

知久屋
CHIKUYA
ALL NATURAL

カラダづくり
カラダきれい
惣菜・弁当

知久屋の 通信販売

2025年
10月号

有効期限
2026年1月31日

子供たちに安心できるお惣菜、お弁当を。



お米が 主役!

しあわせのひと口



オンラインショップでのご注文はQRから!

知久屋 通販

検索

<https://chikuya.jp/>

通販サイトで
使える

**お得な
クーポン付き**

詳しくは
裏表紙をチェック!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

知久屋は持続可能な社会を実現するためにSDGsを推進しています。

知久屋公式
HPはこちら



鮭ほぐし

商品コード 9071 本体価格 **¥600** 税込価格 **¥648**

■内容量:70g ■賞味期限:冷蔵30日間

1包装あたり

熱量 233 kcal 蛋白質 22.2g 脂質 14.5g
炭水化物 0.5g 食塩相当量 3.4g

■原材料名:銀鮭(チリ産)、食塩
■特定原材料等:さけ
※鮭の骨が残っている場合がありますので、ご注意ください

ごま昆布

商品コード 9072 本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間

1包装あたり

熱量 205 kcal 蛋白質 3.8g 脂質 5.0g
炭水化物 39.9g 食塩相当量 4.0g

■原材料名:昆布(国産)、砂糖、味噌、ごま、醤油、魚介エキス、魚醤
■特定原材料等:小麦、ごま、さば、大豆、魚醤(魚介類)

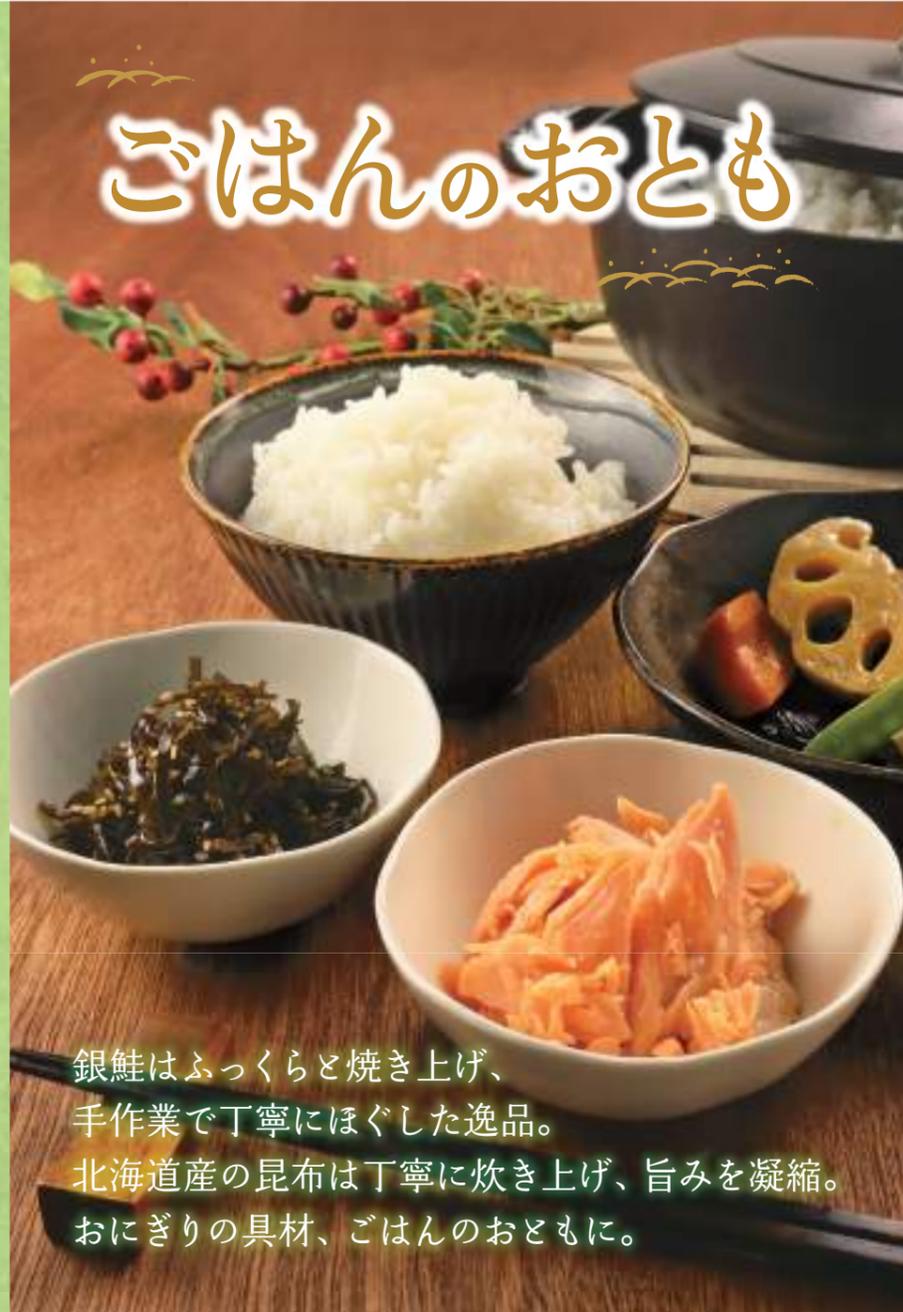


松原
レンコン
ファーム
Lotus root

松原レンコンファームの こだわり蓮根を使用

お子さまでも安心して美味しく食べられるよう、減農薬・無漂白にこだわって土づくりをしています。土壌検査から始め、幾度も土を紡ぎながら改良を重ねます。土全体に酸素を行き渡らせて微生物を育て、堆肥や米ぬかを入れた健康な土壌で作るレンコンは、格別です！

ごはんのおとも



銀鮭はふっくらと焼き上げ、手作業で丁寧にほぐした逸品。北海道産の昆布は丁寧に炊き上げ、旨みを凝縮。おにぎりの具材、ごはんのおともに。

ドリア新登場

冷凍便でお届け



自家製ソースとターメリックライスにとろけるチーズが絡む、2つの贅沢ドリア。ごろっと野菜が、食べごたえ満点！温めるだけで、おうちでごちそうドリアを楽しめる♪

キーマカレードリア

商品コード 8500 本体価格 **¥680** 税込価格 **¥734**

■内容量:1P ■賞味期限:冷凍90日間

1包装あたり

熱量 634 kcal 蛋白質 19.2g 脂質 22.9g
炭水化物 83.6g 食塩相当量 2.6g

■原材料名:ターメリックライス(国産米使用)、カレールー(豚肉、玉葱、人参、りんごピューレ、豚脂、りんご、その他)、ホワイトソース、トマト、チーズ、プロッコリー、パセリ
■特定原材料等:小麦、乳成分、鶏肉、豚肉、りんご、魚醤(魚介類)

茄子とトマトのミートドリア

商品コード 8501 本体価格 **¥680** 税込価格 **¥734**

■内容量:1P ■賞味期限:冷凍90日間

1包装あたり

熱量 604 kcal 蛋白質 18.0g 脂質 19.5g
炭水化物 86.4g 食塩相当量 3.4g

■原材料名:ターメリックライス(国産米使用)、ホワイトソース、ミートソース(ジュース漬けトマト、玉葱、牛肉、人参、豚肉、トマトペースト、マッシュルーム、その他)、トマト、なす素揚げ、チーズ、プロッコリー、パセリ
■特定原材料等:小麦、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤(魚介類)

ドリアとスープのセット

商品コード 10069 本体価格 **¥4,500** 税込価格 **¥4,860**

送料込み

- ・キーマカレードリア ×2
- ・茄子とトマトのミートドリア ×2
- ・かぼちゃのスープ
- ・野菜たっぷりトマトスープ
- ・コーンクリームスープ
- ・具だくさんボルシチ

計8品

各商品ごとの内容量、賞味期限、栄養成分表示、原材料名、特定原材料等につきましては各商品ページをご参照ください。

蓮根と鶏肉のうま煮

商品コード 9068 本体価格 **¥360** 税込価格 **¥388**

■内容量:110g ■賞味期限:冷蔵20日間

1包装あたり

熱量 130 kcal 蛋白質 6.6g 脂質 3.2g
炭水化物 19.5g 食塩相当量 1.9g

■原材料名:蓮根(国産)、蒟蒻、鶏肉、人参、椎茸、醤油、てんさい糖、味噌、昆布エキス、魚介エキス、粉末調味料、魚醤/水酸化Ca
■特定原材料等:小麦、さば、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

