込価格 **¥518**

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

1枚あたりの  
 熱量 438 kcal 蛋白質 18.4g 脂肪 30.9g  
 炭水化物 18.3g 食塩相当量 2.3g

■原材料名:ハンバーグ(牛肉(オーストラリア産)、玉葱、豚肉、卵、牛脂、その他)、玉葱、マッシュルーム、トマトケチャップ、中濃ソース、赤ワイン、牛脂、味噌、チキンエキス、小麦粉、バター、植物油、胡椒  
 ■特定原材料等:小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚類(魚介類)

玉ねぎやワインの旨みが詰まったこだわりの濃厚ソースを絡めたハンバーグ



販売期間 4月から5月まで

※ 冷凍便可能

商品コード 冷蔵:10041 冷凍:10075

**3種のハンバーグセット**

本体価格 **¥6,300** 税込価格 **¥6,804**

送料込み ・きのこの和風おろしハンバーグ×4  
 ・ハンバーグトマトソース×4  
 計**12**品 ・デミグラス風ハンバーグ×4

各商品ごとの内容量、賞味期限、栄養成分表示、原材料名、特定原材料等につきましては各商品ページをご参照ください。

3種類のソースを楽しめる！  
 温めるだけで  
 本格ハンバーグの出来上がり

きのこの和風おろし  
 ハンバーグ×4

ハンバーグ  
 トマトソース×4

デミグラス風  
 ハンバーグ×4



オススメ期間限定メニュー

販売期間が変更になる場合がございます。

カラウ、モココロも元気に！

原材料の都合や注文状況により、

販売期間 2月から5月まで

商品コード 9102

**8品目のお煮しめ**

本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**

■内容量:130g ■賞味期限:冷蔵20日間

1包あたりの  
 熱量 124 kcal 蛋白質 7.0g 脂肪 5.4g  
 炭水化物 12.7g 食塩相当量 1.6g

■原材料名:揚げはんぺん(すけとうだら(国産)、玉葱、味噌、植物油、人参、卵、味噌、魚露、葱、塩、砂糖)、大根、豚肉、人参、高野豆腐、うずら卵水素、豆腐、椎茸、醤油、甜菜糖、味噌、魚介エキス、昆布エキス、魚露/豆腐用凝固剤、水酸化Ca、重曹  
 ■特定原材料等:小麦、卵、そば、大豆、魚類(魚介類)

揚げはんぺんは自家製！  
 素材をじっくりと煮込み  
 ほっこりとする味わいに

※ 冷凍便可能

商品コード 9132 8043

**豆腐ハンバーグきのこあんかけ**

本体価格 **¥360** 税込価格 **¥388**

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

1枚あたりの  
 熱量 164 kcal 蛋白質 11.5g 脂肪 6.5g  
 炭水化物 15.6g 食塩相当量 1.5g

■原材料名:豆腐ハンバーグ(鶏肉、豆腐、玉葱、ひじき、ミックスワイル、人参、米糠、その他)(国内製造)、えのき、しめじ、椎茸、砂糖、醤油、てんさい糖、粉末調味料、味噌、魚介エキス、昆布エキス、魚露/豆腐用凝固剤  
 ■特定原材料等:小麦、そば、大豆、鶏肉、魚類(魚介類)

知久社長  
 自信作

鶏ひき肉と豆腐で  
 驚きのふわふわ食感！  
 ヘルシーなのに食べ応え抜群



販売期間 2月限定

知久屋店舗で大人気！  
 新鮮でやわらかなホルモンを  
 味噌ダレで煮込んだ  
 極上のとて煮

商品コード 6360

**やわらかとて煮**

本体価格 **¥370** 税込価格 **¥399**

■内容量:110g ■賞味期限:冷蔵30日間

1包あたりの  
 熱量 171 kcal 蛋白質 10.8g 脂肪 5.7g  
 炭水化物 18.3g 食塩相当量 1.9g

■原材料名:豚小腸(国産)、牛筋、牛蒡、高野、てんさい糖、味噌、醤油、五、味噌、粉末調味料、魚露、生薑、水酸化Ca  
 ■特定原材料等:小麦、牛肉、大豆、豚肉、魚類(魚介類)





タンパク質を摂ろう!

### お肉・お魚 セット

計14品 5,900円(税抜)

送料込み 6,372円(税込)



一汁三菜でバランスよく

### お惣菜 詰め合わせセット

計20品 7,000円(税抜)

送料込み 7,560円(税込)

季節商品   豆腐ハンバーグ   きのこあんかけ

季節商品   8品目のお煮しめ

新商品   海老シューマイ



知久屋のベスト10

### 人気お惣菜 セット

計10品 4,000円(税抜)

送料込み 4,320円(税込)



便利でおいしい

### お弁当おかず セット

計18品 5,900円(税抜)

送料込み 6,372円(税込)

冷蔵便でお届け

# お惣菜 セット

冷蔵のこだわりお惣菜セット、お好みに合わせてお選びください。

ギフト包装  
+220円(税込)

ギフト包装をご希望の場合、別途 220円(税込)にて対応しております。慶事用・弔事用のご利用用途別にご用意しております。簡易包装にご協力ください。

慶事用  
ギフト用箱 + 短冊のし + オリジナルシール

弔事用  
ギフト用箱 + 弔事用包装紙 + のし

メッセージカード

※包装形態は、予告なく変更する場合がございます。



※ 冷凍便可能

トロトロで柔らかい  
甘辛味の角煮

商品コード  
:6130 :8060  
豚の角煮  
本体価格 **¥380** 税込価格 **¥410**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間  
■原材料名豚バラ肉(スペイン産)、醤油、砂糖、味噌、魚醤、生姜、味噌  
■特定原材料等小麦、大豆、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 538 kcal 蛋白質 20.5g  
脂質 43.9g 炭水化物 9.5g 食塩相当量 1.5g



※ 冷凍便可能

細く丁寧に切った  
ごぼうとにんじんが繊細な回当たり

商品コード  
:6330 :8062  
きんぴらごぼう  
本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間  
■原材料名牛蒡(国産)、人参、醤油、てんさい糖、ごま、味噌、ごま油、植物油、唐辛子、  
魚介エキス、昆布エキス、魚醤  
■特定原材料等小麦、ごま、さば、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 164 kcal 蛋白質 3.1g  
脂質 5.6g 炭水化物 26.5g 食塩相当量 1.6g



和食料理

野菜たっぷり  
しっかりした味付け

商品コード  
6110  
五目豆  
本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間  
■原材料名大豆(国産)、蒟蒻、人参、てんさい糖、塩麴、椎茸、牛蒡、醤油、味噌、昆布、酢、魚介エキス、昆布エキス、魚醤/水酸化Ca  
■特定原材料等小麦、さば、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 138 kcal 蛋白質 8.1g  
脂質 4.3g 炭水化物 19.9g 食塩相当量 0.8g



種類いろいろ、カンタン調理。  
知久屋の定番

# お惣菜

真空パック

メニュー

Chikuya's standard menu



※ 冷凍便可能

鶏肉の旨味がぎゅっと  
つまってジューシー

商品コード  
:9009 :8050  
国産鶏つくね  
本体価格 **¥340** 税込価格 **¥367**

■内容量:2個 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間  
■原材料名鶏肉(国産)、玉葱、葱、醤油、砂糖、コーンスターチ、卵、味噌、酒、魚醤、生姜、澱粉加工品、胡椒  
■特定原材料等小麦、卵、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 180 kcal 蛋白質 12.9g  
脂質 8.3g 炭水化物 12.1g 食塩相当量 1.3g



※ 冷凍便可能

お肉の旨みと  
シャキシャキ食感が  
たまらない

商品コード  
:6320 :8061  
和風肉だんご  
本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**