しっとりなめらか、レンコンの旨味がぎゅっと詰まった一品。奥深い煮物の味わいで、ごはんが進む

真ダラの粕漬焼

商品コード 9075 本体価格 **¥380** 税込価格 **¥410**

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵30日間

1包装あたり

熱量 171 kcal 蛋白質 23.3g 脂質 0.8g
炭水化物 14.7g 食塩相当量 2.5g

■原材料名:真ダラ(国産)、酒粕、味噌、味噌、砂糖、魚醤、塩 ※魚の骨が残っている場合がありますので、ご注意ください
■特定原材料等:大豆、魚醤(魚介類)

粕漬けで旨みとコクが増した真ダラ。とろけるような口どけと香りが、ほっこり





販売期間 2025年 2026年
10月から1月まで

商品コード 9003 10品目の安心おでん

本体価格 **¥780** 税込価格 **¥842** ■内容量:1P ■賞味期限:冷蔵20日間

1包装あたり
熱量 364 kcal 蛋白質 23.7 g 脂質 14.6 g
炭水化物 32.4 g 食塩相当量 5.2 g
■原材料名:大根(国産)、卵、揚げはんぺん、焼きがんも、黒はんぺん、鶏肉団子、えび団子、白滝、竹輪、魚介エキス、昆布エキス、味噌、昆布、てんさい糖、醤油、魚醤/豆腐用凝固剤、水酸化Ca、重曹
■特定原材料等:えび、小麦、卵、乳成分、オレンジ、さば、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

ほっとする優しい味わいはそのままに。
安心・安全にこだわり続ける
10品目に、大満足!

販売期間 2025年 2026年
12月から1月まで

商品コード 7322 具だくさん粕汁

本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345** ■内容量:220g ■賞味期限:冷蔵30日間

1包装あたり
熱量 177 kcal 蛋白質 8.4 g 脂質 11.7 g
炭水化物 9.2 g 食塩相当量 1.3 g
■原材料名:大根(国産)、豚肉、蒟蒻、しめじ、人参、油揚げ、酒粕、味噌、生姜、魚介エキス、魚醤、昆布エキス/豆腐用凝固剤、水酸化Ca
■特定原材料等:小麦、さば、大豆、豚肉、魚醤(魚介類)

静岡県島田市にある老舗酒造
「大村屋酒造場」の酒粕を使用。
まろやかな味わいで根菜たっぷり!



具だくさんけんちん汁×4



具だくさん
豚汁×4

具だくさん粕汁×4

販売期間 2025年 2026年
12月から1月まで

商品コード 10044

3種の具だくさん汁物セット

本体価格 **¥4,400** 税込価格 **¥4,752**

送料込み・具だくさん豚汁×4
12品・具だくさんけんちん汁×4
計 具だくさん粕汁×4

各商品ごとの内容量、賞味期限、栄養成分表示、原材料名、特定原材料等につきましては各商品ページをご参照ください。

ほっと一息、毎日違う味が楽しめる
3種のあったか汁物のお得なセット
栄養満点♪

カラダもココロも元気に！
季節を味わう
オススメ期間限定メニュー

原材料の都合や注文状況により、
販売期間が変更になる場合がございます。

販売期間 2025年
12月限定

冷凍便可能

国産ハーブ鶏ローストチキン

商品コード 本体価格 **¥880** 税込価格 **¥950**
冷蔵:9016 冷凍:8052

1包装あたり
熱量 335 kcal 蛋白質 33.1 g
脂質 17.0 g 炭水化物 8.9 g 食塩相当量 1.7 g
■内容量:1本 ■賞味期限:冷蔵20日間 冷凍90日間
■原材料名:鶏肉(国産)、醤油、砂糖、味噌、魚醤、澱粉加工品、魚介エキス、昆布エキス、味噌、チキンエキス、ニンニク、生姜
■特定原材料等:小麦、さば、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

自家製たれで漬け込み、艶良く
ジューシーに焼き上げたハーブ鶏！
特別な日のメインディッシュに



販売期間 2025年 2026年
10月から1月まで

商品コード 冷蔵:9132 冷凍:8043

豆腐ハンバーグきのこあんかけ

本体価格 **¥360** 税込価格 **¥388**

1包装あたり
熱量 164 kcal 蛋白質 11.5 g 脂質 6.5 g
炭水化物 15.8 g 食塩相当量 1.5 g

■原材料名:豆腐ハンバーグ(鶏肉、豆腐、玉葱、ひじき、ミスクワイ、人参、米糀、その他)(国内製造)、えのき、しめじ、椎茸、砂糖、醤油、てんさい糖、粉末調味料、味噌、魚介エキス、昆布エキス、魚醤/豆腐用凝固剤
■特定原材料等:小麦、さば、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

きのこがたっぷり、和風あんかけがとろける♪
ひじきと鶏肉入りのヘルシー豆腐ハンバーグ

知久社長
自信作

販売期間 2025年 2026年
12月から1月まで

冷凍便可能

商品コード 冷蔵:7130 冷凍:8045 ロールキャベツ

本体価格 **¥760** 税込価格 **¥820** ■内容量:2個 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

1包装あたり
熱量 286 kcal 蛋白質 17.5 g 脂質 15.2 g 炭水化物 19.4 g 食塩相当量 2.4 g
■原材料名:ロールキャベツ(キャベツ(国産)、鶏肉、豚肉、玉葱、その他)、トマトソース(玉葱、トマトペースト、人参、その他)
■特定原材料等:小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚醤(魚介類)

丁寧に手包みした肉厚なロールキャベツ。
自家製ソースでじっくり煮込み、
とろける柔らかさに

数量限定
なくなり次第
販売終了と
なります



タンパク質を摂ろう!

お肉・お魚セット

商品コード 10031_08

送料込み 税抜 **6,000**円 税込 6,480円 計14品

新 真ダラの粕漬焼



新 鮭ほぐし



豚の角煮 ハンバーグトマトソース 和風肉だんご さばの味噌煮
国産鶏つくね 若鶏照焼 きのこの和風おろしハンバーグ 鯖の燻製
ポークソーセージ 自家製ベーコン 自家製スモークチキン お子さまウインナー

一汁三菜でバランスよく

お惣菜 詰め合わせセット

商品コード 10032_08

送料込み 税抜 **7,000**円 税込 7,560円 計20品

新



真ダラの粕漬焼

新



蓮根と鶏肉のうま煮

新



ごま昆布

季



豆腐ハンバーグきのこあんかけ



五目豆 ハンバーグトマトソース ひじき味付 筑前煮 和風肉だんご きんぴらごぼう さばの味噌煮 野菜たっぷりトマトスープ
かぼちゃのスープ ハッシュドビーフ ポークカレー からだにうれしい豆サラダ 煮たまご きのこの和風おろしハンバーグ 具だくさん豚汁 具だくさんけんちん汁

便利でおいしい

お弁当おかずセット

商品コード 10040_06

送料込み 税抜 **5,900**円 税込 6,372円 計18品



五目豆 ひじき味付 筑前煮 和風肉だんご きんぴらごぼう
煮たまご 国産鶏つくね 若鶏照焼 お子さまウインナー



お惣菜セット

冷蔵便でお届け



1 さばの味噌煮

2 筑前煮

3 ハンバーグ トマトソース

知久屋のベスト10

人気お惣菜セット

商品コード 10030_04

送料込み 税抜 **4,200**円 税込 4,536円 計10品



かぼちゃのスープ ポークカレー きのこの和風おろしハンバーグ 自家製マヨネーズで和えたポテトサラダ 和風肉だんご ひじき味付 きんぴらごぼう

食卓にもう一品

知久屋のおかずセット

商品コード 10035_01

送料込み 税抜 **3,400**円 税込 3,672円 計10品



ひじき味付 きんぴらごぼう 知久屋農園の切干大根煮 自家製マヨネーズで和えたポテトサラダ



五目豆 おかず豆 筑前煮 大根のはりはり漬 からだにうれしい豆サラダ 煮たまご

ギフト包装 +220円(税込)