■内容量:115g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間  
■原材料名鶏肉団子(鶏肉、玉葱、ミスカワイ、卵、パン粉、植物油、魚醤、塩、砂糖)(国内製造)、  
砂糖、醤油、味噌、コーンスターチ、ごま、魚介エキス、魚醤、昆布エキス、澱粉、アギンエキス、ゼラチン  
■特定原材料等小麦、卵、乳成分、オレンジ、ごま、さば、大豆、鶏肉、ゼラチン、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 258 kcal 蛋白質 12.8g  
脂質 15.2g 炭水化物 16.0g 食塩相当量 2.0g



鶏肉と根菜の  
旨味と風味

商品コード  
6190  
筑前煮  
本体価格 **¥340** 税込価格 **¥367**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間  
■原材料名牛蒡(国産)、鶏肉、蒟蒻、塩麴、人参、菊水、  
醤油、てんさい糖、味噌/水酸化Ca  
■特定原材料等小麦、大豆、鶏肉

1包装あたり 熱量 147 kcal 蛋白質 8.0g  
脂質 4.0g 炭水化物 20.1g 食塩相当量 1.4g



煮汁を吸って旨味たっぷり  
貝たくさんひじき煮

商品コード  
6180  
ひじき味付  
本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**

■内容量:90g ■賞味期限:冷蔵30日間  
■原材料名ひじき(韓国産)、蒟蒻、人参、塩麴、大豆、醤油、竹輪、  
てんさい糖、油揚げ、味噌、植物油、魚醤/豆腐用凝固剤、水酸化Ca  
■特定原材料等小麦、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 79 kcal 蛋白質 3.7g  
脂質 2.3g 炭水化物 13.6g 食塩相当量 1.4g



大粒でふっくら柔らか  
優しい甘さ

商品コード  
6140  
おかず豆  
本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間  
■原材料名金時豆(国産)、てんさい糖、醤油、魚醤、塩  
■特定原材料等小麦、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 190 kcal 蛋白質 9.1g  
脂質 1.0g 炭水化物 35.9g 食塩相当量 0.3g



※ 冷凍便可能

こだわりの  
おろしダレでさっぱり

商品コード  
:9099 :8041  
きのこの和風おろしハンバーグ  
本体価格 **¥480** 税込価格 **¥518**

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間  
■原材料名ハンバーグ(牛肉(オーストラリア産)、玉葱、豚肉、卵、牛脂、その他)、大根、えのま、  
めし、椎茸、醤油、砂糖、味噌、魚介エキス、昆布エキス、コーンスターチ、魚醤、黒酢、澱粉  
■特定原材料等小麦、卵、乳成分、牛肉、さば、大豆、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 391 kcal 蛋白質 17.4g  
脂質 26.5g 炭水化物 19.0g 食塩相当量 1.8g



※ 冷凍便可能

コクたっぷり甘辛味  
照りよく焼きあげた鶏もも肉

商品コード  
:9022 :8051  
若鶏照焼  
本体価格 **¥340** 税込価格 **¥367**

■内容量:95g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間  
■原材料名鶏もも肉(国産)、醤油、砂糖、味噌、魚醤、澱粉加工品、魚介エキス、昆布エキス、味噌、  
チキンエキス、ニンニク、生姜  
■特定原材料等小麦、さば、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 212 kcal 蛋白質 20.1g  
脂質 10.2g 炭水化物 7.9g 食塩相当量 1.4g



中までじっくり味が染みてる  
トッピングやおつまみにも

商品コード  
9004  
煮たまご  
本体価格 **¥200** 税込価格 **¥216**

■内容量:2個 ■賞味期限:冷蔵30日間  
■原材料名卵(国産)、醤油、砂糖、味噌、魚醤、味噌  
■特定原材料等小麦、卵、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 188 kcal 蛋白質 12.2g  
脂質 9.7g 炭水化物 10.9g 食塩相当量 1.9g



酢醤油で味付け  
シャキシャキ食感

商品コード  
6683  
大根のはりはり漬  
本体価格 **¥250** 税込価格 **¥270**

■内容量:90g ■賞味期限:冷蔵30日間  
■原材料名大根(国産)、漬け原材料(醤油、砂糖、生姜、酢、  
唐辛子)  
■特定原材料等小麦、大豆

1包装あたり 熱量 50 kcal 蛋白質 1.1g  
脂質 0.1g 炭水化物 11.4g 食塩相当量 1.1g



知久屋農園  
天日干し大根の  
自然な甘み

商品コード  
6400  
知久屋農園の切干大根煮  
本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間  
■原材料名切干大根(静岡県産)、蒟蒻、人参、醤油、椎茸、油揚、  
てんさい糖、むぎ枝豆、味噌/豆腐用凝固剤、水酸化Ca  
■特定原材料等小麦、大豆

1包装あたり 熱量 98 kcal 蛋白質 3.8g  
脂質 1.7g 炭水化物 18.2g 食塩相当量 1.1g



※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。  
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。  
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。  
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。  
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。



**※ 冷凍便可能**

**無添加**

旨味たっぷりので  
とってもジューシー

**商品コード**  
冷蔵: 2501, 冷凍: 8311

**自家製ベーコン**

本体価格 **¥390** 送料 **¥421**

■内容量: 120g ■賞味期限: 冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名: 豚肉(スペイン産)、魚油、食塩、砂糖、香辛料  
■特定原材料等: 豚肉、魚油(魚介類)

1包あたり: 熱量 554 kcal 蛋白質 20.2g 食塩相当量 1.7g



**※ 冷凍便可能**

**無添加**

程よいサイズがきいた  
フレッシュ豚肉のソーセージ

**商品コード**  
冷蔵: 2502, 冷凍: 8310

**ポークソーセージ**

本体価格 **¥380** 送料 **¥410**

■内容量: 120g ■賞味期限: 冷蔵20日間 冷凍90日間

■原材料名: 豚肉(国産)、豚脂肪、結着材料(コーンスターチ、海藻粉末)、魚油、砂糖、食塩、香辛料  
■特定原材料等: 豚肉、魚油(魚介類)

1包あたり: 熱量 296 kcal 蛋白質 18.9g 食塩相当量 2.0g



**※ 冷凍便可能**

**無添加**

豚肉と鶏肉の黄金バランスが絶妙!  
さっぱり味のソーセージ

**商品コード**  
冷蔵: 2504, 冷凍: 8103

**ポーク&チキンソーセージ**

本体価格 **¥300** 送料 **¥324**

■内容量: 120g ■賞味期限: 冷蔵20日間 冷凍90日間

■原材料名: 豚肉(国産)、鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(コーンスターチ、海藻粉末)、魚油、砂糖、食塩、香辛料  
■特定原材料等: 豚肉、鶏肉、魚油(魚介類)

1包あたり: 熱量 289 kcal 蛋白質 18.2g 食塩相当量 1.9g



**※ 冷凍便可能**

**無添加**

臭みのないさわやかな味わい  
しっとり柔らか

**商品コード**  
冷蔵: 2502, 冷凍: 8310

**自家製スモークチキン**

本体価格 **¥280** 送料 **¥302**

■内容量: 110g ■賞味期限: 冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名: 鶏むね肉(国産)、食塩、魚油、砂糖、香辛料  
■特定原材料等: 鶏肉、魚油(魚介類)

1包あたり: 熱量 150 kcal 蛋白質 29.6g 食塩相当量 1.6g



**※ 冷凍便可能**

柔らかいスモークの香りとお口に広がる鯖の旨味

**骨取り**

**商品コード**  
冷蔵: 2107, 冷凍: 8105

**鯖の燻製**

本体価格 **¥500** 送料 **¥540**

■内容量: 1枚 ■賞味期限: 冷蔵45日間 冷凍90日間

■原材料名: 鯖(ノルウェー産又はイギリス産)、白ワイン、食塩、砂糖、胡椒  
■鯖の産地は今年度の使用計画  
■特定原材料等: 鯖

1包あたり: 熱量 373 kcal 蛋白質 19.0g 食塩相当量 2.0g



**※ 冷凍便可能**

**無添加**

肉の旨味をいかしたマイルド味のソーセージ

**商品コード**  
冷蔵: 2505, 冷凍: 8314

**おさまウインナー**

本体価格 **¥200** 送料 **¥216**

■内容量: 120g ■賞味期限: 冷蔵20日間 冷凍90日間

■原材料名: 豚肉(国産)、豚肉(国産)、豚脂肪、結着材料(コーンスターチ、海藻粉末)、魚油、砂糖、食塩、香辛料  
■特定原材料等: 豚肉、豚肉、魚油(魚介類)

1包あたり: 熱量 289 kcal 蛋白質 18.6g 食塩相当量 1.9g



**※ 冷凍便可能**

**洋食中華料理**

トマトの酸味と甘み  
自家製トマトソースが絶品!