※包装形態は、予告なく変更する場合がございます。

ギフト包装をご希望の場合、別途 220円(税込)にて対応しております。慶事用・弔事用のご利用用途別にご用意しております。簡易包装にご協力ください。



慶事用

ギフト用箱 + 短冊のし + オリジナルシール



弔事用

ギフト用箱 + 弔事用包装紙 + のし

メッセージカード

※ 冷凍便可能



トトロロで柔らかい甘辛味の角煮

商品コード 豚の角煮
冷蔵:6130 冷凍:8060
本体価格 ¥380 税込価格 ¥410

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間
■原材料名:豚バラ肉(スペイン産)、醤油、砂糖、味醂、魚醤、生姜、味噌
■特定原材料等:小麦、大豆、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 538 kcal 蛋白質 20.5g 脂質 43.9g 炭水化物 9.5g 食塩相当量 1.5g



※ 冷凍便可能



細く丁寧に切ったごぼうとにんじんが繊細な回当たり

商品コード きんぴらごぼう
冷蔵:6330 冷凍:8062
本体価格 ¥320 税込価格 ¥345

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間
■原材料名:牛蒡(国産)、人参、醤油、てんさい糖、ごま、味醂、ごま油、植物油、胡椒、魚介エキス、昆布エキス、魚醤
■特定原材料等:小麦、ごま、さば、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 164 kcal 蛋白質 3.1g 脂質 5.6g 炭水化物 26.5g 食塩相当量 1.6g



和食料理

種類いろいろ、カンタン調理。知久屋の定番

お惣菜 真空パック

メニュー

Chikuya's standard menu



野菜たっぷりしっかりした味付け

商品コード 五目豆
6110
本体価格 ¥300 税込価格 ¥324

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間
■原材料名:大豆(国産)、蒟蒻、人参、てんさい糖、塩蔵蓮根、椎茸、牛蒡、醤油、味醂、昆布、酢、魚介エキス、昆布エキス、魚醤/水酸化Ca
■特定原材料等:小麦、さば、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 138 kcal 蛋白質 8.1g 脂質 4.3g 炭水化物 19.9g 食塩相当量 0.8g



※ 冷凍便可能



鶏肉の旨味がぎゅっとつまってジューシー

商品コード 国産鶏つくね
冷蔵:9009 冷凍:8050
本体価格 ¥340 税込価格 ¥367

■内容量:2個 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間
■原材料名:鶏肉(国産)、玉葱、葱、醤油、砂糖、コーンスターチ、卵、味噌、酒、魚醤、生姜、澱粉加工品、胡椒
■特定原材料等:小麦、卵、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 180 kcal 蛋白質 12.9g 脂質 8.3g 炭水化物 12.1g 食塩相当量 1.3g



※ 冷凍便可能



お肉の旨みとシャキシャキ食感がたまらない

商品コード 和風肉だんご
冷蔵:6320 冷凍:8061
本体価格 ¥320 税込価格 ¥345

■内容量:115g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間
■原材料名:鶏肉団子(鶏肉、玉葱、ミスクワイ、卵、パン粉、植物油、魚醤、塩、砂糖)(国内製造)、砂糖、醤油、味醂、コーンスターチ、ごま、魚介エキス、魚醤、昆布エキス、澱粉、チキンエキス、ゼラチン
■特定原材料等:小麦、卵、乳成分、オレンジ、ごま、さば、大豆、鶏肉、ゼラチン、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 258 kcal 蛋白質 12.8g 脂質 15.2g 炭水化物 16.0g 食塩相当量 2.0g



鶏肉と根菜の旨味と風味

商品コード 筑前煮
6190
本体価格 ¥340 税込価格 ¥367

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間
■原材料名:牛蒡(国産)、鶏肉、蒟蒻、塩蔵蓮根、人参、筍、醤油、てんさい糖、味醂/水酸化Ca
■特定原材料等:小麦、大豆、鶏肉

1包装あたり 熱量 147 kcal 蛋白質 8.0g 脂質 4.0g 炭水化物 20.1g 食塩相当量 1.4g



煮汁を吸って旨味たっぷり具だくさんひじき煮

商品コード ひじき味付
6180
本体価格 ¥320 税込価格 ¥345

■内容量:90g ■賞味期限:冷蔵30日間
■原材料名:ひじき(韓国産)、蒟蒻、人参、塩蔵蓮根、大豆、醤油、竹輪、てんさい糖、油揚げ、味醂、植物油、魚醤/豆腐用凝固剤、水酸化Ca
■特定原材料等:小麦、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 79 kcal 蛋白質 3.7g 脂質 2.3g 炭水化物 13.6g 食塩相当量 1.4g



大粒でふっくら柔らか優しい甘さ

商品コード おかず豆
6140
本体価格 ¥300 税込価格 ¥324

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間
■原材料名:金時豆(国産)、てんさい糖、醤油、魚醤、塩
■特定原材料等:小麦、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 190 kcal 蛋白質 9.1g 脂質 1.0g 炭水化物 35.9g 食塩相当量 0.3g



※ 冷凍便可能



こだわりのおろしダレでさっぱり

商品コード きのこの和風おろしハンバーグ
冷蔵:9099 冷凍:8041
本体価格 ¥480 税込価格 ¥518

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間
■原材料名:ハンバーグ(牛肉(オーストラリア産)、玉葱、豚肉、卵、牛脂、その他)、大根、えのき、しめじ、椎茸、醤油、砂糖、味醂、魚介エキス、昆布エキス、コーンスターチ、魚醤、黒酢、澱粉
■特定原材料等:小麦、卵、乳成分、牛肉、さば、大豆、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 391 kcal 蛋白質 17.4g 脂質 26.5g 炭水化物 19.0g 食塩相当量 1.8g



※ 冷凍便可能



コクたっぷり甘辛味照りよく焼きあげた鶏もも肉

商品コード 若鶏照焼
冷蔵:9022 冷凍:8051
本体価格 ¥340 税込価格 ¥367

■内容量:95g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間
■原材料名:鶏もも肉(国産)、醤油、砂糖、味醂、魚醤、澱粉加工品、魚介エキス、昆布エキス、味噌、チキンエキス、コンニク、生姜
■特定原材料等:小麦、さば、大豆、鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 212 kcal 蛋白質 20.1g 脂質 10.2g 炭水化物 7.9g 食塩相当量 1.4g



中までじっくり味が染みでるトッピングやおつまみにも

商品コード 煮たまご
9004
本体価格 ¥200 税込価格 ¥216

■内容量:2個 ■賞味期限:冷蔵30日間
■原材料名:卵(国産)、醤油、砂糖、味醂、魚醤、味噌
■特定原材料等:小麦、卵、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 188 kcal 蛋白質 12.2g 脂質 9.7g 炭水化物 10.9g 食塩相当量 1.9g



酢醤油で味付けシャキシャキ食感

商品コード 大根のはりはり漬
6683
本体価格 ¥250 税込価格 ¥270

■内容量:90g ■賞味期限:冷蔵30日間
■原材料名:大根(国産)、漬け原材料(醤油、砂糖、生姜、酢、唐辛子)
■特定原材料等:小麦、大豆

1包装あたり 熱量 75 kcal 蛋白質 1.7g 脂質 0.1g 炭水化物 17.3g 食塩相当量 2.0g



知久屋農園天日干し大根の自然な甘み

商品コード 知久屋農園の切干大根煮
6400
本体価格 ¥300 税込価格 ¥324

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵30日間
■原材料名:切干大根(静岡県産)、蒟蒻、人参、醤油、椎茸、油揚げ、てんさい糖、むき枝豆、味醂/豆腐用凝固剤、水酸化Ca
■特定原材料等:小麦、大豆

1包装あたり 熱量 98 kcal 蛋白質 3.8g 脂質 1.7g 炭水化物 18.2g 食塩相当量 1.1g



※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。



※ 冷凍便可能

保存料
着色料
発色剤
リン酸塩
調味料(アミノ酸等)
無添加

旨味たっぷり
とってもジューシー

商品コード
冷蔵:2501 冷凍:8101

本体価格 **¥390** 税込価格 **¥421**

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:豚ばら肉(スペイン産)、魚醤、食塩、砂糖、香辛料
■特定原材料等:豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 554 kcal 蛋白質 20.2g
脂質 49.3g 炭水化物 0.8g 食塩相当量 1.7g



※ 冷凍便可能

保存料
着色料
発色剤
リン酸塩
調味料(アミノ酸等)
無添加

程よいスパイスがきいた
フレッシュ豚肉のソーセージ

商品コード
冷蔵:2500 冷凍:8100

本体価格 **¥380** 税込価格 **¥410**

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵20日間 冷凍90日間

■原材料名:豚肉(国産)、豚脂肪、結着材料(コーンスターチ、海藻粉末)、魚醤、砂糖、食塩、香辛料
■特定原材料等:豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 296 kcal 蛋白質 18.9g
脂質 21.1g 炭水化物 4.7g 食塩相当量 2.0g



※ 冷凍便可能

洋食
中華料理

トマトの酸味と甘み
自家製トマトソースが絶品!