**商品コード**  
冷蔵: 5170, 冷凍: 8042

**ハンバーグトマトソース**

本体価格 **¥480** 送料 **¥518**

■内容量: 1枚 ■賞味期限: 冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名: ハンバーグ(牛肉(オーストラリア産)、玉葱、豚肉、卵、牛乳、その他)、トマトソース(玉葱、トマトペースト、人参、その他)  
■特定原材料等: 小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚油(魚介類)

1包あたり: 熱量 393 kcal 蛋白質 17.4g 食塩相当量 1.8g



**※ 冷凍便可能**

赤味噌と生姜で  
焼き上げ身もふっくら

**骨取り**

**商品コード**  
冷蔵: 5550, 冷凍: 8090

**さばの味噌煮**

本体価格 **¥380** 送料 **¥410**

■内容量: 1枚 ■賞味期限: 冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名: 鯖(ノルウェー産又はイギリス産)、味噌だれ(味噌、砂糖、味噌、その他)、生姜、酒、食塩、小麦粉、食塩  
■鯖の産地は今年度の使用計画  
■特定原材料等: 小麦、さば、大豆、魚油(魚介類)

1包あたり: 熱量 328 kcal 蛋白質 15.5g 食塩相当量 1.5g



**※ 冷凍便可能**

自家製ルーに  
野菜と果物の甘みが溶け込む

**商品コード**  
冷蔵: 2690, 冷凍: 8020

**ポークカレー**

本体価格 **¥420** 送料 **¥453**

■内容量: 220g ■賞味期限: 冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名: 玉葱(国産)、豚肉、人参、りんごピューレ、小麦粉、植物油、りんご、バター、赤ワイン、魚油、トマトケチャップ、ウスターソース、カレー粉、ニンニク、塩、生姜、胡椒  
■特定原材料等: 小麦、乳成分、豚肉、りんご、魚油(魚介類)

1包あたり: 熱量 296 kcal 蛋白質 11.3g 食塩相当量 2.7g



**※ 冷凍便可能**

トマトとりんごの甘みがきいた  
自家製デミグラスソースの深い味わい

**商品コード**  
冷蔵: 7660, 冷凍: 8021

**ハッシュドビーフ**

本体価格 **¥500** 送料 **¥540**

■内容量: 220g ■賞味期限: 冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名: 玉葱(国産)、牛肉、赤ワイン、牛乳、トマトペースト、トマトケチャップ、マッシュルーム、ウスターソース、植物油、玉葱粉、小麦粉、りんご、魚油、バター、醤油、砂糖、ニンニク、りんご酢、味噌、塩、ココアパウダー、胡椒  
■特定原材料等: 小麦、乳成分、牛肉、大豆、りんご、魚油(魚介類)

1包あたり: 熱量 337 kcal 蛋白質 14.3g 食塩相当量 2.8g



**※ 冷凍便可能**

柔らかいスモークの香りとお口に広がる鯖の旨味

**骨取り**

**商品コード**  
冷蔵: 2107, 冷凍: 8105

**鯖の燻製**

本体価格 **¥500** 送料 **¥540**

■内容量: 1枚 ■賞味期限: 冷蔵45日間 冷凍90日間

■原材料名: 鯖(ノルウェー産又はイギリス産)、白ワイン、食塩、砂糖、胡椒  
■鯖の産地は今年度の使用計画  
■特定原材料等: 鯖

1包あたり: 熱量 373 kcal 蛋白質 19.0g 食塩相当量 2.0g



**※ 冷凍便可能**

**無添加**

肉の旨味をいかしたマイルド味のソーセージ

**商品コード**  
冷蔵: 2505, 冷凍: 8314

**おさまウインナー**

本体価格 **¥200** 送料 **¥216**

■内容量: 120g ■賞味期限: 冷蔵20日間 冷凍90日間

■原材料名: 豚肉(国産)、豚肉(国産)、豚脂肪、結着材料(コーンスターチ、海藻粉末)、魚油、砂糖、食塩、香辛料  
■特定原材料等: 豚肉、豚肉、魚油(魚介類)

1包あたり: 熱量 289 kcal 蛋白質 18.6g 食塩相当量 1.9g



マリネ風味のさっぱり味  
新食感のお豆のサラダ

**商品コード**  
9920

**からだに優しい豆サラダ**

本体価格 **¥320** 送料 **¥345**

■内容量: 100g ■賞味期限: 冷蔵20日間

■原材料名: しめじ(国産)、うずら豆、ひよこ豆、むぎ豆、レッドピー、塩漬胡豆、大豆、干し豆、大豆、玉葱、オリーブオイル、オリーブオイル、味噌、砂糖、りんご酢、オリーブオイル、オリーブオイル、植物油、オリーブオイル、オリーブオイル、オリーブオイル、オリーブオイル、オリーブオイル  
■特定原材料等: 小麦、大豆、りんご、魚油(魚介類)

1包あたり: 熱量 180 kcal 蛋白質 8.4g 食塩相当量 1.0g



自家製マヨネーズが味の決め手!

**商品コード**  
9925

**自家製マヨネーズで和えたポテトサラダ**

本体価格 **¥260** 送料 **¥280**

■内容量: 100g ■賞味期限: 冷蔵14日間

■原材料名: ジャガイロ(国産)、植物油、人参、玉葱、砂糖、パプリカ、むぎ枝豆、卵、塩、魚肝油、柚子、胡椒  
■特定原材料等: 小麦、卵、大豆、魚油(魚介類)

1包あたり: 熱量 160 kcal 蛋白質 2.2g 食塩相当量 0.9g



大きめ野菜をじっくりと煮込んだ甘みとコクの濃厚カレー

**商品コード**  
9030

**貝たくさん野菜カレー**

本体価格 **¥450** 送料 **¥486**

■内容量: 250g ■賞味期限: 冷蔵30日間

■原材料名: 玉葱(国産)、肉豆蔻、人参、パプリカ、鶏肉、なす、植物油、ミニトマト、りんごピューレ、ピーマン、小麦粉、赤ワイン、魚油、バター、トマトケチャップ、ウスターソース、カレー粉、ニンニク、塩、生姜、豆蔻、胡椒  
■特定原材料等: 小麦、乳成分、大豆、豚肉、りんご、魚油(魚介類)

1包あたり: 熱量 309 kcal 蛋白質 7.1g 食塩相当量 2.2g

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。  
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。  
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。  
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。  
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。  
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。  
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。



2種のマスタードシードから、  
自社で熟成

**商品コード** 7411 **自家製マスタード**

本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

■内容量80g ■賞味期限冷蔵4ヶ月

■原材料名りんご酢(国内製造)、マスタードシード、植物油、はちみつ、塩

■特定原材料等りんご

15gあたり	熱量 29 kcal	蛋白質 1.4 g
糖質 1.6 g	脂質 2.5 g	食塩相当量 0.3 g



トマト・玉葱・人参・セロリの  
旨味とりんご・デーツの甘み!

**商品コード** 7405 **知久屋中濃ソース**

本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

■内容量200ml ■賞味期限冷蔵18ヶ月

■原材料名野菜(深凍トマト(スペイン産)、りんご、玉葱、その他)、醸造酢(醸造酢、ワインビネガー)、砂糖、食塩、香辛料

■特定原材料等りんご

100gあたり	熱量 127 kcal	蛋白質 0.2 g
糖質 0.0 g	脂質 30.8 g	食塩相当量 5.9 g

知久屋の  
自家製  
調味料 &  
その他

Chikuya's standard menu

いつものサラダが  
イタリアンサラダに早変わり!

**商品コード** 7407 **アンチョビドレッシング**

本体価格 **¥400** 税込価格 **¥432**

■内容量210ml ■賞味期限冷蔵3ヶ月

■原材料名食用植物油(米油(国内製造)、オリーブ油)、玉葱、りんご酢、アンチョビ、食塩、はちみつ、ニンニク、胡椒

■特定原材料等大豆、りんご、魚(魚介類)

15gあたり	熱量 76 kcal	蛋白質 0.3 g
糖質 8.2 g	脂質 0.8 g	食塩相当量 0.3 g

美容や健康に効く  
セサミンの力でアンチエイジング!

**商品コード** 7409 **ごまドレッシング**

本体価格 **¥400** 税込価格 **¥432**

■内容量210ml ■賞味期限冷蔵3ヶ月

■原材料名米油(国内製造)、なたね油、穀物酢、醤油、砂糖、食塩、食塩、昆布エキス、醤油エキス、塩、香辛料、酒精

■特定原材料等小麦、こば、大豆、魚(魚介類)

15gあたり	熱量 66 kcal	蛋白質 1.2 g
糖質 5.7 g	脂質 2.6 g	食塩相当量 0.5 g

玉ねぎの甘みと  
酢の酸味のバランスが  
絶妙の万能調味料!

**商品コード** 7408 **和風オニオンドレッシング**

本体価格 **¥340** 税込価格 **¥367**

■内容量210ml ■賞味期限冷蔵3ヶ月

■原材料名米油(国内製造)、穀物酢、玉葱、醤油、食塩、砂糖、パプリカ、食塩エキス、醤油エキス、塩、香辛料、酒精

■特定原材料等小麦、こば、大豆、魚(魚介類)

15gあたり	熱量 63 kcal	蛋白質 0.2 g
糖質 6.3 g	脂質 1.3 g	食塩相当量 0.6 g

**商品コード** 7407 **アンチョビドレッシング**

本体価格 **¥400** 税込価格 **¥432**

■内容量210ml ■賞味期限冷蔵3ヶ月

■原材料名食用植物油(米油(国内製造)、オリーブ油)、玉葱、りんご酢、アンチョビ、食塩、はちみつ、ニンニク、胡椒

■特定原材料等大豆、りんご、魚(魚介類)

15gあたり	熱量 76 kcal	蛋白質 0.3 g
糖質 8.2 g	脂質 0.8 g	食塩相当量 0.3 g

**商品コード** 7409 **ごまドレッシング**

本体価格 **¥400** 税込価格 **¥432**

■内容量210ml ■賞味期限冷蔵3ヶ月

■原材料名米油(国内製造)、なたね油、穀物酢、醤油、砂糖、食塩、食塩、昆布エキス、醤油エキス、塩、香辛料、酒精

■特定原材料等小麦、こば、大豆、魚(魚介類)

15gあたり	熱量 66 kcal	蛋白質 1.2 g
糖質 5.7 g	脂質 2.6 g	食塩相当量 0.5 g

**商品コード** 7408 **和風オニオンドレッシング**

本体価格 **¥340** 税込価格 **¥367**

■内容量210ml ■賞味期限冷蔵3ヶ月

■原材料名米油(国内製造)、穀物酢、玉葱、醤油、食塩、砂糖、パプリカ、食塩エキス、醤油エキス、塩、香辛料、酒精

■特定原材料等小麦、こば、大豆、魚(魚介類)

15gあたり	熱量 63 kcal	蛋白質 0.2 g
糖質 6.3 g	脂質 1.3 g	食塩相当量 0.6 g

飲む場合は  
171の割合で

飲む  
甘酒

国産米と自家製米糴  
だけで作った甘酒

**商品コード** 7420 **自家製米糴**

本体価格 **¥360** 税込価格 **¥388**

■内容量300g ■賞味期限冷蔵3ヶ月

■原材料名米糴(国産米)、米(国産)

■特定原材料等無し

約100g×3袋

100gあたり	熱量 170 kcal	蛋白質 3.1 g
糖質 0.8 g	脂質 35.9 g	食塩相当量 0.0 g

野菜たっぷり  
あっさり醤油味  
ノンオイルでヘルシー!

**商品コード** 7410 **ノンオイルドレッシング**

本体価格 **¥340** 税込価格 **¥367**

■内容量210ml ■賞味期限冷蔵3ヶ月

■原材料名米油(国内製造)、玉葱、大根、醤油、りんご酢、人参、砂糖、食塩、醤油エキス、コンニャク、醤油、生姜、1-メンチン、L-グルタミン酸ナトリウム、酒精

■特定原材料等小麦、こば、大豆、りんご、魚(魚介類)

15gあたり	熱量 14 kcal	蛋白質 0.5 g
糖質 0.1 g	脂質 2.7 g	食塩相当量 0.6 g

持ち運びに便利な  
小分けタイプ

**商品コード** 7412 **和風オニオンドレッシング (カップ5個入)**

本体価格 **¥180** 税込価格 **¥194**

■内容量5個 ■賞味期限冷蔵3ヶ月

■原材料名米油(国内製造)、穀物酢、玉葱、醤油、食塩、砂糖、パプリカ、食塩エキス、醤油エキス、塩、香辛料、酒精

■特定原材料等小麦、こば、大豆、魚(魚介類)

21gあたり	熱量 105 kcal	蛋白質 0.4 g
糖質 10.5 g	脂質 2.2 g	食塩相当量 1.0 g

**商品コード** 7420 **自家製米糴**

本体価格 **¥360** 税込価格 **¥388**

■内容量300g ■賞味期限冷蔵3ヶ月

■原材料名米糴(国産米)、米(国産)

■特定原材料等無し

約100g×3袋

アルコール 0%	砂糖 不使用	飲みきり サイズ	栄養成分 約70歳未満
100gあたり	熱量 170 kcal	蛋白質 3.1 g	
糖質 0.8 g	脂質 35.9 g	食塩相当量 0.0 g	

**商品コード** 7410 **ノンオイルドレッシング**

本体価格 **¥340** 税込価格 **¥367**

■内容量210ml ■賞味期限冷蔵3ヶ月

■原材料名米油(国内製造)、玉葱、大根、醤油、りんご酢、人参、砂糖、食塩、醤油エキス、コンニャク、醤油、生姜、1-メンチン、L-グルタミン酸ナトリウム、酒精

■特定原材料等小麦、こば、大豆、りんご、魚(魚介類)

15gあたり	熱量 14 kcal	蛋白質 0.5 g
糖質 0.1 g	脂質 2.7 g	食塩相当量 0.6 g

**商品コード** 7412 **和風オニオンドレッシング (カップ5個入)**

本体価格 **¥180** 税込価格 **¥194**

■内容量5個 ■賞味期限冷蔵3ヶ月

■原材料名米油(国内製造)、穀物酢、玉葱、醤油、食塩、砂糖、パプリカ、食塩エキス、醤油エキス、塩、香辛料、酒精

■特定原材料等小麦、こば、大豆、魚(魚介類)

21gあたり	熱量 105 kcal	蛋白質 0.4 g
糖質 10.5 g	脂質 2.2 g	食塩相当量 1.0 g



野菜の力で健康に  
マクロビ入門者にもおすすめ!