商品コード
冷蔵:6170 冷凍:8040

本体価格 **¥480** 税込価格 **¥518**

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:ハンバーグ(牛肉(オーストラリア産)、玉葱、豚肉、卵、牛脂、その他)、トマトソース(玉葱、トマトペースト、人参、その他)
■特定原材料等:小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 393 kcal 蛋白質 17.4g
脂質 27.6g 炭水化物 16.0g 食塩相当量 1.8g



※ 冷凍便可能

骨取り

赤味噌と生姜で
炊き上げ身もふっくら

商品コード
冷蔵:6550 冷凍:8080

本体価格 **¥380** 税込価格 **¥410**

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鯖(ノルウェー産又はイギリス産)、味噌だれ(味噌、砂糖、味噌、その他)、生姜、酒、昆布エキス ※鯖の産地は今年度の使用計画順
■特定原材料等:小麦、さば、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 328 kcal 蛋白質 15.5g
脂質 22.1g 炭水化物 13.0g 食塩相当量 1.5g



※ 冷凍便可能

保存料
着色料
発色剤
リン酸塩
調味料(アミノ酸等)
無添加

豚肉と鶏肉の黄金バランスが絶妙!
さっぱり味のソーセージ

商品コード
冷蔵:2504 冷凍:8103

本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵20日間 冷凍90日間

■原材料名:豚肉(国産)、鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(コーンスターチ、海藻粉末)、魚醤、砂糖、食塩、香辛料
■特定原材料等:鶏肉、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 289 kcal 蛋白質 18.2g
脂質 19.9g 炭水化物 6.5g 食塩相当量 1.9g



※ 冷凍便可能

保存料
着色料
発色剤
リン酸塩
調味料(アミノ酸等)
無添加

臭みのないさわやかな味わい
しっとり柔らか

商品コード
冷蔵:2502 冷凍:8102

本体価格 **¥280** 税込価格 **¥302**

■内容量:110g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏もね肉(国産)、食塩、魚醤、砂糖、香辛料
■特定原材料等:鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 150 kcal 蛋白質 29.6g
脂質 2.4g 炭水化物 0.8g 食塩相当量 1.6g



※ 冷凍便可能

自家製ルーに
野菜と果物の甘みが溶け込む

商品コード
冷蔵:7690 冷凍:8020

本体価格 **¥420** 税込価格 **¥453**

■内容量:220g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:玉葱(国産)、豚肉、人参、りんごピューレ、小麦粉、植物油、りんご、バター、赤ワイン、魚醤、トマトケチャップ、ウスターソース、カレー粉、ニンニク、塩、生姜、胡椒
■特定原材料等:小麦、乳成分、豚肉、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 296 kcal 蛋白質 11.3g
脂質 18.5g 炭水化物 19.3g 食塩相当量 2.7g



※ 冷凍便可能

トマトとりんごの甘みがきいた
自家製デミグラスソースの深い味わい

商品コード
冷蔵:7660 冷凍:8021

本体価格 **¥500** 税込価格 **¥540**

■内容量:220g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間

■原材料名:玉葱(国産)、牛肉、赤ワイン、牛筋、トマトペースト、トマケチャップ、マッシュルーム、ウスターソース、植物油、玉葱純、小麦粉、りんご、魚醤、バター、醤油、砂糖、ニンニク、りんご酢、味噌、塩、ココアパウダー、胡椒
■特定原材料等:小麦、乳成分、牛肉、大豆、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 337 kcal 蛋白質 14.3g
脂質 18.7g 炭水化物 25.2g 食塩相当量 2.8g



※ 冷凍便可能

保存料
着色料
発色剤
リン酸塩
調味料(アミノ酸等)
無添加

柔らかいスモークの香りと
お口に広がる鯖の旨味

骨取り

商品コード
冷蔵:9107 冷凍:8105

本体価格 **¥500** 税込価格 **¥540**

■内容量:1枚 ■賞味期限:冷蔵45日間 冷凍90日間

■原材料名:鯖(ノルウェー産又はイギリス産)、白ワイン、昆布エキス、塩、砂糖、胡椒 ※鯖の産地は今年度の使用計画順
■特定原材料等:さば

1包装あたり 熱量 373 kcal 蛋白質 19.0g
脂質 29.5g 炭水化物 1.7g 食塩相当量 2.0g



※ 冷凍便可能

保存料
着色料
発色剤
リン酸塩
調味料(アミノ酸等)
無添加

肉の旨味をいかした
マイルド味のソーセージ

商品コード
冷蔵:2505 冷凍:8104

本体価格 **¥200** 税込価格 **¥216**

■内容量:120g ■賞味期限:冷蔵20日間 冷凍90日間

■原材料名:鶏肉(国産)、豚肉(国産)、豚脂肪、結着材料(コーンスターチ、海藻粉末)、魚醤、塩、砂糖、食塩、香辛料
■特定原材料等:鶏肉、豚肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 289 kcal 蛋白質 18.6g
脂質 19.5g 炭水化物 6.8g 食塩相当量 1.9g



マリネ風味のさっぱり味
新食感のお豆のサラダ

商品コード
9001

本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵20日間

■原材料名:しめじ(国産)、うずら豆、ひよこ豆、むぎ枝豆、レッドキドニー、塩蔵蓮根、黒大豆、手亡豆、大豆、玉葱、黄パプリカ、赤パプリカ、ひじき、りんご酢、砂糖、レモン果汁、オリーブ油、植物油、酢、塩、魚醤、醤油、ニンニク、香辛料、蜂蜜/重曹
■特定原材料等:小麦、大豆、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 180 kcal 蛋白質 8.4g
脂質 6.7g 炭水化物 22.8g 食塩相当量 1.0g



自家製マヨネーズが
味の決め手!

商品コード
9025

本体価格 **¥260** 税込価格 **¥280**

■内容量:100g ■賞味期限:冷蔵14日間

■原材料名:じゃが芋(国産)、植物油、人参、玉葱、砂糖、パプリカ、むぎ枝豆、卵、酢、塩、魚醤、辛子、胡椒
■特定原材料等:小麦、卵、大豆、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 160 kcal 蛋白質 2.2g
脂質 8.7g 炭水化物 18.2g 食塩相当量 0.9g



大きめ野菜をじっくりと煮込んだ
甘みとコクの濃厚カレー

商品コード
9038

本体価格 **¥450** 税込価格 **¥486**

■内容量:250g ■賞味期限:冷蔵30日間

■原材料名:玉葱(国産)、南瓜、人参、パプリカ、豚肉、なす、植物油、ミニトマト、りんごピューレ、ピーマン、小麦粉、赤ワイン、魚醤、バター、トマトケチャップ、ウスターソース、カレー粉、ニンニク、塩、生姜、豆板醤、胡椒
■特定原材料等:小麦、乳成分、大豆、豚肉、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 309 kcal 蛋白質 7.1g
脂質 18.8g 炭水化物 27.6g 食塩相当量 2.2g



※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。



2種のマスタードシードから、
自社で熟成

商品コード 7411 自家製マスタード

本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**

- 内容量:80g ■賞味期限:冷蔵4ヶ月
- 原材料名:りんご酢(国内製造)、マスタードシード、植物油、はちみつ、塩
- 特定原材料等:りんご

15gあたり 熱量 29 kcal 蛋白質 1.4 g
脂質 1.6 g 炭水化物 2.5 g 食塩相当量 0.3 g



トマト・玉葱・人参・セロリの
旨味とりんご・デーツの甘み!

商品コード 7405 知久屋中濃ソース

本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**

- 内容量:200ml ■賞味期限:常温18ヶ月
- 原材料名:野菜・果実(トマト(スペイン産)、りんご、玉葱、その他)、醸造酢(醸造酢、ワインピネガー)、砂糖、食塩、香辛料
- 特定原材料等:りんご

100gあたり 熱量 127 kcal 蛋白質 0.2 g
脂質 0.0 g 炭水化物 30.8 g 食塩相当量 5.9 g

◆ 知久屋の
自家製
調味料 &
その他 ◆

Chikuya's standard menu



いつものサラダが
イタリアンサラダに早変わり!