**商品コード** 7300 **知久屋マクロビ 甘い野菜のスープ**

本体価格 **¥400** 税込価格 **¥432**

■内容量800g ■賞味期限冷蔵46日間

■原材料名キャベツ(国産)、玉葱、人参、南瓜

■特定原材料等無し

100gあたり	熱量 2 kcal	蛋白質 0.1 g
糖質 0.0 g	脂質 0.5 g	食塩相当量 0.0 g



あっさり醤油味で  
野菜の旨味がしみる

**商品コード** 9019 **貝だくさんけんちん汁**

本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**

■内容量240g ■賞味期限冷蔵30日間

■原材料名豚肉(スペイン産)、玉葱、大根、生姜、牛蒡、高麗人参、しめじ、椎茸、醤油、味噌、魚介エキス、昆布エキス、酒、生姜、チキンエキス、塩/水酸化Ca

■特定原材料等小麦、こば、大豆、鶏肉、豚肉

1包(60g)あたり	熱量 191 kcal	蛋白質 7.0 g
糖質 11.2 g	脂質 15.0 g	食塩相当量 2.1 g



豚肉の風味と具材の旨味が  
溶け込んだ味噌汁

**商品コード** 7320 **貝だくさん豚汁**

本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**

■内容量240g ■賞味期限冷蔵30日間

■原材料名豚肉(スペイン産)、高麗人参、大根、生姜、しめじ、椎茸、人参、魚介エキス、生姜、昆布エキス/水酸化Ca

■特定原材料等小麦、こば、大豆、豚肉

1包(60g)あたり	熱量 181 kcal	蛋白質 7.1 g
糖質 12.2 g	脂質 10.0 g	食塩相当量 1.8 g

\* 冷凍便可能

程よい酸味と  
ハーブの香り

**商品コード** 7120 **野菜たっぷりトマトスープ**

本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

■内容量200g ■賞味期限冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名玉葱(国産)、手切豆、キャベツ、セロリ、人参、ジュース漬けたマト、トマトペースト、オリーブ油、チキンエキス、食塩、塩、胡椒、パプリカ

■特定原材料等鶏肉、魚(魚介類)

1包(60g)あたり	熱量 118 kcal	蛋白質 5.2 g
糖質 4.2 g	脂質 15.9 g	食塩相当量 1.4 g

\* 冷凍便可能

濃厚なコーンの甘み  
つぶつぶ食感がたまらない

**商品コード** 7119 **コーンクリームスープ**

本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

■内容量200g ■賞味期限冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名生乳(国産)、コーン、玉葱、バター、チキンエキス、生クリーム、小麦粉、塩、植物油、食塩、胡椒

■特定原材料等小麦、乳成分、鶏肉、魚(魚介類)

1包(60g)あたり	熱量 196 kcal	蛋白質 6.3 g
糖質 10.9 g	脂質 18.5 g	食塩相当量 1.7 g

\* 冷凍便可能

スーパーフード ビーツが入った、  
伝統的なスープ料理

**商品コード** 7140 **貝だくさんポルシチ**

本体価格 **¥380** 税込価格 **¥410**

■内容量240g ■賞味期限冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名キャベツ(国産)、玉葱、豚肉、ジュース漬けたマト、人参、ピーズ、オリーブ油、ベーコン、酒、チキンエキス、ニンニク、食塩、塩、りんご酢、魚介エキス、昆布エキス、小麦粉、植物油、バター、ローリエ

■特定原材料等小麦、乳成分、こば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚(魚介類)

1包(60g)あたり	熱量 270 kcal	蛋白質 9.4 g
糖質 19.6 g	脂質 12.8 g	食塩相当量 2.6 g

\* 冷凍便可能

ほっこり甘い  
濃厚なかぼちゃのスープ

**商品コード** 7602 **かぼちゃのスープ**

本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**

■内容量200g ■賞味期限冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名南瓜(輸入又は国産)、牛乳、玉葱、生クリーム、バター、砂糖、チキンエキス、ニンニク、塩、ナツメグ ※南瓜の産地は今年度の使用計画欄

■特定原材料等乳成分、鶏肉

1包(60g)あたり	熱量 204 kcal	蛋白質 5.3 g
糖質 10.4 g	脂質 22.6 g	食塩相当量 0.8 g

\* 冷凍便可能

**商品コード** 7140 **貝だくさんポルシチ**

本体価格 **¥380** 税込価格 **¥410**

■内容量240g ■賞味期限冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名キャベツ(国産)、玉葱、豚肉、ジュース漬けたマト、人参、ピーズ、オリーブ油、ベーコン、酒、チキンエキス、ニンニク、食塩、塩、りんご酢、魚介エキス、昆布エキス、小麦粉、植物油、バター、ローリエ

■特定原材料等小麦、乳成分、こば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚(魚介類)

1包(60g)あたり	熱量 270 kcal	蛋白質 9.4 g
糖質 19.6 g	脂質 12.8 g	食塩相当量 2.6 g

\* 冷凍便可能

**商品コード** 7602 **かぼちゃのスープ**

本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**

■内容量200g ■賞味期限冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名南瓜(輸入又は国産)、牛乳、玉葱、生クリーム、バター、砂糖、チキンエキス、ニンニク、塩、ナツメグ ※南瓜の産地は今年度の使用計画欄

■特定原材料等乳成分、鶏肉

1包(60g)あたり	熱量 204 kcal	蛋白質 5.3 g
糖質 10.4 g	脂質 22.6 g	食塩相当量 0.8 g

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。  
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。  
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。  
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。  
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

おいしそのまま、長期保存可能！  
冷凍セットメニュー

玄米パンと自家製ジャム  
パンに合うお惣菜の詰め合わせセット

からだ想いの  
玄米パン&朝食セット



- 玄米パン(6枚切)×2袋
- 玄米コッペ(3本入)×2袋
- コーンクリームスープ×2袋
- かぼちゃのスープ×2袋
- ポークソーセージ
- ポーク&チキンソーセージ
- 自家製ベーコン
- 自家製スモークチキン

+自家製ジャム1種

玄米パン+お惣菜+ジャム1種

送料込み  
計13品

3種類のジャムからセットを選べます！

みかんジャムセット  
5,100円(税抜) 5,508円(税込)

いちごジャムセット  
5,200円(税抜) 5,616円(税込)

ブルーベリージャムセット  
5,200円(税抜) 5,616円(税込)

玄米パンをお試ししたい方にオススメ！  
送料込みのお求めやすいセット

玄米食パンと  
玄米コッペのセット



玄米パンへのこだわり  
をWEBサイトで  
詳しくご紹介 >>>



送料込み  
計6品

3,100円(税抜) 3,348円(税込)

玄米をまるごと

静岡県産「ミズホチカラ」  
は栽培期間中は農薬  
不使用、肥料は有機  
肥料のみを使用した  
特別栽培米です。玄米  
の栄養を余すことなく  
摂ることができるよう、  
玄米をまるごとベー  
スト状にし、焼き上げ  
ています。



静岡県産  
ミズホチカラ  
使用

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。



\* 冷凍便可能

みかんの  
甘さがたっぷり

商品コード 自家製  
みかんジャム  
本体価格 ¥380 送料 ¥410

■内容量120g ■賞味期限冷凍-冷凍6ヶ月

■原材料名みかん(静岡県産)、砂糖、レモン果汁  
■特定原材料等不表示

1袋あたり 熱量 49 kcal 蛋白質 0.2 g  
糖質 0.0 g 食塩相当量 12.7 g 全糖質含有量 0.0 g



\* 冷凍便可能

ヨーグルトへ入れても  
果肉感を楽しめる

商品コード 自家製  
ブルーベリージャム  
本体価格 ¥480 送料 ¥518

■内容量120g ■賞味期限冷凍-冷凍6ヶ月

■原材料名ブルーベリー(カナダ産)、砂糖、レモン果汁  
■特定原材料等不表示

1袋あたり 熱量 35 kcal 蛋白質 0.1 g  
糖質 0.0 g 食塩相当量 9.1 g 全糖質含有量 0.0 g



\* 冷凍便可能

甘すぎず  
すっきりした味わい

商品コード 自家製国産  
いちごジャム  
本体価格 ¥450 送料 ¥486

■内容量120g ■賞味期限冷凍-冷凍6ヶ月

■原材料名いちご(国産)、砂糖、レモン果汁  
■特定原材料等不表示

1袋あたり 熱量 60 kcal 蛋白質 0.1 g  
糖質 0.0 g 食塩相当量 15.8 g 全糖質含有量 0.0 g



カット済みだから  
すぐに食べられる！

商品コード  
11043 玄米食パン(6枚切)