商品コード 7407 アンチョビドレッシング

本体価格 **¥420** 税込価格 **¥453**

- 内容量:210ml ■賞味期限:冷蔵3ヶ月
- 原材料名:食用植物油(米油(国内製造)、オリーブ油)、玉葱、りんご酢、アンチョビ、魚醤、はちみつ、ニンニク、胡椒
- 特定原材料等:大豆、りんご、魚醤(魚介類)

15gあたり 熱量 76 kcal 蛋白質 0.3 g
脂質 8.2 g 炭水化物 0.8 g 食塩相当量 0.3 g



美容や健康に効く
セサミンの力でアンチエイジング!

商品コード 7409 ごまドレッシング

本体価格 **¥420** 税込価格 **¥453**

- 内容量:210ml ■賞味期限:冷蔵3ヶ月
- 原材料名:練りごま(国内製造)、なたね油、穀物酢、醤油、砂糖、魚介エキス、魚醤、昆布エキス/酒精
- 特定原材料等:小麦、ごま、大豆、魚醤(魚介類)

15gあたり 熱量 66 kcal 蛋白質 1.2 g
脂質 5.7 g 炭水化物 2.6 g 食塩相当量 0.5 g



玉ねぎの甘みと
酢の酸味のバランスが
絶妙の万能調味料!

商品コード 7408 和風オニオンドレッシング

本体価格 **¥360** 税込価格 **¥388**

- 内容量:210ml ■賞味期限:冷蔵3ヶ月
- 原材料名:米油(国内製造)、穀物酢、玉葱、醤油、魚醤、砂糖、パプリカ、魚介エキス、昆布エキス、塩、香辛料/酒精
- 特定原材料等:小麦、ごま、大豆、魚醤(魚介類)

15gあたり 熱量 63 kcal 蛋白質 0.2 g
脂質 6.3 g 炭水化物 1.3 g 食塩相当量 0.6 g



国産米と自家製米糴
だけで作った甘酒

商品コード 7420 自家製糴あま酒

本体価格 **¥450** 税込価格 **¥486**

- 内容量:300g ■賞味期限:冷蔵3ヶ月
- 原材料名:米糴(国産米)、米(国産)
- 特定原材料等:無し

アルコール 0% 砂糖 不使用 飲みきりサイズ 栄養満点 飲む点滴
100gあたり 熱量 178 kcal 蛋白質 3.3 g
脂質 0.8 g 炭水化物 37.6 g 食塩相当量 0.0 g



野菜たっぷり
あっさり醤油味
ノンオイルでヘルシー!

商品コード 7410 ノンオイルドレッシング

本体価格 **¥360** 税込価格 **¥388**

- 内容量:210ml ■賞味期限:冷蔵3ヶ月
- 原材料名:醤油(国内製造)、玉葱、大根、味噌、りんご酢、人参、砂糖、魚介エキス、昆布エキス、ニンニク、魚醤、生姜、レモン果汁、ごま、唐辛子/酒精
- 特定原材料等:小麦、ごま、大豆、りんご、魚醤(魚介類)

15gあたり 熱量 14 kcal 蛋白質 0.5 g
脂質 0.1 g 炭水化物 2.7 g 食塩相当量 0.6 g



持ち運びに便利な
小分けタイプ

商品コード 7412 和風オニオンドレッシング(カップ5個入)

本体価格 **¥190** 税込価格 **¥205**

- 内容量:5個 ■賞味期限:冷蔵3ヶ月
- 原材料名:米油(国内製造)、穀物酢、玉葱、醤油、魚醤、砂糖、パプリカ、魚介エキス、昆布エキス、塩、香辛料/酒精
- 特定原材料等:小麦、ごま、大豆、魚醤(魚介類)

25gあたり 熱量 105 kcal 蛋白質 0.4 g
脂質 10.5 g 炭水化物 2.2 g 食塩相当量 1.0 g



野菜の力で健康に
マクロビ入門者にもおすすめ!

商品コード 7300 知久屋マクロビ 甘い野菜のスープ

本体価格 **¥400** 税込価格 **¥432**

- 内容量:800g ■賞味期限:冷蔵45日間
- 原材料名:キャベツ(国産)、玉葱、人参、南瓜
- 特定原材料等:無し

100gあたり 熱量 2 kcal 蛋白質 0.1 g
脂質 0.0 g 炭水化物 0.5 g 食塩相当量 0.0 g



あっさり醤油味で
野菜の旨味がしみわたる

商品コード 9019 具だくさんけんちん汁

本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**

- 内容量:240g ■賞味期限:冷蔵30日間
- 原材料名:豚肉(スペイン産)、玉葱、大根、里芋、牛蒡、蒟蒻、人参、しめじ、椎茸、醤油、味噌、魚介エキス、昆布エキス、酒、生姜、チキンエキス、塩/水酸化Ca
- 特定原材料等:小麦、さば、大豆、鶏肉、豚肉

1包装あたり 熱量 191 kcal 蛋白質 7.0 g
脂質 11.2 g 炭水化物 15.0 g 食塩相当量 2.1 g



豚肉の風味と具材の旨味が
溶け込んだ味噌汁

商品コード 7320 具だくさん豚汁

本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**

- 内容量:240g ■賞味期限:冷蔵30日間
- 原材料名:豚肉(スペイン産)、蒟蒻、大根、牛蒡、しめじ、味噌、人参、魚介エキス、生姜、昆布エキス/水酸化Ca
- 特定原材料等:小麦、さば、大豆、豚肉

1包装あたり 熱量 181 kcal 蛋白質 7.1 g
脂質 12.2 g 炭水化物 10.1 g 食塩相当量 1.8 g



❄️ 冷凍便可能

程よい酸味と
ハーブの香り

商品コード 野菜たっぷりトマトスープ

本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

- 内容量:200g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間
- 原材料名:玉葱(国産)、手苳豆、キャベツ、セロリ、人参、ジュース漬けトマト、トマトペースト、オリーブ油、チキンエキス、魚醤、塩、胡椒、バジル
- 特定原材料等:鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 118 kcal 蛋白質 5.2 g
脂質 4.2 g 炭水化物 15.9 g 食塩相当量 1.4 g



❄️ 冷凍便可能

濃厚なコーンの甘み
つぶつぶ食感がたまらない

商品コード コーンクリームスープ

本体価格 **¥300** 税込価格 **¥324**

- 内容量:200g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間
- 原材料名:生乳(国産)、コーン、玉葱、バター、チキンエキス、生クリーム、小麦粉、塩、植物油、魚醤、胡椒
- 特定原材料等:小麦、乳成分、鶏肉、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 198 kcal 蛋白質 6.3 g
脂質 10.9 g 炭水化物 18.5 g 食塩相当量 1.7 g



❄️ 冷凍便可能

スーパーフード ビーツが入った、
伝統的なスープ料理

商品コード 具だくさんボルシチ

本体価格 **¥380** 税込価格 **¥410**

- 内容量:240g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間
- 原材料名:キャベツ(国産)、玉葱、豚肉、ジュース漬けトマト、人参、ビーツ、オリーブ油、ベーコン、酒、チキンエキス、ニンニク、魚醤、塩、りんご酢、魚介エキス、昆布エキス、小麦粉、植物油、バター、ローリエ
- 特定原材料等:小麦、乳成分、さば、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚醤(魚介類)

1包装あたり 熱量 270 kcal 蛋白質 9.4 g
脂質 19.6 g 炭水化物 12.8 g 食塩相当量 2.6 g



❄️ 冷凍便可能

ほっこり甘い
濃厚なかぼちゃのスープ

商品コード かぼちゃのスープ

本体価格 **¥320** 税込価格 **¥345**

- 内容量:200g ■賞味期限:冷蔵30日間 冷凍90日間
- 原材料名:南瓜(輸入又は国産)、牛乳、玉葱、生クリーム、バター、砂糖、チキンエキス、ニンニク、塩、ナツメグ ※南瓜の産地は今年度の使用計画順
- 特定原材料等:乳成分、鶏肉

1包装あたり 熱量 204 kcal 蛋白質 5.3 g
脂質 10.4 g 炭水化物 22.6 g 食塩相当量 0.8 g

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。
※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

おいしさそのまま
長期保存可能!