本体価格 ¥440 送料 ¥475

■内容量6枚(1斤分) ■賞味期限冷凍30日間

■原材料名玄米(国産)、小麦たん白、砂糖、バター、加工米粉、水  
飴、パン酵母、脱脂粉乳、米油、塩、食物繊維、植物油/レシピン  
■特定原材料等小麦、乳成分、オレンジ、大豆

1斤あたり 熱量 185 kcal 蛋白質 8.4 g  
糖質 4.2 g 食塩相当量 28.4 g 全糖質含有量 0.7 g



お好みの厚さに  
カットできる！

商品コード  
11041 玄米食パン(1斤)

本体価格 ¥400 送料 ¥432

■内容量1斤 ■賞味期限冷凍30日間

■原材料名玄米(国産)、小麦たん白、砂糖、バター、加工米粉、水  
飴、パン酵母、脱脂粉乳、米油、塩、食物繊維、植物油/レシピン  
■特定原材料等小麦、乳成分、オレンジ、大豆

1斤あたり 熱量 268 kcal 蛋白質 12.2 g  
糖質 6.1 g 食塩相当量 41.1 g 全糖質含有量 1.0 g

知久屋の  
冷凍便  
メニュー  
Chikuya's  
frozen delivery menu



ギフト可能

どこか懐かしい  
優しい甘さの  
ミルククリームをサンド

商品コード  
11049 ミルククラシック(1本)

本体価格 ¥200 送料 ¥216

■内容量1本 ■賞味期限冷凍30日間

■原材料名小麦粉(国内製造)、バター、加糖練乳、砂糖、  
卵、パン酵母、脱脂粉乳、塩、食物繊維  
■特定原材料等小麦、卵、乳成分、オレンジ

1本あたり 熱量 301 kcal 蛋白質 5.2 g  
糖質 15.7 g 食塩相当量 33.7 g 全糖質含有量 0.7 g



ギフト可能

自家焼きあんの甘さと  
バターの塩気が  
クセになる美味しさ

商品コード  
11045 あんバターサンド(1本)

本体価格 ¥230 送料 ¥248

■内容量1本 ■賞味期限冷凍30日間

■原材料名つよあん(小麦、砂糖、塩、植物油(国内製造))、  
小麦粉(国内製造)、バター、砂糖、卵、パン酵母、脱脂粉乳、塩  
■特定原材料等小麦、卵、乳成分

1本あたり 熱量 288 kcal 蛋白質 6.2 g  
糖質 12.2 g 食塩相当量 37.0 g 全糖質含有量 0.7 g



ギフト可能

腹持ちが良く  
忙しい朝にピッタリ！

商品コード  
11042 玄米コッペ(3本入)

本体価格 ¥400 送料 ¥432

■内容量3本 ■賞味期限冷凍30日間

■原材料名玄米(国産)、小麦たん白、砂糖、バター、加工米  
粉、水飴、パン酵母、脱脂粉乳、塩、米油、食物繊維/レシピン  
■特定原材料等小麦、乳成分、オレンジ、大豆

1本あたり 熱量 216 kcal 蛋白質 10.0 g  
糖質 4.5 g 食塩相当量 33.8 g 全糖質含有量 0.8 g

\*特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。  
\*栄養成分表示は推定値です。 \*写真は盛り付け例です。  
\*商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

\*特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。  
\*栄養成分表示は推定値です。 \*写真は盛り付け例です。  
\*商品の情報は予告なく変更となる場合があります。



知久屋のお惣菜は、**保存料、調味料(アミノ酸等)、着色料**を使わずに、つくりたてを真空パックにしています。



レトルト商品とは違い、一番おいしくお召し上がりいただけるよう、**低温殺菌**をしております。賞味期限は、保存方法・お届けの温度帯(冷蔵・冷凍)・商品の特徴により異なります。

**冷蔵保存** 14日間、20日間、30日間の商品がございます。

**冷凍保存** 真空パックのお惣菜90日間。パン、餃子など30日間の商品もございます。

※詳しくは、各商品ラベルをご覧ください。

### 真空パック惣菜の美味しいお召し上がり方

① 袋の注湯口をお湯の中に入れます。



② 中までしっかり温めます。



③ お皿に盛りつけて完成です!



※サラダなど冷たいままお召し上がりいただける商品もございます。温め時間等、詳細につきましては各商品のラベルをご覧ください。

湯せんでの温めをおすすめしておりますが、レンジで温める場合は中身を耐熱皿に移し、ラップをして温めてください。



### 配送について

① 冷蔵商品と冷凍商品は同梱することはできません。



② 冷蔵商品と冷凍商品をそれぞれ購入の場合は配送する箱が2つになります。



③ 送料については冷蔵商品と冷凍商品それぞれで計算します。合算金額ではありません。



クール便が届きますので到着後すぐに冷蔵庫に入れて保存してください。ギフト配送につきましてはP.6のギフトページをご覧ください。



クール冷凍便が届きますので到着後すぐに冷凍庫に入れて保存してください。ギフト配送は、下記のマークが記載されている商品のみ対応可能です。



セットメニューを購入されたお客様へ  
同じお届け先へ複数のセット商品をご購入の場合でもひとつの箱におまとめしてお届けします。  
※冷蔵便と冷凍便はひとつにまとめることはできません。

## おいしさそのまま、長期保存可能! 冷凍セットメニュー

保存料  
着色料  
発色剤  
リン酸塩  
調味料(アミノ酸等)

無添加

ギフト可能

冷蔵便可能

朝食でもBBQでも!  
からだ想いの  
ソーセージセット

真空パックが  
キャンプで  
大活躍!



×4  
ポークソーセージ

×2  
自家製スモークチキン

×2  
自家製ベーコン

×4  
ポーク&チキンソーセージ

国産フレッシュ肉を使用したシンプルな味付けです! お子様も安心して食べられるソーセージを作りました!

- ポークソーセージ×4袋
- 自家製ベーコン×2袋
- ポーク&チキンソーセージ×4袋
- 自家製スモークチキン×2袋

送料込み  
計12品 4,600円(税抜) 4,968円(税込)

保存料  
着色料  
発色剤  
リン酸塩  
調味料(アミノ酸等)

無添加

ギフト可能

冷蔵便可能

ソーセージ+お惣菜で大満足!  
からだ想いの  
ソーセージとお惣菜セット



自家製  
スモークチキン

自家製ベーコン

×2  
ポークソーセージ

×2  
ポーク&チキンソーセージ

- ハンバーグマトソース×2袋
- ポークソーセージ×2袋
- ポークカレー×2袋
- ポーク&チキンソーセージ×2袋
- ハッシュドビーフ×2袋
- 自家製ベーコン
- かぼちゃのスープ×2袋
- 自家製スモークチキン

送料込み  
計14品 6,000円(税抜) 6,480円(税込)



ギフト可能  
ちくや浜松餃子(20個入)

本体価格 ¥640 税込 ¥691

■内容量:1袋(20個入り)餃子のタレ1袋(10ml)×4袋 ■賞味期限:冷凍30日間  
■原材料名:具(キャベツ(国産)、玉葱、豚肉、豚脂、葱油、てんさい糖、酒、生姜、魚露、ニンニク、塩、胡椒)、餃子の皮(小麦粉、植物油、食塩)、餃子のタレ/加工澱粉、調味料、酒精  
■特定原材料等:小麦、ごま、大豆、豚肉、魚露(魚介類)

100g(5個あたり) 熱量 195 kcal 蛋白質 6.7g 脂質 8.1g 炭水化物 24.0g 食塩相当量 1.4g  
※餃子のタレを含む

餃子アレンジで  
揚げ餃子も  
オススメ!