冷凍パンセットメニュー

玄米パンに合う スープとお惣菜セット

計10品

商品コード 冷凍:10078 送料込み **ギフト不可**
本体価格 ¥4,200 税込価格 **¥4,536**

- 玄米食パン(6枚切)
- 玄米コッペ(3本入)×2袋
- 野菜たっぷりトマトスープ
- かぼちゃのスープ
- 自家製スモークチキン
- お子様ウインナー
- 自家製ベーコン
- 若鶏照焼
- きんぴらごぼう



からだ想いの玄米パン&朝食セット



3種類のジャムからセットを選べます! 計13品

- 商品コード 冷凍:10070_05 送料込み **ギフト不可**
本体価格 ¥5,600 税込価格 **¥6,048**
いちごジャムセット
- 商品コード 冷凍:10071_05 送料込み **ギフト不可**
本体価格 ¥5,600 税込価格 **¥6,048**
ブルーベリージャムセット
- 商品コード 冷凍:10073_03 送料込み **ギフト不可**
本体価格 ¥5,500 税込価格 **¥5,940**
みかんジャムセット

玄米食パンと玄米コッペのセット



玄米をまるごと
玄米の栄養を余すことなく
摂ることができるよう、玄米
をまるごとペースト状に
し、焼き上げています。

玄米パンへの
こだわりを
WEBサイトで
詳しくご紹介



開封後、商品はなるべく早くお召し上がりください。

※ 冷凍便可能

みかんの
甘さがたっぷり

商品コード 自家製 冷凍:7770 冷凍:8113
本体価格 ¥410 税込価格 **¥442**
 内容量:120g ■賞味期限:冷凍・冷蔵6ヶ月
 ■原材料名:みかん(静岡県産)、砂糖、レモン果汁
 ■特定原材料等無し

20gあたり 熱量 49 kcal 蛋白質 0.2 g
 脂質 0.0 g 炭水化物 12.7 g 食塩相当量 0.0 g

※ 冷凍便可能

ヨーグルトへ入れても
果肉感を楽しめる

商品コード 自家製 冷凍:7740 冷凍:8111
本体価格 ¥510 税込価格 **¥550**
 内容量:120g ■賞味期限:冷凍・冷蔵6ヶ月
 ■原材料名:ブルーベリー(カナダ産)、砂糖、レモン果汁
 ■特定原材料等無し

20gあたり 熱量 35 kcal 蛋白質 0.1 g
 脂質 0.0 g 炭水化物 9.1 g 食塩相当量 0.0 g

※ 冷凍便可能

甘すぎず
すっきりした味わい

商品コード 自家製国産 冷凍:7720 冷凍:8110
本体価格 ¥480 税込価格 **¥518**
 内容量:120g ■賞味期限:冷凍・冷蔵6ヶ月
 ■原材料名:いちご(国産)、砂糖、レモン果汁
 ■特定原材料等無し

20gあたり 熱量 60 kcal 蛋白質 0.1 g
 脂質 0.0 g 炭水化物 15.8 g 食塩相当量 0.0 g

※ ギフト不可

カット済みだから
すぐに食べられる!

商品コード 11043 玄米食パン(6枚切)
本体価格 ¥490 税込価格 **¥529**
 内容量:6枚(1斤分) ■賞味期限:冷凍30日間
 ■原材料名:玄米(国産)、小麦たん白、砂糖、バター、加工米粉、水飴、パン酵母、脱脂粉乳、米油、塩、食物繊維、植物油/レシチン
 ■特定原材料等:小麦、乳成分、オレンジ、大豆

1枚あたり 熱量 185 kcal 蛋白質 8.4 g
 脂質 4.2 g 炭水化物 28.3 g 食塩相当量 0.7 g

腹持ちが良く
忙しい朝にピッタリ!

商品コード 11042 玄米コッペ(3本入)
本体価格 ¥510 税込価格 **¥550**
 内容量:3本 ■賞味期限:冷凍30日間
 ■原材料名:玄米(国産)、小麦たん白、砂糖、バター、加工米粉、水飴、パン酵母、脱脂粉乳、塩、米油、食物繊維/レシチン
 ■特定原材料等:小麦、乳成分、オレンジ、大豆

1本あたり 熱量 216 kcal 蛋白質 10.0 g
 脂質 4.5 g 炭水化物 33.8 g 食塩相当量 0.8 g

自家炊きあんの甘さと
バターの塩気が
クセになる美味しさ

商品コード 11045 あんバターサンド(1本)
本体価格 ¥280 税込価格 **¥302**
 内容量:1本 ■賞味期限:冷凍30日間
 ■原材料名:つぶあん(小豆、砂糖、塩、植物油)(国内製造)、小麦粉(国内製造)、バター、砂糖、卵、パン酵母、脱脂粉乳、塩
 ■特定原材料等:小麦、卵、乳成分

1本あたり 熱量 288 kcal 蛋白質 6.2 g
 脂質 12.2 g 炭水化物 37.0 g 食塩相当量 0.7 g

どこか懐かしい
優しい甘さの
ミルククリームをサンド

商品コード 11046 ミルククラシック(1本)
本体価格 ¥240 税込価格 **¥259**
 内容量:1本 ■賞味期限:冷凍30日間
 ■原材料名:小麦粉(国内製造)、バター、加糖練乳、砂糖、卵、パン酵母、脱脂粉乳、塩、食物繊維
 ■特定原材料等:小麦、卵、乳成分

1本あたり 熱量 301 kcal 蛋白質 5.2 g
 脂質 15.7 g 炭水化物 33.7 g 食塩相当量 0.7 g

甘酸っぱい自家製いちごジャムと
バターのコクが絶妙のバランス!

商品コード 11047 いちごジャム
バターサンド(1本)
本体価格 ¥280 税込価格 **¥302**
 内容量:1本 ■賞味期限:冷凍30日間
 ■原材料名:いちごジャム(国内製造)、小麦粉、バター、砂糖、卵、パン酵母、脱脂粉乳、塩
 ■特定原材料等:小麦、卵、乳成分

1本あたり 熱量 301 kcal 蛋白質 4.7 g
 脂質 12.0 g 炭水化物 45.5 g 食塩相当量 0.6 g

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。
 ※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
 ※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

※特に記載のないものは、冷蔵は10℃以下、冷凍は-18℃以下で保存してください。
 ※栄養成分表示は推定値です。 ※写真は盛り付け例です。
 ※商品の情報は予告なく変更となる場合があります。

知久屋のお惣菜は、**保存料、調味料(アミノ酸等)、着色料**を使わずに、つくりたてを真空パックにしています。



レトルト商品とは違い、一番おいしくお召し上がりいただけるよう、**低温殺菌**をしております。賞味期限は、保存方法・お届けの温度帯(冷蔵・冷凍)・商品の特性により異なります。

冷蔵保存 14日間、20日間、30日間の商品がございます。

冷凍保存 真空パックのお惣菜90日間。パン、餃子など30日間の商品もございます。

※詳しくは、各商品ラベルをご覧ください。



真空パックお惣菜の美味しいお召し上がり方



① 袋のまま沸騰したお湯の中に入れます。



※サラダなど冷たいままお召し上がりいただける商品もございます。温め時間等、詳細につきましては各商品のラベルをご覧ください。

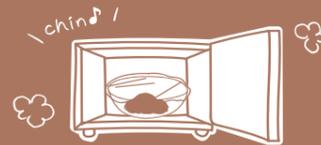
② 中までしっかり温めます。



③ お皿に盛りつけて完成です!



湯せんでの温めをおすすめしておりますが、レンジで温める場合は中身を耐熱皿に移し、ラップをして温めてください。



配送について

① 冷蔵商品と冷凍商品は同梱することはできません。



② 冷蔵商品と冷凍商品をそれぞれ購入の場合は配送する箱が2つになります。



③ 送料については冷蔵商品と冷凍商品それぞれで計算します。合算金額ではありません。



冷蔵便
梱包例

通常梱包

ギフト梱包



クール便が届きますので到着後すぐに**冷蔵庫**に入れて保存してください。ギフト配送につきましてはP.6のギフトページをご覧ください。

冷凍便
梱包例



クール冷凍便が届きますので到着後すぐに**冷凍庫**に入れて保存してください。ギフト配送は、下記のマークが記載されている商品に対応していません。

❌ ギフト不可

冷蔵便

冷凍便

共通

セットメニューを購入されたお客様へ
同じお届け先へ複数のセット商品をご購入の場合でもひとつの箱におまとめしてお届けします。
※冷蔵便と冷凍便はひとつにまとめることはできません。

ふるさと納税で大人気!

浜松市

商品コード ちくや浜松餃子(20個入) 冷凍:11021

本体価格 **¥680** 税込価格 **¥734**

■内容量:1袋(20個入り)餃子のタレ1袋(10ml)×4袋
■賞味期限:冷凍30日間

■原材料名:具(キャベツ(国産)、玉葱、豚肉、豚脂、てんさい糖、酒、生姜、魚醤、ニンニク、味噌、塩、チキンエキス、胡椒)、餃子の皮(小麦粉、植物油、食塩)、餃子のタレ/加工澱粉、酸味料、酒精
■特定原材料等小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚醤(魚介類)

100g(5個)あたり ※餃子のタレを含む
熱量 141 kcal 蛋白質 5.1 g 脂質 4.1 g
炭水化物 21.1 g 食塩相当量 1.3 g

皮はもっちり野菜たっぷり
あっさりとお食べられる浜松餃子



20
個入り

ちくや浜松餃子

保存料
着色料
発色剤
リン酸塩
調味料(アミノ酸等)
無添加

自家製スモークチキン

自家製ベーコン

からだ想いのソーセージとお惣菜セット

送料込み | 計14品 商品コード 冷蔵:10061_05 冷凍:10063_05
本体価格 **¥6,000** 税込価格 **¥6,480**

- ポークソーセージ×2袋
- ハンバーグトマトソース×2袋
- ポーク&チキンソーセージ×2袋
- ポークカレー×2袋
- 自家製ベーコン
- ハッシュドビーフ×2袋
- 自家製スモークチキン
- かぼちゃのスープ×2袋



冷蔵便

冷凍便

が選べる! 手作りソーセージセット

からだ想いのソーセージセット

ポークソーセージ

ポーク&チキンソーセージ

送料込み | 計12品 商品コード 冷蔵:10060_03 冷凍:10062_03
本体価格 **¥4,600** 税込価格 **¥4,968**

- ポークソーセージ×4袋
- 自家製ベーコン×2袋
- ポーク&チキンソーセージ×4袋
- 自家製スモークチキン×2袋



自家製ベーコン

保存料
着色料
発色剤
リン酸塩
調味料(アミノ酸等)
無添加

コード	商品名	税別価格	数量
冷蔵便 和食料理			
9075	真ダラの粕漬焼 <small>NEW</small>	¥380	
9071	鮭ほぐし <small>NEW</small>	¥600	
9072	ごま昆布 <small>NEW</small>	¥280	
9068	蓮根と鶏肉のうま煮 <small>NEW</small>	¥360	
9132	豆腐ハンバーグのごあんかけ <small>10月-1月限定販売</small>	¥360	
9003	10品目の安心おでん <small>10月-1月限定販売</small>	¥780	
6110	五目豆	¥300	
6140	おかず豆	¥300	
6180	ひじき味付	¥320	
6190	筑前煮	¥340	
6400	知久屋農園の切干大根煮	¥300	
6683	大根のはりはり漬	¥250	
9004	煮たまご	¥200	
6330	きんぴらごぼう	¥320	
6130	豚の角煮	¥380	
6320	和風肉だんご	¥320	
9009	国産鶏つくね	¥340	
9022	若鶏照焼	¥340	
9099	きのこの和風おろしハンバーグ	¥480	
6550	さばの味噌煮	¥380	
冷蔵便 洋食・中華料理			
7130	ロールキャベツ <small>12月-1月限定販売</small>	¥760	
9016	国産ハーブ鶏ローストチキン <small>12月限定</small>	¥880	
6170	ハンバーグトマトソース	¥480	
7660	ハッシュドビーフ	¥500	
7690	ポークカレー	¥420	
9038	具だくさん野菜カレー	¥450	
9025	自家製マヨネーズで和えたポテトサラダ	¥260	
9001	からだにうれしい豆サラダ	¥320	
2500	ポークソーセージ	¥380	
2501	自家製ベーコン	¥390	
2502	自家製スモークチキン	¥280	
2504	ポーク&チキンソーセージ	¥300	

コード	商品名	税別価格	数量
2505	お子さまウインナー	¥200	
9107	鯖の燻製	¥500	
冷蔵便 汁物・スープ			
7322	具だくさん粕汁 <small>12月-1月限定販売</small>	¥320	
7320	具だくさん豚汁	¥320	
9019	具だくさんけんちん汁	¥320	
7300	知久屋マクロビ甘い野菜のスープ	¥400	
7110	コーンクリームスープ	¥300	
7120	野菜たっぷりトマトスープ	¥300	
7600	かぼちゃのスープ	¥320	
7340	具だくさんポルシチ	¥380	
冷蔵便 調味料・その他			
7405	知久屋中濃ソース	¥320	
7411	自家製マスタード	¥320	
7408	和風オニオンドレッシング	¥360	
7409	ごまドレッシング	¥420	
7407	アンチョビドレッシング	¥420	
7412	和風オニオンドレッシング(カップ5個入)	¥190	
7410	ノンオイルドレッシング	¥360	
7420	自家製靴あま酒	¥450	
7720	自家製国産いちごジャム	¥480	
7740	自家製ブルーベリージャム	¥510	
7770	自家製みかんジャム	¥410	
30002	三年番茶(1本)	¥150	
30003	三年番茶(1ケース) <small>送料込み 常温便</small>	¥4,000	
冷蔵便 セット商品			
10044	3種の具だくさん汁物セット <small>12月-1月限定販売 送料込み</small>	¥4,400	
10030_04	人気お惣菜セット <small>送料込み</small>	¥4,200	
10035_01	知久屋のおかずセット <small>送料込み</small>	¥3,400	
10031_08	お肉お魚セット <small>送料込み</small>	¥6,000	
10032_08	お惣菜詰め合わせセット <small>送料込み</small>	¥7,000	
10040_06	お弁当おかずセット <small>送料込み</small>	¥5,900	
10060_03	からだ想いのソーセージセット <small>送料込み</small>	¥4,600	
10061_05	からだ想いのソーセージとお惣菜セット <small>送料込み</small>	¥6,000	

ご注文合計が 7,560 円 (税込) 以上 送料当社負担	
※①商品代金合計(税別)	円
I 税込価格 (①×1.08)	
円	
II	
②送料 (税込)	円
③代引手数料 (税込)	円
④ギフト代金 (税込)	円
お支払合計 (I + II)	円

※【銀行振込・コンビニ払い・郵便振替でお支払いのお客様へ】
通販担当者からのお支払い金額の連絡後に、ご入金ください。

※※印は軽減税率(8%)対象品目です。
送料・代引手数料・ギフト代金…標準税率(10%)

※お支払い合計は小数点以下切り捨てです。

※① 商品代金合計は各商品の税別価格(本体価格)の積み上げとなります。

※送料(税込)はお届け先地域ごとに異なりますので「配送について」をご確認ください。
送料はI 税込価格(①×1.08)の金額で決定します。

※三年番茶(1ケース)とその他の商品と一緒にご注文の場合、その他の商品代金合計が7,560円(税込)未満の場合は地域別の送料がかかります。

ご注文者様 ※お客様コードをご記入の場合は、お名前のみお書きください。

(フリガナ)
お名前:

お客様コード:

〒 都 道
住所: 府 県

電話番号:

FAX 番号:

ギフト包装のご利用 ※有料 220円(税込)で承ります。
※慶事用・弔事用を選択、のし・メッセージをご記入ください。

慶事用 弔事用 メッセージカード

のし 表書き() 名入れ()

メッセージ

備考 その他ご要望があればご記入ください。

お届け先様 ※ご本人様への送付の場合は、記入は不要です。

(フリガナ)
お名前:

電話番号:

〒 都 道
住所: 府 県

※送り先が複数ある場合は、この注文用紙をコピーしてご使用ください。

お支払方法

代金引換 銀行振込 コンビニ払い 郵便振替

お支払いいただくコンビニ店舗にチェックを入れてください		
<input type="checkbox"/> セブンイレブン	<input type="checkbox"/> ローソン	<input type="checkbox"/> ファミリーマート
<input type="checkbox"/> デイリーストア	<input type="checkbox"/> ミニストップ	<input type="checkbox"/> セイコーマート

配送日時ご指定 ※お支払い方法によって以下の条件でご指定ください。

代金引換の場合=ご注文日から4日後以降
銀行振込・コンビニ払い・郵便振替の場合=ご入金予定日から4日後以降

月 日

ご希望の配送時間

午前中 14時~16時 16時~18時
 18時~20時 19時~21時 希望なし

ご利用にあたって

ご注文・お問い合わせ



<https://chikuya.jp>

WEBからのご注文はクレジットカード払いがご利用になれます。
(24時間受付可能)



0120-375-595
携帯から **053-437-7727**

(9:00~16:00 ※日曜日・祝日・年末年始を除く)