揚げ  
4~5分

コード	商品名	税別価格	数量
和食料理			
9076	さわらの西京焼 <small>NEW</small>	¥480	
9102	8品目のお煮しめ <small>2月-5月限定販売</small>	¥320	
9132	豆腐ハンバーグきのこあんかけ <small>2月-5月限定販売</small>	¥360	
6360	やわらかどて煮 <small>2月限定</small>	¥370	
6110	五目豆	¥300	
6140	おかず豆	¥300	
6180	ひじき味付	¥320	
6190	筑前煮	¥340	
6400	知久屋農園の切干大根煮	¥300	
6683	大根のはりはり漬	¥250	
9004	煮たまご	¥200	
6330	きんぴらごぼう	¥320	
6130	豚の角煮	¥380	
6320	和風肉だんご	¥320	
9009	国産鶏つくね	¥340	
9022	若鶏照焼	¥340	
9099	きのこの和風おろしハンバーグ	¥480	
6550	さばの味噌煮	¥380	
洋食・中華料理			
9084	鶏肉のチリソース <small>NEW</small>	¥360	
9112	海老シューマイ <small>NEW</small>	¥400	
6173	デミグラス風ハンバーグ <small>4月-5月限定販売</small>	¥480	
6170	ハンバーグトマトソース	¥480	
7660	ハッシュドビーフ	¥500	
7690	ポークカレー	¥420	
9038	具だくさん野菜カレー	¥450	
9025	自家製マヨネーズで和えたポテトサラダ	¥260	
9001	からだに美味しい豆サラダ	¥320	
2500	ポークソーセージ	¥380	
2501	自家製ベーコン	¥390	
2502	自家製スモークチキン	¥280	
2504	ポーク&チキンソーセージ	¥300	
2505	お子さまウインナー	¥200	

コード	商品名	税別価格	数量
9107	鯖の燻製	¥500	
汁物・スープ			
9082	まるごと新たまねぎのスープ <small>NEW</small>	¥300	
9017	ごろごろ野菜の和風トーフ <small>4月-5月限定販売</small>	¥360	
7320	具だくさん豚汁	¥320	
9019	具だくさんけんちん汁	¥320	
7300	知久屋マクロビ甘い野菜のスープ	¥400	
7110	コーンクリームスープ	¥300	
7120	野菜たっぷりトマトスープ	¥300	
7600	かぼちゃのスープ	¥320	
7340	具だくさんポルシチ	¥380	
調味料・その他			
7405	知久屋中濃ソース	¥300	
7411	自家製マスタード	¥300	
7408	和風オニオンドレッシング	¥340	
7409	ごまドレッシング	¥400	
7407	アンチョビドレッシング	¥400	
7412	和風オニオンドレッシング(カップ5個入)	¥180	
7410	ノンオイルドレッシング	¥340	
7420	自家製靴あま酒	¥360	
7720	自家製国産いちごジャム	¥450	
7740	自家製ブルーベリージャム	¥480	
7770	自家製みかんジャム	¥380	
30002	三年番茶(1本)	¥120	
30003	三年番茶(1ケース) <small>送料込み 常温便</small>	¥3,500	
知久屋お惣菜セット			
10041	3種のハンバーグセット <small>4月-5月限定販売 送料込み</small>	¥6,300	
10035_01	知久屋のおかずセット <small>送料込み</small>	¥3,400	
10030_04	人気お惣菜セット <small>送料込み</small>	¥4,000	
10031_06	お肉お魚セット <small>送料込み</small>	¥5,900	
10032_06	お惣菜詰め合わせセット <small>送料込み</small>	¥7,000	
10040_06	お弁当おかずセット <small>送料込み</small>	¥5,900	
10060_03	からだ想いのソーセージセット <small>送料込み</small>	¥4,600	
10061_05	からだ想いのソーセージとお惣菜セット <small>送料込み</small>	¥6,000	

ご注文合計が7,560円(税込)以上 <b>送料当社負担</b>	
※①商品代金合計(税別)	円
<b>I 税込価格 (①×1.08)</b>	円
<b>II</b>	
②送料(税込)	円
③代引手数料(税込)	円
④ギフト代金(税込)	円
<b>お支払合計(I+II)</b>	円

※【銀行振込・コンビニ払い・郵便振替でお支払いのお客様へ】  
通販担当者からのお支払い金額の連絡後に、ご入金ください。

※※印は軽減税率(8%)対象品目です。  
送料・代引手数料・ギフト代金…標準税率(10%)

※お支払い合計は小数点以下切り捨てです。

※①商品代金合計は各商品の税別価格(本体価格)の積み上げとなります。

※送料(税込)はお届け先地域ごとに異なりますので「配送について」をご確認ください。

送料はI税込価格(①×1.08)の金額で決定します。

※三年番茶(1ケース)とその他の商品を一緒にご注文の場合、その他の商品代金合計が7,560円(税込)未満の場合は地域別の送料がかかります。

**ご注文者様** ※お客様コードをご記入の場合は、お名前のみお書きください。

(フリガナ)  
お名前：

お客様コード：

〒 都 道  
住所： 府 県

電話番号：

FAX 番号：

**ギフト包装のご利用** ※有料220円(税込)で承ります。  
※慶事用・弔事用を選択、のし・メッセージをご記入ください。

慶事用  弔事用  メッセージカード

のし 表書き( ) 名入れ( )

メッセージ

**備考** その他ご要望があればご記入ください。

**お届け先様** ※ご本人様への送付の場合は、記入は不要です。

(フリガナ)  
お名前：

電話番号：

〒 都 道  
住所： 府 県

※送り先が複数ある場合は、この注文用紙をコピーしてご使用ください。

**お支払方法**  
 代金引換  銀行振込  コンビニ払い  郵便振替

**お支払いいただくコンビニ店舗にチェックを入れてください**

セブンイレブン  ローソン  ファミリーマート  
 デイリーストア  ミニストップ  セイコーマート

**配送日時ご指定** ※お支払い方法によって以下の条件でご指定ください。

代金引換の場合 = ご注文日から5日後以降  
銀行振込・コンビニ払い・郵便振替の場合 = ご入金予定日から5日後以降

月 日

**ご希望の配達時間**  
 午前中  14時～16時  16時～18時  
 18時～20時  19時～21時  希望なし

## ご利用にあたって

### ご注文・お問い合わせ

 <https://chikuya.jp>

WEBからのご注文はクレジットカード払いがご利用になれます。  
(24時間受付可能)

 **0120-375-595**  
携帯から **053-437-7727**

(9:00～16:00 ※日曜日・祝日・年末年始を除く)

 **053-439-8232**

(24時間受付可能)  
※担当者からのFAXでの返信をもって、受付完了とさせていただきます。電話での返信をご希望される方は、注文書の備考欄にご記入ください。

 [info@chikuya.jp](mailto:info@chikuya.jp)

### 注文書について

注文書はホームページからダウンロードして印刷できますので、是非ご利用ください。

### 配送について

7,560円未満(税込)	送料(税込)
東海・関西・北陸・関東・信越	¥935
東北・九州・四国・中国	¥1,265
北海道・沖縄	¥2,090

※送料はご注文商品代金のみの合計金額で決定します。ギフト代や代引手数料は含みませんのでご注意ください。

ご注文合計	送料
<b>7,560円未満(税込)</b>	上記地域送料
<b>7,560円以上(税込)</b>	<b>送料当社負担</b>

※離島・一部地域は追加送料もしくはお届けができない場合があります。詳細はお問い合わせください。

※商品転送時の送料負担について  
送り状に記載された住所以外にお届け先を変更(転送)する場合、変更先に応じた運賃(定価・着払い)が発生いたします。ご贈答の場合でも、受取人様の着払いとなります。お届け先の「住所誤り」「長期不在」「転居」にご注意ください。