053-439-8232

(24時間受付可能)
※担当者からのFAXでの返信をもって、受付完了とさせていただきます。
電話での返信をご希望される方は、注文書の備考欄にご記入ください。



info@chikuya.jp

注文書について

注文書はホームページからダウンロードして印刷できますので、是非ご利用ください。

配送について

7,560円未満(税込)	送料(税込)
東海・関西・北陸・関東・信越	¥935
東北・九州・四国・中国	¥1,265
北海道・沖縄	¥2,090

※送料はご注文商品代金のみの合計金額で決定します。ギフト代や代引手数料は含みませんのでご注意ください。

ご注文合計	送料
7,560円未満(税込)	上記地域送料
7,560円以上(税込)	送料当社負担

※離島・一部地域は追加送料もしくはお届けができない場合があります。詳細はお問い合わせください。

※商品転送時の送料負担について

送り状に記載された住所以外にお届け先を変更(転送)する場合、変更先に応じた運賃(定価・着払い)が発生いたします。
ご贈答の場合でも、受取人様の着払いとなります。お届け先の「住所誤り」「長期不在」「転居」にご注意ください。

※置き配は対応していません。

お届けについて

ご注文受付日(ご入金日)より2日後以降に出荷いたします。

配達

配達日時のご希望がない場合、通常ですとご注文受付日から3日後以降のお届けとなります。(交通事情等により配達が遅れる場合もございます。)

お支払い方法

代金引換

代引き手数料は一律 **330円(税込)** です。
ただし、1配達先につき10,800円以上(税込)お買い上げの場合は、手数料無料となります。

振込(前払い)

振込手数料はお客様負担でお願い致します。
7日以内にご入金のない場合、ご注文はキャンセルとさせていただきます。

●銀行振込(下記のいずれかにご入金ください)

金融機関名	静岡銀行	三菱UFJ銀行
支店名	葵町支店	浜松支店
支店コード	388	563
口座種別	普通預金	普通預金
口座番号	0526559	0032471
口座名義	カ) チク	カ) チク

●コンビニ払い対応店舗



●郵便振替

口座記号	00870-7
口座番号	55566
口座名義	株式会社 知久

「銀行振込」「コンビニ払い」「郵便振替」の場合は、振り込み用紙は送付しておりません。通販担当から金額の連絡後、1週間以内にご入金をお願い致します。

また、当日の受注処理は16時までとさせていただきます。それ以降は翌営業日に受付をさせていただきます。

返品について

商品の性質上、お客様のご都合による返品、交換はお受けできません。品質管理には十分留意しておりますが、万一商品に問題がある場合は、商品到着後7日以内にご連絡いただければ、商品をお取替えいたします。送料着払いで下記宛先まで商品をお送りください。

商品送付先

〒431-1104 静岡県浜松市中央区桜台 1-2-1 株式会社 知久 通信販売担当 行

コード	商品名	数量
和食料理		
8043	豆腐ハンバーグきのこあんかけ <small>10月-1月限定販売</small>	¥360
8062	きんぴらごぼう	¥320
8060	豚の角煮	¥380
8061	和風肉だんご	¥320
8050	国産鶏つくね	¥340
8051	若鶏照焼	¥340
8041	きのこの和風おろしハンバーグ	¥480
8080	さばの味噌煮	¥380
洋食・中華料理		
8500	キーマカレードリア <small>NEW</small>	¥680
8501	茄子とトマトのミートドリア <small>NEW</small>	¥680
8045	ロールキャベツ <small>12月-1月限定販売</small>	¥760
8052	国産ハーブ鶏ローストチキン <small>12月限定</small>	¥880
8040	ハンバーグトマトソース	¥480
8021	ハッシュドビーフ	¥500
8020	ポークカレー	¥420
8100	ポークソーセージ	¥380
8101	自家製ベーコン	¥390
8102	自家製スモークチキン	¥280
8103	ポーク & チキンソーセージ	¥300
8104	お子さまウインナー	¥200
8105	鯖の燻製	¥500
汁物・スープ		
8000	コーンクリームスープ	¥300

コード	商品名	税別価格	数量
8001	野菜たっぷりトマトスープ	¥300	
8002	かぼちゃのスープ	¥320	
8004	具だくさんボルシチ	¥380	
調味料 & ジャム			
8110	自家製国産いちごジャム	¥480	
8111	自家製ブルーベリージャム	¥510	
8113	自家製みかんジャム	¥410	
冷凍便専用商品			
11042	玄米コッペ (3本入)	¥510	
11043	玄米食パン (6枚切)	¥490	
11045	あんバターサンド (1本)	¥280	
11046	ミルククラシック (1本)	¥240	
11047	いちごジャムバターサンド (1本)	¥280	
11021	ちくや浜松餃子 (20個入)	¥680	
セット商品			
10069	ドリアとスープのセット <small>NEW 送料込み</small>	¥4,500	
10078	玄米パンに合うスープとお惣菜セット <small>送料込み</small>	¥4,200	
10074_02	玄米食パンと玄米コッペのセット <small>送料込み</small>	¥3,500	
10070_05	玄米パン & 朝食セット(いちごジャム入) <small>送料込み</small>	¥5,600	
10071_05	玄米パン & 朝食セット(ブルーベリージャム入) <small>送料込み</small>	¥5,600	
10073_03	玄米パン & 朝食セット(みかんジャム入) <small>送料込み</small>	¥5,500	
10062_03	からだ想いのソーセージセット <small>送料込み</small>	¥4,600	
10063_05	からだ想いのソーセージとお惣菜セット <small>送料込み</small>	¥6,000	

…ギフト包装不可商品

* [銀行振込・コンビニ払い・郵便振替でお支払いのお客様へ] 通販担当者からのお支払い金額の連絡後に、ご入金ください。

ご注文合計が 7,560 円 (税込) 以上	
送料当社負担	
※①商品代金合計(税別)	円
I 税込価格 (①×1.08)	円
II ②送料 (税込)	円
③代引手数料(税込)	円
④ギフト代金 (税込)	円
お支払合計(I+II)	円

* ※印は軽減税率 (8%) 対象品目です。
送料・代引手数料・ギフト代金…標準税率 (10%)
* お支払い合計は小数点以下切り捨てです。
* ① 商品代金合計は各商品の税別価格 (本体価格) の積み上げとなります。
* 送料 (税込) はお届け先地域ごとに異なりますので「配送について」をご確認ください。
送料はI 税込価格 (①×1.08) の金額で決定します。

ご注文者様 ※お客様コードをご記入の場合は、お名前のみお書きください。

(フリガナ)
お名前:

お客様コード:

〒 都 道
住所: 府 県

電話番号:

FAX 番号:

ギフト包装のご利用 ※有料 220 円 (税込) で承ります。
※慶事用・弔事用を選択、のし・メッセージをご記入ください。

慶事用 弔事用 メッセージカード
 のし 表書き() 名入れ()

メッセージ

備考 その他ご要望があればご記入ください。

お届け先様 ※ご本人様への送付の場合は、記入は不要です。

(フリガナ)
お名前:

電話番号:

〒 都 道
住所: 府 県

※送り先が複数ある場合は、この注文用紙をコピーしてご使用ください。

お支払方法

代金引換 銀行振込 コンビニ払い 郵便振替

お支払いいただくコンビニ店舗にチェックを入れてください

<input type="checkbox"/> セブンイレブン	<input type="checkbox"/> ローソン	<input type="checkbox"/> ファミリーマート
<input type="checkbox"/> デイリーストア	<input type="checkbox"/> ミニストップ	<input type="checkbox"/> セイコーマート

配送日時で指定 ※お支払い方法によって以下の条件でご指定ください。

代金引換の場合 = ご注文日から 4 日後以降
銀行振込・コンビニ払い・郵便振替の場合 = ご入金予定日から 4 日後以降

月 日

ご希望の配達時間

午前中 14 時 ~ 16 時 16 時 ~ 18 時
 18 時 ~ 20 時 19 時 ~ 21 時 希望なし

WEBからの
ご注文で **5%OFF**
通販サイトの注文画面にてクーポンコードをご入力ください

クーポンコード catalog2510Web

有効期限 2026年1月31日
カタログをご覧になった方
限定クーポン!

※ 5000 円 (税込) 以上のお買い物でご利用いただけます。
お一人様 1 回限り。他のクーポンと併用はできません。

電話からの
ご注文で **3%OFF**
お電話にてクーポンをご利用になる旨をお伝えください

クーポンコード catalog2510Tel