※置き配は対応していません。

### お届けについて

ご注文受付日(ご入金日)より3日後以降に出荷いたします。

**配達** 配達日時のご希望がない場合、通常ですとご注文受付日から4日後以降のお届けとなります。(交通事情等により配達が遅れる場合もございます。)

### お支払い方法

**代金引換** 代引き手数料は一律**330円(税込)**です。ただし、1配達先につき10,800円以上(税込)お買い上げの場合は、手数料無料となります。

**振込(前払い)** 振込手数料はお客様負担でお願い致します。7日以内にご入金のない場合、ご注文はキャンセルとさせていただきます。

●銀行振込(下記のいずれかにご入金ください)

金融機関名	静岡銀行	三菱UFJ銀行
支店名	葵町支店	浜松支店
支店コード	388	563
口座種別	普通預金	普通預金
口座番号	0526559	0032471
口座名義	カ)チク	カ)チク

●コンビニ払い対応店舗



●郵便振替

口座記号	00870-7
口座番号	55566
口座名義	株式会社 知久

「銀行振込」「コンビニ払い」「郵便振替」の場合は、振り込み用紙は送付しておりません。通販担当から金額の連絡後、1週間以内にご入金をお願い致します。

また、当日の受注処理は16時までとさせていただきます。それ以降は翌営業日に受付をさせていただきます。

### 返品について

商品の性質上、お客様のご都合による返品、交換はお受けできません。品質管理には十分留意しておりますが、万一商品に問題がある場合は、商品到着後7日以内にご連絡いただければ、商品をお取替えいたします。送料着払いで下記宛先まで商品をお送りください。

### 商品送付先

〒431-1104 静岡県浜松市中央区桜台1-2-1 株式会社知久 通信販売担当 行

コード	商品名	税別価格	数量
<b>和食料理</b>			
8043	豆腐ハンバーグきのこあんかけ <small>12月-5月限定販売</small>	¥360	
8062	きんぴらごぼう	¥320	
8060	豚の角煮	¥380	
8061	和風肉だんご	¥320	
8050	国産鶏つくね	¥340	
8051	若鶏照焼	¥340	
8041	きのこの和風おろしハンバーグ	¥480	
8080	さばの味噌煮	¥380	
<b>洋食・中華料理</b>			
8106	スモークサーモン <small>NEW</small>	¥600	
8044	デミグラス風ハンバーグ <small>4月-5月限定販売</small>	¥480	
8040	ハンバーグトマトソース	¥480	
8021	ハッシュドビーフ	¥500	
8020	ポークカレー	¥420	
8100	ポークソーセージ	¥380	
8101	自家製ベーコン	¥390	
8102	自家製スモークチキン	¥280	
8103	ポーク & チキンソーセージ	¥300	
8104	お子さまウインナー	¥200	
8105	鯖の燻製	¥500	
<b>汁物・スープ</b>			
8000	コーンクリームスープ	¥300	

コード	商品名	税別価格	数量
8001	野菜たっぷりトマトスープ	¥300	
8002	かぼちゃのスープ	¥320	
8004	具だくさんボルシチ	¥380	
<b>冷凍便専用商品</b>			
161	特製ぼたもち (2個入) <small>3月限定</small>	¥360	
11041	玄米食パン (1斤)	¥400	
11043	玄米食パン (6枚切)	¥440	
11042	玄米コッペ (3本入)	¥400	
11045	あんバターサンド (1本)	¥230	
11046	ミルククラシック (1本)	¥200	
11021	ちくや浜松餃子 (20個入)	¥640	
<b>調味料 &amp; ジャム</b>			
8110	自家製国産いちごジャム	¥450	
8111	自家製ブルーベリージャム	¥480	
8113	自家製みかんジャム	¥380	
<b>冷凍便セット商品</b>			
10075	3種のハンバーグセット <small>4月-5月限定販売 送料込み</small>	¥6,300	
10074_01	玄米食パンと玄米コッペのセット <small>送料込み</small>	¥3,100	
10070_04	玄米パン&朝食セット(いちごジャム入) <small>送料込み</small>	¥5,200	
10071_04	玄米パン&朝食セット(ブルーベリージャム入) <small>送料込み</small>	¥5,200	
10073_02	玄米パン&朝食セット(みかんジャム入) <small>送料込み</small>	¥5,100	
10062_03	からだ想いのソーセージセット <small>送料込み</small>	¥4,600	
10063_05	からだ想いのソーセージとお惣菜セット <small>送料込み</small>	¥6,000	

<b>ご注文合計が 7,560 円 (税込) 以上</b>	
<b>送料当社負担</b>	
※①商品代金合計(税別)	円
<b>I 税込価格 (①×1.08)</b>	円
<b>II</b>	
②送料 (税込)	円
③代引手数料(税込)	円
④ギフト代金 (税込)	円
<b>お支払合計 (I + II)</b>	円

\* ※印は軽減税率 (8%) 対象品目です。  
 送料・代引手数料・ギフト代金…標準税率 (10%)  
 \* お支払い合計は小数点以下切り捨てです。  
 \* ① 商品代金合計は各商品の税別価格 (本体価格) の積み上げとなります。  
 \* 送料 (税込) はお届け先地域ごとに異なりますので「配送について」をご確認ください。  
 送料はI 税込価格 (①×1.08) の金額で決定します。

…ギフト包装不可商品 \* **【銀行振込・コンビニ払い・郵便振替でお支払いのお客様へ】 通販担当者からのお支払い金額の連絡後に、ご入金ください。**

**ご注文者様** ※お客様コードをご記入の場合は、お名前のみお書きください。

(フリガナ) お名前： \_\_\_\_\_

お客様コード： \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_ 都道  
住所： \_\_\_\_\_ 府県

電話番号： \_\_\_\_\_

FAX 番号： \_\_\_\_\_

**ギフト包装のご利用** ※有料 220 円 (税込) で承ります。  
 ※慶事用・弔事用を選択、のし・メッセージをご記入ください。

慶事用  弔事用  メッセージカード  
 のし 表書き( ) 名入れ( )

メッセージ \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**備考** その他ご要望があればご記入ください。  
 \_\_\_\_\_

**お届け先様** ※ご本人様への送付の場合は、記入は不要です。

(フリガナ) お名前： \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_ 都道  
住所： \_\_\_\_\_ 府県

※送り先が複数ある場合は、この注文用紙をコピーしてご使用ください。

**お支払方法**

代金引換  銀行振込  コンビニ払い  郵便振替

**お支払いいただくコンビニ店舗にチェックを入れてください**

セブンイレブン  ローソン  ファミリーマート  
 デイリーストア  ミニストップ  セイコーマート

**配送日時ご指定** ※お支払い方法によって以下の条件でご指定ください。

代金引換の場合 = ご注文日から 5 日後以降  
 銀行振込・コンビニ払い・郵便振替の場合 = ご入金予定日から 5 日後以降

月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_

**ご希望の配達時間**

午前中  14 時～ 16 時  16 時～ 18 時  
 18 時～ 20 時  19 時～ 21 時  希望なし

WEBからの  
ご注文で **5% OFF**

通販サイトの注文画面にてクーポンコードをご入力ください。

クーポンコード **catalog2025Web**

有効期限 **2025年5月31日**  
**カタログをご覧になった方、  
 限定クーポン!**

※ 5000 円 (税込) 以上のお買い物でご利用いただけます。  
 お一人様 1 回限り。他のクーポンと併用はできません。

電話からの  
ご注文で **3% OFF**

お電話にてクーポンを利用になる旨をお伝えください。

クーポンコード **catalog2025Tel**